

令和 7年7月15日号

発行：筑穂交流センター 《休館日…第1・3日曜日》



2025年
7月号

No. 090

〒820-0701 飯塚市長尾1340番地 電話：72-2204 FAX：72-2426

8月 ★子育て講座★ 【テーマ】さかもとせんせいのおえかき講座

いつも優しいさかもとせんせいと一緒に、たのしく おえかきをしましょう。



日 時：8月19日（火）10時30分～11時30分

場 所：筑穂ふれあい交流センター

研修室1.2.3(筑穂支所2階)

講 師：坂本 鷹也先生

対 象：未就学児とその保護者

※託児はありません。お子様といっしょに参加できる講座です。

定 員：8組

持参品：特になし。汚れてもいい服装でおこしください。

参加費：無料

申 込：8月12日（火）から受付開始

定員になり次第終了

【問合せ・申込み先】

筑穂交流センター 電話 72-2204

子育て支援センター 電話 72-2970

公式LINEによる予約方法

- 1 スマートフォンやタブレットで二次元コードを読み込んでください。
- 2 飯塚市公式LINEに繋がる。
- 3 くらし・手続きのタブを選択。
- 4 「予約機能」を選択。
- 5 「予約する」を選択。
- 6 横にスクロールして、「生涯学習講座」を選択。
- 7 横にスクロールして、「各交流センター」を選択。
- 8 横にスクロールして、「各交流センター講座(筑穂・庄内・頼田)」の中の筑穂交流センターを選択。
- 9 「さかもとせんせいのおえかき講座」を選択。
- 10 必要事項を記入して登録完了。



STEAM教育体験講座2025inいろいろな開催について

小学生を対象に、ロボット工作教室を今年は4会場で開催します。太陽光や燃料電池で発電して動くロボットやランタンなど、多彩な講座を開催します。

①【庄内交流センター】

日時及び内容 7月20日（日） 10:00～12:00 ロボビット
13:00～14:30 メッセージちょきん箱
15:30～17:00 スクローラーⅡ

②【鎮西交流センター】

日時及び内容 8月2日（土） 10:00～12:00 ソーラーダイナソー
13:00～14:30 燃料電池ミニバギー
15:30～17:00 とことこペンギン

③【ゆめタウン飯塚】

日時及び内容 8月16日（土） 10:30～11:30 Mg燃料電池カー
12:30～14:00 メカホッパー
15:00～16:00 ソーラーランタン

④【穂波交流センター】

日時及び内容 8月30日（土） 10:00～12:00 ロボットプログラミング講座

対 象 小学生(保護者1名同伴)

定 員 ①～③:各回20組 / ④:10名

★申込み:7月7日(月曜日)9時から飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください。

★受講料は講座によって異なります。詳しい内容は、飯塚市ホームページをご覧ください。

★問合せ 生涯学習課
電話 22-3274



「サテライト飯塚(飯塚図書館休館に伴う臨時窓口)」の開設について

飯塚図書館休館に伴い、臨時窓口を開設します。

○会場：イヅカコスモスコモン1階休憩室
(飯塚市飯塚14番66号)

○期間：令和7年6月25日(水)～

○時間：10時00分～13時00分
※イヅカコスモスコモン開館日。
ただし、大規模イベント等の開催に伴い運営が困難と判断した日は実施いたしません。
実施日については、市内各図書館や図書館HPよりお知らせいたします。

○内容：「新刊貸出」「資料返却受付」「新聞閲覧(当日のみ)」サービスの実施

○問合せ：飯塚市立飯塚図書館
電話 0948-22-5552

○図書館HP：【URL】
<https://www.izuka-library.jp/>

【二次元バーコード】



日程：7月25日（金）

場所：ふれあい交流センター 5階多目的ホール

時間：10時から

内容：高齢者の人権について

講師：NPO法人 人権ネットいづか



最近、外出が減り、閉じこもりがちになっていませんか？

社会的つながりが途絶え、こころや身体のはたらきが弱くなった状態を『フレイル』といいます。

健幸講座に参加して『フレイル』を予防しませんか。

対象者：筑穂地区の75歳以上の方や介護予防に関心のある方

内 容：介護予防教室(運動等)

日 時：7月24日(木)10時～11時

場 所：筑穂保健福祉総合センター

参加費：無料

持参品：タオル・飲み物・室内用シューズ

※申込期限は7月18日(金)まで

申込先：飯塚市社会福祉協議会 筑穂支所
地域課 電話 0948-72-3085



茜さす

食は第一の安全保障

政府から備蓄米が放出され、昨年から続いていた米の高騰が少し落ち着いてきています。しかし、相変わらずの物価高。これからの食料事情がどうなるのか、国民の生活がこれまで通り維持できるのか。ちょっと不安を覚えます。日本の食糧自給率はわずか38%。万が一輸入がストップするような事態が起これば、私たちの暮らしは大きな打撃を受けるでしょう。

ガザへの度重なる攻撃、食料配給停止によってたくさんの栄養失調の子どもや餓死者が出ていることを知り衝撃を受けました。そして、私たちの第一の安全保障は「食料」であることに気づかされます。今年は戦後80年。改めて、食と安全と平和について考えてみたいと思いました。

NPO法人人権ネットいづか 古野 雅恵

＜飯塚市スポーツ協会主催＞ 体力増進ソフトボール大会

6月29日(日)に、筑穂多目的グラウンドで、第20回体力増進ソフトボール大会が開催されました。

筑穂から1チーム出場しました。参加された方、応援に来ていただいたみなさん、ありがとうございました。



食進会だより

第1回目の支部活動を5月29日(木)に行いました。食中毒に注意したお弁当の調理実習後、ゴキブリの駆除に昔から伝わる、“ゴキブリ団子”を作り、いつもお世話になっている、筑穂交流センター、飯塚市社会福祉協議会筑穂支部に設置いたしました。

令和7年度は、8月4日(月)にハッ橋づくり、9月27日(土)にのり巻きづくり、10月22日(水)にお魚料理教室と3事業を計画しています。料理教室や食生活改善推進会の活動にご興味のある方は、健幸保健課にお尋ねください。一緒に活動できる方、大募集中です。

健幸保健課 電話 0948-96-8613

＜飯塚市スポーツ協会主催＞ 体力増進バレーボール大会

6月8日(日)に、穂波体育館で、第20回体力増進バレーボール大会が開催されました。

筑穂から1チーム出場し、3位という結果を収めました。参加された方、応援に来ていただいたみなさん、ありがとうございました。



子育て♡親子リトミック講座

6月11日に子育て支援センターと合同で、親子リトミック講座を行いました。親子8組の皆さんは、先生のピアノの伴奏に合わせて、歌ったり、踊ったり、楽しい時間をすごされました。最後に先生が演奏されたショパンに癒されて、心も体もリフレッシュされておられました。

ご参加いただいた皆様、講師の城石先生ありがとうございました。



【ちくほ図書館 8月 おはなし会】

・2日(土) 司書のおはなし会

・23日(土) 楽しいみんなのおはなし会

11時からおはなしコーナーにて



熱中症予防のために

暑さを避ける

エアコン等で
温度を調整



遮光カーテン・すだれの
利用、
打ち水の実施



外出時には日傘の使
用、帽子
の着用



天気の良い日は日陰
の利用、こま
めな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい
衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタ
オルなどで
身体を冷やす



こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でものどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



ニュースポーツを一緒に楽しみましょう！

★ファミリーバドミントン・その他

参加無料

【飯塚市総合体育館】

日時 8月11日(月)

19時30分～

【穂波体育館】

日時 8月18日(月)

19時30分～

【筑穂体育館】

日時 8月5日(火) 19時30分～

★グラウンドゴルフ

参加費 100円

【穂波グラウンド】

日時 7月22日(火)、8月26日(火)

19時00分～

参加事項

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です。
- ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。

◎問合せ先 飯塚市役所 スポーツ振興課
電話：0948-96-8699

筑穂はフラパー
ル、その他だよ！



今月の川柳

筑穂茜川柳会（サークル）

和田 英一 選

毎月第二火曜日

午後1時～3時

入会者 募集中

一緒に笑って楽しませるか

筑穂交流センター2階



▼ 課題『名』

お互いに名前前で呼び合う爺と婆
名残りおし昭和のあかりまた消える
名札見て思い出して同窓会
名も知らぬ野花を見染めスマホ撮り

古賀 久 秀子
伊藤 久 美子
明石 憲子
選者 吟子

▼ 課題『情』

情熱も薄くなったがまあいいか
ああ無情ヘルスメーター針止まれ
災害時他人の情に涙する

しげ原 ひろ芳
中島 あき子
二田 望

▼ 課題『無』

老いて今わが人生に悔いは無し
無医村に若い先生と来は無し
無駄づかいするなと渡すお小遣い
田植えすみ川面に無数のホタル舞う

渡邊 宏子
白保 珠恵子
久保 美子
加藤 智子

8月のサークル 開催予定

健康長寿の食卓	月	18			
着付け(前結び)	火	5	12	19	26
筑穂茜川柳会	火	12			
パソコンサークル	火	5	12	19	26
アンダンテ	火	12	26		
書道サークル	水	6	13		
太極拳サークル	水	6	20	27	
エンジョイ3B体操	水	6	20	27	
いきいき体操	金	1	15		
ウクレレサークル	金	8	22		
筑穂手話の会	金	1	8	15	22
和楽器サークル	金	1	15		
カーサリಂಗ	土	2	9	23	30
書道サークル	土	9	23		
和楽器サークル	日	10	24		

サークルに関するお問い合わせは筑穂交流センターまで 電話72-2204