

# すくすく

令和4年5月15日発行

飯塚市役所子育て支援課

☎0948-22-5500(内 1112)

ホームページ [http:// www.city.iizuka.lg.jp/](http://www.city.iizuka.lg.jp/)

## 飯塚市役所本庁舎1階に「こども家庭センターcocosumo(ここすも)」を開設しました。

子どもの健やかな成長をサポートする場所として、18歳までのすべての子どもとその家庭及び妊産婦を対象に様々な相談に対応し、関係機関と連携を図りながら、実情に応じた適切な支援に繋げていくため、市役所内組織の見直しを行い、新たに「こども家庭センターcocosumo(ここすも)」を開設しました。



### ◆「こども家庭センターcocosumo(ここすも)」とは？

飯塚市役所子育て支援課及び保育課の総称です。

母子健康手帳の交付から保育所の入所、児童手当の支給、子育て支援サービスの利用などの各種手続きを同じフロアで行います。また、子育てに関する相談も行っています。

※「このまちで子どもと一緒に楽しく暮らそう」という意味を込めて cocosumo(ここすも)と名付けました。

### ◆このようなことでお困りではありませんか？

子育てがとにかく負担に感じる／子どもが全然言うことを聞かない／イライラして、つい子どもを怒鳴ったり叩いたりしてしまう／他の子どもより発達が遅いような気がする／近くに相談できる人がいない

ひとりで悩まないで、お気軽にご相談ください。

子育てを頑張るのは大変なことです。子育ての大変さをひとりで抱えるのではなく、少しでも困ったことがあればご相談ください。専門の相談員と一緒に子育ての方法について考えます。

### ◆窓口・相談先 ☎0948-22-5500(代表)

- ・母子健康手帳の交付、乳幼児健康診査・・・子育て支援課 母子保健係 (内線 1115～1124)
- ・児童手当、児童扶養手当……………子育て支援課 子育て支援・政策係 (内線 1113・1114)
- ・子育てに関する相談……………子育て支援課 こども家庭相談係 (内線 1127・1128)
- ・保育所、認定こども園の入所……………保育課 保育給付係 (内線 1042～1044)

## 絵本といっしょ 012 街なか子育てひろば×飯塚図書館 協働 ～フックスタートフォローアップ～

絵本を囲んで、赤ちゃんと一緒にふれあいの時間や交流を楽しみましょう。

★日時 令和4年6月16日(木)／8月4日(木)／12月8日(木)／令和5年3月16日(木)

10:30～11:30(10:15 開場)

★場所 イイツカコミュニティセンター4階 音楽室

★対象 0・1・2歳児とその保護者

★定員 各日8組程度(先着順)

★申込受付 各日程の2週間前～(8:30～17:00)



【申込先】街なか子育てひろば ☎0948-22-3809

【問合せ先】街なか子育てひろば ☎0948-22-3809

飯塚図書館 ☎0948-22-5552



# 若年者健診のお知らせ



飯塚市では、若い世代の方が健康診断を受診できるよう『若年者健診』を実施しています。

10年後、20年後の健康のために、この機会に受診してみませんか？

小さなお子さんがいらっしゃる方でも気軽に受診していただけるように、託児(要予約)を設けている日があります。

託児のある日・会場は、ホームページでご確認ください。



- 対象者 飯塚市に住民票がある19歳～39歳  
(昭和58年4月1日～平成16年3月31日生まれの方)
- 実施期間 令和4年5月21日(土)～令和5年2月5日(日)  
※集団検診のみ、医療機関での個別の検診はありません。詳しくはホームページをご覧ください。
- 健診項目 問診・診察・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・尿検査・血液検査 ※食後でも受診できます。
- 健診料金 700円  
※非課税世帯の方は非課税世帯証明書の提出、生活保護世帯の方は医療カードの提示で無料になります。

20歳以上の女性で、令和3年度に子宮頸がん検診を受診していない方は、若年者健診と同時に子宮頸がん検診(検診料金700円)を受診することができます(要予約)。

- 予約・問い合わせ先 飯塚市役所健康保健課 ☎0948-24-4002 FAX 0948-25-8994  
予約受付時間 8時30分～17時15分(土・日・祝日除く)

- ネット申請 飯塚市トップページ  
健康・福祉>健康・医療>健康診断>健康診査・検診 内「集団検診の電子申請について」よりお申し込みください。  
ネット申請受付時間：24時間(予約受付開始日は8時30分から)

※定員になり次第、予約受付を締め切ります。

がん検診も一緒に予約される場合は、予約受付開始日より受付を行います。

がん検診の予約受付は、検診日1週間前までです。

HPはコチラ



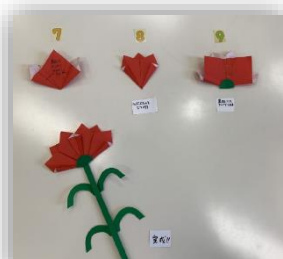
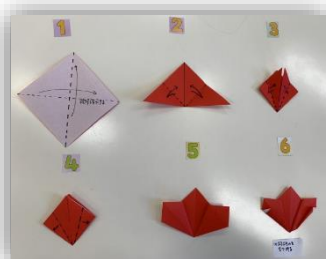
## 飯塚市子育て支援センター合同育児講座 「やっぱり、そとっていいね!～フレーザーパーク～」

- 日時 2022年6月21日(火)10:00～11:30
- 場所 穎田子育て支援センター前広場  
(雨天時・穎田交流センター別館(旧サンシャインかいた)多目的ホール)
- 予約受付開始 6月14日(火)朝8:30～ ※定員30名
- 内容 お外でべったんアート・しゃぼんだま etc.
- 持ってくるもの 飲み物・汚れてもいい服・帽子・タオル
- お問い合わせ・お申し込み 穎田子育て支援センター ☎0948-92-0333

その他、街なか子育てひろば・各子育て支援センターのイベント情報はコチラ



## ★折り紙制作(カーネーション)★ 筑穂子育て支援センター



～編集後記～

お出かけしやすい季節になりました。紫外線対策&コロナ対策をしっかり取って、気持ち良いお外の空気をたくさん吸ってくださいね。

### ●鶏のごま蒸し焼き●

～材料(子ども1人分)～

- 鶏むね肉…30g
- A(白すりごま…小さじ1 しょうゆ…小さじ1/2 砂糖…小さじ1/3 水…大さじ1)
- さやいんげん…1本 ○サラダ油…少々

～作り方～

- ① 鶏肉は小さく切り、Aで下味をつける。さやいんげんは茹でて、2cm長さに切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉をつけ汁ごと入れてふたをし、弱火で4～7分ほど蒸し焼きにする。
- ③ ②にさやいんげんを入れて、さらに1～2分蒸し焼きにする。

### ●ミモザサラダ●

～材料(子ども1人分)～

- じゃがいも…30g ○ミニトマト…2個 ○きゅうり…15g
- ゆで卵…1/4個 ○マヨネーズ…小さじ1 ○塩…少々

～作り方～

- ① じゃがいもは1cm角に切って茹でる。ミニトマトは4等分に切る。きゅうりは7mm厚さのいちょう切りにする。
- ② ゆで卵は白身と黄身に分け、白身はざく切りに、黄身は裏ごしする。
- ③ ①と白身をマヨネーズ、塩で和えて器に盛り、黄身かける。

### ◆レシピ紹介◆