

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2024年

2月号

No.215号

写真
旧伊藤伝右衛門邸
座敷雛
「優美に光る平安物語」

第24回
いいづか雛のまつり
令和6年2月3日(土)
～3月22日(金)

第24回いづか雛のまつり

期間

令和6年2月3日(土)
～3月22日(金)

各会場によって期間が異なります。※詳しくは、市役所本庁・各支所・各地区交流センターなどに用意しているパンフレットをご覧ください。

旧伊藤伝右衛門邸

炭鉱王が暮らした大邸宅の本座敷一面に広がる日本一の規模を誇る座敷雛の今年のテーマは「優美に光る平安物語」。紫式部の書いた「源氏物語」及び平安時代の世界観を座敷雛で表現します。

期間：2月3日(土)～3月22日(金)(期間中無休)

時間：9時半～17時(入場は16時半まで)

料金：大人310円、小中学生100円

飯塚市歴史資料館

「歴史輝く日本の物語」と題した雛人形の展示を行い、日本の歴史の奥深さを伝えます。そのほかにも、おきあげ雛や館所蔵のひな人形が飾られます。

期間：2月3日(土)～3月22日(金)(期間中無休)

時間：9時半～17時(入場は16時半まで)

料金：大人230円、高校生110円、小中学生50円

庄内ハーモニー

「きらめく心のハーモニー」と題し、ゆっくりした時の流れを子どもから大人まで楽しめるひなまつり会場となっています。

期間：2月3日(土)～3月22日(金)

吉原町

あいタウン1階にて雛人形を展示します。

・2月5日(月)～2月11日(日)の7日間のみ、手作り作品の販売を行います。

・3月3日(日)、あいタウン前にてフリーマーケットを開催予定です。(雨天中止)

期間：2月5日(月)～3月3日(日)

場所：あいタウン1階

新飯塚

商店街の各店先をお雛様で飾って皆様をお迎えます。

期間：2月3日(土)～3月22日(金)

場所：JR新飯塚駅、新飯塚商店街、飯塚市役所

本町

創作雛やさげもん等で会場を彩ります。また、各店先をお雛様で飾って皆様をお迎えます。開催期間中、さげもん教室生徒さんたちによる作品を展示します。

期間：2月10日(土)～3月3日(日)

場所：本町商店街アーケード内 丸善跡

昭和通り

商店街の各店先をお雛様で飾って皆様をお迎えます。

期間：2月10日(土)～3月3日(日)

場所：昭和通り商店街各店舗

東町

アーケード内に雛人形を展示します。

期間：2月10日(土)～3月3日(日)

場所：東町商店街アーケード内 白蓮想そば

飯塚信用金庫

飯塚信用金庫本店ロビーに豪華な雛人形を展示します。休日もロビーを開放し、雛飾りをバックに無料で記念撮影のサービスを行います。

【期間】2月17日(土)～3月3日(日)

【休日イベント】本店玄関にて表千家、裏千家によるお茶会を開催。

<裏千家>2月24日(土)、2月25日(日)

<表千家>3月2日(土)、3月3日(日)

10時～16時(薄茶と和菓子のセット 500円)

ひよ子本舗吉野堂飯塚店

創業127年を迎えた「ひよ子本舗吉野堂」は飯塚で生まれました。ひよ子誕生にまつわるパネル展や雛飾り等を展示します。

期間：2月3日(土)～3月10日(日)

時間：9時～18時※水曜・日曜店休(2月14日(水)3月3日(日)は営業します)

【お抹茶セット(期間限定)530円(税込)】

お抹茶と季節の上生菓子をご用意しています。

なんばん往来本店

店舗併設のなんばんカフェではひなまつりにちなんでお姫様絵本を多数展示。コーヒーとともにごゆっくりお楽しみいただけます。

期間：2月3日(土)～3月22日(金)

旧松喜醤油屋

ひな人形や、地元勢田の方の手作り雛人形やさげもんを飾ります。3月3日(日)バイオリンとキーボードの演奏会を開催します。

期間：2月24日(土)～3月3日(日)

時間：10時～16時

特別企画・トピックス

JR九州ウォーキング

とき：3月20日(水・祝)予定

スタート：JR鯉田駅

ゴール：JR新飯塚駅

距離：約8km

詳細は、JR駅係員にお尋ねください。

雛祭り絵画展作品募集

「雛のまつり」をテーマにした絵画展の作品を募集します。

対象：小学生以下

締切：【3月4日(月)】

お問合せ：飯塚商店街連合会(☎0948-29-2110)

雛のまつり全般に係るお問合せ先

飯塚観光協会

☎0948-22-3511

飯塚市役所 商工観光課 観光係

☎0948-22-5500(内線1462)

飯塚市二十歳を祝う会

1月7日、「飯塚市二十歳を祝う会」がイヅカコスモスコモンで開催されました。

今年の飯塚市の二十歳を迎える人は1199人（男性649人、女性550人）で、式には約850人が出席しました。

会場には、華やかな振り袖や、真新しいスーツ姿の人たちが、旧友との再会を喜んでいました。皆さまおめでとうございます。



↑式をリードした実行委員会メンバー



→代表者挨拶
蘭牟田 晃弘さん



→飯塚高校吹奏楽部が生まれた年2003年からの名曲メドレーでお祝い

二十歳を迎えた各地区代表の皆さんに「好きな言葉」を聞きました



2月1日は「フ(2)レ(0)イ(1)ルの日」 ～フレイルを予防しましょう～

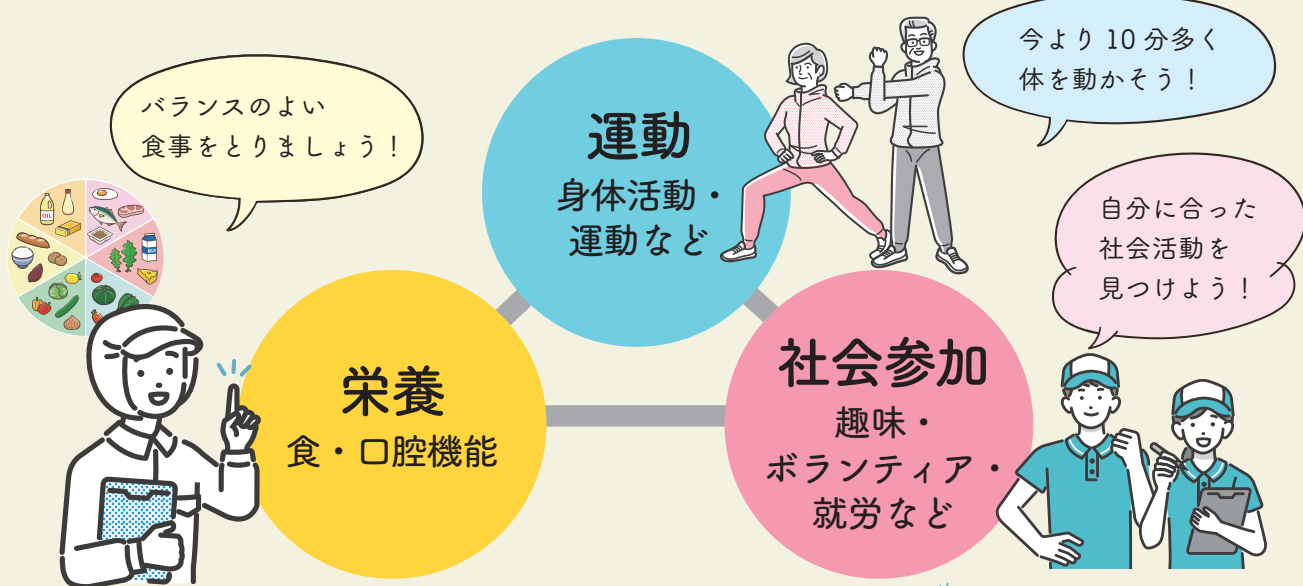
◆ フレイルとは？



年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態を「フレイル」と言います。フレイルは「虚弱」を意味する英語「frailty（フレイルティ）」を語源として作られた言葉です。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に陥ると考えられています。しかし、フレイルの段階で予防すれば、健康な状態に戻るとされており、予防は早ければ早いほど効果が高くなることも分かっています。フレイルの兆候をチェックして早期に予防することが、みなさんがより長く健康に暮らせる秘訣と言えます。

◆ フレイル予防の3つの柱

フレイル予防には、「栄養」「運動」「社会参加」の3つをバランスよく実践することが大切で、フレイルと社会参加との関連は極めて強く、早期からの予防が求められます。



◆ フレイル予防啓発イベントの開催について

フレイル予防啓発イベントを開催します♪

ご自身のフレイルチェックやその他イベントも企画予定ですので、ぜひお立ち寄りください！

日程 令和6年2月20日 火曜日 **時間** 9時～15時 **場所** イオン穂波店 1階セントラルコート

協賛 飯塚市、(株)麻生飯塚病院、(株)福岡ソフトウェアセンター、イオン九州(株)、(一社)飯塚歯科医師会、大塚製薬(株)、(株)明治、キューサイ(株)、(株)ジーフット



◆ 飯塚市フレイル予防の取組

フレイルチェック	市内 13 地区において、フレイル予防教室の前後でフレイルチェックを実施。栄養、運動、社会参加についてのフレイルチェックを行い、フレイルの兆候を確認しています。
フレイル予防教室	栄養、運動、口腔、音楽を活用した体操などのフレイル予防教室を実施しています。参加をご希望の方は、4月号広報に詳細を掲載予定ですのでご確認ください。
フレイル予防 歯周病検診	節目年齢（40歳、50歳、60歳、70歳）になる方に、歯周病検診の受診券を送付しています。定期的な歯科検診を受けて、お口の健康をチェックしましょう。
フレイル予防 サポーター養成	毎年2回、フレイル予防サポーター養成講座を実施しています。現在106名のサポーターが登録され、フレイル予防教室などで活躍しています。フレイル予防サポーターになって、楽しく社会参加してみませんか？

◆ フレイル予防サポーターの活動状況

フレイル予防サポーターは各地区のフレイル予防教室の運営の補助や各種イベント等でフレイル予防の啓発活動を行っています。また、いきいきサロンに出向き、フレイルチェックや脳トレの体操など、皆さんが楽しめる内容でフレイル予防の啓発を実施しています！



いきいきサロンでの活動



サポーター養成講座



イベントでの普及啓発活動



サポーター同士の交流会

体脂肪率・筋肉量測定会

対象 飯塚市民 時間 午前の部：9時30分～11時45分
料金 無料 午後の部：13時00分～16時00分

※事前予約不要。

日程・会場 所要時間：1人あたり5分程度

開催日	会場	開催日	会場
3月1日(金)	庄内交流センター	3月15日(金)	鯉田交流センター
3月4日(月)	菰田交流センター	3月18日(月)	二瀬交流センター
3月7日(木)	筑穂交流センター	3月21日(木)	飯塚東交流センター
3月8日(金)	立岩交流センター	3月22日(金)	鎮西交流センター
3月11日(月)	飯塚片島交流センター	3月25日(月)	穂波交流センター
3月14日(木)	幸袋交流センター	3月28日(木)	穎田交流センター



高精度体組成計で測定することで、あなたの体型を8つのパターンに判定します。運動のワンポイントアドバイスも行います。

注意事項

・測定は裸足で行います。ストッキング等は事前に脱いでおいてください。

以下の方は、測定できませんのでご了承ください

- ・心臓ペースメーカーや生命維持用機器をご使用中の方
- ・妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方
- ・手のひら、足の裏に怪我をされている方

ウォーキング参加希望の方は 事前申込を!!

申込先

健幸保健課 健幸都市係 **0948-22-0380**
(内線 2167-2169)

(一社) 飯塚市スポーツ協会 **0948-23-4500**

※事前に申し込まれた方のみ参加料 500 円

(当日申込の方は参加料 1,000 円となります。)

※参加料は当日支払いとさせていただきますので、
なるべくお釣りの出ないようにご協力願います。

総合体育館内で同時開催!! スポーツフェスタ!!

《館内イベントでは室内用シューズが必要となります
すでにご準備をお願いします》

スポーツ体験

10:00~13:30

メインアリーナにてスポーツ
体験ができます!
誰もが楽しめるブースをたく
さんご用意しております。
みんなで一緒に楽しみま
しょう!

健康ブース

10:00~13:30

体組成や骨密度測定などの
からだの測定とたくさんの
健康情報提供ブースを準備
してます! 運動とあわせて
もっともっと健康になりま
しょう!

eスポーツ体験

10:00~15:00

多目的室にてeスポーツ体
験会を開催します!
ゲームが好きな方はもちろ
ん、普段ゲームをしない方
も是非会場にお越しくださ
い!!

飯塚市歩こう大会 健幸ウォーキング 大会規約

- 当日は万全な健康管理のもとでご参加ください。万が一事故が発生した場合でも、主催者が加入した傷害保険の補償範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 十分に体調を整え、安全を第一とし、交通ルールやマナーを守り、マイペースで楽しく歩きましょう。
- 地震や風水害などの自然災害や歩行困難な荒天、事件や事故などにより主催者がコースの変更、または中止する場合があります。中止を事前に決定した際の周知は、HP等にて行います(個別連絡はしません)
- 大会で決められたコースは、事前確認をお願いします。わからない場合は、大会スタッフの指示などに従い、歩いてください。
- 大会途中で棄権・リタイアする場合など参加を中止するときは、大会スタッフに申し出てください。大会中に体の痛みや気分が悪いなど体調不良がある場合は、ただちに歩くのをやめ、大会スタッフに申し出てください。
- 個人情報の保護に関する法律及び飯塚市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、個人情報は大会運営の目的以外では使用しません。
- 大会の様子を伝えるために映像、写真、記事、記録などを、テレビ、新聞、雑誌、インターネットなどの媒体に掲載する場合があります。その掲載権・肖像権は、主催者に帰属します。

当日欠席等の緊急連絡先：(一社) 飯塚市スポーツ協会 (0948-23-4500)



飯塚市 あるこう大会 健幸ウォーキング

2月25日

お楽しみ『大抽選会』開催!! お食事スペースあり!キッチンカーも大集合!!



大人:500円(要事前申込)
中学生以下は無料
※当日申込は1,000円
※スポーツフェスタは参加無料



出発・ゴール地点
飯塚市総合体育館
満足コース : 約5km
大満足コース: 約8km
※詳細はコースマップ参照



申込期間: 2月1日(木)~2月22日(木) 17時まで
申込先: 健幸保健課 健幸都市係
(0948-22-0380/内線 2167~2169)
(一社) 飯塚市スポーツ協会 (0948-23-4500)

イベントスケジュール

	ウォーキング	スポーツフェスタ
8:30	受付開始	
9:00	開会セレモニー/出発	
10:00	最終スタート受付	イベント開始
13:30	大抽選会	



主催: 飯塚市あるこう大会 健幸ウォーキング実行委員会
(一社) 飯塚市スポーツ協会、飯塚市スポーツ推進委員協議会、飯塚市)
協賛: (株) 新生堂薬局(くすりのハッピー)、大塚製薬(株)
ALL4、明治安田生命保険相互会社、(株) ワールドプリンティング、(株) ヒマラヤ飯塚店

～健幸都市いづかで元気に暮らすために～ 適切な介護保険サービス利用に向けて

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者や家族の負担を社会全体で支え、介護が必要になっても住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活を送っていただくための制度です。互いに支え合いながら健康かつ安心して暮らせる社会を目指しています。



介護保険法の制度理念

自立支援と重度化防止

介護保険法第一条、第二条二項

介護保険は、介護（支援）等を必要とする人が、**その有する能力に応じ自立した生活を送れるよう、要介護（要支援）状態の軽減と悪化防止のために必要な支援**を行うことを目的としています。

努力と義務

介護保険法第四条

国民は、自ら要介護状態になることを予防するため**健康の保持増進に努めること**、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する**能力の維持向上に努めること**が求められています。

飯塚市の介護保険の現状

要介護認定率（65歳以上）

R5年度9月末現在

飯塚市	福岡県	全国
20.7%	19.4%	19.3%

要介護認定率（65歳以上）の順位

R5年度9月末現在

福岡県内（28保険者）	4番目
全国（1,571保険者）	320番目

本市の要介護認定率は、福岡県や全国と比べて約1.3ポイントほど高くなっています。

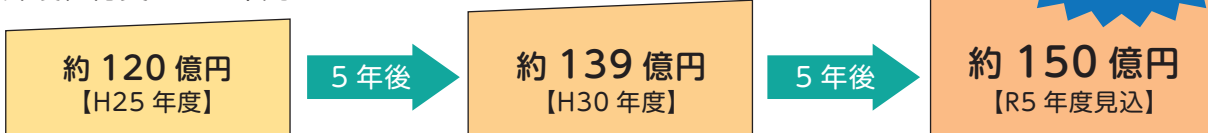
要介護認定率（65歳以上）の推計

R6	R7	R8	R22
20.9%	21.1%	21.4%	26.6%

団塊の世代が75歳以上になるR7年度には、21.1%に上昇する見込みです。また、団塊ジュニア世代が65歳以上となるR22年度には、26.6%になる見込みです。

飯塚市の介護給付費

介護給付費も10年間で



介護給付費とは：サービス費用合計額のうち、介護保険から支払われる分のこと（地域支援事業費を含む）

～重度化防止・自立支援を目指しましょう～



一人暮らしの A さんは、自宅で転倒し足を骨折しました。病院で手術後、リハビリを受けて 1 か月で歩けるようになりましたが、一人で外出することが難しくなりました。

そこで介護保険サービスを利用することにしましたが…

自立に向かった例 ①



少しずつ家事を続けながら、転倒の不安がある買い物だけ、ヘルパーさんからの同行支援を受け無理の無い範囲で外出しました。



その結果、長い距離を歩けるようになり、また一人で買い物に行けるようになりました。

自立が遠ざかった例



ヘルパーさんに買い物や自宅での食事の支援など、困りごとを何でもお願いしました。



外出の機会が減り、活動の範囲が狭まり、全身の機能が衰えて状態が悪化しました。

自立に向かった例 ②

総合事業のサービス C※を利用して、更にリハビリを頑張り、骨折前の状態に戻りました!! ※運動機能を維持・向上できるよう、3 か月で 24 回の介護予防に取り組む運動教室



あなたはどの暮らし方を選びますか？

介護保険の利用の仕方、重度化するのか、自立へ向かうのか、上記の例のように支援方法や本人の意識により、利用者の心身の状況に大きな差が生じます。

骨折後の要介護認定者の多くは、回復する可能性が高いと言われています。A さんのように自立に向かった例①②を実践することにより、重度化を防止することが可能です。

フレイル予防

- ◆社会との接点や役割を持ちましょう。
- ◆お友達とお出かけしましょう。
- ◆家庭での役割を持ちましょう。
- ◆自分でできることは自分でしましょう。
- ◆歩くことを心がけましょう。
- ◆たんぱく質を意識して摂りましょう。

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉です。フレイルの原因となる筋肉量や心身の活力の低下は高齢期に達する前から注意が必要です。まずは日ごろの食生活を見直して、運動や社会参加に積極的に取り組み、将来フレイルに陥らないための生活習慣を身につけましょう。

元気なうちから通いの場へ!! (飯塚市の通いの場)

- ◆いきいきサロン
- ◆グラウンドゴルフ
- ◆足元気運動教室
- ◆脳元気教室
- ◆音楽サロン
- ◆高齢者筋力アップ教室
- ◆ボールエクササイズ教室
- ◆老人クラブ

等

飯塚市高齢介護課 適正化担当
0948-22-5500 (内線 1147)



★ 私たちが住んでいる地域にある
「まちづくり協議会」
見て・聞いて・食べて・お買い物、
たのしみながら知ってませんか？

マルシェ 飲食ブース キッチンカー

工作体験 ハンドメイド バルーンアート
コーヒー ピザ ポテト クレープ など

(出店内容は変更になる場合があります。)



まち活のススメ

用
躍
性
化

まちをお得に使いませんか？

主催

- 飯塚市
- まちづくり協議会(12地区)
- 飯塚片島まちづくり協議会
- 二瀬地区まちづくり協議会
- 菰田まちづくり推進協議会
- 幸袋まちまちづくり協議会
- 立岩地区まちづくり協議会
- 鎮西地区まちづくり協議会
- 飯塚東地区まちづくり協議会
- 鯉田地区まちづくり協議会
- 穂波まちまちづくり協議会
- 筑穂地区まちづくり協議会
- 庄内地区まちづくり協議会
- 鎮西地区まちづくり協議会
- 鎮西地区まちづくり協議会
- 鎮西地区まちづくり協議会

協働のまちづくり事例発表会

地域で活動・活躍している団体が令和5年度に取り組んだ
色々なまちづくり活動について発表します



発表者

- 飯塚片島 まちづくり協議会
- 幸袋まち まちづくり協議会
- がいた子育てサポートジャム(がいたマルシェ)
- 九州工業大学 地球コネクトネットワーク(勉案のつどい)

まちづくり協議会とは??

まちづくり協議会は、飯塚市内12地区に設置されています。

自治会をはじめとする様々な団体が連携・協力し、まちづくり協議会という一つの組織となり、各地域の特色を生かしながら、まちづくりを推進しています。



みんなのまちづくり

フェスタ 2024

入場
無料

2月17日(土) 10時~14時

開催場所：穂波交流センター

当日、会場周辺が車で込み合う可能性があります
お車で越しの際は、以下の駐車場をご利用ください

- 秋松河川敷駐車場
- 飯塚市役所穂波支所駐車場
- 福岡嘉穂農協穂波支所駐車場

詳しい内容や当日の駐車場の情報は、
QRコードから市HPをご覧ください。



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

開催会場

飯塚市穂波交流センター
飯塚市秋松408番地
0948-24-7458

お問い合わせ

飯塚市役所まちづくり推進課
0948-22-5500 内線1431



新型コロナウイルスワクチン 無料接種(公費負担)は、 令和6年3月31日(日)までです



	令和5年度	令和6年度(予定)
接種対象者	生後6か月以上の方	①65歳以上の高齢者 ②60～64歳で重症化リスクの高い方 ※詳細が決まり次第お知らせいたします
費用負担	無料	自己負担あり ※詳細が決まり次第お知らせいたします
接種時期と回数	令和5年9月20日から 令和6年3月31日まで 期間中に1回	秋冬を想定 期間中に1回

●無料での接種を希望する方は医療機関へ予約のうえ、令和6年3月31日(日)までに接種をしてください。接種を実施している医療機関につきましては、下記までお問合せください。

※集団接種の実施予定はありません。

●令和6年度より、コロナワクチン接種はインフルエンザワクチン接種と同様の定期接種となる見込みです。詳細については決まり次第お知らせします。

●お問合せ 飯塚市新型コロナウイルスコールセンター
☎0800-200-9700 FAX 0948-43-3459



国民健康保険（国保）とは、職場の健康保険や後期高齢者医療に加入している人、生活保護を受けている人を除くすべての人が加入する保険です。

国保に加入するとき、やめるときは必ず窓口での手続きが必要です。			
国保に加入するとき		国保をやめるとき	
こんなとき	必要なもの	こんなとき	必要なもの
会社を辞めた（社会保険が切れた）	①～④	新しく会社に勤め始めた（社会保険ができた）	①・②
国保加入者が飯塚市に転入する	②・③	国保加入者が飯塚市外に転出する	②・④
国保加入者に子どもが生まれた	②	国保加入者が亡くなった	②・③・④
生活保護を受けなくなった	②・③・⑤	生活保護を受けるようになった	②・④・⑤
【必要なもの】 ①社会保険等の喪失連絡票 ②顔写真がついた身分証（国保証即日交付希望の場合） ③口座引落しの通帳・届出印（またはキャッシュカード） ④子ども医療証・障がい者医療証・ひとり親家庭等医療証（対象者のみ） ⑤生活保護受給証明書（保護廃止決定通知書）		【必要なもの】 ①新しくできた保険証 ②国民健康保険証 ③喪主名義の通帳・喪主の認印・葬儀の領収書または会葬礼状 ④子ども医療証・障がい者医療証・ひとり親家庭等医療証（対象者のみ） ⑤生活保護受給証明書（保護開始決定通知書）	

※本人または同一世帯の方が顔写真付き身分証明書（免許証等）で手続きした場合のみ、その場で保険証を交付し、その他の場合は郵送になります。

申込みによりマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。

※申込方法の詳細はマイナポータルの特設ページ (<https://myna.go.jp>) をご参照ください。

※すべての医療機関が対応できるわけではありませんので、医療機関へ受診する際にお問合せください。

・マイナンバーカードの健康保険証利用について、飯塚市役所本庁（医療保険課）で健康保険証利用登録のサポートを行っています。

・就職・転職・引越をしても保険証として使えますが、必ず医療保険者へ届出をお願いします。



医療費通知のハガキが、確定申告の医療費控除の申請にご利用できます。

国民健康保険加入者の皆様に、健康や医療費に対する理解を深めていただくことを目的として、2ヵ月ごとに各世帯へ「医療費のお知らせ」（医療費通知）を送付しています。ただし、令和5年11月及び12月受診分については、令和6年2月末の送付予定となりますので、医療費通知到着前に申告する場合は、令和5年11月及び12月分の領収書に基づいて医療費控除の明細書に記載する必要があります。

医療費のお知らせ		令和5年5月11日	
受診年月日	受診者氏名	医療機関等の名称	医療費の額
0600	飯塚 太郎	〇〇病院	2,730
0602	飯塚 花子	△△歯科	3,000
0604	飯塚 花子	□□薬局	5,900
合計			11,630



＜医療費通知の見方（例）＞
 飯塚太郎さんは令和5年3月に〇〇病院を受診し、総医療費2,730円のうち3割の819円を自己負担しています。

※医療費通知に記載の金額と、領収書の金額が違うことがあります。一致していない場合は、実際に支払った額に訂正して申告してください。なお、医療費控除等の申告に関することは、国税庁ホームページにて確認または税務署へお問合せください。
 ※医療費通知を紛失した場合、再発行に2週間程度かかりますので、大切に保管してください。

●お問合せ 医療保険課 ☎0948-22-5500（内線 1033～1035）

国民年金だより



～障がい年金について～

障がい年金は、病気やけがによって生活や仕事が制限されるようになった場合に、現役世帯の方も含めて受け取ることができる年金です。

初診日（※1）に加入していた年金制度が「国民年金」の場合は「障がい基礎年金」、「厚生年金」の場合は「障がい厚生年金」を請求できます。

障がい基礎年金の受給要件

1	障がいの原因となった病気やケガの初診日（注1）が次のいずれかの間にあること ◆国民年金加入期間 ◆20歳前 ◆日本に住んでいる60歳以上65歳未満の人で年金制度に加入していない期間 ※老齢基礎年金を繰り上げ受給している方を除きます。
2	障がいの状態が、障がい認定日（注2）または、20歳に達したときに国民年金の障がい等級に定める1級または2級に該当していること。（障がい者手帳の等級とは異なります。） ※障がい認定日に障がいの状態が軽くても、その後重くなった時は、障がい基礎年金を受け取ることができる場合がありますが、65歳の誕生日の前々日までに請求が必要です。《事後重症請求》
3	次のいずれかの保険料の納付要件を満たしていること。 ◆初診日のある月の2か月前までの加入期間のうち、国民年金保険料納付済期間（厚生年金と共済組合の期間を含む）と保険料免除期間を合わせた期間が全体の3分の2以上あること。 ◆初診日の前日において、初診日がある月の2か月前までの直近1年間に保険料の未納期間がないこと。 ※初診日が20歳前の年金制度に加入していない期間にある場合は、納付要件は不要です。

注1 初診日 …障がいの原因となった病気やケガについて、初めて医師等の診療を受けた日。

同一の病気やケガで転医があった場合は、1番初めに医師の診療を受けた日。

注2 障がい認定日…障がいの状態を定める日のことで、その障がいの原因となった病気やケガについて初診日から1年6か月を過ぎた日、または1年6か月以内にその病気やケガが治った場合（症状が固定した場合）はその日。

障がい基礎年金の額（年額）

1級：993,750円 + 子の加算

2級：795,000円 + 子の加算

子の加算額 第2子まで（1人につき） 228,700円

第3子以降（1人につき） 76,200円

※子とは…18歳になった後の最初の3月31日までの子

20歳未満で国民年金の障がい等級1級・2級の障がい状態の子

障がい厚生年金の
相談・手続は
年金事務所で！！
障がい基礎年金の
相談・手続は
市役所でもできます。

障がい基礎年金を受けている方は、国民年金保険料が「法定免除」となります。

障がい年金の受給が決定した場合は、国民年金保険料が免除となる「法定免除」を受けることができます。受給決定後に、日本年金機構から送られてくる「年金証書」をお持ちのうえ、市役所または年金事務所にて手続きを行ってください。

e-Taxでの確定申告が簡単に利用できるようになりました。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の電子データを、マイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができる電子送付サービスを開始しました。受け取った電子データはe-Taxでの確定申告等や年末調整で利用することができます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。

●障がい基礎年金についての問合せ / 申請先

●医療保険課 年金係（☎内線 1031・1032） FAX：0948-25-0560

障がい年金の相談は、各支所では行っていません。本庁年金係のみでの相談となります。

●直方年金事務所（日本年金機構） TEL：0949-22-0891 FAX：0949-29-3028

（音声案内が流れますので最初に『1』を押し、続けて『2』を押ししてください。）

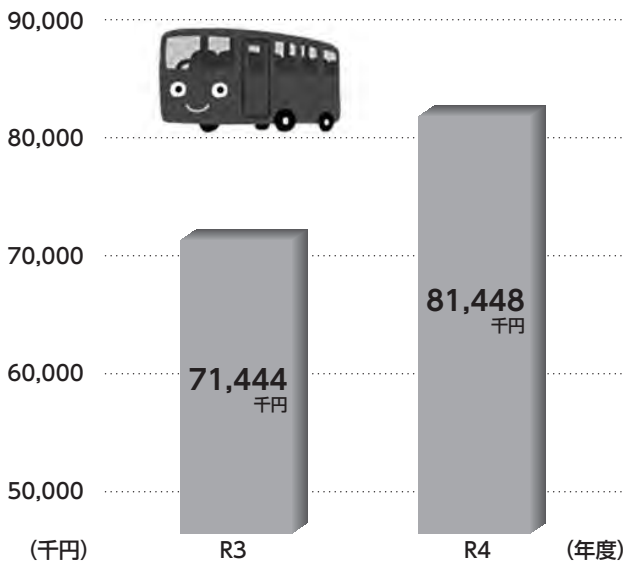


「公共交通」は、鉄道、バス、タクシーなどみんなが利用できる乗り物です。アフターコロナにおいて、利用者数は緩やかな回復傾向にありますが、燃料費の高騰や、乗務員不足等多くの課題があり、依然としてその存続が危ぶまれています。



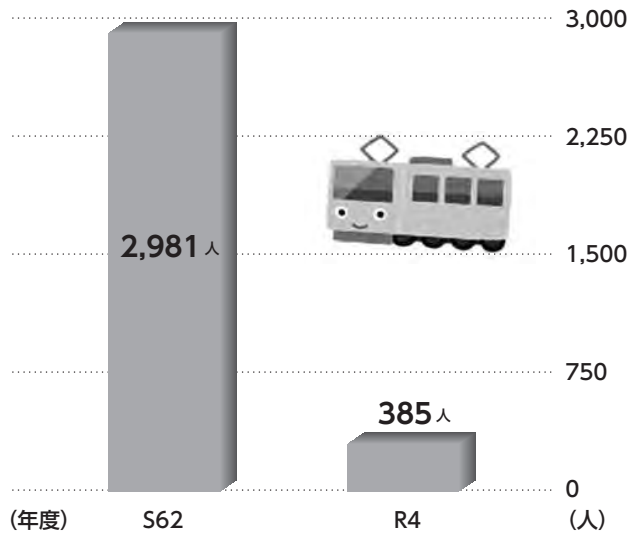
西鉄バスや JR、タクシーの利用が必要とされています！

路線バスの運行経費に対する
飯塚市の赤字補填額



JR 筑豊本線「桂川～原田区間」の
1日平均通過人員

※(JR九州ホームページより)



これから

★公共交通のよいところを知ろう！

- ① 運転免許証が不要で、高校生など幅広い世代が利用できる
- ② 車のガソリン代等維持費がかからない
- ③ 駐車場を探さなくてよい
- ④ 徒歩移動が増えて健康的に
- ⑤ 事故の心配が少ない
- ⑥ 環境にやさしい

★公共交通の利用を促す取組を探そう！

○西鉄バス :高齢者を対象とした定期券(グランドパス65等)の販売など



○JR九州 :割引きっぷ(旅名人の九州満喫きっぷ) など



未来の自分へ 飯塚市の公共交通を 残すために、

**積極的に西鉄バスや JR、
タクシーを利用しましょう！**

1年に1回(往復) 利用

するだけでも、事業運営の改善に
効果があります。

今日は
駅までバスに
乗ってみよう！



●お問合せ 地域公共交通対策課 (☎内線 1 4 4 2)

地域包括支援センターだより

高齢者福祉サービス事業

飯塚市では市内にお住まいの高齢者の方々の在宅生活を支援するさまざまな福祉サービスを行っています。

介護用品(紙おむつ・尿取りパッド) 給付事業

要介護 3 以上の認定を受け、常時紙おむつ又は尿とりパッドの使用を必要とする高齢者を在宅で介護する同居家族に対して、6,000 円 / 月を上限とし紙おむつ又は尿とりパッドを給付します。

高齢者訪問理美容サービス事業

要介護 3 以上の認定を受けた在宅の高齢者で外出が困難な方に対し、理容師等が自宅に訪問し理髪等のサービスを提供するための訪問サービス料を助成します。

認知症高齢者等位置 検索システム事業

行方不明の恐れのある高齢者等の方を介護する家族に対して、GPS 専用機の購入又はレンタルの初期費用を一部助成(上限額 7,000 円 ※所得によって異なる)します。

介護手当給付事業

要介護 3 以上の認定を受けている高齢者を在宅で常時介護している同居家族に対して、対象高齢者 1 人につき 10,000 円 / 月の介護手当を給付します。

「食」の自立支援事業 (配食サービス)

安否確認を兼ね、週 7 日以内で 1 日 1 回栄養バランスのとれた夕食を配達します。

福祉電話設置事業

外部との通信手段がない高齢者に対し、コミュニケーション、緊急連絡等の手段として福祉電話(加入権)を貸与します。

緊急通報システム事業

急な発作が予見されるなど健康上特に注意が必要な在宅のひとり暮らし世帯に、緊急時に簡単な操作で外部へ緊急事態を知らせることのできる機器を設置します。

軽度生活援助事業

「家屋内の大掃除」「庭の除草・草刈り」「生垣・庭木等の剪定」のうち必要と認められる軽度な日常生活支援を行います。

高齢者住宅改造助成事業

住宅を高齢者の居住に適するように改造する費用の一部を、当該住宅につき 1 回限り助成します。

高齢者日常生活用具給付等事業

介護認定を受けており、心身機能の低下に伴い防火に対する配慮が必要な高齢者に対し、電磁調理器、火災警報器の購入費用の一部を助成します。

サービスの利用にあたっては、訪問調査(身体・生活状況等をお聞きします)を受けていただき、申請書を提出(各地域包括支援センターが代行します)する必要があります。また各サービスの該当要件(世帯構成、介護認定、課税状況など)は、それぞれ異なりますので、詳細はお問合せください。

●各サービスの詳細、該当要件などについてのお問合せ

- ・飯塚市高齢介護課 高齢者支援係 ☎: 0948-22-5500 (代表) 内線 1142 ~ 1143
- ・お住まいの地区の地域包括支援センター

けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。



料理教室・健康相談・検診 健幸保健課 成人保健係
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994

予防接種 感染症対策室
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-22-0380 FAX：0948-25-8994
(内線 / 2165・2166)

オンライン育児相談 子育て支援課 母子保健係
住所：新立岩 5 番 5 号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508

子宮頸がん・乳がん検診クーポンについて

クーポンの有効期限は、令和 6 年 2 月 29 日 (木) です。

●対象者

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成 14 年 4 月 2 日～ 平成 15 年 4 月 1 日 生まれの方	昭和 57 年 4 月 2 日～ 昭和 58 年 4 月 1 日 生まれの方

指定の医療機関で無料で受診できます。

クーポンが届いていない人や紛失した人、年度途中で飯塚市に転入した人は健幸保健課にお問合せください。

3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です。

毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすための総合的な支援を目的とし、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となって様々な取組及び行事等の普及啓発を行っています。

女性限定で以下の日程で講座を実施します。

この機会に、自分のからだと向き合ってみましょう。

「シェイプアップ講座」(女性限定)

- と き／2月10日(土) 10時～11時半
- ところ／穂波交流センター(秋松408番地)
- 定 員／20人程度
- 内 容／高精度体組成計による体脂肪率等測定、生活習慣チェック、運動・栄養・保健指導など
- 対象者／20歳～69歳までの飯塚市民で医師から運動制限を受けてない方
- 持参品／動きやすい服装、タオル、飲み物など
- 申込先／健幸保健課健幸都市係(☎内線2167)

3月は『自殺対策強化月間』です

自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

①眠れない②怒りやすくなった③口数が減った④食欲がない⑤不安を感じる⑥引きこもりがちなどの不調や悩みを感じたらご相談ください。(よりそいホットライン電話 ☎0120-279-338)

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風にするのかな?今後の進め方は?など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- と き／2月16日(金) 10時半～15時
3月15日(金) 10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ／穂波交流センター(秋松408番地)
- 申込期限／開催日の3日前まで
- ※電話での相談は随時受け付けています

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対象者／就学前のお子さま
- と き／2月14日(水)、3月1日(金)
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。

お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。

オンライン育児相談
QRコード



高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう!!

令和5年度において、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方には、令和5年4月に高齢者肺炎球菌接種券(圧着はがき)を郵送しています。(過去に1回でも接種した方は対象となりません)

- 接種期間／令和5年4月～令和6年3月31日まで
- 接種場所／指定医療機関
- 料 金／2,400円
- ※生活保護世帯の方、世帯全員が非課税の方は料金が無料になりますので、感染症対策室にお問合せください。
- 接種の際は、接種券が必要ですので、紛失した方は、感染症対策室にご連絡ください。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9時～17時)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

2月4日 日	飯塚市菰田西 1-4-3 近藤医院 (内)(小)(消) 0948-22-2899	飯塚市吉原町 6-1 小川内科・循環器内科 (内)(循内) 0948-22-2010	飯塚市幸袋 498-1 金澤整形外科クリニック (整) 0948-25-1777	飯塚市小正 40-1 西園内科クリニック (内) 0948-24-9308	嘉麻市鴨生 532 西野病院 (内)(外) 0948-42-1114
2月11日 日	飯塚市吉原町 537 いづかこども診療所 (小) 0948-80-5630	飯塚市横田 770-3 共立病院 (内) 0948-22-0725	飯塚市伊岐須 298-6 木原眼科医院 (眼) 0948-25-1319	飯塚市太郎丸 742 穂波整形外科 (整) 0948-25-0066	嘉麻市上山田 1237 嘉麻赤十字病院 (内)(外)(小) 0948-52-0861
2月12日 月・祝	飯塚市川津 84-1 ひじい小児科クリニック (小) 0948-21-6661	飯塚市花瀬 87-1 児嶋病院 (内)(外)(脳) 0948-22-1498	飯塚市柏の森 432-5 かやの森皮膚科クリニック (皮) 0948-21-0370	飯塚市忠隈 380 宮嶋医院 (内)(外)(小) 0948-22-1477	嘉麻市中益 420-1 鎌田病院 (内)(外) 0948-57-3522
2月18日 日	飯塚市新飯塚 18-12 津川診療所 (小) 0948-22-1466	飯塚市目尾 720-3 坂元クリニック (内)(外) 0948-25-1881	飯塚市枝国長浦 666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	飯塚市大分 1324-4 あおやぎ内科クリニック (内)(小) 0948-72-3230	嘉麻市鴨生 94-29 菊原内科クリニック (内) 0948-43-1005
2月23日 金・祝	飯塚市横田 325-1 奈田クリニック (内)(外)(小) 0948-24-5080	飯塚市勢田 1286-4 佐藤医院 (内) 0948-92-0006	飯塚市菰田西 1-4-22 すどうクリニック (内) 0948-22-2347	飯塚市堀池 254-2 麻生耳鼻咽喉科クリニック (耳) 0948-28-1122	嘉麻市下山田 423 平塚医院 (外) 0948-52-0320
2月25日 日	飯塚市潤野 855 二宮医院 (内)(小) 0948-22-3272	飯塚市綱分 845-1 佐野医院 (内) 0948-82-0036	飯塚市新飯塚 4-5 そうだレディースクリニック (産) 0948-26-7575	飯塚市楽市 309-8 いづか内科クリニック (内) 0948-29-1666	嘉麻市口春 744-1 社会保険稲築病院 (内)(小) 0948-42-1110

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関へ連絡など、今一度ご確認をお願いします。

医療 あれこれ

テーマ：窒息を予防しましょう



飯塚市立病院
リハビリテーション室

言語聴覚士
よねたに えりな
米谷 江梨奈

冬に多い事故と言えば、窒息です。窒息が原因で亡くなる人は年間約 9,000 人（人口動態統計より）に上り、不慮の事故による死因では第 1 位となっています。12 月～2 月は、窒息による死亡者数が多く、そのほとんどが高齢者です。高齢になると、食べ物を飲み込む機能が低下したり、気管に食べ物が誤って入りそうになったときに咳をして出そうとする咳反射が低下したりします。また、食べ物は、よく噛んで唾液と混ざることによって飲み込みやすくなりますが、加齢や服用している薬の副作用などによって唾液が十分に分泌されなくなると、食べ物が喉に詰まりやすくなります。さらに、歯の欠損など口のトラブルで、食べ物を細かく噛み砕くことができず、塊のまま飲み込んでしまい、詰まる場合もあります。

窒息の原因になりやすい食事は、餅、ごはん、さつま芋など粘り気が多いものや、肉やタコなど硬く噛みにくい食材などが挙げられます。パンや人参など硬い野菜類、果物類、アメ、ゼリーなどの菓子類も、ものによっては喉に詰まりやすいため注意しなくては

ならない食品です。

窒息を防ぐには、①食べ物を細かく刻む②少量ずつ口に入れる③ゆっくりよく噛んで食べる④水分を摂りながら食べる⑤食べながら話さないようにすることが大切です。

もし窒息が起きてしまった際に注意したいのは、「食べ物が喉に詰まっている時には水は飲まない」ということです。食べ物が気管に詰まっている場合、水が気管に入り食べ物を奥に押し込んでしまう可能性があるためです。

喉に詰まった異物を取り除く方法として、①腹部突き上げ法②背部叩打法がありますので、詳しくは消費者庁 HP をご確認ください。これらの方法や咳などによって異物を出すことが出来たととしても、一部が残っている可能性もあるので、速やかに受診しましょう。

「最近食べ物が喉に詰まりやすくなった」などの症状がある際には、何らかの病気の可能性があるため医療機関を受診し、相談されて下さい。

飯塚市立病院よりお願い 初診の方は、かかりつけ医より紹介状を持参していただくようお願いします。

COCOSUMO

ここすもだより

こども
家庭センター
COCOSUMO ここすも

子育て支援 ~こんなことで困っていませんか?~

飯塚市 児童虐待防止に関する 5 機関協定講演会

子どもの 虐待防止講演会



日時
会場

令和6年2月12日(月・祝)

飯塚市文化会館

イヅカコスモスコモン 中ホール

(〒820-0041 福岡県飯塚市飯塚 14 番 66 号 0948-21-0505)

受付 12:30~

講演 13:30~15:30

参加費無料
どなたでも
参加できます♪
手話通訳有り

「混乱するしつけ」~ 体罰としつけをめぐる ~

にしざわ さとる
山梨県立大学人間福祉学部 **西澤 哲** 特任教授

●講師プロフィール

1957年、神戸生まれ 大阪大学人間科学部卒
サンフランシスコ州立大学大学院教育学研究科修士課程(カウンセリング専攻)修了
現在、山梨県立大学人間福祉学部 特任教授
虐待などでトラウマを受けた子どもの心理臨床ソーシャルワーク活動を行っている。著書に『子どものトラウマ』(講談社現代新書)
『子どもの虐待: 子どもと家族への治療的アプローチ』(誠信書房)
『トラウマの臨床心理学』(金剛出版)など



●2017年11月、飯塚市、桂川町、飯塚病院、田川児童相談所、福岡県飯塚警察署は、児童虐待案件の発生抑制を図るため、児童虐待防止に関する協定を締結しました。関係機関が相互理解を深めて更なる連携強化を図り、協働した啓発活動を推進していきます。

主催：飯塚市

共催：桂川町 飯塚病院 田川児童相談所 福岡県飯塚警察署

お問い合わせ：飯塚市子育て支援課

Tel: 0948-22-5500 (内線 1125)

※ 料の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

Information

- ▶ 飯塚市役所 ☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所 ☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所 ☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所 ☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 穎田支所 ☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

市役所情報コーナー

お知らせ

令和6年能登半島地震募金箱設置のお知らせ

本年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により甚大な被害を受けた方々の支援のため、『令和6年能登半島地震災害義援金』の募金箱を市内18箇所に設置しています。

お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて被災された方々の支援にお役にさせていただきます。皆さまの温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間(19時まで)による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

※救援物資は受け付けておりません。

所 飯塚市役所本庁舎、各支所、各交流センター、コミュニティセンター

問 防災安全課(☎内線1334)

Jアラート情報伝達試験放送

緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達を行うため、Jアラート情報伝達試験が全国一斉に実施されます。市内すべての防災行政無線から試験放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

時 2月9日金11時

※災害、北朝鮮情勢等により中止の場合有り。

問 防災安全課(☎内線1333)

議員定数に関するアンケート調査にご協力ください

市議会では、全議員を委員とする「議員定数のあり方」に関する調査特別委員会を設置し、「議員定数のあり方」について調査を行っています。調査に当たり、広く市民の皆さまの意見を聴き取るため、アンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

対 無作為に抽出した18歳以上の3000人

問 議会事務局(☎内線1703)

「本人通知制度」の登録について

本人通知制度は、本籍が記載された住民票の写しや全部事項証明書等(戸籍の謄本等)が本人等の代理人及び本人等以外の方に交付された場合、事前に登録された方に対して、交付したことを通知する制度です。

この制度は、委任状の偽造等による住民票の写し等の不正請求の抑止や防止につながります。ぜひ、ご登録をお願いします。

※登録方法など、詳しくはお問合せください。

問 市民課(☎内線1014)、各支所市民窓口課

愛の献血にご協力ください

時 2月15日(木)

10時～正午、13時～15時半

所 市役所筑穂支所

時 2月28日(木)9時半～15時半

所 ミスターマックス飯塚花瀬店

時 2月28日(木)9時半～11時半、12時半～15時半

所 穎田交流センター別館(旧サシヤインかいた)

問 社会・障がい福祉課／飯塚市献血推進協議会

(☎内線1154)

FAX 0948・21・6356

資源回収活動を始めませんか

本市では、循環型社会・脱炭素社会の実現に向け、ごみの減量化及び資源化を推進するとともに、市民の皆様が環境保全に対する意識を高めて頂くため、資源回収団体に対して補助金を交付しています。限りある資源を守るため、あなたも資源回収活動を始めてみませんか？

対 紙類(新聞紙・段ボール・雑誌類)・布類(8円/kg)・空き缶・空き瓶・菓子等の缶類(5円/kg)

※再生利用を目的として家庭から出たものに限ります。※事前に団体登録が必要です。詳細はお問合せください。

問 環境整備課(☎内線1652・1654)

ごみは正しく分別して捨てましょう

○ごみは正しく分別して、市指定の有料袋に入れてください。

○収集日当日の朝8時ごろまでに決められたごみ置き場に出してください。

○粗大ごみは事前予約制です。

○スプレー缶は中身を使い切り、穴を開けて不燃ごみとして出してください。

○ステンレス製の缶は不燃ごみとして出してください。

○資源ごみを分別回収するため、各自治会や市役所本庁、各支所に拠点回収ボックスを設置しています。

○拠点回収ボックスに出せるもの。

●新聞・雑誌・ダンボール

●古布(衣類・タオル等)

●ペットボトル・白色トトレー

●発泡スチロールは不可。可燃ごみで出してください。

●蛍光灯

●LED製品は不可。不燃ごみで出してください。

●乾電池

●水銀体温計

○分別について不明な点があれば、「ごみの分け方・出し方」の冊子をご覧ください。または飯塚市クリーンセンターまでお問い合わせください。

○ごみの散乱防止について

○排出されたごみがカラスなどの小動物に荒らされ、ご近所や通行人の方より苦情が寄せられることがあります。ごみを出される場合は小動物等に荒らされないよう、ポリバケツやごみネットなどの対策をお願いします。

○ごみを出す際は、指定ごみ袋に収まり、指定袋を手で持つて破れない程度(10kg以内)で出してください。

問 飯塚市クリーンセンター

(☎0948・22・7272)

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

人権標語 ●ありがとう
笑顔に変わる まほうだね (伊岐須小) ●ちがっていい みんなの個性 たからもの (立岩小)

後期高齢者健康診査のお知らせ

健康診査対象者には4月下旬から順次、受診票を送付しています。まだ、受診していない人は新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、医療機関にあらかじめ電話にて相談のうえ、受診をご検討ください。

【健康診査】

対 後期高齢者医療保険加入者 (高齢入院者施設入所者を除く) 令和6年3月まで

所 かかりつけ医、または前回健康診査を受診した医療機関

※どこに予約してよいかわからない時はお問合せください。

料 5000円

持 被保険者証(又はマイナンバーカード) 受診票

※受診票の再発行には1週間ほどかかります。紛失した場合はお早めにご連絡ください。

※今年度75歳になる方は、誕生日以降に受診をお願いします。

※保険証の代わりにマイナンバーカードを利用するには、事前登録が必要です。また、利用できるのは、マイナンバーカードが被保険者証として利用できる健診実施医療機関に限ります。

健康診査に関する事業への寄附ありがとうございました

福岡県後期高齢者医療広域連合 (☎092・651・3111)

令和5年12月25日に、一般社団法人全日本オートレース選手会西日本支部様から庄内こども園と額田こども園に対し、各10万円を寄附いただきました。

社会・障がい者福祉課 (☎内線1153)

FAX 0948・21・6356

電話リレーサービスをご存じですか

「こちらは電話リレーサービスです。」このようなアナウンスで始まる電話を受けることがあります。

電話リレーサービスとは、聞こえない人と聞こえる人をオペレーターが通訳して電話をつなぐ国のサービスです。店の予約や注文など、日常生活の中で幅広く利用されています。



募集

飯塚市男女共同参画推進委員会 委員募集

対 市内在住の18歳以上(令和6年4月1日現在)の人で、市の審議会などの委員でない人

●任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

内 市の男女共同参画に関する基本的な事項の調査・審議

定 2人(男女各一人)

※応募者多数の場合は抽選

期 2月22日(木)

問 男女共同参画推進課 (☎内線1425)

FAX 0948・22・5526

☎ danryo@city.iizuka.lg.jp

※同課に備付けの申込書(市HPでダウンロード可)に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵送またはご持参ください。

飯塚市障がい者施策推進協議会 委員を募集します

対 市内在住の障がい者福祉に関心のある人で、市の審議会などの委員でない人

定 女性2人

令和6年4月1日から2年間(協議会は年2回程度開催の予定)

期 2月1日(木)～2月29日(木)

※申込多数の場合は面接により選考(面接日時は申込者へ後日連絡します)

問 社会・障がい者福祉課 (☎内線1151)

FAX 0948・21・6356

☎ shakai@city.iizuka.lg.jp

※同課に備付けの申込書(市HPでダウンロード可)に必要事項を記入の上、メール、FAX、郵送またはご持参ください。

市民農園を利用して野菜やお花をそだてませんか

対 ①市内在住の人 ②市内に住所を有する5人以上の団体

所 健康の森公園

定 農園 5区画

※1区画16㎡

料 農園 4000円

※1区画当たり年額

期 2月5日(月)～16日(金)先着順

申 都市計画課(☎内線1552)

※窓口でのみ受付(電話不可) ※印鑑が必要です。

飯塚市スポーツボランティアスタッフ登録者募集

登録要件

飯塚市内に居住、通勤又は通学している中学生を除く15歳以上の方(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)

活動内容

運営補助、会場内外の設営・整理などスポーツ大会・イベントを支援する活動

登録いただいた方には、ボランティアスタッフを募集している大会・イベントの情報を市からお知らせします。ご希望の大会・イベントを選んでご参加ください。



お問合せ先 スポーツ振興課 スポーツ振興係(☎内線2422)

詳細はHPへ



国際交流いづか暮らし〜森で遊ぼう〜 参加者募集

対 市内在住または在学(在勤)の外国人・日本人

時 3月3日(日)9時半〜15時

所 サンビレッジ茜

内 ※市役所からバスで送迎します。ウォークラリー、木材を使ったワークショップ

定 20人

期 2月22日(木)まで

料 600円(お弁当代)

申 国際政策課(☎内線1647) 電話、または電子申請



日本人はこちら
外国人はこちら

飯塚能の会へ無料ご招待

対 小学生〜18歳以下

時 2月18日(日)13時

所 イヅカコスモスコモン

定 250人(先着順)

申 文化課 ※メールのみ受付

(☎bunka@city.iizuka.lg.jp)

※一般向けの販売もあります。

詳細はお問合せ下さい。

問 飯塚能の会(木)

(☎070・5276・7534)

※子供鑑賞体験支援事業

ゆるゆるアウトドア参加者募集

対 市内在住の人

時 3月14日(日)9時半〜11時半

所 穂波青少年野営訓練所

内 新での火おこし体験、湯沸かし体験、森林浴体験等

定 10人

期 2月7日(日)〜29日(日)

問 穂波交流センター

(☎0948・24・7458)

講演・講座等

まちづくりとひとづくりを支える「対話」を体験しよう

対 市内在住の人

時 2月29日(日)13時半〜17時

所 飯塚市役所本庁舎2階多目的ホール

●講師 加留部 真行さん

(NPO法人日本ファシリテーション協会フェロー)

定 15人程度(先着順)

託 有※要申込(2月13日(日)まで)

期 2月13日(日)まで

申 市民活動支援課

(☎内線1437)

FAX 0948・22・5526

男女共同参画推進講座

更年期は「幸」一年期〜知って備える人生のNEXTステージ〜

時 2月24日(日)14〜16時

所 イヅカコミュニティセンター

内 人生100年時代のほぼ真ん中で訪れる更年期は男性にも女性にもあります。更年期症状かと思っていたら実は病気のサインだった…ということも。更年期の科学的かつ最新情報をお伝えします。

●講師 道園亜希さん(助産師)

定 40人程度

●託児・手話通訳(あり・2月16日(金)までに要申込)

申 問 男女共同参画推進センター(サンクス)

(☎0948・22・7058)

FAX 0948・22・3609)

竹粉碎機操作説明会の開催

市で導入した竹粉碎機をボランティア団体や市民の方に無料で貸し出します。竹粉碎機を借りる際には、必ず本説明会を受講している必要があります。

対 竹粉碎機利用希望の市民

時 ①3月6日(日)14時〜16時

②3月7日(日)14時〜16時

所 庄内図書館横駐車場

定 ①②各回20人(先着順)

※要申込

持 ヘルメット、手袋、防塵眼鏡

(お持ちでない方は貸し出しします※数に限りあり)

申 農林振興課(☎内線1471)

FAX 0948・22・6062)

スマートフォン教室

対 スマートフォンの操作に苦手意識のある方

内 基本操作やインターネットの使い方など

※お持ちでない方は貸出あり

申 問 スマートフォン教室コーナーセンター

(☎050・3537・6174)

担当課業務改善・DX推進課

イベント

コミセンまつり

コミュニティセンターで学習している皆さんや関係する団体の方々が作品展示や舞台発表を行います。その他にも、絵画や茶道の体験コーナー等、楽しい催しを予定しています。

時 3月3日(日)9時50分〜16時

所 イヅカコミュニティセンター

問 生涯学習課

(☎0948・22・3274)

飯塚市小学校児童画展

飯塚市立小学校の児童が福岡県小学校児童画展出品した描画・版画作品のうち、特選入選、佳作の714点を一挙に展示します。

時 3月2日(日)9時〜19時

3月3日(日)9時〜17時

所 イヅカコスモスコモン

問 文化課

(☎0948・22・3274)

※3月も実施予定です

定 各回20人程度(先着順)

持 お持ちのスマートフォン

※ 料 の記載がないものは参加無料 ※募集等で申込方法の記載がないものは電話受付

飯塚市手話フェスティバル

手話奉仕員養成講座修了生による手話スピーチや手話に関する映画の上映会を行います。

対 飯塚市民もしくは飯塚市内に通勤・通学している人

時 3月10日(日)12時半～16時

所 イツカコミュニティセンター

内 手話スピーチ発表会・手話コーラス、映画(映画)上映会

定 200人(先着順)

電話・FAXもしくは左側のQRコードから申し込んでください。当日受付もできます。

期 2月29日(木)まで

申 問 社会・障がい者福祉課

(☎内線1151)

FAX 0948・21・6356



申し込みフォーム

令和5年度エコスタいびつが

市内の小中学校や団体、高校、大学、事業所等の協力により、環境保全の大切さを学べるイベントを開催します。

会場では工作・体験ブースや展示コーナー、物販コーナー、キッチンカー等、大人も子供も

楽しめる様々なブースを準備しています。

時 2月10日(日)10時～14時

所 飯塚市役所本庁舎

問 環境整備課

(☎内線1653、1655)

飯塚地区暴力追放 安全・安心まちづくり住民総決起大会

住民・事業者・警察・行政が一体となって、より一層暴力のない明るく住みよい、安全で安心なまちづくりを目指します。

時 2月14日(日)14時～16時

所 イツカコスモスモン

内 講演

問 防災安全課(☎内線1332)

その他情報コーナー

重要土地等調査法における注視区域の指定について

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1000mの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」「特別注視区域」として指定すること

されています。今回、「飯塚駐屯地周辺の一部区域」を注視区域として指定しました。指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは内閣府のHPをご参照ください。

問 内閣府重要土地等調査法コーナーセンター

(☎0570・001・125)

※平日9時半～17時半

令和6年度に学校施設(体育館、運動場、教室等)を利用予定の団体は、団体登録が必要です。2月1日から随時受付



内閣府HP

令和6年度に学校施設(体育館、運動場、教室等)を利用予定の団体は、団体登録が必要です。2月1日から随時受付

期 2月1日から随時受付

受 付 場所

飯塚市役所本庁舎6階教育総務課(学校施設係)及び市内各小中学校

※受付場所ごとに受付時間等が異なりますので、詳しくは、各施設にお問合せください。

●必要なもの 団体登録届、登録団体名簿

※受付場所ごとに受付時間等が異なりますので、詳しくは、各施設にお問合せください。

●必要なもの 団体登録届、登録団体名簿

※受付場所ごとに受付時間等が異なりますので、詳しくは、各施設にお問合せください。

●必要なもの 団体登録届、登録団体名簿

●必要なもの 団体登録届、登録団体名簿

※団体登録届及び登録団体名簿は、受付場所に備付けています(市HPからもダウンロード可)。

問 教育総務課(☎内線1614)

令和5年分確定申告について

期 2月16日(金)～3月15日(金)

(土日祝を除く)

●受付 9時～16時

所 飯塚税務署

●確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの方は、原則、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書の作成を行っていただきます。

●会場への入場には「入場整理券」が必要です。

問 飯塚税務署

(☎0948・22・6710)

県営住宅入居者募集

●県内に所在する既存団地の空き家住宅

期 3月5日(火)～13日(水)

※申込手数料不要

●申込用紙配布場所

福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所(あいタウン3階)、飯塚市住宅課、各支所経済建設課

福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所(あいタウン3階)、飯塚市住宅課、各支所経済建設課

福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所(あいタウン3階)、飯塚市住宅課、各支所経済建設課

福岡県住宅供給公社筑豊管理事務所(あいタウン3階)、飯塚市住宅課、各支所経済建設課

福岡県住宅供給公社管理課(☎0948・21・3232)

住宅防火に係るアンケート調査

時 2月中9時～17時(土日除く)

所 柏の森、吉原町、宮町、本町、西町、飯塚、東徳前、西徳前、川津、横田、庄内元吉、大門、仁保、多田、平恒、天道、薬市、秋松、堀池、忠隈、南尾

内 消防署職員が、家庭を訪問して、住宅用火災警報器に関するアンケート調査及び住宅防火セルフチェックシート並びに救急安心カードの配布を行います。

問 飯塚消防署消防課予防係

(☎0948・22・7602)

解雇・雇止め集中相談会

●労働者、事業主

●解雇、雇止め、その他労働問題に関する相談を電話又は面談にて対応します。相談無料・秘密厳守・予約優先(予約なしでも可)。相談内容により、弁護士相談も連携して行います。

時 2月20日(火)、21日(水)

期 9時～20時(受付19時半まで)

所 福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業

福岡県筑豊労働者支援事業



務所(福岡県飯塚総合庁舎別館2階)
(☎0948・22・1149)

健康教室参加者募集

対 市内在住の60歳以上で健康な方
時 2月8日(木)・21日(水)
3月13日(木)・27日(木)

内 健康体操、血圧・握力測定、認知症予防等

所 飯塚本町商店街内「シルバーショップふれあい」

問 飯塚市シルバー人材センター
(☎0948・28・1212)

在宅介護者リフレッシュ事業参加者募集

対 飯塚市内在住で在宅介護をしている人(介護を受けている人の同伴不可)

時 2月20日(火)9時出発〜15時頃帰着

所 森博多織(宇美町)〜博多はねや絵本家(博多区)

※飯塚市社会福祉協議会・穂波支所・筑穂支所集合解散

内 日頃の介護の悩みを相談・共有し、リフレッシュする場を設けます。

定 40人(先着順)
料 1000円

期 2月14日(木)まで
申 飯塚市社会福祉協議会
(☎0948・23・2210)

職業訓練の受講生募集

対 就職を希望し、平日に受講が可能な方

内 職業訓練は、就職を実現するために、必要な資格を取得し、知識を習得することができる公的制度です。一定の要件を満たす方は、職業訓練を受講中、給付金を受給することができます。また、ハローワークでは職業訓練の受講中から就職支援を行っています。(パソコン・ものづくり・Web・介護など)

料 受講料無料(テキスト代等は自己負担)

託 託児付の科目有

問 ハローワーク飯塚
(☎0948・24・8642)



「緑の教室」受講者募集

福岡県緑化センターでは、森林、樹木、庭木の育て方や管理

など緑に関する幅広い基礎知識を座学で学ぶ「緑の教室」を開催します。

対 福岡県に在住で、年間を通じて出席できる人

時 4月〜12月(5月除く)の原則第3または第4日曜日(全8回)

①午前の部 9時半〜正午
②午後の部 13時半〜16時
③動画受講希望(録画したものを毎月末に送信予定)

所 福岡県緑化センター

定 ①②③:各50人

期 2月16日(金)〜3月19日(火)

申 ハガキ、FAXまたはホームページの専用申込フォーム

問 福岡県緑化センター
(☎0943・72・1193)
FAX 0943・72・1558

※月曜休館祝日は開館
点訳ボランティア入門講座

対 点訳ボランティア活動に関心のある人

時 3月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)13時半〜15時

所 穂波ふれあい会館

内 パソコンや点字板を用いて、視覚に障がいのある方に対して点訳本や絵本づくりを行うボランティアを育成します。

初心者大歓迎です。
定 10人
期 2月22日(木)まで

申 飯塚市社会福祉協議会穂波支所 担当 中村・田中

(☎0948・29・5520)
FAX 0948・23・5522

対 観光案内人養成講座

興味があり、観光案内活動に関心がある方

時 3月〜5月/月2、3回
/全7回程度(土曜午後開催)

所 市交流センターなど

内 ①郷土史、施設見学及び現地研修、ガイドマナーなど
②飯塚を訪れる方に「飯塚の魅力」を伝える案内人を養成するもの

期 2月16日(金)締切

問 飯塚観光協会
(☎0948・22・3511)

※詳細は直接お問合せください
精神保健福祉講座

対 当事者、家族、支援者など

時 2月29日(木)14時〜16時

所 飯塚総合庁舎2階大会議室
内 講演「統合失調症、躁うつ病とはどんな病気?」

●講師 仲野浩靖さん
(飯塚記念病院 副院長)

期 2月16日(金)

問 嘉穂鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課精神保健係
(☎0948・21・4875)
FAX 0948・21・0186

第73回サイエンスカフェ

時 2月10日(土)14時〜15時

所 オンライン(ZOOM)開催

内 DNAを材料にしたモノづくり
●ゲスト 佐藤佑介さん
(大学院情報工学研究院/知的システム工学研究系准教授)

定 オンライン 100人程度

問 九州工業大学情報工学部11号室
(☎0948・29・7509)
sciencelocate
@pr.iizuka.kyutech.ac.jp

九重スノースキーキャンプ

対 スキー経験者の小学生〜中学生

時 2月17日(土)〜18日(日)
(1泊2日)

所 九重森林公園スキー場
九重青少年の家(宿泊場所)

※バスによる九重送迎あり
内 スキートレーニング
料 小・中学生:2万800円



自衛官等採用試験案内

〔自衛官候補生〕
 時 2月11日(日) 14日(木)
 所 WEB試験
 期 2月6日(火)まで
 問 自衛隊福岡地方協力本部
 飯塚地域事務所
 ☎0948・22・4847

音楽の夕べ

時 2月23日(金) 19時~21時
 所 イヅカコスモスコモン
 問 陸上自衛隊飯塚駐屯地広報室
 ☎0948・22・7651
 ・内線245)

※スポーツ保険料を含む

期 2月9日(金)まで
 申 サンプルッジ茜
 ☎0948・72・3331

サンプルッジ茜 HP



【手話コーナー】 「お元気ですか」

「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめていますのでご覧ください。



体



手のひらで体全体をなでるしぐさ

状態



両手のひらを前に出し、上下に動かすしぐさ

元気



両手のこぶしを体の前で弾ませるしぐさ

「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」の申請はお済みでしょうか？

物価高騰の影響を特に受ける低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対し1世帯あたり7万円を現金で支給します。**給付金の対象となり、受給を希望される方は、申請期限までに申請してください。**

【給付対象世帯】

基準日(令和5年12月1日)時点で飯塚市に住民票がある世帯のうち、世帯全員の令和5年度の住民税均等割(令和4年中の収入を基に算定)が非課税である世帯
 ※住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は支給対象外となります。

【支給金額】1世帯当たり**7万円**

【申請方法】

給付対象となる可能性がある世帯に、1月中旬に案内を送付しています。同封の支給要件確認書をご確認いただき、記入例を参考に記入後、同封の返信用封筒で返送してください。

【申請期限】3月8日(金曜日)【消印有効】(期限を過ぎますと支給できません)

【ご確認ください!】

- ・支給要件確認書は住民票の住所地に送付していますが、宛先不明等の理由で届いていない方がいます。また、令和5年1月2日以降に転入された方を含む世帯で、転入前の自治体への課税状況等の照会が条件によりできなかった方には確認書を送付しておりません。**支給対象者に該当するにも関わらず、2月1日時点で確認書が届いていない方は下記コールセンターへお問合せください。**
- ・配偶者やその他親族からの暴力等を理由に飯塚市に避難している方も対象となる場合があります。
- ・制度の詳細は市ホームページをご覧ください。か、下記コールセンターへお問合せください。

●お問合せ 飯塚市臨時特別給付金コールセンター

☎0948-23-7870(平日9時~17時※市役所閉庁日除く) FAX 0948-21-6356



固定資産税に関するお知らせ

●償却資産の申告はお済みですか？

市内に償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在に所有する償却資産について申告書を提出してください。償却資産の申告書は12月上旬ごろに郵送していますが、申告書が送付されていない場合でも、償却資産を所有している人は、資産の多少、増減の有無に関わらず、申告が必要ですので、ご注意ください。提出期限は過ぎていますが、随時申告は受け付けます。

【償却資産とは】

会社・個人で、工場や商店などを経営されている人・農業を営まれている人がその事業のために所有している構造物・機械装置・車両運搬具（自動車税・軽自動車税の対象を除く）・器具備品等の事業用資産を「償却資産」といい、固定資産税が課税されます。

なお、耐用年数が1年未満の資産または取得価額が20万円未満の資産で、その資産の取得に要した経費の全部が法人税法・所得税法の規定による所得の計算上、一時に損金または必要な諸費に算入されたものは課税の対象にはなりません。

●固定資産に関する届出

次に該当する人は申告が必要です

- ①令和5年中に家屋を取壊したが、令和6年1月1日までに滅失登記が完了しない場合や、取壊した建物が未登記である場合
 - ②令和5年中に家屋を新築または増築したが、令和6年1月1日までに登記が完了しない場合
 - ③令和5年中に土地を新たに住宅用地とした場合や、住宅用地から住宅用地以外の土地に用途を変更した場合
 - ④令和4年以前において①～③に該当している場合で、届出がお済みでない場合
- ※税務課では課税家屋等の確認のため、随時実地調査を行っています。調査をする上で、敷地内に立ち入る場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

●お問合せ 税務課 固定資産税係 (☎内線 1052～1056)

NPO 法人 人権ネットいいづか啓発事業 講演会



人権と平和を考える「沖縄は今」

主催：NPO 法人 人権ネットいいづか・飯塚市

講師 前泊 博盛さん (沖縄国際大学大学院教授)

と き 2月24日(土) 13:30～15:15

と ころ イイヅカコスモスコモン・中ホール

入 場 無 料 託児(要申込)・手話通訳あり

お 問 合 せ 電話・FAX：0948-24-7582(人権ネットいいづか)

HP



飯塚市の人口と世帯(前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	124,962	(-25)
男	59,649	(-32)
女	65,313	(+7)
世帯数	63,872	(+19)

令和5年12月末現在

本場	飯塚	10日☐～13日☒	チャリロト杯ミッドナイトオートレース
		17日☐～19日☐	鮫処のり助杯争奪戦(ナイター)
		20日☒～22日☐	チャリロト杯ミッドナイトオートレース
場外発売	浜松	16日☐～18日☐	普通開催
	山陽	2日☐～4日☐	普通開催(ナイター)
場外発売	川口	8日☐～12日☐・(振)	GII若獅子杯争奪戦
		20日☒～25日☐	SG第37回全日本選抜オートレース
	伊勢崎	29日☐～3/2日☐	普通開催
		2日☐～4日☐	普通開催
場外発売	伊勢崎	13日☒～15日☐	普通開催
		26日☐～28日☒	普通開催

飯塚オート開催日程

2月

2月子育て支援センターイベント

【開所日】月曜日～土曜日

(街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています)

【開所時間】8時半～17時

イベントの内容2月11日～3月10日の一部抜粋です
イベント参加には予約が必要なものがあります

子育て支援センター
イベント



	住 所	TEL&FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10(よかもん通り)	0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242 番地の 1(筑穂支所 3 階)	0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4(庄内図書館横)	0948-82-0089
顕田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2(旧サンシャインかいた)	0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408(穂波交流センター 2 階)	0948-21-0066

※の問合せ、予約申込等は立岩交流センターへ 23-6000

日	曜	時間	イベント内容	予約受付開始日	場所	問合せ先
2/13	火	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		10時～10時45分	ベビーマッサージ(ベビーオイル・バスタオル持参)	2/6㊄	庄内ハーモニー 和室	庄内
		10時半～	制作「おひなさま」	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
14	水	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		10時半～11時半	親子リトミック	2/7㊄	筑穂子育て支援センター	筑穂
		10時半～11時	かてて DEおはなし! 穂波図書館とコラボおはなし会	予約不要	穂波交流センター 1階 キッズスペース	穂波
15	木	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		10時半～11時	2月生まれのお誕生日会	2/1㊄	穂波子育て支援センター	穂波
16	金	10時～11時半	きらきらひろば「元気にあそぼう」	2/9㊄	穂波福祉総合センター	街なか
		10時～11時半	出張支援センター「からすちゃんのお話会」	2/5㊄	立岩交流センター	※
17	土	10時～11時半	木藤先生の発達相談	2/10㊄	顕田子育て支援センター	顕田
19	月	9時半～11時半、13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね!)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
20	火	9時半～11時半、13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね!)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
		10時半～11時半	お絵かきワークショップ	2/13㊄	筑穂子育て支援センター	筑穂
21	水	10時15分～11時半	5つの支援センターによる合同育児講座(生と性)	2/7㊄	穂波交流センター 研修室1.2.3	穂波
22	木	10時～10時45分	ベビーマッサージ(初めての方優先) 4組限定	2/15㊄	穂波交流センター 2階 和室	穂波
		10時半～	おさんぽ	予約不要	街なか子育てひろば出発	街なか
		10時半～	おはなし!おはなし!	予約不要	庄内図書館	庄内
		10時半～11時半	たのしいペーパーサート・身体測定	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
24	土	10時～11時半	えだまめちゃんの日	2/17㊄	顕田交流センター	顕田
26	月	10時～11時半	ハハコの何でも相談室(助産師: 梶嶋陽子さん)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
		10時15分～11時15分	親子ヨガ(6組限定)	2/19㊄	穂波交流センター 2階 和室	穂波
		10時半～11時半	福祉センターで遊ぼう	予約不要	筑穂保健福祉総合センター	筑穂
27	火	10時～13時	プレーパーク	2/20㊄	顕田子育て支援センター前広場	顕田
		10時半～	お話会・お誕生会	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
29	木	10時半～11時半	保健師さんの育児相談	2/22㊄	顕田子育て支援センター	顕田
3/1	金	9時半～11時半、13時～15時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
		10時半～11時半	きらきらサークル「赤ちゃんと楽しむヨガ」 (対象は歩き始める前までの赤ちゃん、定員10組)	2/20㊄	穂波福祉総合センター	街なか
		10時半～11時半	ひなまつりかい	2/22㊄	筑穂子育て支援センター	筑穂
2	土	9時半～11時半、13時～15時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
4	月	10時半～11時半	親子ヨガ	2/26㊄	筑穂子育て支援センター	筑穂
		～11時	身体測定	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
5	火	10時～11時半	ハハコの何でも相談室	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
		時間未定	おゆずり会	2/28㊄	旧サンシャインかいた 多目的ホール	顕田
6	水	10時～	おんぶと抱っこのお話(助産師: 梶嶋陽子さん)	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
7	木	10時半～11時半	かててひろば「思い出カレンダーづくり」	2/29㊄	庄内ハーモニー 大研修室	庄内
8	金	10時～11時半	きらきらひろば「元気にあそぼう」	3/1㊄	穂波福祉総合センター	街なか

「レッツ! テニスパーク飯塚」

テニス体験レッスン 受付中

今ならお得に テニスを始められる!

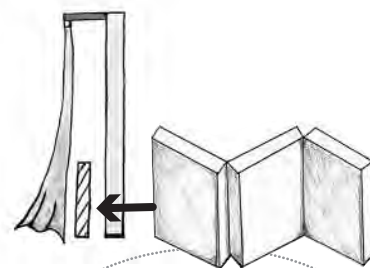
TEL 0948-82-3131

詳しくはこちら →

冬季の省エネで地球に優しく、懐もあたたかく

2月は省エネ月間です。暖房の使い過ぎに注意しましょう。
すぐに取り組みの一例をご紹介します。
表を参考に実際に行ってみませんか？

エアコン	ホットカーペット
・冬季は 20℃目安	・細かな温度調節
・自動運転モードにする	・下に断熱シートを敷く
照明器具	暖房便座
・白熱電球を LED 電球に替える	・外出時は OFF にする
・こまめに消灯する	・フタを閉め、熱を逃がさない



厚手の折りたたみ式
レジャーシートまたは、
専用の商品を窓とカーテンの
間に立てておくと、窓からくる
冷気や隙間風を抑えることが
できます。

ご自宅で使っている家電の電気代はいくら？

電気代 = $\frac{\text{消費電力 (W)}}{1,000} \times \text{使用時間 (時間)} \times \text{料金単価 (円 / kWh)}$ で計算できます。

↑ W から kW (1 時間あたりの消費電力) に変換しています。

- ◎消費電力 (W) は家電の本体に貼ってある表示や、取扱説明書を見て確認しましょう。
- ◎単価 (円 / kWh) は検針票等を見て確認しましょう。

環境整備課 環境推進係 (☎内線 1653)

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクターぼたぼん



休館日の
お知らせ

【飯塚】 5日・13日(火)・18日(日)・26日
【ちくほ・庄内】 5日・13日(火)・19日・26日
【穂波】 5日・13日(火)・17日(土)・26日
【潁田】 土・日・祝

絵本といっしょ 012

～ブックスタートフォローアップ～

とき：3月14日(木) 10時半～11時半(開場10時15分)
場所：イツカコミュニティセンター 4階 音楽室
対象：0・1・2歳児とその保護者
定員：先着10組程度(初めての方優先)
申込：街なか子育てひろば TEL0948-22-3809
2月29日(木)～(8時半～17時)

郷土を学ぼう講座

長崎街道と九州の砂糖・菓子文化に学ぶ
～日本遺産 砂糖文化を広めた長崎街道・シュガーロードの文化観光～
とき：3月1日(金) 10時半～12時
場所：ちくほ図書館 2階 視聴覚室
定員：20人(先着順)
講師：竹川 克幸さん(日本経済大学 教授)
申込・問合せ：ちくほ図書館 2月6日(木) 9時半～

バリアフリー映画上映会 (字幕・音声ガイド付)

タイトル：『おらおらでひとりいぐも』

出演：田中裕子ほか 上映時間：138分 協力：住友商事
とき：3月3日(日) 10時～(開場9時45分)
場所：イツカコミュニティセンター 3階 セミナー室
対象：視覚障がい者、聴覚障がい者、一般
定員：30人(先着順)
申込：飯塚図書館にて整理券配布
2月8日(木) 9時半～
問合せ：飯塚図書館

「バリアフリー映画」とは
視覚や聴覚に障がいのある方も鑑賞できるように工夫された映画です。一般の方々にも上映会にご参加いただき一緒に映画を楽しんでもらう機会にしたいと思います。

飯塚市立図書館に関する
「もっと知りたい!」はこちら

飯塚市立図書館
ホームページ
www.iizuka-library.jp



公式 X(旧 Twitter)
「ぼたぼんのつぶやき」
@iizukacity_lib



公式 Instagram
iizuka_library_official



飯塚図書館 (TEL0948-22-5552/Fax0948-22-5770) 9時半～19時 穂波図書館 (TEL0948-29-1172) 9時～17時
ちくほ図書館 (TEL0948-72-3849/Fax0948-72-3854) 9時半～18時 潁田図書館 (TEL0948-92-3760) 9時～17時
庄内図書館 (TEL0948-82-4155/Fax0948-82-2188) 9時半～18時 ☎: info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

飯塚市民のマイナンバーカードの申請 及び交付の休日窓口を開設します！

日時：2月25日（日） 受付時間 9：00～16：00

場所：飯塚市役所 1階 市民課

◎休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の方も飯塚市役所市民課窓口でお受取りができます。

詳しくは、市から郵送する交付通知書をご確認ください。

◎マイナンバーカードの申請に必要なもの（有効期限内のもの）

本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、母子手帳など

※有効期限の定めがあるものは有効期限内のものに限ります。

※通知カードをお持ちでなくても申請できます。

◎天候などにより、日程を変更する場合があります。ご確認ください。

顔写真は窓口で無料で撮れます。



●お問合せ 市民課(☎内線1013)

無料相談コーナー(2月)

相談内容	予約	とき	ところ	申込み・問合せ	
夜間納税相談 <small>(納付受付、口座振替、納税に関する相談など)</small>	不要	1日・8日・29日(木) 17時15分～19時 15日・22日(木) 17時15分～20時	税務課(☎内線1062～1068) ※今月の納期は「国民健康保険税」です。		
女性のための	女性弁護士による 法律相談	要	8日・22日(木) 13時～16時	イヅカ コミュニティセンター または飯塚市役所本庁 男女共同参画推進センター サンクス (☎0948-22-7058)	
	女性相談員による 一般相談	優先	7日・14日・21日・28日(水) 13時～16時		
	女性相談員による 職場の悩み相談	要	7日(水) 10時～正午		
	女性相談員による 就業支援相談	要	15日(木) 10時～正午		
行政相談 <small>(行政に関する苦情、意見・要望など)</small>	不要	8日(木) 13時～15時 21日(水) 13時～15時	市民交流プラザ 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 (☎内線1437)	
法律相談 <small>※年度(4～3月)で1人1回30分 (相続、離婚、借金、交通事故など)</small>	要	平日13時～16時 毎週木曜日17時～19時	飯塚法律相談センター(☎0948-28-7555) 飯塚市役所本庁	市民活動支援課(☎内線1437)	
くらしの手続き無料相談会 <small>(成年後見制度、相続、官公庁警への 許認可申請手続など)</small>	不要	16日(金) 13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課(☎内線1437)	
法テラス無料法律相談会 <small>(※予約の電話の際に要件等を確認します)</small>	要	15日(木) 13時～16時(相談時間30分)	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 (☎050-3383-5502)	
専門家による外国人無料相談会 <small>(外国人ビザ、雇用、国際結婚など)</small>	不要	20日(火) 13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課(☎内線1647)	
年金相談	要	6日・13日・27日(火) 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 (☎0949-22-0891)	
精神障がい者家族相談員による相談会	不要	10日(土) 13時半～16時	サン・アビリティーズ いづか	いづみ会 (☎090-5386-4116)	
人権について	人権相談出張窓口	15日・29日(木)	10時～正午 14時～16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
		26日(月)	10時～正午 14時～16時	庄内交流センター別館 顕田交流センター	
	人権相談	要	平日8時半～17時15分	飯塚市役所本庁4階	☎/FAX 0948-24-7582
		不要	平日8時半～17時	NPO法人人権ネットいづか	

エコ工房 2月・3月環境教室案内



(募集人数や持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)

日時	教室名	内容	定員	参加費	申込期限
2月13日(火) 10時～15時	クラフトバンドかご作り	紙製のクラフトバンドでかごを作りましょう。 ※全2回で完成、2回目は20日(火)の予定です。	10人	1人 1500円	2月8日(木)
2月17日(土) 10時～正午	折り紙教室	不要な紙やチラシで折り紙をしましょう。	10人	1セット 100円	2月13日(火)
2月25日(日) 10時～11時	生ごみ処理器配布会	黒土のバクテリアパワーで生ごみを分解する、 生ゴミ処理器を使ってみませんか?	10人	1人 500円	2月20日(火)
3月3日(日)・5日(火) 10時～正午	子ども服交換会	サイズが合わない子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可

※ぞうり編み器やミシン、工具、調理器具(ガス代別途1人100円)など、ご希望に応じて無料で使えます。

○参加費100円(お茶、保険代)

●事前予約なしでどなたでも参加できます。9時～15時の間であれば、ご都合のよい時間からお好きな時間まで。

2月16日(金)9時～15時 ☆お友達と、夏はクーラー冬は暖房といったエネルギーのシェアに、また、情報のシェア(おしゃべり)だけでもどうぞ!

※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了します。

※詳しくはエコ工房ホームページ(<http://eco-kobo.com>)をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/Fax 0948-22-5679)



市民交流プラザ2月イベント

あいタウン2階(☎0948-21-6711)
毎週水曜日休館

日	名称/時間	内容/問合せ先
4日(日)	バラ講座 /13時半～15時半	1年を通したバラの手入れ方法及びバラ花壇の作り方、 バラと草花・樹木の混植方法。資料代500円 /宮川ローズガーデンクラブ(☎090・2513・9544)
8日(木)	行政相談 /13時～15時	行政に関する苦情、意見、要望などご相談ください。 /市民活動支援課(☎0948・22・5500 内線1437)
8日(木)	遺言・相続等よろず相談	遺言・相続等の心配ごとや手続についての専門家による無料相談。 予約不要(先着順)
27日(火)	/10時～13時	/飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948・26・0555)
11日(日)	パソコンつなごう会(ゆうゆうコース) /13時～16時	パソコンでハッピーなお祝いカードを作成し送ろう! パソコンは持参。資料代500円 /パソコンつなごう会 三上(☎0948・28・7860)
13日(火)	初級パソコン・スマホ質問会 /10時半～12時半	初級パソコン・スマホの使い方質問会。要予約。無料 /楽々ぱそこん 高松(☎090・4775・0395)
18日(日)	パソコンつなごう会(スマ・タブ研修会) /13時～16時	スマホ・タブレットを楽しく経済的に活用しよう! スマホ・タブレットは持参。資料代500円 /パソコンつなごう会 三上(☎0948・28・7860)

穂波福祉総合センターイベント
「2024年度デジタル一眼レフカメラ教室生徒募集」
(基礎コース)
デジタル一眼レフカメラの仕組み、ピントの合わせ方、露出、ホワイトバランスなどの基本
デジタル一眼レフカメラをお持ちの方、基礎から学びたい方
毎月第1木曜日(月1回)
10時～正午
第1回4月4日(木)全12回
研修室1・2
月謝・1500円
2月1日(木)～10人程度
(中級コース)
デジタル一眼レフカメラの機能を理解し、創造的な写真を撮るための技術
対 将来、写真コンテンツや公募展に応募したい方
時 毎月第3木曜日(月1回)10時～正午
第1回4月18日(木)全12回
研修室1・2
月謝・2000円
2月1日(木)～6人程度

「ハワイアン・ララとホルルハワイアンの発表会」
時 2月25日(日)13時～15時半
所 多目的ホール
料 入場料無料

「カメラ教室(午前の部)作品展」
時 2月1日(木)～2月14日(水)
最終日は12時まで

「カメラ教室(午後の部)作品展」
時 2月14日(木)～2月28日(水)
最終日は12時まで

「季節の湯 葉草香湯」
時 2月10日(日)10時～21時
2月16日(金)10時～21時
※入浴料が必要です
申 穂波福祉総合センター
☎0948・2121・6333(0)
☎0948・2121・6333(2)
休館日 火曜日

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



中村香代自治会連合会会長が総務大臣表彰を受賞
「令和5年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受けた飯塚市自治会連合会会長の中村香代様が、12月25日に市役所を訪問、武井市長に受賞報告を行いました。
中村会長は、地元自治会及び市内全体の自治会活動の発展に貢献し、様々なコミュニティ活動の推進のために取り組みたいであり、こうした功績が評価され今回の表彰となりました。



フラワーアレンジメントコンテスト県大会で飯塚小の大谷さんが優勝

11月25日、福岡市博多区にある「三井ショッピングパークらぽーと福岡1階中央メディアパーク」で「令和5年度小学生フラワーアレンジコンテストちびっこカップ決勝大会」が行われ、県内6地区の予選大会を勝ち抜いた19名の小学生が参加、大谷心春さん(飯塚小学校6年生)が見事に「最優秀賞」に輝きました。



キングレコード寺井安江音楽事務所様から飯塚市へ42,320円寄附いただきました。



(株)岡崎製作所様から企業版ふるさと納税による寄附を5,000万円いただきました。



古賀千代様から飯塚市へ100万円寄附いただきました。



インターステラテクノロジズ(株)様、CQ出版(株)様から市立小中学校へ図書「宇宙ロケット開発入門」を寄贈いただきました。



コリアンハウス洪苑様から飯塚市教育委員会へ74,500円寄附いただきました。



飯塚オート所属の選手の皆様(選手会西日本支部)から市内の児童福祉施設(頼田こども園他2園)へ各10万円寄附いただきました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(右記QRコード)でご応募できます。



冬の彩り。

撮影場所 飯塚市緑道公園
撮影日 令和5年11月28日
撮影者 孕石 真優
コメント

いつも通り過ぎるだけでしたが、今年はカメラを持って行きました。イルミネーションがキラキラと煌めいて綺麗で癒やされました。



今月の飯塚市の風景

vol. 053

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



感動の試合をありがとう! 飯塚高校が「全国高等学校サッカー選手権大会」に出場しました

2年連続で「全国高等学校サッカー選手権大会」に福岡県代表として出場した飯塚高校サッカー部。12月20日、飯塚市役所で出場激励会が開催され、武井市長から激励の言葉と市職員からの寄附金目録が贈られました。

12月31日、12時05分に開始した強豪校の青森山田との試合では後半に先取点をあげたものの同点に追いつかれ、PK戦の結果、あと一步のところまで敗れました。最後の最後まで粘り通し飯塚市の心を一つにしてくれた飯塚高校サッカー部の皆さん、感動をありがとうございました。当日はゆめタウン・穂波イオン・東町商店街・吉原町商店街でパブリックビューイングも行われ各地で飯塚高校を応援する声援が送られました。



申込み

電子申請(右記QRコード)または情報管理課 情報発信係(☎内線 1674・1675)まで電話でお申込みください。
(誕生日の前月1日受付。ただし、土・日・祝日は翌開庁日。電話:8時半~9時まで 電子申請:0時~9時まで)



受付時間内に申込みをいただいた方すべてを掲載します。
※応募の人数により写真などの大きさが変更となる場合があります。ご了承ください。

1日 **立岩**

おの てんじろう
小野 天仁郎 ちゃん
お誕生日おめでとう♡
お兄ちゃん達に負けずたくましく大きくなってね♪

13日 **枝国**

やまがみ さく
山上 朔 ちゃん
お誕生日おめでとう♡みんなのアイドル朔君、これからも笑顔ですくすく育ってね!

14日 **大分**

こいし つむぐ
小石 紡久 ちゃん
お姉ちゃんが大好き!2人で笑いあう姿に癒されるよ!すくすく元気に育ってね

22日 **赤坂**

たにぐち いつき
谷口 稜季 ちゃん
お誕生日おめでとう!にいと一緒にたくさん食べてたくさん笑って元気に育ってね☆

事前TELで当日診療が可能

ヒロ歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~14:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:30	○	○	休診	○	○	休診

柏の森 634-31 (コスモス薬局さん横) **予約制** ☎23-1203
飯塚 ヒロ歯科 検索

「広報いづか」に**有料広告**を掲載しませんか?

半一段左右 85mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 25,000円 (税込)
全一段左右 173mm × 天地 48mm (フルカラー) 一枠/月 50,000円 (税込)

申し込み 情報管理課 情報発信係 (☎内線 1674)

広告

おかげさまで38年 信頼と実績 施工実績 10,000件 住まいのことならおまかせ下さい。

◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付 等々

増築 改築 改装 修繕

見積 無料

(株)三協増改築センター

飯塚市目尾657-3 (三協技建棟内) ISO9001:2015 認証取得
TEL(0948)24-8888 三協増改築センター 検索

広告

きたい 以上のことを。

私たちは、Q-SANです。

九州酸素株式会社 TEL:0948-25-2134
 株式会社九蔵 TEL:0948-22-0417
 株式会社九蔵ガス住設 TEL:0948-22-6024
 株式会社小竹ガス商会 TEL:0949-62-0425
 有限会社筑構プロパン TEL:0948-72-1225

九酸・直方ガス 企業グループ

広告

有松病院 検索 診療科目 産科・婦人科・小児科

有松病院

嘉麻市鴨生824 ☎0948(42)1108

診療内容 産科:妊婦健診、母乳外来、産後ケア、産後手術 婦人科:婦人科一般診療、がん検診、更年期相談、婦人科良性腫瘍手術、不妊相談(タイミング法)

診療時間 午前 9:00~12:00 【産科・婦人科】月~土 【小児科】火
 午後14:00~17:30 【産科・婦人科】月・火・木・金 【小児科】火・木

●子宮頸がん健診クーポンをお持ちの方、お気軽にお電話ください。

広告

ヘアサロン **CARAT カラット**

あいタウン飯塚店 ☎050-6874-1750
 吉原町6-1 あいタウン(ゆめマート飯塚)2階

男女カット 根元染(ハーブ) コラーゲントリートメント付

¥1020 **¥1510**

求人専用☎080-7000-2187 高齢者・プランク有歓迎 1日3HからOK

広告

医療保険で、**自宅や施設で マッサージ**が受けられます。

※マッサージを希望される場合、医師の同意が必要です。

飯塚店/飯塚市横田821-4 ☎0120-92-7474

広告

エコキュート買い替え キャンペーン!!

■三菱エコキュート 370L
 フルオート SRT-S376A
 浴室・台所リモコン、脚部カバー付

メーカー希望小売価格 1,301,850円(税込) **40.7万円**(税込)

工事費目安 **7.7~9.9万円**(税込) ※工事費はエコキュートからエコキュートに取替をした場合です
 ★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む

■営業所/直方・福岡・北九州・唐津 ☎0948-22-2119
龍王ガス株式会社 龍王ガス 検索

広告

これからの人生を楽しむ家づくり。

リフォーム・リノベーション

1982年創業の経験と実績

株式会社 筑豊住建

飯塚市片島2-5-10 ☎0120-28-3323

筑豊地区11年連続リフォーム売上No.1
 (リフォーム産業新聞社2023年9月発表)

広告

シロアリ調査見積り無料

ANTOSS 日本しろあり対策協会正会員

アントス株式会社

飯塚市上三緒172-1 TEL 0948-29-3535
 http://antoss.jp アントス 飯塚市 検索

☎0120-888-498

広告

新商品の雑貨が入荷中!

詳しくは、**Instagram**にて→

Instagram Follow Me!!
 @ガーデニングショップ四季の里

植木・花苗・雑貨やオリジナル雑貨など満載♪
 朝倉方面へお越しの際は、ぜひ当店へ♪

ドライブコースのピットリ♪
 ★ピンクの看板が目印★

気ままにおさんぽ

一飯塚方面 甘木公園 センチュリー 実店舗 ガーデニングショップ 四季の里
 甘木IC イオン甘木 大分自動車道 佐伯IC 四季の里 朝倉IC 大分方面

冷水トンネルより約40分
 八丁トンネルより約20分

四季の里
 ガーデニングショップ
 (店舗住所) 福岡県朝倉市三奈木3412
 【HP】 http://www.shikinosato.com/
 (実店舗) TEL 0946-28-7525
 水曜定休 FAX 0946-22-3306

広告