

令和5年度 飯塚市老人クラブ連合会事業報告

飯塚市老人クラブ連合会は、地域を基礎とする高齢者の自主的団体として、「健康」「友愛」「奉仕」の精神を踏まえ、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活や地域を豊かにする様々な活動に取り組んで来ました。令和5年は状況に応じてコロナウイルス感染予防策をとりながら多くの事業を実施することができました。

会長、副会長等で構成する役員会を毎月初め定期的を開催し、本会の円滑な活動と5支部の間の連絡調整を行い事業の推進を図りました。また、健康・女性・福祉の専門部会を開催し各事業の円滑な活動の調整を図りました。

県老連主催の研修会・講習会は、6月21日単位老人クラブ新任会長研修会、7月26日高齢者相互支援リーダー研修会が飯塚市で開催され多くの会員が参加し、クラブ活動の資質向上に努めました。

また、桂川町で開催の女性リーダー研修会や福岡市で開催のシニアスポーツレクリエーション活動講習会には大勢の女性会員が参加し、老人クラブ活動の向上に向け研修に取り組みました。

女性部会が中心となって実施しているふれあいマージャン交流会は8月と2月の2回開催し、多くの女性会員が交流しました。

健康づくり事業の一環では、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ゲートボールの三大スポーツ大会を開催しました。6月15日の飯塚市長杯グラウンド・ゴルフ大会をはじめ7月14日ペタンク大会、7月28日にゲートボール大会を開催しました。各大会の上位者は福岡県大会、筑豊地区大会の参加出場となるため熱戦が繰り広げられました。

特にグラウンド・ゴルフは各支部で月例会が開かれるなど健康づくりのため最も盛んなスポーツとなっています。

また、文化事業として2年ぶりとなる新春カラオケ大会を1月26日開催しました。会場ではカラオケのほかコーラス、詩吟、踊り等40余りのバラエティにとんだ演目が披露され、大勢の会員が観劇し声援を送りました。

高齢者向け体力測定事業は、高齢者一人ひとりが自分の体力を知って、運動の習慣を身につけ、介護予防・健康づくりに役立てるものです。体力測定会は開催回数16回、参加者267人となっています。また栄養管理の知識と食生活の向上について学ぶ高齢者料理教室は開催回数17回、参加者288人となっています。

高齢者地域支え合い活動として、高齢者ネットワーク推進事業(愛の一声運動、友愛訪問)に老人クラブの支援活動員が取り組んでいます。令和5年度は59老人クラブで191人の支援活動員が、延べ6,967回訪問活動を行い、安否確認、生活支援等活動を行いました。

奉仕活動では全国老人クラブ連合会が提唱し全国的に展開している9月の「社会奉仕の日」を中心に地域において奉仕活動を行いました。自治会や子ども会等の地域の団体と協力して公共的施設の清掃などの美化活動や資源ごみ回収などの環境にやさしい活動に取り組みました。参加クラブ数63クラブ、参加会員数延べ3,252人と各支部・各単位クラブで活発な活動を展開しました。

組織活動の強化に向けた取り組みとして、県老連では3万人会員増強運動を令和元年から実施しています。本会でも7月、11月、3月を会員増強月間として会員加入の呼びかけを勧めてきました。令和5年度は15%以上会員の増加し県老連から表彰されたクラブが5クラブありますが、飯老連全体では減少傾向で令和6年4月現在、単位老人クラブ数77、会員数2,357人となっています。