

もしもごはん・夏の台所対策講座

5月18日(木)、もしもごはん・夏の台所対策講座を行いました。災害時でもポリ袋と湯煎で簡単にできる「お湯ポチャレシピ」でカレーライスを作りました。また、夏の台所対策としてゴキブリ駆除に役立つゴキブリ団子作りをしました。



お湯ポチャレシピにゴキブリ団子があれば、災害も見たくない黒いあの子が来ても大丈夫です😊

特定健診・若年者健診・がん検診のお知らせ

飯塚市では、市民の皆様が受診できる特定健診・若年者健診・がん検診を実施しています。

健康診査・検診を受けて、ご自分の健康管理に役立ててください。

●とき **7月18日(火)** 午前中

※時間予約制のため、具体的な時間は申し込み時にお知らせいたします。

●よやく 予約先：集団検診(健診)コールセンター TEL22-5527

受付開始：5月9日(火) 8時30分～

受付終了：健診日の7日前まで

●ところ **幸袋交流センター**

●対象者 特定健診：飯塚市国民健康保険加入の40～74歳

若年者健診：飯塚市に住民票のある19～39歳

がん検診：飯塚市に住民票のある以下の方

胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎ウイルス検査…40歳以上

前立腺がん検診…50歳以上の男性

子宮頸がん検診…20歳以上の女性

乳がん検診…40歳以上の女性

●問合せ 飯塚市 健幸保健課 TEL24-4002(予約先ではありません)

※予約状況に応じてご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。



飯塚市二十歳を祝う会実行委員募集のお知らせ

令和6年1月7日(日)にイイツカコスモスコモンで開催する二十歳を祝う会を皆さんの力で作り上げませんか。



○対象者：市内およびその近郊に在住している人

○内容：二十歳を祝う会で配布する記念品の選考や様々な式典アトラクションの企画運営など。

○申込期限：6月30日(金)まで

○問合せ：生涯学習課 (TEL22-3274)

NO.63 令和5年6月1日発行



幸袋交流センターだより

発行：幸袋交流センター(飯塚市目尾1020番地1)

TEL・FAX：0948-22-1189

休館日：第1・第3日曜日

人口の動き(令和5年4月末現在)

世帯数：5,046(+7)

人口(男)：4,657(+3)

人口(女)：4,735(±0)

合計：9,392(+3)

新自治会長の紹介

新しく自治会長になりました。よろしくお願いいたします。

【自治会長】(敬称略)

・緑ヶ丘 松山 美知子 ・第二目尾 西岡 豊子 ・吉北元町 山本 豊



ヨガ講座

日頃の疲れを癒す事を目的に、ゆっくりとした動作と呼吸で正しい姿勢、健康的な美しさ、自律神経を調整、年齢を問わずどなたでも参加できるヨガです。皆さんの参加をお待ちしております。

■日時 6月30日(金) 10時～12時

■講師 國本 藍子さん

■持参品 動きやすい服装・ヨガマット・汗拭きタオル・水筒

■定員 15名(定員になり次第締め切らせていただきます。)

■申込み 幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込み下さい。(TEL22-1189)



6月その他の行事

7日(水) 救命講習会

民生委員・児童委員協会

9日(金) 幸袋校区老人クラブ定例会

15日(木) あんしん元気サロン

16日(金) 民生委員・福祉委員合同研修会

24日(土) 寿弁当(1班)



交流センターよりお知らせ

交流センター裏口付近に廃油回収BOXを設置しています。また駐車場には、拠点収納BOXがあります。拠点収納BOXにつきましては、常時開放していませんので職員にお声かけ下さい。

☆交流センターだよりは市のホームページからも閲覧できます。



自治会対抗年齢別ソフトボール大会の様子

4月30日(日)、健康の森多目的グラウンドにて第55回自治会対抗年齢別ソフトボール大会を行いました。結果は下記の通りです。(地域づくり部会)



Congratulations

優勝 栄町2丁目
準優勝 三軒家



第22期生ジュニアリーダー結成式の様子

5月7日(日)、第22期生のジュニアリーダー結成式を行いました。今回は14名のジュニアリーダーが結成されました。(教育・文化部会)

幸袋地区の様々な場所で活躍します!!
よろしくお願いします!



ポッチャ交流大会の様子

5月14日(日)、幸袋交流センター体育館でポッチャ交流大会を行いました。結果は下記の通りです。(教育・文化部会)



Congratulations

Aコート 優勝 第二勝負谷・浜生
準優勝 緑ヶ丘B
Bコート 優勝 中一
準優勝 緑ヶ丘A



幸ふくろう出張の様子

5月14日(日)、いつも交流センターを見守っている幸ふくろうが飯塚市役所駐車場で行われた防災展に出張しました。当日はとて素晴らしい天気に参加していた市民の方々や集まってきたゆるキャラたちと沢山ふれあい幸ふくろうも大満足で交流センターに帰宅しました。



今年度も幸ふくろうは、様々な場所で活躍する予定です★もし見かけたら是非お声かけ下さい◎

木下 幸

健康増進講座

介護に関するお悩みや、これから出来るだけ介護のお世話にならなくて済むように、また介護が必要になった時、どのように受け止めて対処したら良いのか。目尾出身の講師、藤上さんの経験を生かした講話です。皆さんお気軽においでください。

- 日時 7月4日(火) 13時30分～
- テーマ 「高齢介護のあれこれ」
- 講師 介護付有料老人ホーム ウェルシア 施設長 藤上 祐二 氏
- 定員 40名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- 申込み 幸袋交流センター窓口、またはお電話でお申し込み下さい。(Tel22-1189)
- 主催 健康・福祉部会

～足元気教室のお知らせ～

転倒骨折予防や筋力の維持・向上のために、椅子に座ってストレッチ運動や有酸素動、筋力トレーニングを行う運動教室です。

対象者：飯塚市に住民登録がある65歳以上の人(送迎はありません)

日時：6月16日～9月22日(全12回)

※毎週金曜日 14時～15時30分

場所：幸袋交流センター(第2・第3研修室)

定員：25～30人程度(定員になり次第終了)

参加費：無料

問い合わせ申込先：飯塚市役所 高齢介護課

Tel22-5500 (内線1141)



体力測定も
あります!

STEAM 教育体験講座 2023in いいつかの開催について

小学生を対象に、ロボット工作教室を開催します。太陽光や燃料電池で発電して動くロボットやラジオなど、多彩な講座を開催します。

日時 7月16日・17日(参加講座により時間は異なります。)

場所 イイツカコミュニティセンター

対象 小学生(保護者1名同伴)

定員 各回20組

開催内容

日	曜日	10:00～	13:00～	13:30～	15:00～
7/16	日	スペースロボ7 (2,900円)		ソーラーランタン (1,800円)	燃料電池ミニバギー (1,910円)
7/17	月	ワイドFMはこらし (2,790円)	Mg 燃料電池カー (1,580円)		メカホッパー (1,580円)

※ () 内は受講料(税込)

申込み 6月28日(水)9時から飯塚市公式LINE予約機能にて受付(先着順)

※詳しい開催内容は、飯塚市ホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課 Tel22-3274