

各団体 大会結果のお知らせ

《 飯塚市大会 》

- ◆ 壮年体力増進バレーボール大会 〔6月8日（日）〕
東潤野 優勝
- ◆ 壮年体力増進ソフトボール大会 〔6月29日（日）〕
鎮西A、潤野上区 1回戦敗退
- ◆ 飯塚市子ども会連絡協議会 球技大会(ボッチャ大会)
鎮西A(選抜) 優勝 〔6月29日（日）〕

《 鎮西地区大会 》

- ◆ 年齢別ソフトボール大会 〔6月1日（日）〕
Aパート 潤野下区 優勝、Bパート 東潤野 優勝
- ◆ 公民館対抗バレーボール大会 〔6月15日（日）〕
潤野下区 優勝

体育振興会
今後の大会予定

- 地区ソフトバレーボール大会 日時：9月7日（日）
場所：小中一貫校飯塚鎮西校
- 市民ソフトバレーボール大会 日時：11月24日（月）
場所：飯塚市総合体育館

8月の行事予定

* 鎮西交流センター

- 6日（水）自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
- 7日（木）民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
- 16日（土）青年会 定例会



交流センターだよりはこちらからも閲覧できます ▶



* 8月のサークル予定 *						
月	卓球 A	4	18	25		
水	茶 道	6	20			
	卓球 B	6	20	27		
	女声コーラス	6	20			
	男の料理	6				
木	3B体操 A	7	21			
金	3B体操 B		8	22	29	
	健康マージャン	1	8	22		
	卓球 C	1	8	22	29	
	カラオケ B	1	8	22		

〈飯塚市HP〉 <https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮西 8月

令和7年

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休館日：第1・3日曜日



毎日暑い日が続いております
皆様元気にお過ごしください

令和七年 盛夏 職員一同

鎮西地区子ども会指導者連絡協議会 秋キャンプ in カホアルペ

【日にち】 9月13日（土）▶14日（日）
【場 所】 カホアルペ
【対 象】 小学4～6年生（鎮西地区子ども会会員）

詳しい内容は、
各地区指導者 または
鎮西交流センターに
お問い合わせください

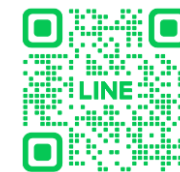
～ グッデイ×飯塚市自治会連合会 合同ワークショップ ～

地域のこと、ちょっと知るだけで防災力が「グッ」と上がる！

家族で学ぶ 防災学習ワークショップ

参加者全員に防災ホイッスルをプレゼント！

- * 日 時 8月23日（土）
10時00分～12時00分（受付開始9時45分～）
- * 場 所 飯塚市役所 本庁 1階多目的ホール
- * 定 員 25組
- * 対 象 飯塚市在住の小学生と保護者
- * 持参物 なし
- * 申込方法 飯塚市公式LINEの予約機能から申込み
- * 申込期限 7月18日（金）から8月21日（木）まで
- ※ 詳細は飯塚市公式SNS及びホームページ等でご確認ください



みなさん
ぜひご参加ください！

★申込み手順★

- ①「予約機能」を選択
- ②「予約する」を選択
- ③「家族で学ぶ防災学習ワークショップ」を選択
- ④「申し込む」を選択し必要事項を入力

【問合せ先】飯塚市まちづくり推進課 TEL：96-8256

鎮西地区社会福祉協議会・鎮西地区福祉ネットワーク委員会 より ご案内

居場所支援「鎮西ふれあいカフェ」 ～ 9月は介護・福祉なんでも相談「認知症について」～

地域住民のみなさんと支援者が協働で企画して運営する、
「鎮西ふれあいカフェ」を奇数月に開催しています
どなたでも自由にご参加いただけますので、
レクリエーションやおしゃべりを通して交流しませんか？

- * 日 時 9月8日（月）14時00分～15時30分
- * 場 所 鎮西交流センター 研修室①②
- * 対 象 鎮西地区にお住いの方
- * 参加費 無料
- * 問合せ 飯塚市社会福祉協議会 地域課
TEL 23-2210
担当：岡松（生活支援コーディネーター）

お気軽に
ご参加ください



鎮西地域包括支援センターより 『夏風邪にご用心』

夏風邪とは、6月末から8月にかけて流行するウイルス感染症です。
冬の風邪とは異なり、原因となるウイルスの多くは高温多湿を好む特徴があります。

夏風邪はウイルス感染に加えて、夏バテによる体力や免疫力の低下、冷房による温度差、
冷たい飲食物の摂りすぎ、シャワーのみ等の入浴習慣の変化などが原因で罹ります。体力
が奪われ免疫力が低下すると、ウイルスに対する抵抗力が弱まるため、夏風邪は罹りやす
く治りにくいと言われています。また近年夏期に増加傾向がみられている「RSウイルス感
染症」や「新型コロナウイルス感染症」もまだまだ注意が必要です。

発熱や咳に加えて、呼吸が苦しい、食事や水分が摂取できないといった症状が見られた
ら、すぐに医療機関に相談しましょう。

〈 予防策 〉

- ・ 手洗いの徹底・十分な睡眠と休養・1日1.5～2ℓを目安にこまめな水分補給
- ・ 適切な室温管理（室温25～27度 湿度40～60%）
- ・ 身体を冷やしすぎない
（湯船で身体を温める、直接エアコンの風を浴びない etc）



【 鎮西地域包括支援センター 】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8：30～17：00
※ 土日祝日はお休みです（ただし、緊急の場合はこの限りではありません）

台風や大雨などによる コミュニティ交通の運休等について

台風、大雨などの天候や道路状況により、予約乗合タクシー・
エリアワゴン・路線ワゴンが事前の通知なく、急ぎょ運休や
遅延となる場合があります
運行状況については市役所もしくは各運行事業者にお問い合わせ
ください



【 問合せ先 】

- ・ 飯塚市役所 地域公共交通対策課 TEL：96-8450・96-8451
- ・ 予約乗合タクシー・エリアワゴン・路線ワゴン 運行事業者 総合交通（株）
TEL：22-1306

～ 飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ ～

ファミリーバドミントン大会開催！

- * 会 場 飯塚市総合体育館 多目的ホール
- * 日 時 9月6日（土） 9時00分～ 受付開始 / 9時30分～12時00分 試合
- * 対 象 飯塚市内にお住まい（通勤・通学）の小学校4年生以上の方
1チーム3～6名で申込ください
- * 申 込 スポーツ振興課（TEL：96-8699）にお電話ください
（チーム名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号）
- * 申込締切 8月29日（金）
- * その他 室内シューズ・飲み物をご持参ください
大会中のケガについては、参加者様ご自身の保険でご対応ください



ニュースポーツ教室を一緒に楽しみましょう！

● ファミリーバドミントン・その他 ※ 参加無料

- 【飯塚市総合体育館】 * 日 時 8月11日（月）、9月 8日（月） 19時30分～
- 【穂波体育館】 * 日 時 8月18日（月） 19時30分～
- 【筑穂体育館】 * 日 時 8月 5日（火）、9月 2日（火） 19時30分～

● グラウンドゴルフ

- 【穂波グラウンド】 * 日 時 8月26日（火） 19時00分～
- * 参加費 100円



参加事項

- ① 誰でも参加できます（事前申し込みは不要です） ② 実施時間の変更・中止等になる場合は
ホームページでお知らせいたします ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【 問合せ先 】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 96-8699