

食品ロスをなくそう！
みえる化カレンダー

(記入例)

2023 10月

-MEMO-

どん焼きはボクのだからね！😡

10/6 パパのビールあと1本です。

ママへ
帰りに買ってきます
10/7 パパ

1 (日)		16 (月)	ウインナー
2 (月)		17 (火)	
3 (火)		18 (水)	ミートボール
4 (水)		19 (木)	
5 (木)	木綿豆腐 ゆで麺(うどん)	20 (金)	
6 (金)		21 (土)	
7 (土)	納豆	22 (日)	ドレッシング(ごま)
8 (日)	牛乳 ゆで麺(やきそば)	23 (月)	
9 (月)		24 (火)	
10 (火)		25 (水)	
11 (水)	たまご ヨーグルト 豚バラスライス	26 (木)	
12 (木)		27 (金)	
13 (金)	ハム 食パン	28 (土)	しょうがチューブ たこ焼きソース
14 (土)	どん焼き☆☆	29 (日)	
15 (日)	鶏もも肉 シュークリーム	30 (月)	スライスチーズ キムチ
		31 (火)	

曜日を
記入する

消費(賞味)期限の日に
食品名をメモする

使いきったものに
線を引く