

健幸づくり

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

検診・料理教室・健康相談・健康教室

健幸保健課 成人保健係 住所 忠隈523番地
電話 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

予防接種

感染症対策室 住所 忠隈523番地
電話 0948-22-0380(内線2165・2166) FAX 0948-25-8994

オンライン育児相談

子育て支援課 母子保健係 住所 新立岩5番5号
電話 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

離乳食教室（個別相談）

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- とき／9月15日(金) 10時半～15時
10月20日(金) 10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ／穂波交流センター
- 申込期限／開催日の3日前まで
※電話での相談は随時受け付けています

フレイル予防料理教室

＝ 飯塚市食生活改善推進会事業 ＝

フレイルを予防・改善するためには、毎日の食事が大切です。料理をしたことがない人や、食事を作るのが面倒と思っている人も、簡単に栄養バランスのとれた食事を作ってみませんか？

- とき／10月20日(金) 10時～13時
- ところ／二瀬交流センター
- 参加費／500円 ●定員／12人
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期限／10月13日(金)まで

健康相談

- とき／9月12日(火) 13時半～15時
- ところ／穂波支所201会議室
- 内容／血圧測定 血管年齢測定 保健師による健康相談
※予約不要

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

- 対象／就学前のお子さま
- とき／9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)、
12月13日(水)、1月10日(水)、2月14日(水)、
3月1日(金)
※1日3枠(①13時～、②14時～、③15時～)

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

●とき・内容／

10月12日(木) 14時～15時半	みそ
--------------------	----

- ところ／穂波交流センター
- 参加費／300円 ●定員／20人
- 持参品／エプロン・三角巾・手ふき
- 申込開始／9月21日(木)から

フレイル予防歯周病検診を実施しています

歯周病の早期発見とオーラルフレイルの予防のためフレイル予防歯周病検診を実施しています。40歳・50歳・60歳・70歳の対象者の方には4月上旬に受診券を送付しています。早めに受診をしましょう。

- 対象者／令和5年度に以下の年齢になる人
40歳(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
50歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
60歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)
70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)
※受診券を紛失した方や4月以降に転入した方は、受診券を郵送しますので、お問合せください。
- 検診内容／問診・口の検査・結果説明・
歯と口を健康に保つための指導
- 受診料／無料
- 実施期限／令和6年3月31日まで

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種を自費で接種した場合の接種費用払い戻しについて

HPVワクチンの積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した方が定期接種の期間を過ぎてキャッチアップが始まるまでの期間に任意接種(全額自己負担)をした場合、接種費用を飯塚市が定める金額を上限に払い戻す制度があります。

詳しくは飯塚市ホームページ「ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症の定期予防接種について」に掲載しています。ご確認ください。

口腔がん検診のお知らせ(飯塚歯科医師会が実施します)

- とき／11月4日(土) 13時～16時 ●ところ／飯塚歯科医師会館(飯塚市片島3-11-29)
- 講師／近藤誠二先生(福岡大学医学部医学科歯科口腔外科学講座教授)
- 対象者／18歳以上の市民(令和5年度に口腔がん検診を受診された方は対象外とします) ●検診料金／無料
- 申込開始：10月2日(月) 9時より※先着40人(要予約) ●申込先／飯塚歯科医師会(☎0948-22-2124)

※上記事業は悪天候等により延期・中止になる可能性があります。中止・延期の際はホームページ等でお知らせします。
※相談・教室等に参加する方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。