



鎮西 令和6年 6月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX：23-3396
開館時間：9:00～22:00
休館日：第1・3日曜日

飯塚市二十歳を祝う会開催日のお知らせ

[日時] 令和7年1月12日(日) 13時開式(受付:12時～)

[場所] イイツカコスモスコモン

- * 対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの今年度20歳を迎える方
- * 問合せ 生涯学習課 TEL: 22-3274

飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

令和7年1月12日(日)にイイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか

- * 対象者 市内およびその近郊に在住している人
- * 内容 二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など
- * 申込期限 6月28日(金)まで
- * 問合せ 生涯学習課 TEL: 22-3274

6月の行事予定

* 鎮西交流センター *

- 5日(水) 自治会長会・自治公民館連絡協議会 定例会
子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 7日(金) 民生委員・児童委員協議会 定例会
福祉ネットワーク委員会 定例会
子ども会指導者連絡協議会 スタッフ会議
- 9日(日) 子ども会指導者連絡協議会 デイキャンプ
- 25日(火) サークル代表者会議
- 26日(水) 交流センター運営審議会

* 6月のサークル予定 *						
月	卓球 A	3	10	17	24	
水	茶道	5		19		
	卓球 B	5	12	19	26	
	女声コーラス	5	12	19	26	
	男の料理		12			
木	3B体操 A	6	13	20	27	
金	3B体操 B	7	14	21	28	
	健康マージャン	7	14	21	28	
	卓球 C		14	21	28	
	カラオケ	7	14	21		



スパイス料理教室 第4弾

家庭で簡単に作れるスパイス料理

～インド ポークヴィンダルー(豚肉とお酢のカレー)に挑戦!～

世界各地で料理を学ばれている講師の方をお呼びし、スパイスのお話を交えながら料理を作ります。家庭で準備しやすいスパイスや材料を使って作る、本格的なカレーです。

- * 日時 7月11日(木) 10時00分～13時00分
- * 場所 鎮西交流センター 調理室
- * 講師 内藤 直樹 先生(スパイス計画主宰)
- * 内容 カレーと副菜の調理・試食
- * 定員 12名(先着順)
- * 材料費 3,000円
- * 持参品 エプロン・手拭き用タオル・飲み物・メモ用のペン
- * 申込方法 材料費を添えて、交流センター窓口にてお申込みください
- * 申込期間 6月6日(木)～27日(木)
- * 申込み/問合せ

【MENU】

- ・ポークヴィンダルー(豚肉とお酢のカレー)
- ・甘長唐辛子のチリ炒め
- ・ポークソテー(チリとクミンパウダー)
- ・茄子のアチャール

鎮西交流センター TEL/FAX 23-3396
(受付時間) 平日: 8時30分～17時15分 / 土曜: 8時30分～12時30分

スマホ講座 『フリマアプリ講座』

- * と き 6月26日(水) 10時00分～11時30分
- * と ころ 飯塚市役所 穂波庁舎 3階 生涯学習ひろば (飯塚市忠隈523番地)
※駐車場は穂波交流センターになります
- * 内 容 フリーマーケット利用を考えている方を対象に、3大フリマ会社を紹介し、出品の仕方、購買方法を教示します。日本最大の利用者を持つ「メルカリ」で解説します
- * 対 象 飯塚市民 20名(先着順)
- * 参加費 無料
- * 持ち物 スマートフォン、出品体験に必要な小さめの品物
- * 申込方法 6月10日(月)9時00分～6月21日(金)17時00分
飯塚市公式LINE「予約機能」よりご予約ください
- * 問合せ 生涯学習ひろば (TEL: 22-0380 内線2301)



鎮西地区まちづくり協議会よりお知らせ



◆ 令和6年度 役員・理事紹介 (敬称略)

役員	
会長 吉柳 順一 (社会福祉協議会)	事務局長 福田 政範 (民生委員・児童委員協議会)
副会長 川口 秋敏 (自治公民館連絡協議会)	事務局次長 大村 和弘 (小中学校PTA連合会)
和田 幸和 (福祉ネットワーク委員会)	会計 児嶋 真理
村瀬 敏和 (体育振興会)	監事 岸田 英敏
野見山 淳 (子ども会指導者連絡協議会)	石坂 哲也
岸田 直之 (安鎮プロジェクト)	
理事	
末松 和弘 (自治会長会)	向井 孝子 (サークル会)
村瀬 光芳 (自治会長会)	藤木 英正 (熟年者マナビ塾)
山中 大輔 (自治会長会)	岡松 仁 (親父の会)
小山 就実 (消防団飯塚方面隊第八分団)	長畑 憲治 (小中学校PTA連合会)
井上 一成 (交通安全協会鎮西支部)	森 晃彦 (青少年健全育成会)
江上 雅己 (防災部)	二宮 大 (青年会)
岡松 増而 (老人クラブ連合会)	川崎 太賀志 (有識者)
三谷 さだ子 (民生委員・児童委員協議会)	

◆ 令和5年度 表彰者

鎮西地区まちづくり協議会では、地域における貢献活動が顕著な方または団体に、感謝の意を表するため、毎年表彰を行っています
地域のためにご活動いただき、ありがとうございます

安陪 亨 様
(スポーツ推進委員)

飯塚鎮西小学校 チーム飯塚鎮西 様
(第10回全国小学校ラジオ体操コンクール
技術部門エリア奨励賞受賞)

豊永 飛輝 様
(ポニーリーグU14優勝、
ワールドシリーズU16コルト日本代表ベスト4)

山中 大輔 様
(飯塚鎮西小学校PTA会長、
筑豊地区PTA連合会会長および福岡県PTA連合会副会長)



飯塚鎮西小チーム飯塚鎮西のみなさん (現在7年生)

◆ 令和6年度 主催行事予定

- 第26回 鎮西地区住民運動会 と き：11月3日(日)
ところ：飯塚鎮西校
- 第26回 どんと焼きまつり と き：1月19日(日)
ところ：旧蓮台寺小学校
- 第51回 鎮西竜王まつり と き：3月1日(土)
ところ：鎮西交流センター

今年度は、11月に『住民運動会』、さらに『竜王まつり』の開催月を3月に変更して行います！

* 行事予定は変更となる場合があります
また、詳細は決定次第、追ってお知らせします



飯塚市スポーツ推進委員協議会よりお知らせ

ニュースポーツを一緒に楽しみましょう!

★ ファミリーバドミントン・その他 ★

【飯塚市総合体育館】

* 日時 6月10日(月) 19時30分～

【穂波体育館】

* 日時 6月24日(月) 19時30分～

【筑穂体育館】

* 日時 6月 4日(火) 19時30分～
7月 2日(火) 19時30分～

参加無料



参加事項

- ① 誰でも参加できます(事前申し込みは不要です)
- ② 実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします
- ③ 発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください
- ④ 競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 飯塚市役所 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2142)



鎮西地域包括支援センターより

『熱中症予防について』

6月に入り、気温も高くなり熱中症のリスクが高くなる時期となりました。夏の暑い時期はのどが渇いていなくても、こまめに水分をとりましょう。(1日あたりの水分量：1.2ℓ…コップ約6杯) スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。通気性の良い服装を選び、外出時は帽子や日焼け止めなどで直射日光を遮り、熱中症の症状を感じたら涼しい場所に移動し、室内で過ごす場合はエアコンを上手に活用しましょう。又、バランスのよい食事やしっかりと睡眠をとり、丈夫な体をつくりましょう。体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをすることが大切です。

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日：月～金曜日 8：30～17：00
※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

