

フレイル予防啓発フェア

～フレイル予防でいきいき長寿～

いつまでもイキイキと過ごせるように、「フレイル」を正しく理解し、「健康づくり」を始めるきっかけを提供するため、フレイル予防啓発フェアを開催します。ご自身の身体をきちんとチェックしませんか？
たくさんの方のご来場、お待ちしております!!

9月2日(火) 10:00～15:00

イオン穂波店ショッピングセンター
1階 セントラルコート

フレイルチェック

握力などの測定と
質問紙を使って
チェックします。



協賛企業の出展

サンプル・パンフレット
等の配布や、筋肉量
測定体験を行います。



骨密度測定

専用の機械を使って
骨密度を測定します。

※先着150名程度



シニアのスマホ相談・ ファミリーサポートについて

スマホのことやファミリーサポートに
関するご相談等を受け付けます。



お口の水分量・咬合力チェック

飯塚歯科医師会の歯科衛生士が
お口の中の水分量測定や
かむ力のチェックを行います。

※先着150名程度



「フレイル」とは・・・

虚弱の意味である frailty(フレイルティ)から
作られた言葉で、健康な状態から要介護へ
以降する中間の段階と言われています。

主催: 飯塚市・飯塚病院・済生会飯塚嘉穂病院・株式会社福岡ソフトウェアセンター
協賛: イオン穂波店・飯塚歯科医師会・大塚製薬株式会社・株式会社明治・株式会社タニタ