



健幸都市の実現に向けて

健やかに安心して暮らし続けることは市民共通の願いではないでしょうか。私は、市民の皆様が生きがいを持ち、健やかに、心豊かに笑顔で暮らしていただくことを願っています。そのためには健康を意識することが大切です。また、健康は個人の問題ではありません。皆様が健やかにいきいきと暮らすことは地域コミュニティにとって大切な人と人とのつながりや交流を育み、ひいては飯塚市全体の活力につながります。外出する機会が増え、公共交通を利用し、商店街や商業施設で買い物をすることは地域経済の活性化にもつながります。このようなことから、飯塚市では身体面の健康だけでなく、市民の皆様が生きがいを感じ、安心して豊かな暮らしを送れること＝「健幸」をまちづくりの最も重要な取り組みのひとつとする健幸都市の実現を目指しています。

個々人が生きがいをもって健やかにあり続けるためには運動や体力作りに取り組むとともに、まちづくり協議会の事業などの地域づくりやボランティアに参加する、そのような社会参加も重要になります。日々の食事を楽しむために口腔機能の低下を予防することも大切です。住み慣れた地域で住み続ける、といった地域包括ケアシステムの理念も必要です。働くことも元気の秘訣だと思いますし、誰かを支える、誰かに寄り添いながら自分の時間を使うことも生きがいづくりにつながると考えます。このようなことから、市民の皆様をはじめ、医療・福祉関係者や企業、大学など様々な主体の参画を得て、「ALL（オール）飯塚」で、健幸都市を実現し、地方のロールモデル（お手本）として皆様とともに飯塚の価値を、魅力を高めてまいりたいと考えておりますので、多くの皆様の参画をお願い申し上げます。

平成31年3月

飯塚市長 片 峯 誠

目次

はじめに	1 P
第1章 策定の背景	2 P
第2章 基本理念	15P
第3章 基本方針	18P
第4章 施策の具体的基本事業	21P
「まちの健幸づくり」	21 P
「ひとの健幸づくり」	25 P
「しごとの健幸づくり」	30 P
特記事項	32 p