

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時~17時)

【凡例】(内) …内科、(小) …小児科、(外) …外科、(整) …整形外科、(リ) …リハビリテーション科、(耳) …耳鼻咽喉科、(胃) …胃腸科、(胃内) …胃腸内科、(消) …消化器科、(消内) …消化器内科、(消外) …消化器外科、(循) …循環器科、(循内) …循環器内科、(腎) …腎臓内科、(糖内) …糖尿病内科、(呼) …呼吸器科、(皮) …皮膚科、(脳) …脳神経外科、(神) …神経内科、(泌) …泌尿器科、(眼) …眼科、(産) …産婦人科、(ア) …アレルギー科、(総) …総合診療科、(放) …放射線科

5月3日 (金・祝)	飯塚市菟田西 1-6-24 あい内科・消化器科クリニック (内)(消) 0948-22-0703	飯塚市横田 770-3 共立病院 (内) 0948-22-0725	飯塚市有井 355-83 江藤外科胃腸科 (外)(胃) 0948-82-2381	飯塚市平塚 88-2 塚本クリニック (内)(外)(消) 0948-72-4388	嘉麻市中益 420-1 鎌田病院 (内)(外) 0948-57-3522
5月4日 (土・祝)	飯塚市吉原町 537 いづつかこども診療所 (小) 0948-80-5630	飯塚市伊川 1243-1 社会保険二瀬病院 (内) 0948-22-1526	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市長尾 884-22 内野内科クリニック (内) 0948-52-6600	嘉麻市鴨生 532 西野病院 (内)(外) 0948-42-1114
5月5日 (日・祝)	飯塚市横田 325-1 奈田クリニック (内)(小)(外) 0948-24-5080	飯塚市柏の森 946-6 新飯塚診療所 (内) 0948-22-2680	飯塚市柏の森 432-5 かやの森皮膚科クリニック (皮) 0948-21-0370	飯塚市枝園長浦 666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	嘉麻市下山田 423 平塚医院 (外) 0948-52-0320
5月6日 (月・振替)	飯塚市川津 84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市西町 1-4 なしかま内科・糖尿病・ 腎クリニック(内) 0948-22-8811	飯塚市柏の森 1-1 よしかわ整形外科 (整)(リ) 0948-30-2009	飯塚市堀池 254-1 なかおクリニック (内) 0948-21-5755	嘉麻市大隈町 1118-3 吉原医院 (内)(外) 0948-57-0355*
5月12日 (日)	飯塚市菟田西 1-4-3 近藤医院 (内)(小)(消) 0948-22-2899	飯塚市菟田西 2-3-52 みやじま内科・ 呼吸器内科クリニック(内) 0948-23-0578	飯塚市枝園長浦 666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	嘉穂郡桂川町土師 28 石田病院 (内) 0948-62-2788	嘉麻市漆生 1579-1 大森外科医院 (外) 0948-42-0606
5月19日 (日)	飯塚市西町 4-38 千手医院 (内)(呼) 0948-22-3363	飯塚市鯉田 2219-20 らそうむ内科笑顔で百歳 クリニック(内) 0948-43-3151	飯塚市飯塚 10-10 松岡産婦人科医院 (産) 0948-24-7963	飯塚市長尾 884-22 内野内科クリニック (内) 0948-52-6600	嘉麻市漆生 1603 金丸医院 (内) 0948-42-0035
5月26日 (日)	飯塚市新飯塚 18-12 津川診療所 (小) 0948-22-1466	飯塚市片島 2-16-30 飯塚腎クリニック (内) 0948-21-8877	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土師 2361-8 大村内科医院 (内)(消) 0948-65-0016	嘉麻市上山田 1237 嘉麻赤十字病院 (内)(小)(外) 0948-52-0861
6月2日 (日)	飯塚市潤野 855 二宮医院 (内)(小) 0948-22-3272	飯塚市伊岐須 847-5 石橋外科内科医院 (内)(外)(整)(胃内) 0948-23-0400	飯塚市吉原町 10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土師 2199-11 きはら内科消化器科医院 (内)(消) 0948-20-9015	嘉麻市鴨生 94-29 菊原内科クリニック (内) 0948-43-1005

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面または飯塚医師会のホームページをご覧ください。医療機関へ連絡していただき、今一度ご確認をお願いします。



医療 あれこれ

テーマ：人は作業をすることで元気になれる



飯塚市立病院
リハビリテーション室

作業療法士
さとう みお
佐藤 未央

『人は作業をすることで元気になれる』これは、私が所属している日本作業療法士協会が提唱している言葉です。

私が学んだ作業療法学では、『生活を構成しているものはすべて作業である』また、作業活動と生活を結び付けて『人の日々の生活、そしてその連続である人生は、作業活動によって成り立っている』として、作業活動と生活とのかかわりの深さを提案しています。生活と作業との関係には、大きく分けて「日常生活活動」「仕事・生産的活動」「遊び・余暇活動」があります。日常生活活動とは、排泄や食事、入浴や更衣、歯磨きや洗顔などの整容動作のことです。仕事・生産的活動とは、家事や何らかの収入を得る行動、学生であれば学業などです。遊び・余暇活動とは、自由な時間における趣味や娯楽、地域活動などへの参加活動を言います。

私たちは、排泄や食事など身の回りのこと(作業)が不自由なくできる以外に、趣味や楽しみな活動、また友人や地域の方々との交流を通して、その人にとって意味のある作業を行うことによって、満足感や充実

感を得られるとされています。そして、満足、充実した生活習慣を取得することにより元気に生活ができると言われていています。このように趣味を通して、人との交流が広がり、適度な運動、また五感が豊かになることで、日々の生活に癒しを感じることも心身の健康に繋がると思います。なお、特に趣味や好きなことがないと言われる方でも、何気なく行っている作業があなたの心身の健康を維持し、満足感や充実感に繋がっているかもしれません。

昨今、病気や心身の障がいがあっても、日常生活動作や家事動作、仕事、余暇活動など、その人にとって意味のある作業に着目し、リハビリ介入や地域での支援が推進されています。病気やケガなどで、今までのように作業ができなくなったとしても、環境やその作業を行う手段を調整しながら、日常生活動作や家事、社会参加に関する作業を実行している方ほど充実(満足感の高い)した生活を過ごされているようです。

以上より私たちは、『人は作業をすることで元気になれる!』と提唱しています。

【飯塚市立病院よりお願い】

※初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。

※マイナンバーカードの保険証利用には、さまざまなメリットがありますので、是非一度ご利用下さい。