

8月末現在の筑穂地区の人口（前月比）

	4,406	世帯	（ -3 ）
男	4,250	人	（ -5 ）
女	4,681	人	（ -12 ）
合計	8,931	人	（ -17 ）

8月★子育て講座★

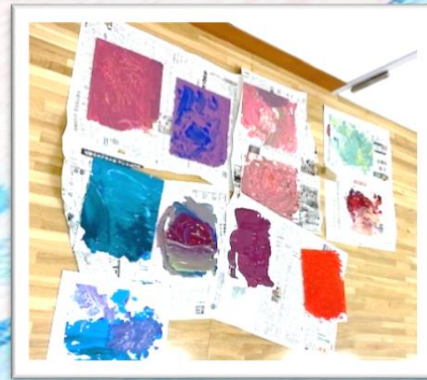
さかもとせんせいのおえかき講座

8月19日(火)に子育て支援センターと合同で

「さかもとせんせいのおえかき講座」を開催いたしました。

この日は、赤・黄・青・緑・白の中から好きな絵具をお皿にとり、白い色紙の上に流し込み、さらにその色紙を透明の保存袋に入れて、保存袋の上から手でひろげ、偶然できる模様で作品として仕上げました。参加した子ども達は、絵具を手で触ったり、手足についた絵具で手型、足型をつけたり、日頃、触る機会の少ない絵具で思いっきり楽しませていました。作品もとても良いものが出来上がりました。

ご指導いただいた講師のさかもとたかや先生、ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。



10月 一般★子育て★

交流センター講座 テーマ ♡『ヨガ教室』

心もカラダも楽になる疲労回復ヨガでリフレッシュ！
楽しい時間を過ごしましょう！！

公式LINEによる予約方法

スマートフォンやタブレットで二次元コードを読み込んでください。

- ① くらし・手続きのタブを選択。
- ② 「予約機能」→「予約する」を選択。
- ③ 横にスクロール、「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択。
- ④ 横にスクロール、「各交流センター」を選択。
- ⑤ 横にスクロール、「各交流センター講座（筑穂・庄内・頼田）」の中の筑穂交流センターを選択。
- ⑥ 「ヨガ教室」を選択。
- ⑦ 必要事項を記入して登録完了。

日にち：10月6日（月）

時 間：10時00分～11時30分

場 所：筑穂ふれあい交流センター 研修室1.2.3
（筑穂支所2階）

講 師：幸野 亜紀 先生

対 象：どなたでも参加できます。

未就学児の保護者の方には、託児を準備しています。
（託児は無料です。）

持ってくるもの：タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）

定 員：20名

申込期限：講座、託児ともに9月29日（月）まで

【問合せ・申込み先】

筑穂交流センター 電話 72-2204

または、飯塚市公式LINEの予約機能から申込み



ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他 参加無料

【飯塚市総合体育館】日時 10月20日（月）19時30分～

【穂波体育館】日時 10月27日（月）19時30分～

【筑穂体育館】日時 10月 7日（火）19時30分～

★グラウンドゴルフ 参加費 100円

【穂波グラウンド】日時 9月23日（火）19時00分～

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 電話 96-8699

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページで お知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。



『体力・運動能力テストの参加者募集』

対象者：市内在住で20歳以上の方

日 時：10月4日（土）9時00分～12時00分
（受付9時00分～10時00分）

場 所：穂波体育館

内 容：新体力テスト

（年齢によって測定項目が異なります）

【20～64歳】握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・急歩・立幅跳び

【65～79歳】握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

指導員：飯塚市スポーツ推進委員

持ってくるもの：室内シューズ・運動着・飲み物

※電話にてお申込みください。

（住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号）

※募集締め切り：9月29日（月）17時00分まで

【申込み・問い合わせ】

スポーツ振興課 電話 96-8699（内線2142）



第53回飯塚市部落解放研究集会
～人権フェスティバル～

日 時 10月11日（土）

開場12時30分 開会13時00分

会 場 イイツカコスモスコモン 大ホール

講 師 組坂 繁之 さん（反差別国際運動（IMADR）代表理事）

演 題 「差別なき社会をめざして」

※同時開催：小・中学生の人権ポスター、人権標語を掲示

入場無料 託児（要申し込み：10月3日（金）まで）・手話通訳あり

問い合わせ

◆人権・同和政策課

電話 26-1178 FAX 23-7048

E-mail：jinken@city.iizuka.lg.jp



茜さす

～涙腺崩壊の先に～

「鬼滅の刃」（無限城編）を映画館で観ました。大まかな内容は、主人公の竈門炭治郎（かまどたんじろう）が、鬼になりかけている妹を救うために、自分自身を鍛えながら仲間と力を合わせて鬼を退治するといった物語でした。

鬼退治といえば、昔話の「桃太郎」によく似た展開のようですが、これがなかなか奥深い。登場する鬼たちが、もともとは人間で、自分自身の心の弱さから鬼になってしまったのです。残忍な行動の裏に深い悲しみを抱えた鬼たちの様子からは、物語の中に「ヒーローが悪い奴らをやっつける」といった勧善懲悪的な要素はありません。むしろ、観ている自分自身の心の弱さを振り返り、敵役の鬼たちに同情を感じさせるような場面が幾度もありました。

観客の多くは若い人たちで、私の席の両隣も20代と思われる男女でした。私は60代後半の高齢者ですが、若い人たちと一緒に涙腺崩壊しながら、自分の心の中に潜む鬼と向き合う多くの若い人たちの存在に、人権尊重社会への新しい希望と頼もしさを感じました。

筑穂交流センター

地域活動指導員 松原 潔

＜交流センター講座＞

木芯キャンドル作り

8月21日(木)小学生向け夏休み講座の「木芯キャンドル作り」を実施しました。

木芯キャンドルとは、ビンの中に薄い木の板を立て、ビンに着色した蠟(ろう)を流し込み、火をつけるとパチパチと音のなる蠟燭(ろうそく)のことです。今回参加された児童のみなさんは、どんな色にすれば綺麗なキャンドルができたがるか、いろいろと考えて作りあげました。一人ひとり個性のある彩りのキャンドルを作り、最後にドライフラワーを飾り付けて完成しました。

参加していただいた6名の児童のみなさん、ありがとうございました。



あかね塾

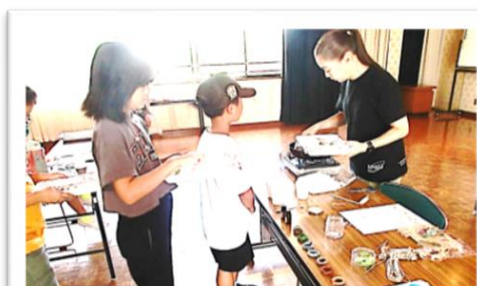
日程:9月26日(金)

場所:筑穂ふれあい交流センター(筑穂支所) 5階多目的ホール

時間:10時00分から

内容:まごころミルク

講師:株式会社エムエム西日本



「LINE講座」

- 日 時 初級編10月28日(火)10時00分～11時30分
中級編10月31日(金)10時00分～11時30分
- 場 所 飯塚市役所 穂波庁舎(飯塚市忠隈523番地) 3階 生涯学習ひろば
- 駐車場 穂波交流センター
- 内 容 LINEの基礎や使うためのポイントなどを学びます。
- 定 員 概ね60歳以上の市民 20名(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 スマートフォン
- 申込方法 10月6日(月)9時00分から飯塚市公式LINE「予約機能」より受付
- 問合せ 生涯学習ひろば(電話96-8697)



公式LINEによる予約方法

- スマートフォンやタブレットで二次元コードを読み込んでください。
- ① 暮らし・手続きのタブを選択。
 - ② 「予約機能」→「予約する」を選択。
 - ③ 横にスクロール、「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択。
 - ④ 「生涯学習ひろば講座」を選択
 - ⑤ 必要事項を記入して登録完了。

10月のサークル 開催予定

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話 72-2204

健康長寿の食卓	月	20			
着付け(前結び)	火	7	14	21	28
筑穂茜川柳会	火	14			
パソコンサークル	火	7	14	21	28
アンダンテ	火	14	28		
書道サークル	水	1	15		
太極拳サークル	水	1	8	15	22
エンジョイ3B体操	水	1	8	15	22
いきいき体操	金	3	17		
ウクレレサークル	金	10	24		
筑穂手話の会	金	3	10	17	24
和楽器サークル	金	3	17		
カーサリंगा	土	4	11	18	25
和楽器サークル	日	12	26		

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。

健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

- と き 10月14日(火)午前中
※具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
- よやく 予約先:けんしん予約コールセンター
電話22-5527(平日8時30分～17時15分)
受 付:10月3日(金)まで
- ところ 筑穂交流センター
- 対象者 特定健診:飯塚市国民健康保険加入の40～74歳
若年者健診:飯塚市に住民票のある19～39歳
がん検診:飯塚市に住民票のある以下の方
胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査 ……40歳以上
前立腺がん検診…50歳以上の男性
子宮頸がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…40歳以上の女性



- 問合せ 飯塚市 特定健診・若年者健診 電話24-4002
がん検診 電話96-8613
(問合せ先であり、予約先ではありません)

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※健(検)診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。

健幸講座のお知らせ

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者:筑穂地区の75歳以上の方
や介護予防に関心のある方

内 容:介護予防教室(運動等)

日 時:9月25日(木)

10時00分～11時00分

場 所:筑穂保健福祉総合センター

参加費:無料

持参品:タオル・飲み物・室内用
シューズ

※申し込み期限:9月22日(月)

申込先:飯塚市社会福祉協議会

筑穂支所 地域課

電話72-3085



今月の川柳

筑穂茜川柳の会(サークル)

和田 英一 選

毎月第二火曜日 午後1時～3時

入会者 募集 中
一緒に笑って楽しませるか
筑穂交流センター2階

▼ 課題 『 抜 』

スランプのトンネル抜け
こっそりと抜き足上げ
子守した孫に身長追い抜かれ

白水 珠恵
明石 美子
久保 子

▼ 課題 『 主 』

主婦の卒業しても
主で嫌でもせぬ丸坊主
校則の十八路のジイか猪か

渡邊 宏子
しげ原 芳
二田 望
選者 吟

▼ 課題 『 温 』

家族増え家に温もり
差入れの心も温もり
熱帯夜泉にも温もり
温めても冷めても美味煮ころがし

古賀 秀子
加藤 智子
中島 美子
伊藤 久美子



【ちくほ図書館 10月 おはなし会】

・4日(土) 司書のおはなし会

・25日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時から「おはなしコーナー」にて

