



～人権を尊重し人と人をつなぐ～

テーマ「食と命について」



みなさんはスーパーなどで買い物をする時に、肉や野菜などがどこで生産されたかを気にしますか？今の日本は、小麦、大豆、飼育用とうもろこしなどの多くの農産物を、ほぼ外国からの輸入に頼っています。種や肥料もほとんどを輸入に頼り、食料自給率は10%あるかないかと言われています。それは、日本が米国の要請で貿易自由化を進める政策をとり、その結果日本の農業が弱体化しているからではないでしょうか。もし海外からの物流が停止したら、世界で最も餓死者が出る国は「日本」と言われています。

また日本は、米国の余剰農産物や欧米などで大量の農薬を使用した野菜や果物、成長ホルモンなどを使用した牛や豚、遺伝子組み換えをしたものの最終処分場になっているともいわれています。

私たちの命を守るためにできることは、生産者の顔が見える農作物や生産国に関心を持つことが大切ではないでしょうか。そして、国は危機感を持って地域農業を守る政策を早急に取り組むべきではないでしょうか。



第52回飯塚市部落解放研究集会
～人権フェスティバル～

日時 2024(令和6)年10月12日(土)
開場9時00分 開会9時30分
会場 イイツカコスモスコモン 大ホール
講師 神田 香織 さん(講談師)
演題 「はだしのゲン」
同時開催：小・中学生の人権ポスター、
人権標語を掲示

入場無料
託児(要申し込み：10月4日(金)まで)
手話通訳あり

お問い合わせ◆人権・同和政策課
TEL:0948-26-1178
FAX:0948-23-7048
E-mail:jinken@city.iizuka.lg.jp



菰田地区
社会福祉協議会
ふれあいセンター 心配事相談
日時：随時受付中
時間：13時～16時
場所：菰田交流センター

ソフトサンデーリーグ
試合結果 9/1～9/15

| | | |
|---------------|---------|-----|
| 駅通り | 9 × 4 | 木の花 |
| 五穀神 ジャイアンツ | 8 × 6 | 木の花 |
| 昭和通りクラブ | 12 × 11 | 駅通り |

入荷予定図書案内

- ・ 家族の言い訳 / 森浩美
- ・ カレーライスの丸かじり / 東海林さだお
- ・ 本心 / 平野啓一郎
- ・ ラクして備えるながら防災
フェーズフリーな暮らし方 / CAMMOC

スマートフォン教室

スマートフォン初心者大歓迎！
参加無料 講座時間 1回 120分
★スマートフォン無しでも参加可能

***スマートフォンの使い方が分からない方に
基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、
インターネット検索、アプリのインストール方法など)を、
丁寧にお教えします。***

このスマートフォン教室は飯塚市 高齢者支援課が実施している高
齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室のひとつです。

- 日時：10月31日(木) 10:00～12:00
- 場所：菰田交流センター 大研修室
- 対象：飯塚市在住の方
- 定員：20人程度
- 持参品：ご自身のスマートフォン
(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- 申込方法：スマートフォン教室コールセンターへ
お電話ください。

コールセンター ☎ 050-3537-6174
(受付時間：土日祝除く、平日 午前10時～午後5時)

- 運営・問合せ：株式会社DNP エスピーイノベーション
(ご連絡は上記コールセンターまで)
- 主催：飯塚市 業務改善・DX推進課

Connection with people... KOMODA
編集・発行 菰田交流センター
飯塚市菰田東1丁目7-45
TEL/FAX 23-6819
～Children are treasure of the areas～



まつりにもだ
近短大梅華祭

11月3日(日) 9:30開催

会場：菰田交流センター・近畿大学九州短期大学

主催：菰田まちづくり協議会・まつり菰田実行委員会・梅華祭実行委員会・飯塚市

音楽やダンス、クイズやM-1 グランプリ 2023 ファイナリストのお笑いライブ！近短コンテストもありますよ。おいしい出店や可愛い雑貨、キッチンカーなどたくさんで楽しみですね。皆様のご来場をお待ちしております！

コンテスト
エントリーは
こちら→



e-ZUKA カレッジフェスタ スタンプラリー開催中！

飯塚市の3つ大学(九工大、近大、近短大)の大学祭でスタンプラリーを実施。
各大学の大学祭を巡ってスタンプを集めることができた方は、11月3日(日)に近畿大学九州短期大学にて行われる梅華祭の「e-ZUKA カレフェス大抽選会」に参加することができます！
詳細は、二次元コードをご覧ください！

こちら→



まつり菰田拡大実行委員会のご案内

とき：10月22日(火) 19時半より
場所：菰田交流センター 大研修室

各役員、担当者の方は必ずご出席いただきますようお願い致します。**※18時30分からまつりののぼり旗を設置します**

住民作品を募集します！

募集期間：10月1日(火)～22日(火)
※作品の大きさは70cm×70cmまでです
持込み日：11月2日(土) 10時～17時
引取り日：11月5日(火)～8(金) 9時～17時
※出品の申込をされる方は、交流センター窓口にて
申込書にご記入をお願いします

10月の行事予定

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------|---------|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ☆書道教室 | ☆和太鼓教室 | ☆おもしろ教室 | ◎今月の放課後子ども教室 | 29日(土) まち協 | 26日(水) まち協 | 23日(日) まち協 | 22日(土) まち協 | 21日(金) 地区連 | 20日(木) 地区連 | 19日(水) 地区連 | 18日(火) 地区連 | 16日(日) 地区連 | 15日(土) 地区連 | 13日(木) 地区連 | 11日(火) 地区連 | 10日(月) 地区連 | 9日(日) 地区連 | 8日(土) 地区連 | 7日(金) 地区連 | 5日(水) 地区連 | 4日(火) 地区連 | 3日(月) 地区連 | 1日(日) 地区連 |
| 26日 | 10日 | B 17日 | A 3日 | 29日 | 26日 | 23日 | 22日 | 21日 | 20日 | 19日 | 18日 | 16日 | 15日 | 13日 | 11日 | 10日 | 9日 | 8日 | 7日 | 5日 | 4日 | 3日 | 1日 |
| 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 |
| 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 |
| 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 |

今月の休館日
6、20日
(第1、第3日曜日)

今月のサクル

| | | | | | | |
|---------|--------|----|---------|----------|---------|------|
| 健康麻雀(金) | ア・エンゼル | ヨガ | 健康麻雀(水) | 健康体操ナイディ | 趣味のパソコン | カラオケ |
| 金 | 木 | 木 | 水 | 水 | 水 | 火 |
| 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 11 | 10 | 10 | 9 | 9 | | 8 |
| 18 | 17 | 17 | 16 | 16 | 16 | 15 |
| 25 | 24 | 24 | 23 | 30 | 23 | 22 |

*裏面もご覧ください。

ご不明な点は、主催者やサークル代表者へご確認ください。

◆ 各行事につきましましては、感染症対策のため、延期や中止になる場合もあります。主催者へ確認をお願いします。◆

6年ぶりの開催となった今年度の敬老会は、コスモスコモン展示ホールをお借りして、涼しい所で長寿のお祝いをしました(以前は菰田小学校の体育館で開催していました)。

菰田保育所のかわいい園児の歌と踊りに癒され、菰田地区民生委員さんによる体操と一緒に楽しみ、カナリヤ婦人会の迫力のある歌唱ステージに心躍りました。カナリヤ婦人会のステージは、歌の合間のおしゃべりもとても楽しく、歌の振り付けも楽しくおかしき本当に素敵なステージでした。

運営している実行委員さんの大半も敬老会の対象者でありましたが、皆様とてもパワフルで、活気にあふれておられました。これからも楽しく、人生を謳歌されますことを心よりお祈り申し上げます。



災害時のためのスマホ活用講座 まち協 主催
9月6日(金)

講師に、飯塚市でも各種スマホ講座を開催している、情報教育支援士の原田信克先生と3人のサポーターをお迎えして「災害時のためのスマホ活用講座」を開催しました。内容は、「ふくおか防災ナビ・まもるくん」など災害情報を受け取るための防災アプリの登録・活用方法について学びました。

受講された方から「サポーターの方にスマホの操作方を1対1で教えていただきとても参考になった」などの意見があり、とても良い講座になりました。いざという時にしっかり役立ちますように!

【アプリでできること】

- ・今いる場所の気象情報や危険度チェック
- ・今すぐ行ける避難所や込み具合を知る
- ・避難時に気を付けることをイラストで説明
- ・家族の安否確認・登録など



第22回グラウンドゴルフ大会のご案内

菰田まち協 文化・健康体育部会主催のグラウンドゴルフ大会を開催いたします。健康維持と地域住民の方との親睦を深めるため、振るってご参加ください。

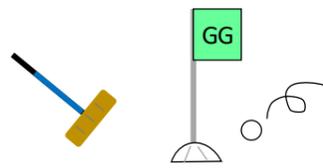
お申込みは、交流センター窓口、またはお電話で事前にお申し込みください。

日時：年11月17日(日) 9時45分集合 10時00分開会
場所：菰田小学校運動場
人数：30名程度
参加費：300円(保険代込) ※当日お支払いください
〆切：11月1日(金)まで
(保険の手続きがありますので、期限厳守でお願いします)

※ 感染症の状況によっては中止する場合があります
※ 雨天延期の場合は、文化・健康体育部会で決定し、午前8時までに連絡いたします

予備日は、11月24日(日) 9時45分集合 10時00分開会です

主催：菰田まちづくり協議会 文化・健康体育部会
共催：菰田地区自治公民館連絡協議会
問合せ先：菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819



認知症啓発イベント

第2回 認知症を認知しよう
イン ゆめタウン飯塚

飯塚記念病院主催、菰田まち協共催

9月21日(土)に認知症を正しく理解し啓発するためのイベントが開催されました。

認知症サポーター養成講座では、認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症の人やその家族の「応援者」になることが大切であり認知症を他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分の問題」という認識をもつことが大切であるということなどを学びました。

会場では、ダンスやライブ、トークショーなども行われ、賑やかな認知症啓発イベントとなりました。



菰田小学校4年生福祉体験の様子

手話、点字、車イス&アイマスクと3回に分けて体験しました。

アイマスクの体験では、「怖かった」と感想を述べる子が多くいて、アイマスクをして歩き出せない子もいました。アイマスクをすると真っ暗闇の状態でするので、方向感覚がなくなるようでした。介助する時の声かけでは、「右」「左」「あと何歩」など具体的な言葉で伝えることが大事だと分かりました。



スマソルレシピ教室(スマートにソルトを使うレシピの教室)

菰田食生活改善推進会 主催 9月12日(木)

減塩してもおいしいレシピや、減塩のコツをご紹介します。

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 【メニュー】 | まずはやってみよう! |
| ・タンドリーチキン | ●めん類の汁は残す |
| ・豆腐のチャンプルー | ●外食や加工食品を控える |
| ・南瓜のみそマヨ | ●香辛料、香味野菜や果物の酸味を利用する |
| ・せん切り野菜のみそ汁 | ●むやみに調味料を使わない |
| ・ヨーグルトゼリー | ●低塩の調味料を使う ●新鮮な食材を用いる |
| | ●具たくさんのみそ汁にする ●漬物は控える |



レポーターズカレッジ

予定と活動報告

☆3料理講座【みそ作り】

- と き：10月11日(金) 10時より
- 場 所：菰田交流センター 調理実習室
- 参加費：1,300円(当日お支払いください)
※ 1人3kg持って帰ります
- 持参品：エプロン・三角巾・飲み物
- 〆 切：9月20日(金)



お味噌汁の美味しい季節になりますね
あなたの好きな味噌汁の具はなに?^_^?

韓国料理教室 9月13日(金)

日本人の口に合うように研究を重ねたレシピ4品を作りました。チヂミのポイントは、焼くときに上から押さえこみカリカリに仕上げることです。皆「これでもかっ!」というくらいギュューギュュー押ししました。その甲斐あってとても美味しかったです。



・ワカメスープ・もやしナムル・豚じゃがキムチ・チヂミ

箏(こと)の音楽鑑賞&体験 9月27日(金)

箏を弾く体験をさせていただきました。親指1本だけで演奏できる「さくらさくら」を練習しました。皆さん箏に触れるのは初めてでしたがとてもきれいな音が出せていました。楽譜を確認しながら演奏するのはすごく難しかったです。脳の活性化につながりました!



親子ふれあいバスハイク 子指連主催
(子ども会加入者対象)

日時：11月16日(土)
8時30分出発
※今回は、佐賀方面へ行きます
いざ!肥前夢街道 忍者村!

主催：菰田地区子ども会指導者連絡協議会
問合せ先：菰田交流センター
TEL/FAX 23-6819

ニンニン



詳細は後日、菰田小学校で案内文書を配布します

市年齢別ソフトボール大会

と き：10月13日(日)
9時00分開始
と ころ：筑穂多目的グラウンド

菰田もチームを作って出場します!!



菰田地区ソフトバレーボール大会

と き：10月20日(日)
9時00分より
と ころ：菰田小学校体育館

地域の皆様のご参加を心よりお待ちしております!

◎みそ作り準備

10月10日(木)の10時から下準備をします。圧力鍋をお持ちの方のご協力大歓迎です!!
皆様のご協力をお待ちしております

