

広報

人が輝きまちが飛躍する住みたいまち 住みつけたいまち
～共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか～

いいづか

2026年

2月号

No.239

第26回
いいづか雛のまつり
「2月7日(土)」から開催!
イベントの詳細は P.4 へ



令和7年度

飯塚市二十歳を祝う会

仲間と迎える門出!
新たな未来への一歩



今年の二十歳を祝う会のテーマは「らしくんなんて、素敵なこの人生!」。数十年後に人生を振り返ってそう思えるように、これら的人生を思いきり楽しんでほしいという意味が込められています。皆さんこれから輝かしい未来を心から応援しています。二十歳、おめでとうございます!

式典の第2部では福引公開抽選会を開催。第1部の厳かな雰囲気から一転、結果が発表されるたびに会場には大きな歓声が響き、笑顔があふれる時間となりました。

式典に出席した武井市長からは「自らが描く夢や希望の実現のために失敗を恐れず挑戦し、成長されることを期待しております。」とこれからも飛躍を願う言葉が贈られました。

式典に出席した武井市長からは「自らが描く夢や希望の実現のために失敗を恐れず挑戦し、成長されることを期待しております。」とこれからも飛躍を願う言葉が贈られました。

1月11日(日)、新たな門出を迎えた873名の参加者が、イイヅカコスモスコモンに集まりました。



市長をはじめ
多くの方からの
祝辞も披露



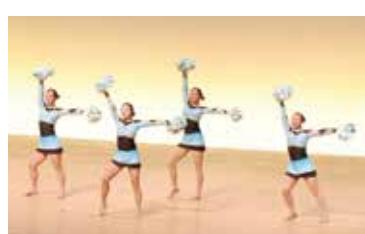
近大福岡高校バトン部



この日のために力を合わせた
実行委員会メンバー



式典の最後は
福引公開抽選会!



飯塚高校ダンス部

二十歳を迎えた各地区代表の皆さんに
メッセージをいたしました



これからも諦めず、どんなときも、今日一日に立つている自分を信じて頑張っていきましょう。

私たちは、「これから社会の中で責任ある立場へ一步踏み出していくます。」この先、周りと比べて焦つたり、うまくいかなくて落ち込んだりすることもきっとあるでしょう。しかし過去から学び、次に活かし行動すれば、未来はいくらでも変えられると 思います。

これまで、楽しい出来事もあれば、悔しいこと、思い通りにいかなかつたことも沢山経験してきたと思います。それでも今日、こうしてこの場に立つてらぬことは、素晴らしいことだと感じています。また、ここまで歩んでこられたのは、家族、友人、先生方、地域の皆様の存在があるからこそです。



第26回

ひいな いいづか雛のまつり

期間：令和8年2月7日㈯～3月22日㈰



市内各所16会場で開催!!各会場によって期間が異なります。

*詳しくは、飯塚市ホームページ・市役所本庁・各支所・各地区交流センターなどに用意しているパンフレットをご覧ください。

旧伊藤伝右衛門邸

期間：2月7日㈯～3月22日㈰ (期間中無休)
場所：幸袋300番地
時間：9時半～17時(入場は16時半まで)
料金：大人310円、小中学生100円
・期間中の土日祝日は夜間開館ライトアップを開催!
幻想的な夜の伊藤邸をお楽しみください。
時間：17時半～21時(入館は20時半まで)
料金：大人1,000円、小中学生500円

飯塚市歴史資料館

期間：2月7日㈯～3月22日㈰ (期間中無休)
場所：柏の森959-1
時間：9時半～17時(入場は16時半まで)
料金：大人230円、高校生110円、小中学生50円

庄内ハーモニー

期間：2月7日㈯～3月22日㈰
場所：綱分771-1

本町

期間：2月14日㈯～3月3日㈰
場所：本町商店街 アーケード内
飯塚市本町15-4ジョイプラザ1階

東町

期間：2月7日㈯～3月3日㈰
場所：東町商店街内 白蓮想・東町展示場

新飯塚

期間：2月7日㈯～3月22日㈰
場所：新飯塚商店街 JR新飯塚駅

吉原町

期間：2月9日㈪～3月8日㈰
場所：あいタウン1階・2階
2月15日(日)13時～ フラワーアレンジメント教室
3月8日(日)10時～15時 フリーマーケット

昭和通り

期間：2月7日㈯～3月3日㈰
場所：昭和通り商店街各店舗

千鳥屋本家

期間：2月7日㈯～3月22日㈰
場所：本町4-21

ひよ子本舗吉野堂飯塚本店

期間：2月7日㈯～3月8日㈰
場所：本町15-1
【お抹茶セット(期間限定)530円】

なんばん往来Sweets-Bistro本店

期間：2月7日㈯～3月3日㈰
場所：堀池128-1

飯塚信用金庫

期間：2月14日㈯～3月1日㈰
場所：本町11-42
◆本店玄関にてお茶会を開催。
<表千家>2月21日㈯、2月22日㈰
<裏千家>2月28日㈯、3月1日㈰
10時～16時(薄茶と和菓子のセット500円)

旧松喜醤油屋

期間：2月21日㈯～3月3日㈰
場所：勢田730
時間：10時～16時
◆津軽三味線の演奏会を開催します。
2月22日㈰13時～

RRRエンターテインメント

期間：2月7日㈯～3月21日㈯不定休
場所：本町14-2
【お好きなドリンクとホットクのセットで50円引き】

筑豊食品工業

期間：2月9日㈪～3月18日㈫※日祝店休
場所：花瀬128-18

とまり木(飯塚市シルバー人材センター)

期間：2月9日㈪～3月21日㈯
場所：本町8-25
【飯塚名物「永楽ぜんざい」500円】

フォトコンテスト開催 ※全会場

各会場の展示写真を投稿ください!
採用作品はHPの写真や来年度の
チラシ等で使用させていただきます。
作品はQRコードから投稿ください。



JR九州ウォーキング

とき：3月8日㈰
詳細は、JR駅係員にお尋ねください。

雛祭り絵画展作品募集

「雛のまつり」をテーマにした絵画展の作品を募集します。
対象：小学生以下
問合せ：飯塚市商店街連合会(☎0948-29-2110)

百縁市

とき：2月21日㈯



雛のまつり全般に係る問合せ先

飯塚観光協会 ☎0948-22-3511

飯塚市役所 商工観光課 観光係 ☎0948-22-5500(内線1461)



事業承継



～あなたの大切な事業、次につなげてみませんか～

事業承継は、3つの類型に分けられます

親族承継

現経営者の配偶者、子どもが後継者となる場合や、子どもの配偶者が後継者となる方法

親族承継

自社役員、工場長、優秀な若手従業員などが株式を買い取るなどして承継する方法

第三者承継(M&A)

親族や従業員など、身近なところに後継者候補がない場合、マッチングにより外部人材や第三者の譲り渡し企業を選定する方法

事業承継には、後継者の育成期間を含めると5年から10年ほどかかるといわれています。後継者がいない場合でも、第三者に引き継ぐ方法もあります。個人事業主や債務超過の場合でも、買い手に必要な経営資源を備えている場合、承継できる可能性も高まります。先ずは「福岡県事業承継・引継ぎ支援センター」にご相談ください。

「福岡県事業承継・引継ぎ支援センター」は、国(経済産業省)が設置する事業承継に係る公的相談窓口です。

親族内への承継も、第三者への引継も、

中小企業の事業承継に関するあらゆるご相談にワンストップで対応します。

相談無料
秘密厳守

経済産業省所管の事業承継専門窓口

データベースによる充実したマッチング支援
(全国規模のデータベースを構築)

ワンストップ相談窓口による支援



福岡県
事業承継・引継ぎ支援センター



092-441-6922

福岡県事業承継・引継ぎ支援センター



住所

〒812-8505

福岡市博多区博多駅前2丁目9-28 福岡商工会議所ビル8階

URL

<https://fukuoka-hikitsugi.go.jp>



コースマップ

- ← A 9kmコース
←----- B 6kmコース

鯿田交流センターでぜんざいのふるまいを実施します

国道
200
ROUTE

421

山賊鍋

ゴール

スタート

ウォーキング後に
抽選会も開催!!



ウォーキング以外にも!
楽しめるコーナー盛りだくさん

同時開催!!

10:00～13:30

スポーツ体験会

メインアリーナではスポーツの無料体験ができます。誰でも楽しめるスポーツをご用意しておりますので、ぜひお越しください!(予約不要)
※室内用シューズが必要です

健康情報ブース

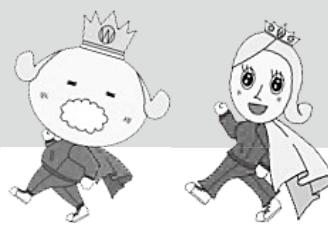
協賛企業による健康情報提供ブースも設置します。
運動とあわせてご自分の体に向き合ってみませんか?

開催日	会 場
2月26日木	幸袋交流センター
2月27日金	筑穂交流センター

開催日	会 場
3月2日月	立岩交流センター
3月6日金	鯿田交流センター

市内全12交流センターで開催します。3月9日月以降の日程は広報いいづか3月号でお知らせします

第15回 飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング



3月8日 日



大人: 500円 (要事前申込)

中学生以下は無料

※当日申込は参加費1,000円

※館内イベントは参加費無料



スタート・ゴール地点 飯塚市総合体育館(鯰田1560-5)

Ⓐコース: 約9km Ⓑコース: 約6km

※詳細はコースマップ参照



ウォーキング参加希望の方は事前に申込を!

申込期間: 2月2日㈪～3月2日㈰まで

申込方法: 飯塚市公式LINE申込 または 電話

申込先: 飯塚市健幸保健課(☎0948-96-8614)

飯塚市総合体育館(☎0948-23-4500)

飯塚市公式LINEの「予約機能」からお申込みできます!

＼LINE申込はこちら／



タイムスケジュール	
受付開始	9:00
開会セレモニー	9:30
スタート	9:45
イベント終了	13:30

主 催 飯塚市あるこう大会健幸ウォーキング実行委員会
[(一社)飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会、飯塚市食生活改善推進会、飯塚市]
協 賛 (株)イズミ、イオン九州(株)、エフコープ生活協同組合、大塚製薬(株)、ALL4、(株)新生堂薬局、
(株)ヒマラヤ 飯塚店、明治安田生命保険相互会社、(株)ワールドプリントイング ※順不同

飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング 大会規約

- 当団は万全な健康管理のもとでご参加ください。万が一事故が発生した場合でも、主催者が加入した傷害保険の補償範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 十分に体調を整え、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、マイペースで楽しく歩きましょう。
- 地震や風水害などの自然災害や歩行困難な荒天、事件や事故などにより主催者がコースの変更、または中止する場合があります。中止を事前に決定した際の周知は、ホームページ等にて行います(個別連絡はしませんのでご了承ください)。
- 大会で決められたコースは、事前確認をお願いします。わからない場合は、大会スタッフの指示などに従い、歩いてください。
- 大会途中で棄権・リタイアする場合など参加を中止するときは、大会スタッフに申し出てください。大会中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに歩くのをやめ、大会スタッフに申し出てください。
- 個人情報の保護に関する法律及び飯塚市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、個人情報は大会運営の目的以外では使用しません。
- 大会の様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。その掲載権・肖像権は、主催者に属します。



当日欠席等の緊急連絡先: 飯塚市総合体育館(☎0948-23-4500)

体脂肪率・筋肉量測定会開催のお知らせ

高精度体組成計を用いた測定会を開催します!

測定は1分程度で、無料で測定できます(事前予約不要)。

※測定は裸足で行いますので、脱ぎやすい靴下等でお越しください。

※ペースメーカー等を使用中の方、妊娠中の方、手の平・足の裏に怪我をされている方は測定できません。

全会場
共通

午前の部: 9時30分～11時45分

午後の部: 13時00分～16時00分

【問合せ】飯塚市健幸保健課(☎0948-96-8614)

けんこう

健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券について

下記の方へ令和7年6月に無料クーポン券を郵送しています。

●対象者／令和7年度に以下の年齢になる方

子宮頸がん…21歳

(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)

乳がん…41歳

(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)

※クーポン券を紛失した方や6月以降に転入された方は、
クーポン券を郵送しますので、健幸保健課健康づくり係
までお問合せください。

●受診方法／指定の医療機関で無料で受診できます。

●有効期限／令和8年2月28日

3月は『自殺対策強化月間』です

自殺対策基本法に基づき、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、啓発活動を行っています。相談することで少しほっとするかもしれません。悩みがある・困っているときはご相談ください。

●まもうようこころ

相談窓口の検索や関連サイトの閲覧ができます

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

●よりそいホットライン

☎0120-279-338(24時間対応)

●ふくおか自殺予防ホットライン

☎092-592-0783(24時間対応)

●心の電話 築豊

☎0948-29-2500(月～金／18時～21時／盆休)

●きもちよりそうライン@ふくおかげん

LINE ID:@469xxbam

(月・木／16時～19時)



まもうようこころ



きもちよりそうライン

骨密度測定会

●と き／3月15日(日) 11時～16時

(1時間刻みで予約を受付ます)

●と こ ろ／ゆめタウン飯塚ゆめホール

(2階・黄のエレベーター横)

●内 容／骨密度測定

※脱ぎ履きしやすい靴・靴下でお越しください

●定 員／90人

●申込開始／2月17日(火)

[申込み・問合せ先]

健康相談・がん検診・測定会 など

健幸保健課 健康づくり係 忠隈 523 番地

☎0948-96-8613 FAX:0948-25-8994

予防接種 など

健幸保健課 地域保健係 忠隈 523 番地

☎0948-96-8615 FAX:0948-25-8994

健康相談

●と き／2月25日(火) 13時半～15時

●と こ ろ／飯塚市役所本庁2階多目的ホール

●内 容／血圧測定、血管年齢測定、
保健師による健康相談(※予約不要)

高齢者インフルエンザ／新型コロナウイルス感染症 定期予防接種の接種期間がまもなく終了します

現在、主に65歳以上の高齢者の方を対象にインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を実施しています。

接種期間は次のとおりです。接種を希望される方は早めの接種をお勧めします。

予防接種	接種期間
インフルエンザ	令和8年2月28日まで
新型コロナウイルス感染症	令和8年3月31日まで

※医療機関にお尋ねのうえ、直接予約してください。

高齢者帯状疱疹定期予防接種 令和7年度対象者の接種期間がまもなく終了します

接種期間が令和8年3月31日までとなっています。希望される方は、早めに予防接種を受けましょう。

※対象となる方には、令和7年4月上旬に接種券(水色の封書)を郵送しています。ご不明な場合は、健幸保健課地域保健係までお問合せください。

●対象者／令和7年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上となる方。

平成9年度から平成20年度生まれの女性の方へ HPV(子宮頸がん予防)キャッチャップ接種期間が まもなく終了します

HPV(子宮頸がん予防)ワクチンを無料で接種できる期間が令和8年3月31日までとなっています。

この期間を過ぎて接種を希望する場合は、約3万円/回の自己負担が必要となりますので接種がお済みでない方はこの機会にご検討ください。

(2回または3回の接種で完了となります。)

●対象者／①②すべてにあてはまる方

①平成9年度生まれから平成20年度生まれの女性

②令和4年度から令和6年度までに1回以上接種された方

※定員のあるものに関しては、定員に達した場合、受付を終了します。

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時~17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(腎)…腎臓内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(肛)…肛門科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(婦)…婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

2月8日 日	飯塚市西町4-38 千手医院 (内)(呼) 0948-22-3363	飯塚市菰田西2-3-52 みやじま内科・呼吸器内科 クリニック(内) 0948-23-0578	飯塚市飯塚10-10 松岡産婦人科医院 (産) 0948-24-7963	嘉穂郡桂川町土居1270-10 内田外科内科医院 (内) 0948-65-2121	嘉麻市鴨生532 西野病院 (内)(外) 0948-42-1114
2月11日 水・祝	飯塚市伊川406-1 野見山医院 (内)(小)(消) 0948-22-8668	飯塚市伊岐須847-5 石橋外科内科医院 (内)(外)(整)(胃内) 0948-23-0400	飯塚市吉原町2-2 松隈眼科医院 (眼) 0948-22-0542	飯塚市長尾884-22 内野内科クリニック (内) 0948-52-6600	嘉麻市鴨生651-4 平野医院 (内)(小)(ア) 0948-42-1125
2月15日 日	飯塚市相田262-3 林医院 (内)(小)(胃)(呼) 0948-22-5333	飯塚市片島2-16-30 飯塚腎クリニック (内) 0948-21-8877	飯塚市吉原町10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市枝国長浦666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	嘉麻市鴨生192 馬郡医院 (内)(小) 0948-42-0107
2月22日 日	飯塚市綱分756 広瀬医院 (内)(小) 0948-82-0027	飯塚市芳雄町19-34 構木ビル2F あまいろクリニック飯塚 (内) 0948-80-1806	飯塚市柏の森1-1 よしかわ整形外科 (整)(リ) 0948-30-2009	嘉穂郡桂川町土師2431-3 青柳医院 (内)(小)(外) 0948-65-0013	嘉麻市上山田1287 松岡病院 (内) 0948-52-1105
2月23日 月・祝	飯塚市鯨田1772 細川小児科内科医院 (小) 0948-22-1088	飯塚市伊規須298-10 大庭クリニック (内) 0948-25-5678	飯塚市川津405-1 泌尿器科C.U.クリニック (泌) 0948-23-1249	嘉穂郡桂川町瀬戸148-1 桂川腎クリニック (腎) 0948-26-8080	嘉麻市飯田157 吉國医院 (小) 0948-62-2074
3月1日 日	飯塚市飯塚19-20 松浦医院 (内) 0948-22-3657	飯塚市吉原町6-1あいタウン3F 小川内科・循環器内科 (内)(循内) 0948-22-2010	飯塚市菰田西2-7-33 鰺坂皮膚科 (皮) 0948-22-0236	飯塚市樂市310-14 庄田整形外科 (整) 0948-30-1520	嘉麻市鴨生824 有松産科婦人科 ユースクリニック(産) 0948-42-1108

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧いただくか、医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



医療 あれこれ

スキンフレイルについて

『スキンフレイル』とは、皮膚が弱くもろくなることで、乾燥や皮膚の柔らかさが低下し、傷や炎症等に対する皮膚の耐久性が弱くなっている状態の事です。

要因としては、加齢そのものによる老化や長期間の紫外線による変化だけでなく、日々の生活習慣や栄養不良などが関係しています。そのため日常においてスキンフレイルに気を付ける事が3つあります。

1つ目はスキンケアです。皮膚を大切にするための方法として、泡で優しく洗浄を行い、低刺激でローションタイプの伸びが良い保湿剤を使用する事です。出来れば風呂上がりに塗るのが好ましいです。

2つ目は栄養です。1日3食しっかり食べてエネルギーとタンパク質を充分に取る事が大事で、3食の中でタンパク質の多い食品を1品以上は取り入れる事です。タンパク質は筋肉、骨、血液など体を構成する主成分で、加えて酵素やホルモン等といった体の機能を調整する成分もあります。不足すると筋肉がつきにくい、体力や免疫力の低下、貧血を起こす可能性が高いとされています。タンパク質は主に大豆製品や卵、肉、魚に多く含まれています。

3つ目は規則正しい生活習慣です。メリハリのある毎日を

健康に過ごすために「448呼吸法」や7時間睡眠、ぬるま湯入浴、ウォーキング等をおすすめします。

448呼吸法とは、鼻から4秒息を吸って4秒止め、8秒かけて息を吐く腹式呼吸法で、自律神経の働きを整え、質のよい呼吸のためにはうつてつけの方法です。

適切な睡眠時間については、様々な研究結果から6~8時間が一般的に目安とされていますが、一人一人の体質や生活内容で大きく異なるため、自然に眠れて、日中眠くて困る事がない程度の時間を目安にするのが良いと思います。

また、ぬるま湯での入浴は血行を促進し、汗を流すことでデトックス効果も期待でき、新陳代謝を促すのに有効な方法です。温度は38~41℃が体への負担を最小限に抑えながら体を温めるのに効果的だと言われています。

適度な運動は血流を良くしてくれます。ウォーキングは背筋を伸ばし、腕を大きく振り、大股で息が上がらない程度の早歩きがおすすめです。下半身を鍛える事は膀胱の血流も良くなり、尿漏れや便秘等にも効果があると言われています。

いろいろ書きましたが、皆様の日々の生活に一つでもお役に立てたら良いと思います。



飯塚市立病院
皮膚・排泄ケア
特定認定看護師
おおさと まさみ
大里 昌美



みんなで支える介護保険

～介護給付適正化について～

介護保険制度は、社会全体で介護を支えることを目的に創設された保険制度です。互いに支え合いながら健康かつ安心して暮らせる社会を目指しています。

◆飯塚市の介護保険の現状◆

高齢化率
32.3%

要介護認定率(65歳以上)と順位

飯塚市	福岡県	全国	福岡県内	4番目	28保険者
21%	19.9%	19.9%	全国	329番目	1,574保険者

R7年5月末現在

要介護認定率(65歳以上)の推計

R6	R7	R8	R22
21%	21.1%	21.4%	26.6%



R8～の推計は飯塚市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画[R6～R8]より抜粋

飯塚市の介護給付費

約123億円

5年後

約133億円

5年後

約135億円

【H26年度】

【R1年度】

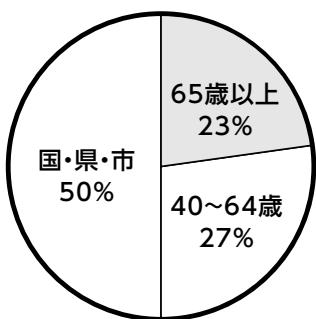
【R6年度】

飯塚市の介護給付費の財源内訳

(介護保険財源構成)

・税金(公費):50%

・保険料:50%(40歳以上が負担)



介護サービスを利用した時の自己負担は1～3割ですが、残りの費用は基本的に市町村等(保険者)から介護給付費として支払われます。

介護を必要とする方がサービスを利用できるよう40歳以上の方が保険料を出し合う仕組みになっています。

飯塚市では、高齢化率・認定率・1人当たりの費用額などが全国・福岡県に比べて、やや高い水準にあります。それに伴い保険料も高くなる傾向にあります。

◆適切な介護サービスの利用について◆

社会連帯で支えられる介護保険で実施している各種サービスは、自立した生活を営むための目標を立てて、活用する仕組みになっています。

○介護サービスを上手に活用しよう!

介護サービスを上手に活用し、以下のことを心掛けて、自立した生活を目指していきましょう。

- ・ケアマネジャーや介護サービス事業者からしっかりと説明を受け、必要なサービスを利用するように心がけましょう。
- ・自分でできることは自分でこなっていき、生活の中で、できないことをサポートしてもらいましょう。
- ・サービスの利用を目標にせず、サービスを利用して自分らしい生活を作っていくことを目標にしましょう。

○選べるようになりました!

福祉用具4種目から、貸与(レンタル)・購入を選べるようになりました。

選択制の対象となったのは、下記4項目です。福祉用具のなかでも比較的安価で、長期利用で、購入の方が安くなる場合があるものとなっています。

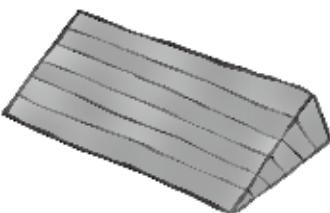
※貸与か購入かを検討する場合は、使い勝手や使用頻度などを専門家と相談して判断しましょう。



歩行器

(※歩行車は除く)

固定用スロープ



貸与場合のメリットの例

- ・メンテナンスが可能
- ・必要な期間だけ使える
- ・初期費用が抑えられる



単点杖

(※松葉杖は除く)



多点杖

購入する場合のメリットの例

- ・新品を使用できる
- ・自分の所有物になる
- ・長く貸与するより安価

問合せ 介護保険課給付係 ☎0948-96-8230

地域包括支援センターだより

知って防ごう高齢者虐待

高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律(以下「高齢者虐待防止法」といいます。)では、「養護者」とは、「高齢者(65歳以上)を現に養護する者であつて養介護施設従事者等以外のもの」とされており、高齢者のお世話をしている家族、親族、同居人等が該当します。

すべての人が安心して住み慣れた家庭や地域で暮らし続けていけるよう、高齢者虐待を防ぎましょう。

●高齢者虐待のサイン例●

- | | |
|-------------|--|
| 身体的虐待 | 身体に小さな傷が頻繁にみられる。急におびえたり、恐ろしがったりする。 |
| 心理的虐待 | 自傷行為がみられる。無力感、あきらめ、投げやりな様子になる。 |
| 経済的虐待 | 年金や財産収入があるにもかかわらず、「お金がない」と訴える。
経済的に困っていないのに、利用負担のあるサービスを利用したがらない。 |
| 介護・世話の放棄・放任 | 部屋、居住が極めて非衛生的になっている。異臭を放っている。
寝具や衣服が汚れたままの場合が多くなる。 |
| 性的虐待 | ひと目を避けるようになり、多くの時間を一人で過ごすことが増える。
通常の生活行動に不自然な変化がみられる。 |
| 養護者の態度 | 高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がしばしばみられる。
高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をする。 |
| 地域から | 自宅から高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴・うめき声、物が投げられる音が聞こえる。
近所づきあいがなく、訪問しても高齢者に会えない、または嫌がられる等。 |

※厚生労働省「高齢者虐待対応マニュアル」から抜粋

「おかしいな」と思ったら、ためらわずにご相談を

虐待は、介護の疲れや知識不足、経済的不安など、養護者が一人で抱え込むことで起こるケースが少なくありません。そのため「高齢者虐待防止法」では、本人だけでなく養護者への支援も大切にしています。

ささいな変化でも早期に相談・連絡をいただくことで、適切な介護サービスの利用につながり、ご本人の安全はもちろん、ご家族の負担を減らし、深刻化を防ぐことができます。

地域で気になる方がいる場合や、ご自身の家庭で悩まれている方は、決して一人で抱え込まず、下記の窓口までお気軽にご相談ください。虐待の相談内容や通報者の秘密は守られます。

未来の安心を支える「成年後見制度」をご存じですか?

認知症や障がいにより判断能力に不安がある方の「お金の管理」や「福祉サービスの契約」等を、支援者が本人に代わって行う制度です。自分らしい生活を最後まで守るために、主に以下の2つの仕組みがあります。

- 1.「法定後見」で今を支える:判断能力が低下した後に、家庭裁判所が支援者を選びます。
- 2.「任意後見」で将来に備える:元気なうちに、将来頼みたい人と内容をあらかじめ契約します。

相談窓口 高齢者支援課 ☎0948・22・5506、各地区の地域包括支援センター

回答は
お済み
ですか?

「避難行動要支援者名簿及び避難支援個別計画」に 関する実態調査を行っています!

災害時に避難支援が必要な人や日頃から見守り活動が必要な人を把握するため、市において定める要件に該当する方を対象として12月に市から調査書類を送っています。



回答期限を **2月20日(金)** まで延長します。

回答がお済でない方は速やかに回答をご返送ください。

調査①

避難行動要支援者名簿【新規対象者】

市内に住民票があり、在宅で下記の要件に該当する方

- ①身体障害者手帳3級以上
- ②療育手帳A判定
- ③精神障害者保健福祉手帳1級
- ④要介護3以上

調査②

避難支援個別計画【新規対象者・更新調査対象者】

既に避難行動要支援者名簿に掲載されている方

調査書類が届いていない方、紛失された方は下記問合せまでご連絡ください。

※更新調査対象者については、修正がない場合の提出は不要です。

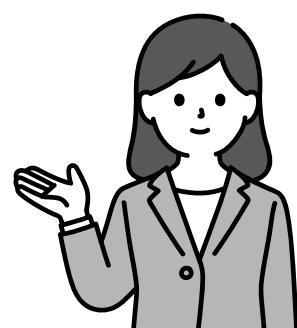
問合せ ☎ 0948-22-5500 高齢者支援課(内線:1143)
社会・障がい者福祉課(内線:1154)

償却資産の申告はお済みですか?

償却資産を申告していただく方は、個人や法人で事業を営んでいる方(農業のほか、駐車場やアパートなどの賃貸も含む)で、1月1日現在で市内に償却資産を所有している方です。

償却資産の申告書は12月上旬ごろに郵送していますが、
申告書が送付されていない場合でも、償却資産を所有している方は、
資産の多少・増減の有無に関わらず、申告が必要ですのでご注意ください。

※償却資産の所有者は、1月1日現在に所有する資産状況を1月31日までに
申告することが義務付けられています。(地方税法383条)



提出期限は過ぎていますが、**随時** 申告は受け付けます。

【償却資産とは】

会社・個人で、工場や商店などを経営されている方・農業を営まれている方がその事業のために所有している構造物・機械装置・車両運搬具(自動車税・軽自動車税の対象を除く)・器具備品等の事業用資産を「償却資産」といい、土地・家屋と同じように固定資産税の課税対象となります。

一般的には、法人税法又は所得税法の規定による、減価償却の対象となる資産をいいます。

【問合せ】 税務課 固定資産税係
(☎0948-22-5510/FAX:0948-25-0560)

市HP



物価高対応子育て応援手当の お知らせ

物価高の影響を受けている子育て世帯を支援するため、政府から「物価高対応子育て応援手当」が支給されます。

**対象児童
1人につき
2万円支給**



原則
申請不要

手当の概要

●支給対象者

- ①令和7年9月分の児童手当受給者
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童
手当受給者

●対象児童

- ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

●支給額

対象児童1人につき2万円
※1回限りの支給

●支給方法

原則、児童手当受給口座に振り込み

●支給時期

2月下旬から順次支給開始予定

申請が必要になる方

- ・支給対象者及び対象児童において②に該当する方
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員の方
- ・10月1日以降に離婚等により児童手当の申請が必要になった方

申請手続きはオンラインでも
可能です。

- 支給時期
3月下旬以降の見込



問合せ：物価高対応子育て応援手当窓口 ☎0948-43-8735

ちょっと役立つお知らせ：このページを抜き取ると子育てに関する情報を持ち歩きできるようになりました



子育ておしらせコーナー



育児相談



- 対象 市内在住の就学前のお子さま
- とき 2月26日~~木~~13時半～15時
- ところ ゆめタウン飯塚 ゆめホール
- 持ち物 親子（母子）健康手帳、バスタオル（体重測定希望者のみ）
- 問合せ先 こども家庭課
(☎0948・43・3305)

子育てに関する講座のお知らせ



- とき 2月23日~~月~~10時～12時
- ところ 須田交流センター
- 内容 子育て中の安心・自信・自由と題して、CAPプログラムの観点から子育て中の女性・子どもの権利を学びます。
- 定員 40人
- 手話通訳・託児有
2月16日~~月~~までに要申込
- 問合せ先 男女共同参画推進課
(☎0948・96・8255)

離乳食教室



- 対象 市内在住の1歳半までの乳幼児とその保護者
- とき 2月20日金
 - 【個別相談】10時～11時半
 - 【はじめて講座】13時～14時
 - 【もぐもぐ講座】14時半～15時半
(託児有)
- ところ 穂波交流センター
- 定員 【個別相談】3組
【はじめて講座】8組
【もぐもぐ講座】12組
- 申込期限 2月13日金
- 申込方法 市公式LINE
予約機能および電話
- 問合せ先 こども家庭課
(☎0948・43・3305)



入学通知書は届いていますか？



- 対象
 - ①令和8年度小学校入学予定者
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
 - ②中学校入学予定者
(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
- 内容 世帯主宛に入学通知書を郵送しています。入学通知書を受け取っていない場合はお問合せください。
【入学式日程】
 - ①小学校：4月10日金
 - ②中学校：4月9日~~木~~

※開式や受付時間等は各学校へ直接お尋ねください。
- 問合せ先 学校教育課
(☎0948・96・8501)



子育て関連施設のご紹介

子育てに関する悩み相談やサービスの情報提供など行っています。
楽しいイベントも開催していますので、お気軽にお越しください♪

施設名	住所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10 (よかもん通り)	☎0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242-1 (筑穂支所 3階)	☎0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4 (庄内図書館横)	☎0948-82-0089
須田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2 (須田交流センター別館)	☎0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408 (穂波交流センター 2階)	☎0948-21-0066

詳細はHPにて
ご確認ください





♪ 市役所情報コーナー ♪

- ・どなたでも無料で参加できるものには、対象者や参加料を記載しておりません。
- ・本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を**19時**まで延長しています。
取扱業務は市HPをご確認ください。
- ・QRコードの記載があるものは、市HPで詳細の確認や予約などができます！

窓口延長業務



愛の献血に
ご協力ください



●とき

- ①2月13日金 10時～12時
13時～15時半
- ②3月3日水 9時半～15時半
- ③3月3日水 9時半～11時半
12時半～15時半

●ところ

- ①飯塚市筑穂支所
 - ②Mr.Max花瀬店
 - ③穎田交流センター別館
- 問合せ先 社会・障がい者福祉課
/飯塚市献血推進協議会
(☎0948・96・8234)

イイヅカコミュニティ
センター開館のご案内



- 内容 改修工事により休館中のイイヅカコミュニティセンターの利用を再開します。

●利用再開日

3月1日日9時～
(飯塚図書館の開館日は
4月1日水～)

●施設予約・受付窓口再開日

2月16日月～
※2月13日金までは穂波庁舎にて
受付

●問合せ先 生涯学習課

(☎0948・22・3274)

学校施設目的外使用の
団体登録を受付けます



- とき 受付場所ごとに、受付時間が異なります。詳しくは各施設にお問合せください。

- ところ 教育施設課(本庁6階)もしくは市内各小中学校

- 内容 令和8年度に学校施設(体育館、運動場、教室等)を利用予定の団体は、団体登録が必要ですので、手続きをお願いします。

- 申込期間 2月2日月～

※随時受付

- 申込方法 窓口

●必要書類

団体登録届、登録団体名簿

※受付場所に備付け(市HPからもダウンロード可)

- 問合せ先 教育施設課

(☎0948・96・8549)

Jアラート情報
伝達試験放送



- とき 2月6日金11時

- 内容 緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、Jアラート情報伝達試験が全国一斉に実施されます。市内すべての防災行政無線から試験放送が流れますのでお間違いのないようご注意ください。

- 問合せ先 防災安全課

(☎0948・96・8243)

お知らせ

マイナンバー休日窓口
開設日のお知らせ



- とき 3月1日日9時～16時

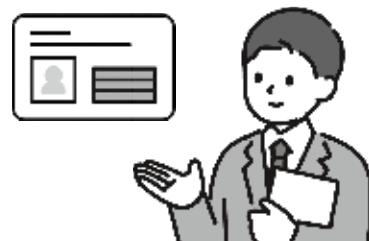
- ところ 市役所本庁1階市民課

- 内容 マイナンバーカードの申請・交付及び更新ができる休日窓口を開設します。休日窓口開設日に限り、交付場所が本庁以外の方も市役所本庁舎市民課窓口でお受取りができます。

※市報12月号でお知らせした開設日(2月15日)から変更になっています。

- 問合せ先 市民課

(☎0948・96・8210)



コンビニで取得できる
証明書を変更します



- 内容 システム標準化により4月1日からコンビニで取得できる税務証明書の種類が変更になり、固定資産評価証明書・公課証明書・納税証明書はコンビニで取得できなくなります。

- 問合せ先 税務課総務係

(☎0948・96・8215)



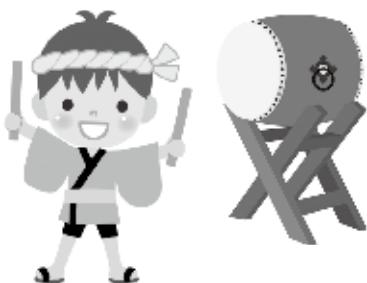
飯塚市小学校児童画展



- とき 2月28日㈯9時～19時
3月1日㈰9時～17時
- ところ イイヅカコスモスコモン展示ホール
- 内容 市立小学校の児童が福岡県小学校児童画作品展に出品した描画・版画作品のうち、特選・入選・佳作の714点を一挙に展示します。児童向けのワークショップを行いますので、是非ご来場ください。
- 問合せ先 文化課
(☎0948・43・3448)

e-ZUKAどんどこ
KidsVol.12

- とき 2月15日㈰14時～
- ところ 飯塚コスモスコモン大ホール
- 内容 市内のこどもたちが日本文化の共演と和太鼓の鼓動を伝える演奏会です。
- 入場料 500円(全席自由)
- 問合せ先 イイヅカコスモスコモン
(☎0948・21・0505)



民生委員・児童委員が一斉改選を迎えました

- 内容 令和7年12月1日に一斉改選を迎え、同月6日にのがみプレジデントホテルで委嘱状伝達式を行いました。地域の推薦を受けた社会福祉に熱意のある273人が、厚生労働大臣から委嘱され、3年間の任期を務めます。
- 問合せ先 社会・障がい者福祉課
(☎0948・96・8234)



高齢者等実態調査を実施します

- 対象
 - ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査:要介護認定を受けていない65歳以上の市民3,000人
 - ②在宅介護実態調査:在宅で生活している要介護(要支援)の認定を受けた市民1,500人
- とき 2月中旬
- 内容 高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の基礎資料とするアンケート調査です。
- 回答方法 調査票を郵送します。郵送またはインターネットでご回答ください。※訪問や電話での調査は行いませんのでご注意ください。
- 問合せ先 介護保険課
(☎0948・22・5505)

イベント

アウトドア体験寒さに負けるなデイキャンプ



- とき 2月14日㈯10時～12時
- ところ 幸袋交流センター
- 定員 20人※先着順
- 内容 ピザ焼き、おいしいスープを食べてアウトドアクラフト等の体験を楽しみましょう。
- 申込期限 2月9日㈪
- 申込方法 市公式LINE予約機能
- 参加費 500円(材料費・保険料含む、未就学児無料)、持ち物:飲料水、軍手、焚火に適した服装
- 問合せ先 生涯学習課
(☎0948・22・3274)

市民農園・温室で野菜等を育てませんか



- 対象 個人の方(市に居住する18歳以上の人)／団体(2人以上で構成され、前述の個人の方を代表者とすること)
- とき 2月16日㈪9時～
- ところ 健康の森公園
- 定員 市民農園10区画
温室10区画
※どちらも1区画16m²、先着順
- 内容 市民向けの貸し農園です。散水栓、駐車場等がございます。
- 使用料 農園4,000円
温室12,000円
※1区画当たりの年額、水道使用料込み
- 申込方法 窓口での受付
※電話不可
- 問合せ先 都市計画課
(☎0948・96・8476)



情報いろいろ

済生会×イオン 健康相談フェア

- とき 2月17日㊁13時～16時
- ところ イオン穂波ショッピングセンター
- 内容 血圧・身体測定やインボディを利用した体成分分析、医療相談、栄養相談、運動相談、ステージイベントなどを行います。
- 問合せ先 済生会飯塚嘉穂病院
地域健康支援センター
(☎0948・43・8675)

オンライン合同会社 説明会参加者募集

- 対象 市内の事業所へ就職を希望される方
- とき 3月7日㊁9時～14時50分
- 内容 自宅から参加可能なオンライン合同会社説明会
※各自でzoomアプリを用意
- 申込方法 電子申請
- 問合せ先 飯塚地域雇用創造協議会(☎0948・26・5520)

福岡キャリア・カフェが 開催されます

- 対象 福岡県内の働く女性
- とき 2月12日㊁18時半～20時20分
- ところ 市役所本庁舎2階カフェ
- 定員 20人
- 内容 ロールモデルと参加者が交流できるワールドキャリアカフェ(テーマは「ワタシのキャリアの見つけ方」)
- 問合せ先 福岡県女性人材育成のためのネットワーク形成事業事務局(☎092・692・3170)

募 集

飯塚市総合計画 審議会委員の募集



●対象

- ①市内在住又は市内事業所勤務の18歳以上で市の審議会などの委員ではない方
 - ②大学生 市内大学在籍の方
- ※いずれも令和8年4月1日現在

●任期 令和8年4月1日～答申まで
(令和8年10月頃予定)

●定員

- ①一般 3人(女性2人以上)
- ②大学生 2人(女性1人以上)

※応募者多数の場合は抽選

●募集期限 2月27日金

●申請方法 電子申請または郵送、FAX、メール

●問合せ先 企画政策室

(☎0948・22・5520
FAX:0948・22・5754
✉kikaku@city.iizuka.lg.jp)

飯塚市男女共同参画 推進委員会委員の募集



●対象 市内在住の18歳以上(令和8年4月1日現在)で市の審議会などの委員ではない方

●任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日

●定員 1人

※応募者多数の場合は選考

●募集期限 2月27日金17時15分
(必着)

●申請方法 同課に備付けの申込書(市HPでダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送、FAX、メールまたは持参

●問合せ先 男女共同参画推進課
(☎0948・96・8543
FAX:0948・22・5526
✉danjyo@city.iizuka.lg.jp)

講演・講座・教室

古文書講座の お知らせ



●とき

【初級】

- ① 2月22日㊁
- ② 2月28日㊁

【中級】

- ① 3月7日㊁
- ② 3月14日㊁
- ③ 3月20日金祝

※いずれも13時半～15時半

●ところ 歴史資料館

●定員 30人※先着順

●内容 古文書を読んでふるさとの歴史を学びませんか。

※受講料無料(入館料は必要)

●申込方法 電話

●問合せ先 歴史資料館
(☎0948・25・2930)

相 談

ひきこもり相談会の ご案内



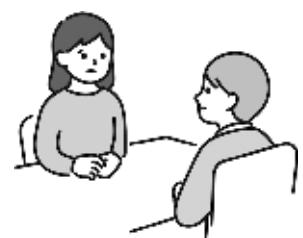
●とき 2月27日金9時～17時

●ところ 市役所4階相談室A

●内容 日ごろの悩みをお聞きし、相談員と一緒に考えます。ご家族でも匿名でも大丈夫です。ぜひ一度お話しに来てください。

●申込方法 電話またはLINEでご予約ください。(当日予約可)

●問合せ先 生活自立支援相談室
(☎0948・30・2610)



県営住宅入居者募集

- 申込用紙配布場所
福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所、飯塚市住宅課、各支所経済建設課
- 申込期限
3月5日㈭～13日㈮
- 問合せ先 福岡県住宅供給公社
県営住宅管理部管理課
(☎092-781-8029)

自衛官等採用試験案内

- 対象 32歳未満
- とき 2月9日㈪～12日㈭
- ところ WEB試験
- 申込期限 2月8日㈰
- 問合せ先 福岡地方協力本部
飯塚地域事務所
(☎0948-22-4847)

しごと・ボランティア 合同説明会



- 対象 おおむね60歳以上の方
- とき 2月20日㈮
①11時20分～13時
②13時50分～15時半
- ところ イイヅカコスモスコモン1
階展示ホール
- 定員 各回50人※先着順
- 申込期限 2月19日㈭
- 申込方法 電話
- 問合せ先 福岡県生涯現役チャレンジセンター飯塚オフィス
(☎0948-21-6032)

在宅介護者リフレッシュ 会食会のご案内

- 対象 在宅介護者の会の会員および在宅で介護をされている方
- とき 2月16日㈪10時半～15時
帰着予定
- ところ 穂波ふれあい会館前に集合、解散
- 定員 20人※先着順
- 内容 太宰府市(梅の花)へのバスハイクを開催します。
- 参加費 2,000円
- 申込期限 2月10日㈫
- 申込方法 電話
- 問合せ先 飯塚市社会福祉協議会(☎0948-23-2210)

認知症サポーター養成市民講座

- 対象 市内在住もしくは市内へ在勤・通学の方
- とき 2月14日㈯10時～11時半
- ところ 穂波交流センター
- 定員 30人※先着順
- 内容 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支援する応援者になりませんか。
- 申込期限 2月10日㈫
- 申込方法 電話
- 問合せ先 飯塚市社会福祉協議会(☎0948-23-2210)



点訳ボランティア入門 講座の受講生募集

- 対象 点訳(点字)ボランティア活動に関心のある方
- とき 3月7日㈯、14日㈯、21日㈯、28日㈯
- ところ 穂波ふれあい会館
- 定員 10人※先着順
- 内容 パソコンや点字版を使用した点訳作業を行うボランティア入門講座です。
- 申込期限 2月27日㈮
- 申込方法 電話
- 問合せ先 飯塚市社会福祉協議会 穂波支所
(☎0948-29-5520)

飯塚市立病院健康支援 プロジェクト

- 対象 不調に繋がる姿勢に関心のある方
- とき 2月28日㈯13時～14時
- ところ 飯塚市立病院新棟
- 内容 「悪い姿勢とは」「姿勢が及ぼす体の不調」「不良姿勢の予防体操」をスペシャリストがわかりやすく説明します。
- 問合せ先 飯塚市立病院リハビリテーション室
(☎0948-22-2980)



人権標語

～市内小学生の作品を掲載しています～

- 消えないよ 心の傷は いつまでも (上穂波小)
- ちがいはね 個性なんだよ 自分のね (穂波東小)



マイナンバーカードで
時間短縮! **タッチ操作で証明書が取得できます**

市民課の窓口でマイナンバーカードを利用し、簡単なタッチパネル操作だけで証明書が取得できる「らくらく窓口証明書交付サービス」が**2月上旬から開始!**

申請書の記入や本人確認書類の提示は不要で、コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機(キオスク端末)と同様の操作により短時間で証明書を取得できます。操作方法に不慣れな方にも職員がサポートしますのでお気軽にお尋ねください。

利用できる方

本市に住民登録がありマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書が有効である方

取扱場所

市民課窓口(市役所本庁1階)

取扱時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

※一部、この方法では取得できない証明書があります。事前にお問合せください。

取得できる証明書 ※

- ① 住民票の写し
- ② 印鑑登録証明書
- ③ 所得(課税)証明書などの税証明書
- ④ 戸籍謄本、戸籍抄本
- ⑤ 戸籍の附票の写し
(④⑤は飯塚市に現在戸籍がある方のみ)
手数料
①②③⑤:1通300円 ④:1通 450円
・窓口申請と同額となります。

●問合せ 市民課(☎0948-96-8210)

NPO法人 人権ネットいいづか啓発事業 講演会

「たよってうれしい、たよられてうれしい。」

～「子どもの貧困」に向き合うおてらおやつクラブの活動～



の だ よ し き

講師 野田 芳樹 さん

薬師山 林昌寺住職

認定NPO法人おてらおやつクラブ理事

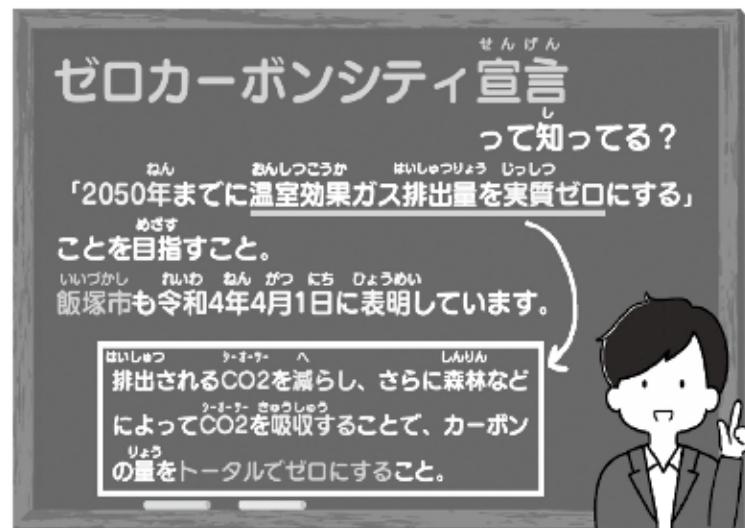
と き 2月28日(土)

13:30～15:15(開場12:45～)

と こ ろ イイヅカコスモスコモン 中ホール

入場無料 託児(要申込み)・手話通訳あり
託児の申込みは2月20日(金)までに下記問合せ先まで!

問合せ先 電話・FAX:0948-24-7582(人権ネットいいづか)
主催:NPO法人 人権ネットいいづか・飯塚市



みんなができること

○ペットボトルキャップ回収への協力!

飯塚市内の公共施設などでキャップの回収を行い、様々な製品ヘリサイクルしています。

みんなで協力してごみを減らしましょう!

○環境保全活動への参加!

飯塚市では「I LOVE 遠賀川」での清掃活動、地域清掃に対しボランティア清掃ごみ袋の配布を行っております。

清掃に参加して、地域の環境美化に努めましょう!

市HPにも
環境啓発に関する
情報を掲載中♪



環境整備課 環境推進係
☎0948-96-8508

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクターぼたぽん



休館日
のお知らせ

【サテライト飯塚】
2日・9日月～13日金・24日火
【ちくほ・庄内・穂波】
2日・9日月～13日金・24日火
【穎田】土・日・祝日・9日月～13日金

郷土を学ぼう講座

遠賀川流域の文化誌、
大分八幡宮の歴史と文化に学ぶ

と	き	3月4日水10時半～12時	
場	所	ちくほ図書館	申込みは こちらから⇒
定	員	20人(先着順)	
講	師	竹川 克幸氏(日本経済大学 教授)	
申込・問合せ		ちくほ図書館 2月3日火9時半～	

図書館ボランティア養成講座
(初心者向け)

読み聞かせボランティアに興味のある方、
読み聞かせのポイントが知りたい人 集合!

と	き	3月8日日10時半～12時
場	所	穂波図書館 会議室
定	員	5人(先着順)
申込・問合せ		穂波図書館2月14日火9時～

飯塚図書館休館に伴うシステム管理移設のため2月9日月から13日金まで
ちくほ・庄内・穂波・穎田図書館・サテライト飯塚は臨時休館します

ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします
また、臨時窓口「サテライト飯塚」は 3月8日までとなります

飯塚図書館： 9時～17時 TEL0948-22-5552 ※令和8年3月31日まで休館中
サテライト飯塚： 10時～13時 *お問合せは飯塚図書館へお願いします
ちくほ図書館： 9時半～18時 TEL0948-72-3849 / FAX0948-72-3854
庄内図書館： 9時半～18時 TEL0948-82-4155 / FAX0948-82-2188
穂波図書館： 9時～17時 TEL0948-29-1172
穎田図書館： 9時～17時 TEL0948-92-3760
メールアドレス : info@iizuka-library.jp

※詳しい最新の情報はホームページ・SNSでご確認ください。

「もっと知りたい！」はこちから

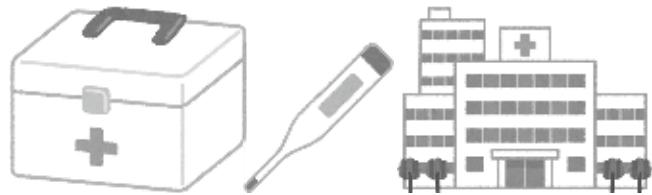
ホームページ

X

Instagram



国民年金だより



障害年金について

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、受け取ることができる年金です。

初診日に加入していた年金制度が「国民年金」の場合は「障害基礎年金」、「厚生年金」の場合は「障害厚生年金」を請求できます。

障害基礎年金の受給要件（下記の要件すべてに該当しなければなりません）

初診日が 20歳以降 である場合	1	初診日に国民年金に加入しており20歳以上65歳未満の間に初診日がある。
	2	初診日から障害認定日、または障害認定日以降65歳になるまでに障害基礎年金の障がい等級で定められた障がいの状態である。なお、障害認定日とは、初診日から1年6ヶ月を経過した日を指します。
	3	一定の保険料納付要件を満たしている。 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください https://www.nenkin.go.jp/service/jukyu/seido/shougainenkin/jukyu-yoken/20150514.html
初診日が 20歳前 である場合	1	障害基礎年金の障がい等級で定められた障がいの状態である
	2	本人の所得が一定額以下である



障害基礎年金の額(年額) 令和7年度の金額

1級

昭和31年4月2日以後生まれの方 1,039,625円
昭和31年4月1日以前生まれの方 1,036,625円

2級

昭和31年4月2日以後生まれの方 831,700円
昭和31年4月1日以前生まれの方 829,300円

子の加算額

1人目・2人目 1人につき 239,300円
3人目以降 1人につき 79,800円

※子の加算額は、その方に生計を維持されている子がいるときに加算されます。

なお、子とは18歳になった後の最初の3月31日までの子、または20歳未満で障害等級1級または2級の状態にある子です。

- ・障害厚生年金の相談・手続きは、年金事務所で！
- ・障害基礎年金については、市役所および年金事務所で相談・手続きができます。



●国民年金保険料の法定免除制度があります

障害基礎年金の受給が決定した方は、国民年金保険料が免除となる「法定免除」を受けることができます。障害年金受給決定後に日本年金機構から送られてくる「年金証書」を持参のうえ、市役所または年金事務所で手続きを行ってください。

●障害基礎年金についての 問合せ /申請先●

医療保険課 年金係 ☎0948-22-5504

※障害基礎年金の相談は各支所では行っておりません。本庁年金係のみでの相談となります。

直方年金事務所（日本年金機構）☎0949-22-0891 （自動音声案内が流れます）



国民健康保険（国保）とは、職場の健康保険や後期高齢者医療に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が加入する保険です。

国保に加入するとき、やめるときは必ず窓口での手続きが必要です。

国保に加入するとき		国保をやめるとき	
こんなとき	必要なもの	こんなとき	必要なもの
会社を辞めた（社会保険が切れた）とき	①～④	新しく会社に勤め始めた（社会保険ができる）とき	①・②
国保加入者が飯塚市に転入するとき	②・③	国保加入者が飯塚市外に転出するとき	②・④
国保加入者に子どもが生まれたとき	②	国保加入者が亡くなったとき	②・③・④
生活保護を受けなくなったとき	②・③・⑤	生活保護を受けるようになったとき	②・④・⑤

※本人または同一世帯の方が顔写真付き身分証明書（免許証等）で手続きいただいた場合のみその場で資格確認書等を交付し、
その他の場合は郵送になります。

申込みによりマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

*申込み方法の詳細はマイナポータルの特設ページをご参照ください。

※すべての医療機関が対応できるわけではありませんので、医療機関へ受診する際にお問合せください。

- ・マイナンバーカードの健康保険証利用について、飯塚市役所本庁(医療保険課) 及び各支所(市民窓口課)で健康保険証利用登録のサポートを行っています。
 - ・就職・転職・引越しても保険証として使えますが、必ず医療保険者へ届出をお願いします。



医療費通知のハガキが、確定申告の医療費控除の申請にご利用できます。

国民健康保険加入者の皆様に、健康や医療費に対する理解を深めていただくことを目的として、2ヵ月ごとに各世帯へ「医療費のお知らせ」（医療費通知）を送付しております。ただし、令和7年11月及び12月受診分については、令和8年2月末の送付予定となっておりますので、医療費通知到着前に申告される場合は、令和7年11月及び12月分の領収書に基づいて医療費控除の明細書に記載する必要があります。

<医療費通知の見方(例)>
飯塚太郎さんは令和7年3月に
○○病院を受診し、総医療費
2,730円のうち3割の819円を
自己負担しています。



※医療費通知に記載の金額と、領収書の金額が違うことがあります。一致していない場合は、実際に支払った額に訂正して申告してください。なお、医療費控除等の申告に関するることは、国税庁ホームページにて確認または税務署へお問合せください。

*医療費通知を紛失した場合、再発行に2週間程度かかりますので、大切に保管してください。

問合せ 医療保険課 ☎0948-22-5500(内線1033~1035)

無料相談コーナー(2月)

相談内容	予約	とき	ところ	申込み・問合せ
夜間納税相談 (納付受付、口座振替、納税に関する相談など) ※今月の納期は「国民健康保険税」です。	不要	5日・12日 木 17時15分～19時 19日※・26日 木 17時15分～20時 ※ファイナンシャルプランナー相談事業開催日(月に1度)	飯塚市役所本庁	税務課納税係直通 (☎0948-22-5525)
女性のための 法律相談 一般相談 職場の悩み相談 就業支援相談	要	12日・26日 木 13時～16時	飯塚市役所本庁	男女共同参画推進課 (☎0948-96-8255)
	優先	4日・18日・25日 木 13時～16時		
	要	4日 木 10時～12時		
	要	19日 木 10時～12時		
行政相談 (行政に関する意見・要望、苦情など)	不要	12日 木 13時～15時 18日 木 13時～15時	市民交流プラザ 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
弁護士による 法律相談 (相続、離婚、借金、交通事故など) ※年度(4～3月)で1人1回	要	平日13時～16時 毎週木曜日17時～19時	飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555) 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
行政書士 くらしの手続き無料相談会 (成年後見制度、相続、官公庁署への許認可申請手続など)	不要	27日 金 13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
遺言・任意後見等に関する相談 (公正証書で作成するものに限る。)	要	平日13時～17時 ただし、4日・18日 木 のみ13時～19時	飯塚公証役場	飯塚公証役場 (☎0948-22-3579)
法テラス無料法律相談会 (※予約の電話の際に要件等を確認します)	要	19日 木 13時～16時(相談時間30分)	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 (☎050-3383-5502)
専門家による外国人無料相談会 (外国人ビザ、雇用、国際結婚など)	不要	17日 木 13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課 (☎0948-96-8507)
年金相談	要	10日・24日 木 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 (☎0949-22-0891)
精神障がい者家族相談員による相談会	不要	14日 土 13時半～16時	サン・アビリティーズいいづか	いづみ会(☎090-5386-4116)
人権について 人権相談出張窓口	不要	5日・19日 木 14時～16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
		9日 月 10時～正午 14時～16時	庄内交流センター 額田交流センター	
	要	平日8時半～17時15分	飯塚市役所本庁4階	
	不要	平日8時半～17時	NPO法人人権ネットいいづか	☎/FAX 0948-24-7582

【手話コーナー】

「手話言語条例」

「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめてありますのでご覧ください。



晴れ



手のひらを前に向けて
交差した両手を左右ななめ上へ
弧を描いて開く

雪



人さし指で歯の白を指し、両手の
親指と人さし指で作った輪をひら
ひらせながら上から下へ下ろす

どっち



立てた両手人さし
指を交互に上下させる

エコ工房 2月・3月環境教室案内

(募集人数や持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)



日 時	教室名	内 容	定 員	材料費(参加費含む)	申込期限
2月17日火 10時～15時	クラフトバンド かご作り	紙製のクラフトバンドでかごを作りましょう。 ※全2回で完成、2回目は24日(火)の予定です。	10	1個 1,600円	2月12日 木
2月22日日 10時～正午	指編みマフラー作り	指編みでマフラーを編みましょう。	10	1個 300円	2月18日 木
3月1日日・3日火 10時～正午	子ども服交換会	サイズが合わない子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可
3月8日日 10時～正午	自然体験プログラム おでかけ「いいねん!」	レキシ+いいねん! 目尾炭坑跡のお話といきものさがし。 ※小学生以上対象、保護者同伴	30	無料	3月6日 金
3月10日火 10時～正午	牛乳パックで 石鹼作り	牛乳パックを利用して、廃食油から石鹼を作りましょう。	10	1セット 300円	3月5日 木

シェアディ

2月20日金 9時～15時

※ぞうり編み器やミシン、工具、調理器具(ガス代別途1人100円)など、ご希望に応じて無料で使えます。

○参加費100円(お茶、保険代)

●事前予約なしでどなたでも参加できます。9時～15時の間であれば、ご都合のよい時間からお好きな時間まで。

☆お友達と、夏はクーラー冬は暖房といったエネルギーのシェアに、また、情報のシェア(おしゃべり)だけでもどうぞ!



※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了させていただきます。

※詳しくはエコ工房ホームページ (<https://eco-kobo.com>) をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)

※休館日 (毎週月曜日・毎月第三日曜日) 受付時間 (am10:00～pm5:00)



市民交流プラザ 2月・3月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)
毎週水曜日休館

日	名称／時間	内容／問合せ先
7日土・21日土	英語で楽しく話しませんか／14時～16時	自分の考えを限られた時間内に英語で伝える練習。見学無料 ／飯塚トーストマスターズ 荒川 (☎090-6429-5379)
9日月・26日火	遺言・相続等よろず相談／10時～13時	遺言・相続等の心配事や手続きについての専門家による無料相談。 予約不要(先着順)／飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡 (☎0948-26-0555)
10日火	パソコン・スマホ初級質問会／ 10時半～12時半	パソコン・スマホ初級者の質問に答えます。要予約。無料 ／楽々パソコン 高松 (☎090-4775-0395)
12日木	行政相談／13時～15時	行政に関する苦情、意見、ご要望などご相談ください。 ／市民活動支援課 (☎0948-96-8259)
3月1日日	バラ講座／13時半～15時半	バラの育て方からバラ庭の作り方 ／宮川ローズガーデン (☎090-2513-9544)



飯塚市の人口と世帯(前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	123,413 (-56)
男	59,016 (-34)
女	64,397 (-22)
世帯数	64,515 (+23)

令和7年12月末現在

本場	飯 塚	1日日～3日火 オッズパーク杯ミッドナイトオートレース(無観客)	
		7日土～10日火 オッズパーク杯ミッドナイトオートレース(無観客)	
14日土～17日火 オッズパーク杯ミッドナイトオートレース(無観客)			
21日土～23日月祝 オッズパーク杯ミッドナイトオートレース(無観客)			
28日土～3月3日火 オッズパーク杯オーバーミッドナイトオートレース(無観客)			
場外発売	浜 松	12日木～14日土 普通開催	
		18日水～23日月祝 SG第39回全日本選抜オートレース	
山 阳	28日木～3月3日火 アーリーレース	7日土～11日水祝 GIスピード王決定戦	
		28日木～3月3日火 普通開催(ナイター)	
川 口	4日水～6日金 普通開催		
伊勢崎	1日日～3日火 普通開催		
		15日木～17日火 普通開催	

飯塚オート開催日程
2月

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



筑豊初の都大路へ！

～飯塚高校駅伝部が全国高校駅伝大会に出場～

12月21日に京都市で開かれた第76回全国高校駅伝・男子への出場に先立ち、飯塚高校駅伝部が12月8日に市役所を訪れ、武井市長に出場報告を行いました。

大会当日は東町商店街でパブリックビューイングも開催。集まった人たちから温かな声援が送られていました。



飯塚出身の野球選手が誕生！

～オリックスドラフト1位での入団を報告～

12月8日、飯塚市出身で延岡学園高校3年の藤川敦也選手が市役所を訪れ、オリックス・バファローズへの入団を報告しました。

武井市長との歓談で藤川選手は「将来は球界を代表する投手になりたい」と力強く意気込みを語りました。



地域に受け継がれる新年の風物詩

～「どんど焼き」が行われました～

1月の週末、市内各所で「どんど焼き」が行われました。正月に飾った門松やしめ縄、書き初めなどの縁起物を、竹などで組んだやぐらで燃やし、無病息災や五穀豊穣、家内安全などを祈る日本の伝統行事です。

燃え上がる炎に、地域の絆と新しい1年への思いを確かめ合うひとときとなりました。



1年の無火災・無病息災を祈念

～消防出初式が開催～

1月11日、「飯塚市民の安全・安心を守る」という新たな決意のもと、飯塚市・嘉麻市・桂川町消防連合出初式が飯塚市総合体育館で行われました。

消防団員、関係者・来賓者列席の中で団員表彰などの式典が開催され、新たな1年の無火災と無病息災を祈り、1時間の式典は幕を閉じました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いいづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請（右記QRコード）で
ご応募できます。



初日の出

撮影場所：勢田

撮影日：

令和8年1月1日

撮影者：ぴこひゃん

コメント：

今年は雲空で心配しておりましたが、なんとか雲の隙間から初日の出を拝むことができました！
飯塚市に引っ越してきて18年目、変わらないでほしい大好きな風景のひとつです。



今月の 飯塚市の風景

vol. 076



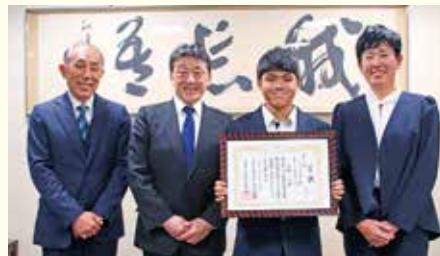
市HP

「まちの話題」は市公式HPやインスタグラムでも
発信しています♪

インスタ



嘉穂高校柔道部の北原松太郎さん(66kg級:優勝)、岩下縁士さん(60kg級:準優勝)が「九州高等学校新人柔道大会」への出場結果を武井市長に報告。(12月8日撮影)



穂波東中学校陸上部の芳野大雅さんが、「福岡県中学校新人体育大会陸上競技大会」への出場結果(男子走高跳優勝)を桑原教育長に報告。(12月2日撮影)



九州同志会に所属する市内の小・中学生8名の拳士たちが、「日本拳法総合選手権大会」への出場結果を武井市長と桑原教育長に報告。(12月1日撮影)



飯塚信用金庫様から、市内小・中学校(29校)及び市立図書館(5館)に、図書カード(194万円分)が贈られました。(12月23日撮影)



飯塚市自治会連合会副会長の多田憲昭さんが、「自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」受賞を武井市長へ報告。(12月22日撮影)



平成9年より行政相談員として活躍されている西原真理子さんが、秋の叙勲「瑞宝双光章」受章を武井市長へ報告。(12月1日撮影)

HAPPY BIRTHDAY
はじめてのお誕生日
2月

電子申請(QRコード)にて
お申込みください。

問合せ
情報管理課情報発信係
(☎0948-96-8541)

- ◆定員：8人(先着順)
- ◆受付：誕生日月前月1日8時半～
1週間後の17時まで

※1日が土・日・祝日・年末年始の場合は、翌開庁日から1週間後の17時まで。
※写真は紙面に合わせ適宜トリミングを行います。
ご了承ください。

おばた ゆな
小畠 結菜ちゃん
1日

お誕生日おめでとう☆
いつまでもニコニコ笑顔のゆなで
いてね!幸せをありがとう♡

広報いいづかの アンケート調査 にご協力ください!

回答期間
2月2日月～2月28日土



広告

これが我が家のお葬式

Sakura

家族葬のさくら(飯塚会館)
飯塚市鯰田2310-189(200号線)
TEL. 0948-22-8880
安心の明朗会計 費用はプランにコミコミ価格

住まいのこと
ならお任せ
ください!

おかげさまで40年
信頼と実績 施工実績10,000件

- 耐久性・省エネの向上
- 水回りのリフォーム
- 室内の段差解消、手摺の取付など

増築 改築 見積無料
改装 修繕

株式会社 三協増改築センター TEL.0948-24-8888
飯塚市目尾657-3 (三協技建(株)内) ISO9001:2015認証取得

広告

広告

総合土木・解体業
家・納屋 解体造成工事 見積り無料

有限公司 栄建設
代表取締役 前山 幸一
飯塚市大分1438-2
0948-72-4566(代表)

筑豊住建 & タカラ
リフォーム&リノベーション
新春相談会

日時 2月14日(土)・15日(日)
会場 タカラ筑豊ショールーム
飯塚市弁分61-1
10:00~17:00 TEL0948-23-9100

1982年創業の経験と実績
株式会社 筑豊住建 **0120-28-3323**
飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

広告

シロアリ調査・お見積り無料!!
シロアリ対策をご提案します!!
プロにお任せください!

(公)日本シロアリ対策協会会員
ANTOSS アントス株式会社
0120-888-498

https://antoss.jp または、
アントス シロアリ 
飯塚市上三緒172-1
MAIL:support@antoss.jp
メールでのお問い合わせも受付中!!

安い!! 楽しい!! 美味しい!!
新鮮な情報を
お伝えいたします。

Instagram 
LINE 

ほためき市場 一太郎
飯塚市鯰田1646-43 営)10:00~18:30
休)毎週月曜日および、月2回程度 月・火曜日連休
※月曜日が祝日の場合、翌日が店休となります。

0948-22-6611

広告

工場直売 **かにすけ**
0948-26-2800
飯塚市堀池154-2

かにすけの LINEはコチラ 

営業時間
■水~金/11:00~17:00
■土曜日/10:00~17:00
■店休日/月・火・日・祝

厳選された海の幸!!

筑豊地区を中心に
行政広報や、企業の販促・
求人チラシ配布、
実績多数!
ポスティングのご依頼
配布スタッフのご応募
お気軽にお問い合わせください!

APOST 0948-96-8066
飯塚市佐與1701-5 9:00~16:30

広告

お湯が出ない!
給湯器が故障!?
エコキュートだから即湯サービス

筑豊エリア対応
株式会社GASGASエネルギー TEL 0947-42-2425



まずはお気軽に
お電話を!!
エコキュート 買い替えキャンペーン!!

三菱エコキュート370L フルオート SRT-S377
浴室・台所リモコン・脚部カバー付
メーカー希望小売価格
1,422,850円(税込) → 51.7万円
工事費
7.7~9.9万円(税込) 贈入、設備・電気工事、既設撤去料分全て含む
※工事費はエコキュートからエコキュートへの取替をした場合です。

龍王ガス株式会社 TEL.0948-22-2119
【営業所】直方・福岡・北九州・唐津

広告

全国発送できます
手土産などいかがですか?
贈答用
りんご御注文承ります

四季の里
りんごハウス



お庭に関する相談受付申込♪

最新情報はここから
LINE 
最新情報配信中♪

インスタグラム 

最新情報はここから
四季の里
実店舗 ガーデニングショップ
四季の里
甘木公園 カンチユリ ゴルフクラブ
甘木IC イオン甘木
大分自動車道
甘木バイパス
冷トネルより約40分
八丁トネルより約20分
ガーデニングショップ 四季の里
【店舗住所】福岡県朝倉市三奈木3412
【HP】http://www.shikinosato.com/
【実店舗】TEL 0946-28-7525
水曜定休 FAX 0946-22-3306

広告