

寄せ植え講座～キャップから生まれる、小さな花の世界～

皆さんが、集めていただいたペットボトルキャップのリサイクルで作られたプランターに寄せ植えを行います。今回は小学生から大人まで楽しんでいただけて、幸袋まつりで会場を華やかに飾ります。

- 日 時 10月25日(土) 10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第2・3研修室
- 持参品 エプロン・筆記用具・マスク
- 講 師 石井 信子さん



(日本ハンギングバスケット協会ハンギングマスター・飯塚市花いっぱい推進協議会役員)

- 定 員 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費 500円 (当日徴収)
- 申込み 10月1日(水)から受付を行います。幸袋交流センター窓口またはお電話、飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)
※同時期の申込みに関しましては、公式ラインが優先になります。

ヨガ講座

夏の疲れを癒すためにヨガをしませんか？
年齢、男女を問わずだれでも参加できるヨガです。
皆さんの参加をお待ちしております。



- 日 時 11月7日(金) 10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第1研修室
- 講 師 aikoさん
- 持参品 動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル、水筒
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込み 10月1日(水)から受付を行います。幸袋交流センター窓口またはお電話、飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)
※同時期の申込みに関しましては、公式ラインが優先になります。

布リース講座

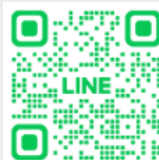
縫わずにできて簡単、布を使ってカラフルな世界に1つだけのリースを作りませんか？

- 日 時 11月8日(土) 10時～12時
- 場 所 幸袋交流センター 第2・3研修室
- 講 師 久保 峰子さん
- 定 員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 参加費 1,000円 (当日徴収)
- 申込み 10月1日(水)から受付を行います。幸袋交流センター窓口またはお電話、飯塚市公式ラインでお申し込みください。(TEL22-1189)
※同時期の申込みに関しましては、公式ラインが優先になります。



☆LINEでの申込み方☆

右の二次元コードを読み込み予約機能→まちづくりや生涯学習のための講座→各交流センターより講座選択をしてお申し込みください。



☆Koubukuro☆



交流センターだより

発行：幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年8月末現在)

世帯数：4,985(ー3)

人口(男)：4,487(ー6)

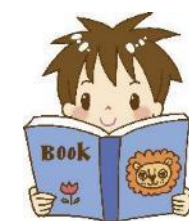
人口(女)：4,575(ー6)

合計：9,062(ー12)

～交流センター図書コーナーよりお知らせ～

新刊図書が入りました。

- ・兄 私だけが知るアントニオ猪木(猪木啓介)
- ・相続のめんどくさいが全部なくなる本
- ・マスカレード・ライフ(東野圭吾)
- ・ぎょうざがとなりにひっこしてきました
- ・やなせたかし物語 なんのために生まれてなにをしようのか
- ・ジブリの食卓 千と千尋の神隠し 他



飯塚市スポーツ推進協議会よりお知らせ

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他
参加無料

【飯塚市総合体育館】10月20日(月) 19時30分～

【穂波体育館】10月27日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】10月7日(火)、11月4日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ 参加費 100円

【穂波グラウンド】10月28日(火) 19時00分～

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 (TEL96-8699)

10月行事予定表

- 5日(日) 自治会対抗グラウンドゴルフ大会
- 9日(木) 高齢者鑑賞会
- 12日(日) (市)年齢別ソフトボール大会
- 13日(月・祝) サツマイモ収穫祭
- 20日(月) まつり出店者代表者会議
- 21日(火) まつり展示作品受付開始(～30日(木)迄)

（一社）幸袋まちまちづくり協議会活動

～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

おいしく学ぶ健康研修（健康・福祉部会）

私たちの毎日の食卓に欠かせないキューピーマヨネーズとヤクルト。実はその裏には、体にうれしい健康と栄養の知恵が詰まっています！工場見学に行き皆さんで学びましょう！

- 日 時 11月17日（月）
8月45分集合 9時出発 15時半解散予定
- 集合場所 幸袋交流センター
- 参加費 無料※但し、昼食代は個人負担です
- 定 員 20名（定員になり次第締切らせていただきます）
- 申込み 幸袋交流センター窓口、又お電話でお申込みください（TEL22-1189）

中堅幹部講習会～サマーキャンプ～（教育・文化部会）

8月30日（土）31日（日）に中堅幹部講習会を行いました。



BBQ

アイスクリーム作り

防災ドローン体験

防災VR体験

キャンドル作り

笑顔と学びに包まれ、
充実した2日間となり
ました！！



～人権を尊重し人と人をつなぐ～

かけはし

～人と人との関係を良好にするための言葉～

日常会話で使われる言葉は、人間関係において非常に大きな影響を与えます。特に、無意識に使ってしまった言葉が、相手にとっては傷つくことがあるため注意が必要です。

人間関係を円滑に保つために避けるべき言葉や、気をつけたい言葉の使い方について考え、相手を思いやる言葉を選ぶことが円滑なコミュニケーションの鍵となることを考えていきたいと思います。

次の4つの言葉は日常会話で使われるものの、相手に不快感を与えやすい言葉の例です。

- ・「どうせ無理だろうけど」：相手の意見や行動をはじめから否定してしまう言葉です。
- ・「また それ」：相手の過去の失敗を繰り返し指摘する言葉。
- ・「そんなこともわからないの？」：相手を見下すような言葉
- ・「私の方が忙しい」：自己中心的で相手の状況を無視する言葉

これらの言葉は、無意識に使ってしまうことがあるため、自分でも気づかないうちに相手を傷つけていることがあります。

言葉をつかう場合には相手の立場や気持ちを考えることが大切です。自分の意見や考えを伝える時も、相手を尊重した言葉をつかうことで良好な関係をつくることができます。

相手が自分のアイデアを提起した時には「それは素晴らしいアイデアですね」といった肯定的な言葉を使うことで相手に自信ややる気を持たせることにもつながります。また、違った考えの方がよいと思う時は「こんな考えもあるから検討してみるといいよ」などと返すことも相手に対する配慮となります。人間関係において言葉の使い方は非常に重要です。使われると嫌な言葉を避け、相手を思いやる言葉を選ぶことが、人間関係を円滑に保つために欠かせません。無意識に使ってしまう言葉に気をつけ、より良い関係づくりを心がけてください。

幸袋地区人権推進委員 平山 直詞

第53回飯塚市部落解放研究集会～人権フェスティバル～

- 日 時 10月11日（土）
開場12時30分 開会13時00分
- 会 場 イイヅカコスモスコモン 大ホール
- 講 師 組坂 繁之 さん（反差別国際運動（IMADR）代表理事）
- 演 題 「差別なき社会をめざして」
- 同時開催：小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示
- 入場無料 託児（要申し込み：10月3日（金）まで）・手話通訳あり
- お問い合わせ◆人権・同和政策課
- TEL：26-1178 / FAX：23-7048
- E-mail：jinken@city.iizuka.lg.jp