



2025年

交流センターだより

10

月号

No. 093

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

9月末現在の筑穂地区の人口（前月比）

	4,413	世帯	（+7）
男	4,256	人	（+6）
女	4,681	人	（0）
合計	8,937	人	（+6）

あいさつスタンプラリー 雨天決行

日時：11月2日（日）

集合場所：大分小学校

9時00分 受付

9時30分 開会式

（13時00分 終了予定）

元気にあいさつ！
ゲームで賞品ゲット！

○コースは3種類

「大分まちなかコース」（4km）

「自然まんきつコース」（6km）

「よくばりコース」（8km）

お昼は、おいしい
カレーだよ

好きなコースを選んで歩こう。友達、家族と一緒に参加しよう

○準備するもの 歩きやすい服装、飲み物（水筒）持参

○主催：「子どもを守る会」大分地区会議（大分地区青少年健全育成会）

○問い合わせ先：大分小学校 電話 72-0106



10月号 一般★子育て講座

簡単時短料理講座 第2弾 テーマ★超簡単クッキング講座

フライパン1枚で4品が1度に出来上がります。どんな調理方法なのか。是非、参加して体験してください！

日時：11月12日（水）10時00分～13時00分予定（終わり次第終了いたします）〈13時まで参加できない方は、出来上がった料理をタッパに入れてお持ち帰りください〉

場所：筑穂交流センター 調理実習室

講師：marimeco 野見山 万里子

対象：どなたでも参加できます。

未就学児の保護者の方には、託児を準備しています。（託児は無料です）

定員：16人程度

持参品：エプロン・髪の毛をおおう布（バンダナなど）・ハンド
タオル・筆記用具・マスク・飲み物

13時まで参加できない方はタッパ

参加費：1,500円

申込期限：11月5日（水）まで（託児も含む）

※申込み・問合せ先

筑穂交流センター 電話 72-2204

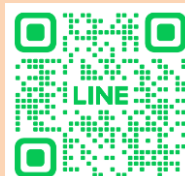
子育て支援センター 電話 72-2970

飯塚市公式ラインによる申し込みもできます

公式LINEによる予約方法

スマートフォンやタブレットで二次元コードを読み込んでください。

- ① くらし・手続きのタブを選択。
- ② 「予約機能」→「予約する」を選択。
- ③ 横にスクロール、「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択。
- ④ 横にスクロール、「各交流センター」を選択。
- ⑤ 横にスクロール、「各交流センター講座（筑穂・庄内・頼田）」の中の筑穂交流センターを選択。
- ⑥ 「簡単時短料理講座」を選択。
- ⑦ 必要事項を記入して完了。



「環境美化運動」の協力について（お願い）

日頃から環境美化運動につきまして、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

近年、私たちの生活は豊かになった反面、ごみや空き缶などの不法投棄が増え、緑豊かな自然が壊されています。

飯塚市自治会連合会筑穂支部衛生部会では、きれいな町づくりをめざし、下記のとおり「環境美化運動」を実施いたします。皆さまのご協力をお願い申し上げます。

- 実施日 11月16日（日曜日）
- 取り組み 各自治会内に散乱しているごみや空き缶・びんなどの収集作業

- *ごみ袋は、翌日（月曜日）以降に回収します。
- *「燃えるごみ」と「びん・カン」、「不燃ごみ」に分けて下さい。
- *家庭から出たごみは、環境美化作業の対象とはなりません。

9月★交流センター講座★

楽しかったよ

マメタさんの簡単時短料理教室

9月6日（土）にマメタさんの簡単時短料理教室を開催いたしました。

1時間という短い時間でしたが、ピーツのきんぴら、大葉ナスの2品が、時間通りにできあがりました。手際よく、和気あいあいと楽しそうに調理されておられました。

講師の吉田先生、ご参加いただいた6人の皆様ありがとうございました。



茜さす

「10月は「世界食料デー」月間です。

10月16日は国際連合が定めた世界の食料問題を考える「世界食料デー」です。日本のスーパーには、なしにぶどうや柿などの果物や新米にサンマ、松茸、さつまいも、栗などの秋の味覚が並んでいます。猛暑が続く、物価高の今でさえ、私たちは「ものが有る」ことが「当たり前」の生活に慣れ、お金を払っても食べものが手に入らない状況など想像できません。一方、世界では7億3300万人が飢餓に苦しみ、11人に1人が十分に食べられていないと言います。

原因は地震、津波、洪水、干ばつなどの自然災害や戦争、紛争による食料確保の困難、そして慢性的な貧困です。それなのに世界では、生産されている食料の3分の1にあたる13億トンが捨てられており、日本では「食べ残し」や「賞味期限切れ」などで年間523万トンも食料が捨てられているそうです。まだ食べられるものをたくさん捨てている日本でも相対的な貧困状態にある人は約1900万人と増え続けています。

「食べるということ」は最も重要な基本的人権です。みんなが「食べる幸せ」を分かち合うために、また地球環境を守るために、食べ物を大切に、まずは「食べきれない量だけ買って食べ残しをしない」、できるだけ「地元の食材を選ぶ」など日々の生活の中で自分にできることを意識し、行動したいと思います。

NPO法人人権ネットいづか 古野雅恵

＜筑穂地区自治会対抗 バレーボール大会結果＞

9月21日(日)に筑穂体育館で開催された自治会対抗バレーボール大会の結果です。

今年も男子5チーム、女子4チームの、計9チーム、総勢115名の選手が参加されました。男子・女子チーム共に総当たり戦で試合を行い、逆転あり、ファインプレーありの白熱した試合展開でした。参加された選手のみなさん、応援に来てくださった方々、ありがとうございました。

11月29日(土)に飯塚市総合体育館で第20回市民バレーボール大会が行われますので、筑穂地区からは選抜チームで参加する予定です。応援よろしくお願いします。

表彰

【男子の部】優勝：平塚 準優勝：大分
【女子の部】優勝：平塚連合 準優勝：内野連合



優勝した
平塚チーム
←

優勝した
平塚連合
チーム
↓

主催 筑穂地区
体育振興会

共催 筑穂地区
まちづくり協
議会



秋の寄せ植え講座

9月25日(木)に、筑穂交流センターで吉田真紀さんを講師に招き、「秋の寄せ植え」講座を開催しました。キク科の植物などを植えて秋っぽさを表現しながら、寄せ植えを学びました。参加された方々、ありがとうございました。



11月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話 72-2204

健康長寿の食卓	月	17			
着付け(前結び)	火	4	11	18	25
筑穂茜川柳会	火	11			
パソコンサークル	火	4	11	18	25
アンダンテ	火	11	25		
書道サークル	水	5	19		
太極拳サークル	水	5	12	19	26
エンジョイ3B体操	水	5	12	19	26
いきいき体操	金	7	21		
ウクレレサークル	金	14	28		
筑穂手話の会	金	7	14	21	28
和楽器サークル	金	7	21		
カーサリナ	土	1	8	15	22
和楽器サークル	日	9	23		

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 10月20日(月)、11月10日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

日時 10月27日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

日時 11月 4日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ 参加費100円

【穂波グラウンド】

日時 10月28日(火) 19時00分～

※参加事項

- ① 誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話 96-8690

筑穂はフ
ラバール
だよ。



健幸講座のお知らせ

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：筑穂地区の75歳以上の方 や介護予防に関心のある方

内 容：介護予防教室(運動等)

日 時：10月23日(木)

10時00分～11時00分

場 所：筑穂保健福祉総合センター

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物・室内用シューズ

※申し込み期限：10月20日(月)まで

申込先：飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所 地域課 電話72-3085



今月の川柳

筑穂茜川柳の会(サークル)

和田 英一 選

毎月第二火曜日 午後1時～3時

入会者 募集中 筑穂交流センター2階

一緒に笑って楽しみませんか

▼ 課題『根』

スポ根の昭和のアニメなつかしい
根菜の里芋煮物母の味
根源はどこにあるのかこのケンカ
根負けし犬に引かれて散歩する

二田 望
古賀 秀子
伊藤 美智子
加藤 美智子

▼ 課題『眠』

冬眠をしてない熊がウロウロす
眠い目をこすり一句浮かび来る
熱帯夜をこすり一句浮かび来る
熱帯夜をこすり一句浮かび来る

中島 あき子
明石 憲子
選者 吟

▼ 課題『念』

記念写真いつもまん中気取る人
苦に耐えて信念曲げず今生きる
念願のマイホーム建て笑みこぼれ
失念し真っ赤な顔で人違い

久保 宏美子
渡邊 珠恵子
白水 芳
しげ原 ひろ

【ちくほ図書館 11月 おはなし会】

- ・1日(土) 司書のおはなし会
- ・21日(金) 小さい子のおはなし会
- ・22日(土) 楽しいみんなのおはなし会
- ・29日(土) 楓の木のおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて