

＼交流センター講座を行いました！／

## ママたちの心が軽くなった日

6月25日(水)、「ワンオペつらい…」「子どもの発育、これでいいの？」そんなママたちの声に応えて、助産師の先生を囲んで育児について語り合う会を開催しました。

産後の悩みや不安を相談したり、「うちも同じ！」と共感したり…。あたたかい雰囲気の中で、ほっと一息つける時間となりました。

## あんこで咲かせる、私だけの花

7月3日(木)にお花絞り体験会を開催しました。あんこを絞って、まるで本物のようなお花の形に仕上げる「お花絞り」に挑戦しました。初めての方も、素敵なあんこのお花を作ることができました。繊細な絞りの技術に、皆さん真剣そのものの、完成したお花には感動の声もたくさん！！

## 癒しのヨガタイム

7月18日(金)にヨガ講座を開催しました！ゆったりとした呼吸とともに体をほぐし、心もリフレッシュ✨初心者の方も安心してご参加いただける内容で、終わった後には「体が軽くなった」「気持ちがスッキリした」と嬉しいお声もいただきました。

## 【家族で学ぶ防災学習ワークショップ】を開催します！

～グッデイ×飯塚市自治会連合会 合同ワークショップ～

地域のことをちょっと知るだけで防災力がグッと上がる！  
参加者全員に防災ホイスルをプレゼント！皆さん是非ご参加ください！

日時：8月23日(土) 10時～12時(受付開始9時45分～)

場所：飯塚市役所 本庁 1階多目的ホール

定員：25組

対象：飯塚市在住の小学生と保護者

持参物：なし

申込方法：飯塚市公式LINEの予約機能から申込み

申込期限：7月18日(金)から8月21日(木)まで

※詳細は飯塚市公式SNS及びホームページ等でご確認ください。

問合せ先：飯塚市まちづくり推進課 96-8256



## ★申込み手順★

- 1 「予約機能」を選択
- 2 「予約する」を選択
- 3 「まちづくりや生涯学習のための講座」を選択
- 4 「まちづくりのための講座」を選択
- 5 「家族で学ぶ防災学習ワークショップ」を選択
- 6 「申し込む」を選択し必要事項入力



# 幸袋 ☆KOUBUKURO☆ 8月

発行：幸袋交流センター（飯塚市目尾 1020 番地1）

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和7年6月末現在)

世帯数：4,965(－3)

人口(男)：4,484(－4)

人口(女)：4,585(－2)

合計：9,069(－6)

## 幸袋まつり

■日時 11月2日(日)10時～16時

■場所 幸袋交流センター・体育館・グラウンド

■内容 サークル発表・展示・放課後子ども教室・熟年者マナビ塾展示・バザー・フリーマーケット・マルシェ・キッチンカー・ステージイベント・カラオケ

※申込みなど詳細については9月の交流センターだよりでお知らせします。

■問い合わせ先 幸袋交流センター(TEL22-1189)

みんなで盛りあがろうー!!  
今年も開催します!!

図書コーナーよりお知らせ

## 新刊図書案内

新刊を本棚に追加しましたのでお知らせします。

- ・老いはヤケクソ(佐藤愛子)
- ・スマホの困った!お悩み解決超入門
- ・半分論(村上信五)
- ・大ピンチずかん3(鈴木のりたけ)
- ・マスカレード・ゲーム(東野圭吾)
- ・大人も知らないみのまわりの謎大全
- ・この声が届くまで(上田竜也)
- ・パンダのおさじとせっけんパンダ(柴田ケイ子)
- ・介護の大ピンチ解決します(稲葉耕太)
- ・アルプス席の母(早見和真)
- ・人生をガラリと変える「帰宅後ルーティン」(リュ・ハンビン)
- ・野菜ソムリエさやが教える超かんたん!重ねて煮るだけレシピ(さや)
- ・くますけと一緒に(新井素子)
- ・カフネ(阿部暁子)
- ・謎の香りはパン屋から(土屋うさぎ)

## 8月行事予定表



- 2日(土) キラキラドーム講座
- 7日(木) 民生委員・児童委員協議会
- 8日(金) 幸袋校区老人クラブ定例会
- 9日(土) 風鈴カンタン絵付け講座
- 19日(火) サークル代表者会議
- 24日(日) 第21回 カルタ大会
- 30日(土) 31日(日) 中堅幹部講習会



## 幸袋まち まちづくり協議会活動



～「幸せ」を感じる「やさしい」まち幸袋！～

### 中堅幹部講習会に参加しよう！（教育・文化部会）

「中堅幹部講習会」小学4・5・6年生のための、ジュニアリーダーとグループ活動を楽しく学べる1泊2日のイベントです。

日時 8月30日（土）～31日（日）

・集合：30日（土）15時半 ・解散：31日（日）12時

場所 幸袋交流センター

対象 幸袋在住の小学4・5・6年生

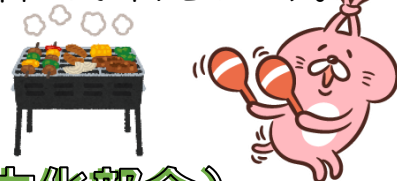
定員 25名（申込み多数の場合は6年生を優先して、4・5年生は抽選になります。）

参加費 1,500円（当日集金）

締切り 8月20日（水）17時15分まで

申込み 幸袋交流センター窓口（TEL 22-1189）にてお申込み下さい。

※お申込み時に、持ち物やプログラムの詳細をお伝えします。



### 心に響く言葉を届けよう（青少健、教育・文化部会）

6月28日（土）、人権啓発事業の一環として、地域内に人権標語を書いた登り旗を設置しました。こののぼり旗は、「思いやり」「支えあい」など、人権について考えるきっかけとなる言葉が書かれており、道行く人々の目を引いています。身近な言葉で人権の大切さを伝える取り組みとして、多くの方に好評をいただいています。



### 白球に込めた熱い想い！！（市）壮年ソフトボール大会

6月29日（日）、市主催の壮年ソフトボール大会が開催されました。幸袋地区からは、三軒家チームと栄町2丁目チームが参加しました。晴天に恵まれ、選手たちは日頃の成果を発揮し、力強いプレーを見せてくれました。

試合では、打って走って、そして守って、年齢を感じさせない熱戦が繰り広げられ、観客席からは大きな拍手と声援が送られました。

### 転がせ友情！弾ける笑顔！（市）ポッチャ大会

6月29日（日）、市主催のポッチャ大会が行われました。池田チーム、薙野チーム、緑ヶ丘チーム、そして中一チームが参加して、市内の皆さんで楽しく対決しました。

白いボール（ジャックボール）に向かって、赤と青のボールを投げるたび会場は大盛り上がり！！

みんな真剣な顔で投げたり、笑顔で喜んだり、とっても楽しい一日になりました。



## 飯塚市スポーツ推進協議会よりお知らせ

### ファミリーバドミントン大会開催！

初心者でも大歓迎です！友達とご家族とご参加ください！

会場：飯塚市総合体育館 多目的ホール

日時：9月6日（土） 9時～ 受付開始、9時半～12時半 試合

対象：飯塚市内にお住まい（通勤・通学）の小学校4年生以上の方  
1チーム3～6名で申込ください。

申込み：スポーツ振興課 TEL96-8699 にお電話ください。

（チーム名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号）

締切り：8月29日（金）

その他：室内シューズ・飲み物をご持参ください。

大会中のケガについては、参加者様ご自身の保険でご対応ください。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL96-8699

### 特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。健康診査・検診を受けて、ご自身の健康管理に役立ててください。

#### ●とき 9月13日（土）午前中

※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。

#### ●よく

予約先：けんしん予約コールセンター ☎22-5527（平日8：30～17：15）  
受付：8月6日（水）～9月5日（金）まで

#### ●ところ

幸袋交流センター

#### ●対象者

特定健診：飯塚市国民健康保険加入の40～74歳

若年者健診：飯塚市に住民票のある19～39歳

がん検診：飯塚市に住民票のある以下の方

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上

前立腺がん検診…50歳以上の男性

子宮頸がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…40歳以上の女性

#### ●問合せ

飯塚市 特定健診・若年者健診 ☎24-4002（予約先ではありません）

がん検診 ☎96-8613（予約先ではありません）

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※健（検）診料金は受診項目に応じて発生しますので、ご予約時にご確認ください。

### 台風や大雨などによるコミュニティ交通の運休等について

台風・大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン・コミュニティバスが事前の通知なく、急きょ運休や遅延となる場合があります。運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせください。

#### 【問合せ先】

・飯塚市役所地域公共交通対策課 TEL96-8450、96-8451

・エリアワゴン・予約乗合タクシー・路線ワゴン運行事業者

安全タクシー(有) TEL23-1016

・コミュニティバス宮若・飯塚線 運行事業者

誠心物流(株) TEL96-4881

