

2025
9月号

た い わ

交流センター
だより

9月休館日
7日(日)・21日(日)

令和7年9月1日発行

第90号

編集発行

立岩交流センター
新立岩8番13号
☎23-6000
FAX 23-6001

立岩地区まちづくり協議会主催 一般・子育て合同講座

『マヤ文明から学ぶ生活のヒント』

自分が自分らしく輝くヒントを学びましょう！
今回の講座は子育て中の方も参加できるように
託児を用意しています。お気軽にお申込みください。

- 日 時: 9月26日(金) 10時～11時30分
- 場 所: 立岩交流センター 2F 第4研修室
- 対 象: 一般成人男女 15名 先着順

※こちらの講座は子育て講座との合同開催です。
託児がありますので、希望される方は申込みの
際にお申込みください。(託児定員6名)

- 受付日: 9月1日(月)～
お電話でお申込みください
立岩交流センター ☎0948-23-6000
【平日9時～17時 土曜日9時～12時】

立岩地区まちづくり協議会主催

食育講座

『魔法のレシピ』

第4金曜日の夜ごはんを一緒
に作って食べるを楽しむ「魔法
のレシピ」全7回シリーズ。
家では好き嫌いする子も自分
で作ってみんなで食べると食
べるキモチになるようです。
家族以外のひとが褒めてくれ
るのも嬉しいですね。



6月27日 「野菜たっぷりとりだんご汁」



7月25日 元気モリモリおかず
「とりむね肉の塩こうじ漬けと旬の蒸し野菜」



8月23日 イケおやじの「ペットボトルピザ」



今月の行事予定

- 1日 子ども会定例会
- 2日 熟年者マナビ塾
- 4日 ネットワーク定例委員会
民児協定例会
運動会実行委員会
- 5日 地区連
体振バレーボール部会
- 7日 体振地区年齢別ソフトボール
大会(市民公園運動広場)
- 9日 熟年者マナビ塾
- 11日 一般講座「こころもからだも
スマイル教室」
ふれあい弁当
婦人部長会議
- 16日 熟年者マナビ塾
- 18日 放課後子ども教室
(百人一首・かるた)
- 20日 放課後子ども教室
(ニュースポーツ)
- 21日 体振地区バレーボール大会
(穂波体育館)
- 25日 放課後子ども教室(将棋)
- 26日 一般講座「マヤ文明から学ぶ
生活のヒント」
食育講座「野菜ましまし丼」
- 30日 熟年者マナビ塾

立岩地区年齢別 ソフトボール大会

- 日 時: 9月7日(日) 8時45分開会式
- 場 所: 市民公園運動広場

立岩地区 バレーボール大会

- 日 時: 9月21日(日) 8時半開会式
- 場 所: 穂波体育館

いただきまーす♪

～飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ～

ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

《ファミリーバドミントン・その他》 *参加無料*

【飯塚市総合体育館】 ●日 時:9月8日(月)、10月20日(月) 19時半～

【穂波体育館】 ●日 時:9月15日(月) 19時半～

【筑穂体育館】 ●日 時:9月2日(火)、10月7日(火) 19時半～

《グラウンドゴルフ》 *参加費:100円*

【穂波グラウンド】 ●日 時:9月23日(火) 19時～

【参加事項】

- ①誰でも参加できます。事前申込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

☆問合せ先:飯塚市役所 スポーツ振興課 ☎0948-96-8699

NPO法人 人権ネットいづか啓発事業 講演会

●テーマ:「日本の食が危ない！」
～米不足と食の安全保障～

●講師:鈴木 宣弘 さん

●日 時:9月19日(金) 18時半～20時15分

●場 所:イイヅカコスモスコモン 中ホール

●入場無料

●託児(要申込み…9月12日まで)・手話通訳あり

●申込み、問合せは下記まで
☎・FAX 0948-24-7582(人権ネットいづか)

●主 催:NPO法人人権ネットいづか・飯塚市

鯉のぼり探しています！

飯塚東地区まちづくり協議会では、「飯塚東地区の子どもたち」が、「健幸で元気」に過ごせるよう、小学校の入学式からG・Wあけまで「鯉のぼり」を泳がせています。そのため、お家で使わなくなった「鯉のぼり」がありましたらお譲りください。

皆様のご協力をお待ちしています。安心・安全な地域づくりにご支援ご協力をお願いいたします。

飯塚東地区まちづくり協議会
お問合せ:飯塚東交流センター
☎0948-23-6028

『体力・運動能力テストの参加者募集』

●対象者:市内在住で20歳以上の方

●日 時:10月4日(土) 9時～12時(受付:9時～10時)

●場 所:穂波体育館

●内 容:新体力テスト(年齢によって測定項目が異なります)

◇【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び

◇【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

●指導員:飯塚市スポーツ推進委員

●持ってくるもの:室内シューズ・運動着・飲み物

※電話にてお申込みください。(住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号)

※募集締切り:9月29日(月)17時まで

●申込み・問合せ:スポーツ振興課 ☎0948-96-8699(内線:2142)

今月のサークル案内

【月曜日】

★ヨガA……1 8 22 29

★洋裁1・2……1 15 22

★囲碁3……1 8 15 22

【火曜日】

★おしゃれ絵手紙……9

★華道……9 23

【水曜日】

★日舞・智賀……3 10 17 24

★着付……10 24

★3B体操……3 10 17 24

【木曜日】

★フォークダンス……4 11 18 25

★ヨガC……4 11 18 25

【金曜日】

★木目込1・2……5 19

★囲碁1・2……5 12 19 26

【土曜日】

★歌謡……6 13 20