

★ファミリーバドミントン・その他

【飯塚市総合体育館】 9月11日(月)、10月2日(月) 19時30分～
【穂波体育館】 9月18日(月) 19時30分～
【筑穂体育館】 9月5日(火)、10月3日(火) 19時30分～



★グラウンドゴルフ

【穂波グラウンド】 9月12日(火) 19時00分～(参加費:100円)



参加事項

①誰でも参加できます(事前申し込みは不要です) ②実施時間の変更・中止等になる場合はホームページでお知らせいたします ③発熱等の症状がある場合は、参加をご遠慮ください ④競技中のケガについては、参加者様ご自身の保険で対応をお願いします

【問合せ先】 スポーツ振興課 TEL 22-0380 (内線2422)

親子でパラスポーツ体験!
Tokyo2020 パラリンピアンによるゴールボール体験会!

- * 日時 10月7日(土) 14時00分～16時00分(13時40分受付開始)
- * 場所 飯塚市総合体育館 多目的ホール
- * 持ち物・服装 室内シューズ・水分・動きやすい服装 ※持っている場合はアイマスク
- * 講師 田口 侑治 (Taguchi Yuuji) 東京2020パラリンピアン
- * 対象 小学1年～中学3年及び18歳以上の保護者
- * 定員 50名程度(定員になり次第締切)
- * 受付方法 9月1日(金)より受付開始
飯塚市総合体育館窓口へ電話にて申し込み TEL 23-4500
・小学1年～中学3年の参加者の場合(学校名・お名前・学年・連絡先)
・18歳以上の保護者の参加者の場合(住所・お名前・連絡先)
- * 会場詳細 飯塚市総合体育館(飯塚市鯉田1560番地5)

9月の行事予定

* 鎮西交流センター

- 5日(火) 子ども会指導者連絡協議会 事務局会議
- 6日(水) 自治会長会・地区連 定例会
- 7日(木) 民生委員会 定例会
- 8日(金) 子ども会指導者連絡協議会 役員会
- 10日(日) 鎮西地区ソフトバレーボール大会
- 13日(水) 交通安全協会鎮西支部 理事会

* 鎮西地区小中学校

1日(金) 始業式



| * 9月のサークル予定 * | | | | | | |
|---------------|----------|---|---|----|----|----|
| 月 | 卓球 A | | 4 | 11 | 18 | 25 |
| 火 | 洋裁 | | 5 | | 19 | |
| 水 | 茶道 A | | 6 | | 20 | |
| | 卓球 B | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| | コーラス | | 6 | 13 | 20 | 27 |
| | 男の料理 | | | 13 | | |
| 木 | 3B体操 A | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| | フラワーアレンジ | | 7 | 14 | 21 | |
| 金 | 3B体操 B | | 8 | 15 | 22 | |
| | 卓球 C | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| | カラオケ B | 1 | 8 | 15 | | |
| | 健康マージャン | 1 | 8 | 15 | 22 | |

交流センターだよりは市ホームページからも閲覧できます <https://www.city.iizuka.lg.jp/>



鎮西 令和5年 9月

発行・編集 鎮西交流センター
飯塚市大日寺141番地
TEL・FAX: 23-3396
開館時間: 9:00～22:00
休館日: 第1・3日曜日



『第18回 鎮西地区ウォークラリー』
参加者募集!

古い歴史をもつ鎮西地区の史跡や文化財をめくりながら歩きませんか?
子どもから大人まで、どなたでも参加できます!

- [日時] 10月1日(日) 10時00分 スタート(雨天決行)
- [コース] 蓮台寺・建花寺をめぐる終日コース(約8Km)
〈集合場所〉旧蓮台寺児童センター
- [参加費] 1人 300円 ※保険料・昼食・お茶代を含みます

【申込〆切】
9月15日(金)
先着200名

- 〈参加について〉
- ◎ チーム(2名以上)または個人でお申し込みください
小学3年生以下は保護者同伴とし、中学生以上は一人での参加も認めます
- ◎ 昼食(カレー)・お茶を準備しています
- ◎ 駐車場は、旧蓮台寺小学校運動場です(当日は係員の指示に従ってください)
- ◎ 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、鎮西交流センターにご提出ください

☆ ステージ出演者&作品出展者 募集 ☆

『第50回 鎮西竜王まつり』

4年ぶりに2日間の
開催決定!!

節目となる50回目の『鎮西竜王まつり』の一般ステージ出演者・展示作品を大募集します!

- [日時] 前夜祭 11月11日(土) 16時00分～19時00分
竜王まつり 12日(日) 9時45分～14時00分
- [場所] 鎮西交流センター・駐車場
- [内容] ステージ発表・作品展示・バザー など

◇◆ 詳しくは、鎮西交流センターまでお問合せください ◇◆
参加申し込み締め切りは、9月25日(月)まで

〈主催〉 鎮西地区まちづくり協議会

〈申込み・問合せ〉 鎮西交流センター TEL & FAX 23-3396
平日 8時30分～17時15分 / 土曜 8時30分～12時30分

NPO法人人権ネットいづか啓発講演会

テーマ 「弁護士夫婦(ふうふ)のカラフルな日々」
講師 南 和行 さん

- * 日時 9月16日(土) 13時30分～15時10分
- * 場所 イイツカコスモスコモン 大ホール
- * 入場料 無料(託児あり(9/8までに要申し込み)・手話通訳あり)
- * 申込み NPO法人人権ネットいづか TEL/FAX 24-7582
- 問合せ ホームページ <https://jinken-npo.jimdofree.com>
- * 主催 NPO法人人権ネットいづか・飯塚市

スマートフォン教室 スマートフォン初心者大歓迎!

参加無料 講座時間1回120分 ☆スマートフォン無しでも参加可能

*** スマートフォンの使い方が分からない方に基本操作(電話のかけ方、メール・カメラの使い方、インターネット検索、アプリのインストール方法など)を丁寧にお教えます ***

☆このスマートフォン教室は、飯塚市高齢介護課が実施している
高齢者モバイル端末機器取得奨励補助金の対象教室です



- * 日時 9月27日(水) 10時00分～12時00分
- * 場所 鎮西交流センター 研修室1・2
- * 対象 飯塚市在住の方
- * 定員 20人(先着順) ※1週間前までにお申し込みください
- * 持参品 ご自身のスマートフォン(お持ちでない方には会場でお貸し致します)
- * 申込方法 スマートフォン教室コールセンターへお電話ください
コールセンターTEL: 050-3537-6174
(受付時間: 土日祝除く、平日午前9時～午後5時)
- * 運営・問合せ 株式会社DNPエスピーイノベーション(ご連絡は上記コールセンターまで)
- * 主催 業務改善・DX推進課 TEL 22-5500(内線1342)

鎮西地域包括支援センターより

『残暑(秋バテ)対策について』

9月を過ぎると夏バテだけではなく、朝晩の寒暖差等による自立神経の変調(秋バテ)も起こしやすくなります。対策としては、①バランスの良い食事を心がける。②十分な睡眠をとる。③入浴で体を温める。④周りの環境を整える。(エアコンの使用や衣服での調整) ⑤適度な運動(比較的涼しい時間でのウォーキングや自宅内で出来る運動・体操)を行う。

10月頃まで続くと言われている今年の残暑を元気に乗り越えましょう!
質問やご相談は、お気軽に「鎮西地域包括支援センター」にご連絡ください。

～ 鎮西地域包括支援センター 職員一同 ～

【鎮西地域包括支援センター】 TEL 24-0033

センター営業日: 月～金曜日 8:30～17:00
※ 土日祝日はお休みです(ただし、緊急の場合はこの限りではありません)

生涯学習課より講演会のお知らせ

「うちの子最高! ～子どもたちの幸せのために、今私たちにできること～」

「大丈夫! 子育て順調よ!」など多くの著書を持つ幼児教育・家庭教育専門家の熊丸みつ子さんを講師として迎えます
笑いあり涙あり、心がふっと軽くなる、子育てに関する講演会に参加しませんか
特に子育て中の方に聞いてほしい内容となっています



- * 日時 10月7日(土) 10時00分から
- * 場所 イイツカコミュニティセンター
- * 対象 子を持つ保護者・地域の方・子育てに関心のある方どなたでも
- * 定員 30組
- * 託児 あり
- * 申込み 9月20日(水) 9時から飯塚市公式LINEにて受付(先着順)
- 問合せ 生涯学習課 TEL 22-3274

訪問型サービスA従事者研修受講者募集

介護予防・日常生活総合事業における「訪問型サービスA(生活援助サービス)」のヘルパーとしての資格を取得できる研修です
介護の基礎について学び、介護のお仕事を始めるきっかけや生活支援の担い手になってみませんか

- * 日時 ①10月14日(土)、②10月21日(土)、③10月28日(土)、
④11月11日(土)、⑤11月18日(土)、⑥11月25日(土)
全日程 9時30分～16時00分 ※全6回
- * 会場 ゆめタウン飯塚 2階 ゆめホール(飯塚市菰田西3丁目6-1)
- * 定員 40名程度(先着順)
- * 募集締切 10月4日(水) ※必着
- * 応募方法 受講申込書(市窓口備付かつホームページ掲載済)をメール、FAX
郵送または問い合わせ窓口にて持参
- * 受講料 無料
- * 問合せ 高齢介護課事業所係 TEL: 22-5500(内線1131)



手話を学んでみませんか? ～市民手話講座～

令和3年4月から「飯塚市手話言語条例」、また令和5年4月から「福岡県手話言語条例」が施行され、市民に手話を広げていく取組が始まりました
今回は、あいさつ・自己紹介などの簡単な手話を学ぶ講座を開講します



| NO | 会場 | 開催日 | 時間 | NO | 会場 | 開催日 | 時間 |
|----|-----------|----------|-------------|----|----------|-----------|-------------|
| 1 | 飯塚東交流センター | 9月9日(土) | 14:00～16:00 | 4 | 穂波交流センター | 10月14日(土) | 15:00～17:00 |
| 2 | 立岩交流センター | 9月12日(火) | 19:00～21:00 | 5 | 鯉田交流センター | 11月18日(土) | 15:00～17:00 |
| 3 | 筑穂交流センター | 9月15日(金) | 19:00～21:00 | 6 | 幸袋交流センター | 12月2日(土) | 15:00～17:00 |

- * 講師 飯塚市聴覚障害者協会 / 助手: 飯塚市手話の会
- * 受講料 無料
- * 定員 各会場30人 ※会場の空き状況によっては、申込不要で当日受講できます
- * 参加事項 誰でも参加できます
お申込みをご希望の方は、①住所 ②氏名 ③連絡先 ④その他伝えておきたいことを
下記申込先までご連絡ください
- * 申込み 社会・障がい者福祉課 TEL: 22-5500(内線1152)
問合せ FAX: 21-6356 メール: shakai@city.iizuka.lg.jp