

令和7年度

体脂肪率・筋肉量測定会

飯塚市民
対象

無料

事前申込
不要

インボディ
(高精度体組成計)
使用

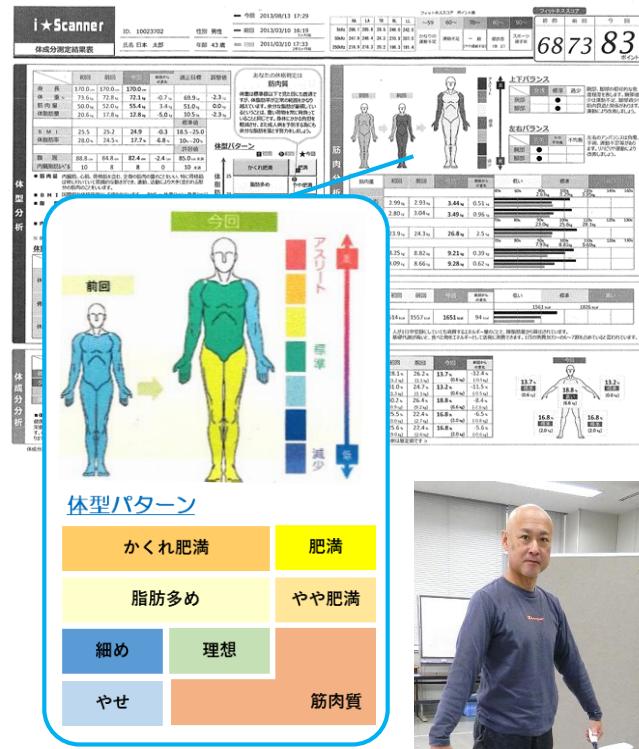
ワンポイント
アドバイス

からだの筋肉や脂肪の割合・量を測る測定会を市内12箇所の交流センターで行います。測定には「Inbody」という精度の高い測定器を用い、「かくれ肥満」「理想」「筋肉質」など8つのパターンで体格判定が行われます。また、筋肉の量が色分けして表示され、どの部分のトレーニングが必要か一目でわかるようになっています。ご自身のからだの状態を把握したり、運動の効果を確認するのに役立つと大変好評です。結果に応じて運動のワンポイントアドバイスも行います。気軽にご参加ください。

日程・会場

	実施日	交流センター名
1	2月26日(木)	幸袋
2	2月27日(金)	筑穂
3	3月2日(月)	立岩
4	3月6日(金)	穂田
5	3月9日(月)	飯塚片島
6	3月12日(木)	菰田
7	3月13日(金)	二瀬
8	3月16日(月)	飯塚東
9	3月19日(木)	穂波
10	3月23日(月)	鯰田
11	3月26日(木)	鎮西
12	3月27日(金)	庄内

結果用紙



時間

午前の部：9時30分～11時45分

午後の部：13時00分～16時00分

注意事項

▼次の方は、測定できませんのでご了承ください。

- ・心臓ペースメーカーや生命維持用機器をご使用中の方
- ・妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方
- ・手のひら、足の裏に怪我をされている方

▼測定は裸足で行いますのでストッキング等は事前に脱いでおいてください。

お問い合わせ先

飯塚市健幸保健課 健幸都市係
〒820-8605 飯塚市忠隈523番地
☎ 0948-96-8614 (直通)
平日 8時30分～17時15分
担当 清水・角

