

交流センターだより ほなみ

11月

令和6年11月1日
発行：飯塚市穂波交流センター
★休館日 第2・4日曜日
TEL：0948-24-7458
FAX：0948-24-7460

NO.80

穂波校区人権講演会

12月3日(火) 19時～

【主催】人権ネットいづか ☎/FAX0948-24-7582 飯塚市人権・同和政策課 ☎0948-22-5500/FAX0948-22-5526

- 場 所：高田小学校ランチルーム
- テーマ：高齢者の人権問題
～人権啓発DVDを見て8050問題を考える～
- 講 師：人権ネットいづか職員



ひまわりのまちプロジェクト ～ハッピー＆スマイルリー～

から 作品募集のお知らせ

9月のセンターだよりでもお知らせしましたが、3月に行われる穂波交流センターまつりにおいて、ヒマワリの写真、絵画を展示することが決定しました。下記募集要項にしたがって、お申し込みください。

なお、展示作品の中から、優秀と認められた作品には、賞と副賞を準備する予定です。皆さんの作品をお待ちしております。

- ・展示期間：令和7年3月8日(土)13時～17時・3月9日(日)9時～16時
- ・受付期間：令和7年2月25日(火)～3月5日(水)の7日間 9時～17時の間(土日は除く)
- ・受付場所：穂波交流センター
- ・出品数：一人2点以内
- ・規格と諸注意：

写真はA4サイズ以上で額装および枠張り
額面装はガラス張り又はアクリル仕様
絵画は、外寸(額縁、マットを含む)79cm×67cm以内
(キャンパスの場合F20号・紙の場合B2サイズ)
額縁は木製やアルミニウムなど簡易額装に限る
作品ごとに、裏面に画題、住所、氏名を添付
額装・枠張りには吊り下げひも(または金具等)をしっかりと結ぶこと
展示作品の落下等による損傷の保障はいたしません

- ・搬入：令和7年3月7日(金)
- ・搬出：令和7年3月10日(日)16時以降
- ・お問合せ：穂波交流センター 西園
☎0948-24-7458

来年は
巳年だよ



7cm×7cmほどの大きさです

来年の干支「巳」絵付け講座

飯塚市在住の博多人形伝統工芸士が作成した干支の置物に、オリジナルの絵付けをします。

- ・日 時 11月29日(金)13時～16時
- ・会 場 穂波交流センター 第1.2.3研修室
- ・講 師 緒方 恵子 さん (博多人形伝統工芸士)
- ・定 員 20名程度
- ・参加費 2,500円(材料費として)
汚れても良い服装でご参加ください
- ・主 催 穂波交流センター



- ・申込期間 11月5日(火)～11月22日(金)
※定員になり次第締め切ります。
- 電話で申し込みの場合
：平日8時半～17時・土曜日8時半～12時
- 二次元コードの場合
：上記期間いつでもお申込みいただけます。
- ・申込先 穂波交流センター(0948-24-7458)、
または、二次元コード

大将陣 スタードーム 星空観望会

毎週土曜日〔19時～20時半〕に開催
入場は無料です、直接現地へお越しください。
中学生以下の方は、保護者同伴をお願いします。
雨天のときは中止します。

- ・開始時刻 4月～9月 20時開始
10月～3月 19時開始



みにきてね!



ホームページを
見てみよう

飯塚レクリエーション研究会 飯塚レクリエーションスクール受講生募集

地域や福祉の職場など色々な場面で活用できる「あそび」の知識や技術を学んでみませんか?

- と き
第1回(開講式&アイスブレイキング) 11月6日(水)19時～21時
第2回(野外活動)11月23日(土)10時～12時
第3回(地域いきいきサロン等での実践プログラム) 11月27日(水)19時～21時
第4回(企画・運営のノウハウ)12月4日(水)19時～21時
第5回(クリスマスクラフト)12月11日(水)19時～21時
第6回(プログラム実践) 12月18日(水)19時～21時
※興味のある講座だけ受講も可能です
※日程は追加される可能性があります。
- ところ イイツカコミュニティセンター
[飯塚市飯塚 14-67]
- 募集人数 各20人(先着順)
- 受講料 1回受講につき1,000円(教材費等含む)
- 申込期間 随時受付
- 申し込み 生涯学習課 ☎0948-22-3274
※この講座は、(財)日本レクリエーション協会公認レクリエーションインストラクター資格取得用の単位として認定されます。

飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ



- ★ファミリーバドミントン・その他
参加無料 ※時間は全て19時半～
【飯塚市総合体育館】11月11日(月)
【穂波体育館】11月25日(月)
【筑穂体育館】11月5日(火)、12月3日(火)

- ①誰でも参加できます。事前申し込みは不要です
- ②実施時間の変更・中止等の場合は、ホームページでお知らせいたします。
- ③発熱等の症状がある場合は参加をご遠慮ください。
- ④競技中のケガについては参加者様ご自身の保険で対応をお願いします。
- 問合せ…スポーツ振興課
☎：0948-96-8699 (内線2142)

穂波図書館 おはなし会

- 11月2日(土) 11時～ [穂波図書館]
おはなしブックのおはなし会
- 11月20日(水) 10時半～ [穂波交流センター]
かててDE おはなし会
- 11月23日(土) 11時～ [穂波図書館]
ほなみの穂っとタイム

●問合せ…穂波図書館
Tel：0948-29-1172

■□ 穂波福祉総合センターイベント情報 □■ 飯塚市枝国 402-100 [休館：火曜日]

◆申し込み・問い合わせ◇ ☎：0948-21-6330 FAX：0948-21-6332

【hana-cago フラワーアレンジ作品展】

- ・とき 10月31日(木)～11月6日(水)
最終日10時まで
- ・場所 エントランスホール

【フリーマーケット開催および出店者募集】

- ・とき 12月15日(日)9時30分～14時
- ・場所 多目的ホール
- ・出店希望者 *1区画(縦2.0m×横2.0m)あたり
800円の出店負担金が必要です。
*今回は17区画を準備しています。
*食料品、薬の出品は不可。
- ・出店申込開始日 11月27日(水)9時～

【親子パン教室】

- ・とき 11月30日(土) 10時～12時30分
- ・場所 調理室
- ・材料費 一人500円
- ・定員 16名
- ・持参品 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ、
持ち帰り用袋または容器
- ・申込開始日 11月9日(土)9時～

【季節の湯 ばらの香湯】

- ・とき 11月15日(金) 10時～21時
※入浴料が必要です。



広げよう 育もう 地域の力 文化の芽

第10回 飯塚総合文化祭 穂波会場

11月9日(土)・10日(日) 会場：穂波交流センター

【展示の部】

◇絵画◇華道◇書道◇写真
◇保育所展示
9日(土) 9時～18時
10日(日) 9時～16時

生け花体験コーナー

9日(土)・10日(日)11時～と14時からの2回
いずれも先着10名。参加費は無料です。

10日(日)は商工会婦人部のお弁当
販売コーナーもあります。

今年はお茶席の催しはありません

【ステージ発表の部】

10日 (日)	開 会 式		9:45~10:00
	謡 曲	穂波謡曲同好会	10:00~10:25
	日 舞・民 踊	智賀聖鷹会	10:25~11:10
	フ ラ ダ ンス	レイアロハフラ	11:10~11:40
		昼 食 休 憩	11:40~12:20
	詩 吟	吟道筑風会	12:20~13:20
	日 舞・民 踊	若幸会	13:20~14:20
	カ ラ オ ケ	遠藤実日本演歌道場・福岡教室	14:20~15:35
	ダ ンス	ダンスナッツ	15:35~16:00

スマートフォン教室

スマートフォン初心者大歓迎！
参加無料 講座時間 1回 120分
★スマートフォン無しでも参加可能

スマートフォンの使い方が分からない方に
基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの
使い方、インターネット検索、アプリのイン
ストール方法など)を丁寧に教えます。

- 日 時：11月22日(金)14時～16時
- 場 所：穂波交流センター 第2・3研修室
- 対 象：飯塚市在住の方
- 定 員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン
(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込先：スマートフォン教室コールセンター
☎ 050-3537-6174
(土日祝除く、平日 午前10時～午後5時)
- 運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主 催：飯塚市業務改善・DX推進課

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢者支援課が実施している高齢者モバイル端末機器
取得奨励補助金の対象教室のひとつです。



「知っていますか？ 合理的配慮への対応」 講座のお知らせ

障がいがある人への配慮のポイントや、
サポートの手段等学ぶ、だれでも参加
できる講座です

日 時 12月14日(土) 10時～11時半
場 所 イイツカコミュニティセンター
4階 学習室401

対 象 どなたでも参加できます。

定 員 60名

申込み 11月20日(水曜日)午前9時から、
飯塚市公式LINE または電話連絡にて受付(先着順)
※託児が必要な方は、12月6日(金曜日)までに
別途電話連絡をお願いします。

飯塚市公式LINE 申込手順

- 1.「予約機能」を選択→2.「予約する」を選択→
- 3.「生涯学習講座」を選択→
- 4.「中央公民館講座」を選択し申込をお願いします

【問合せ】生涯学習課 ☎0948-22-3274

祝 二十歳を祝う会案内状の発送について



- 対象者：平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- 開催日時：令和7年1月12日(日)13時開式(受付12時～)
- 場所：イイツカコスモスコモン
- 発送日：式典対象者に12月17日(火)までに届くよう発送(予定)します。
案内状が届かなかった方や11月1日以降に転入された方は、12月18日(水)以降にお問い合わせください。

【二十歳を祝う会実施形式について】

- 今年度も、集合WEB 併用形式で実施します。
式典はイイツカコスモスコモンで開催し、当日来場できなかった方のために、YouTubeで式典の様子を配信し視聴可能にします。

※その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

○問い合わせ 生涯学習課 ☎0948-22-3274

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。
健康管理のために、健康診査・検診を受けましょう。

- と き 12月2日(月)16時～19時
※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。
※子宮頸がん検診・乳がん検診のみ実施いたします。
- よやく 予 約 先：集団検診(健診)コールセンター ☎22-5527
受 付：11月5日(火)8時半～11月22日(金)まで
- ところ 穂波交流センター
- 対象者 がん 検 診：飯塚市に住民票のある以下の方
子宮頸がん検診…20歳以上の女性
乳がん検診…40歳以上の女性
- 問合せ 飯塚市 がん検診 ☎96-8613(予約先ではありません)
※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

フレイル予防サポーター養成講座

飯塚市フレイル予防サポーターは、飯塚市でのフレイル予防に関する活動を支援する市民サポーターです。活動としては、フレイルチェックの進行及び補助、飯塚市(地域包括支援センター)が実施するフレイル予防を目的とした教室の運営補助(会場準備・受付の手伝いなど)があります。サポーター活動を通してサポーター自身もフレイル予防に取り組んでいただくことも活動目的のひとつとしています。特別な経験や資格は必要ありません。市が主催するフレイル予防サポーター養成講座を一度受講していただければ、どなたでもサポーターになることができます。

対 象：飯塚市に住民登録がある人
フレイル予防に関心があり、フレイル予防サポーターとして活動できる人

募集人数：20人程度※先着順

費 用：参加費無料

内 容：講義とフレイルチェックの実技講習

日時・場所：11月27日(水)10時～15時(受付 9時半～)

※12時～13時昼休憩

飯塚市役所本庁 2階多目的ホール(飯塚市新立岩5-5)

●申込み・問い合わせ

高齢者支援課 高齢者支援係 ☎0948-22-5500(内線1141)