

## 笑顔のママに～これからの社会の子育て論～

### 事業報告書

#### 1 事業実施の目的

子育てには、数々の困ったことや将来への悩みがつきものです。「理想の母親になりたい」、「子育てで失敗したくない」とは思っても、たくさんの情報があふれている現代社会においては、不安や悩みは募るばかりです。

そこで、悩める母親に向けて発信している佐藤剛史氏をお招きして、心が軽くなるヒントや子育てを取り巻く環境や悩みを共有し、子育てしやすいまちづくりと一緒に考えるきっかけとなることを目的に講演会を開催します。

佐藤剛史氏の紹介：

「大人塾」「ママ塾」「mamalink塾」を通して、大人、特に母親に向けて発信されてきました。その内容をまとめた「笑顔のママに～これからの社会の子育て論～」が令和6年4月に発売されることになりました。

また、食育や人権、子育てをテーマに年間100回を超える講演を行い、「いのちをいただく」、「すごい弁当力」、「食卓の力」など、数々のベストセラーを生み出しています。

#### 2 実施報告

企画名	笑顔のママに～これからの社会の子育て論～		
実施場所	会場名：穂波交流センター 大ホール		
	住 所：福岡県飯塚市秋松408		
実施日	令和6年4月21日（日） 10:00～12:00		
参加対象者	穂波地区内小学生4～6年生		
参加者	30名	参加料	無
内容について	<ul style="list-style-type: none"><li>・今日はありがとうございました。食育のおはなしを聞いてうれしかったです。適度に手抜きしながら大好きな気持ちを伝えていこうと思います。</li><li>・魚を与えるか、魚の取り方を教えるか→子どもの教育で悩ましいテーマですね。 本当に困ったら、その子の人生だから、本人が何とかするだろう→まだそう割り切れません ヘルプ（助ける・できない前提）とサポート（支える・できる前提）、なるほどなあと思いました。</li><li>・先生の愛情を感じた時の話、傷ついた時の話がよかったです。 3人の子ども達に会いたくなりました。大好きばぁーいと、言うために！大好</li></ul>		

きはあーいと、言ってほしくて！

- いろいろと子育てで悩んでいることもありましたが、先生のお話を聞いて元氣になれました。ありがとうございました。
- 今日はありがとうございました。自分なりの気づきもあり今から大切にしていきたいと思います。
- すごく楽しくお話を聞かせていただきました。成長するということ、子ども達にも伝えたいなと思います。私はまず、お惣菜をお皿に盛ることから始めようと思います！
- ためになるお話を聞かせていただき、ありがとうございました。
- 涙を流しながら笑ってました。昔を思い出しながら、子どもの姿をじっくり見つめて「大好き」と言ってみます。ありがとうございました。
- たくさんのパワーポイント準備して下さりありがとうございました。
- 優しい気持ちになりました。子どもを持つことができませんでしたが、まわりの若い人たちに先生のおはなしを伝えたい。次もやはり女性として生まれたいと思います。今は残りの人生公開(ノリ)ソソソ…行きたいと思います。また、お話を聞きたいです。ありがとうございました。
- 大学生の娘が小学校のころから、先生のお話を聞く機会を何度か持たせていただいています。子育てをしていくうえでの私の指針となり励みとなって、今日また改めてお話しが聞けて大変うれしく思いました。質疑の中で、答えがあったようにも思いますが、答えと自分の思いとが重ならない部分もあり・・・子に対していろいろと思うこともありますが、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。とりとめのない感想で申し訳ありません。
- 先生ありがとうございました！神経質で心配症だった私は、おかげさまで今、3人目、何の不安もなく子育てしています(笑)。愛おしい日々と知りつつ、イラつきながらも、楽しく子育てしています(笑) 動画を見て、懐かしい感情を思い出して、涙が出ました。この枠だけでは伝えることができませんが、いつもありがとうございます！
- 息子二人の子育て、そして、仕事と、忙しい日々を送り、余裕のない日々も多く、つい感情的に子どもを叱ってしまうことがあります。子どもを信じてもっとどっしり構えて子育てしたいと思いました。
- 子育てを卒業し、現在8人の孫との関わり方、距離感について悩むことが多い日々です。先生の講演を聞き、少し肩の力が抜け、心が軽くなりました。今日は糸島に住む次男夫婦にも一緒に講演を聞いてもらうことができました。ありがとうございました。
- 子育てが嫌になり、やめたいやめたいと毎日思っていました。先生のお話を伺うことができ、いろいろな気持ちを思い出すことができました。最近は、同じ子供を持つママたちと悩みを話し合うこともできていなくて、心細くなっていました。でも改めて私だけじゃないし、理想を求めすぎていたことに気づきました。子ども向けにも、もしよかったら講演に来ていただきたいです。ありがとうございました。
- 食育の話は、「ここ」を出版された時から何度も聞かせていただけてきました。

親は、子どもがいくつになっても、心配です。

- 話を聞いて、気が楽になりました。自分も人と比べたり、子どもに将来のことを心配して言いすぎたり、部屋がいつも散らかっていることにイライラして怒ったりと、繰り返していました。完璧ではなくてよいと思ったら、少しは笑顔でいられるような気がしました。
- 迷い多い自分の背中を押してくださり、ありがたかったです。先生とラインや何かしらの連絡方法でつながりたいです♡
- 自分の子育ては失敗だったかな？と少し落ち込んでいましたが、子育てに成功はないという言葉で、これでもいいと安心できました。高校は卒業したので、あとは自分の人生！！ですね。頑張れ息子君くん♡

