

広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2023年

7月号

No.208号



飯塚市では、5月21日・22日に「第81期名人戦七番勝負第4局」が、5月25日に「第34期女流王位戦五番勝負第3局」が開催されました。対戦者を歓迎する前夜祭や、プロ棋士による大盤解説、子どもたちを対象とした「子ども将棋イベント」も開催され、飯塚市が将棋の話題で盛り上がりました。

4年ぶり開催

追い山

17時50分出走
7月15日(土)

お汐井取り 6/30(金)

出発式 23時30分より/飯塚市役所
神事 24時より/区内多田・日若神社

流れ昇き 7/11(火)13(水)

各流17時頃より二日間昇き回り/五流、市内各地域にて

飯塚山笠
フィナーレ
(旗本旗) 追い山 7/15(土)

追い山パレード	15時35分/商工会議所前スタート
出陣式	16時20分/飯塚コスモスコモン前広場
一番山スタート	17時50分/巽祖八幡宮前

令和五年市民祭

YAMAKAKASA 2023 IZUKA FUKUOKA

飯塚山笠

<p>東流</p>  <p>久家 康司</p> <p>一致団結 待ちに待った4年ぶりの昇き山です。今年はお飾りも豊臣秀吉に変わり、初心に帰って安全運航に気を配りながら、勇壮な山笠をお見せします。</p>	<p>菰田流</p>  <p>佐藤 修</p> <p>初心に帰って疾く走る!! 今年の菰田流は4年間のプランクを乗り越えて初志貫徹の精神で疾風の如く激走します。感動の追い山にご期待ください。</p>	<p>新流</p>  <p>花村 憲次</p> <p>目覚めよ 山笠男衆 4年の間、蓄えた力を今、解き放つ時だ。心頭滅却、確実に優勝を勝ち取ろう。</p>	<p>二瀬流</p>  <p>吉岡 修一</p> <p>復活! 2019年以来4年ぶりに山笠が復活。この数年間悔しい思いをしておりましたが、今年山笠の素晴らしい素晴らしさを改めて伝えるべく飯塚のまちを走り抜けます。</p>	<p>西流</p>  <p>新藤 十仁</p> <p>心一つに 獅子奮迅 この時こそ、次世代の若者が喜んで継承出来る、コンパクトで力強い飯塚山笠の復活。</p>
---	---	---	--	--

昇き手募集

山笠で繋ぐ、飯塚の歴史と文化、街の活気と賑わい。この街を想う方、この街に暮らしはじめた方、どなたでも参加できます。五流の山が各所で、それぞれの地域を走ります。一緒に山を昇きませんか? 奮ってご参加ください、全て手配いたします。

飯塚山笠振興会 TEL.0948-23-0404 (飯塚青年会議所内) <http://izukayamakasa.com> 飯塚山笠公式HP

掲載写真は2019年飯塚山笠フォトプロジェクトより使用させていただいております。Photo by Y.Fujita, T.Ueno, K.Nakamura, S.Sugiura, H.Kuwahara, R.Yuki

Instagram



令和5年度 飯塚市職員採用試験 (令和6年4月1日採用)

● 試験区分・採用予定者数

※受験資格は飯塚市公式ホームページ又は試験案内をご確認ください。

試験区分	採用予定者数
行政事務(上級)	20名程度
行政事務(初級)	6名程度
行政事務(障がい者対象)	2名程度
行政事務(社会人経験者)	6名程度
保育士	5名程度



QRコードから市HPへ
アクセスできます。

● 第1次試験日 9月17日(日)

● 受付期間 7月19日(水)～8月17日(木) ※土・日・祝日は除く。8時30分～17時15分

※電子申請(インターネット)による申込みもできます。(申込方法はホームページをご確認ください。)

※郵送(特定記録郵便又は簡易書留郵便)の場合は、8月17日(木)までの消印があり、書類が完備しているもの限り受け付けます。

- ・受験をご希望の人は、受験資格等の詳細を飯塚市公式ホームページで必ず確認してください。
- ・外国籍(永住者・特別永住者)の人も受験できます。
- ・地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません。
- ・災害の影響により、日程や内容等に変更が生じる場合があります。

詳細は飯塚市公式ホームページをご確認ください。 <https://www.city.iizuka.lg.jp/kurashi-guide/saiyo/index.html>

●お問合せ 人事課 本庁3階(☎内線1324)

フレイル予防サポーターになって 社会参加 をしてみませんか?

年を取って心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。「フレイル」とは「虚弱」を意味する英語「Frailty」を語源として作られた言葉です。

フレイル状態の段階にある高齢者であっても、フレイル対策を行うことで、健康な状態に戻ることができることから、飯塚市ではフレイルチェックやフレイル予防教室をフレイル予防サポーターと呼ばれるボランティアの協力のもと実施しています。

高齢者福祉や地域活動に興味のある方など、特別な経験や資格も必要ありませんので、フレイルサポーターになって活躍されてみませんか?フレイルサポーターになるための養成講座を下記日程で開催しますので、ふるってご参加ください。

サポーター養成講座

※開場は9:30からとなります。

日 程 ① 7月24日(月) 10:00～15:30(12:00～13:00昼休憩)
② 11月20日(月) 10:00～15:30(12:00～13:00昼休憩)

場 所 飯塚市役所 本庁2階 多目的ホール

対 象 フレイル予防事業に関心があり、講座受講後にサポーター活動に協力できる市民の方

募集人数 各回につき20人程度(合計40人)※先着順

申込期間 7月5日(水)～ ①7月18日(火)まで ②11月14日(火)まで



●申込み・問合せ 健幸保健課 成人保健係 ☎0948-24-4002(内線2161～2164) FAX:0948-25-8994

世界最高水準で経済成長をしている ベトナムでのビジネス展開を考えてみませんか

ベトナム市場に関するセミナー

日時 令和5年7月24日(月) 13:00～15:00

場所 飯塚市役所本庁1階多目的ホール

内容 アジアの中でも経済成長が著しいベトナム市場に関するセミナーを開催します。食品の販路開拓だけでなく、ベトナム現地でビジネス展開をしている講師からベトナム進出のヒントになる話もしていただきます。

参加対象者 飯塚市内に事務所又は事業所を置く事業者
ただしオンライン(Zoom)参加であれば、市内事業者以外の方も参加可能

セミナー講師 (第1部) ～現地スーパーから学ぶ市場動向について～
AKURUHIグループ ハノイ店マネージャー 三浦 嘉大
(第2部) ～アジア向け食品輸出の取組の始め方～
独立行政法人 中小企業基盤整備機構 吉田 明弘
(第3部) ～ベトナム進出の極意～
実業家・起業家 永露 仁吉

参加費用 無料

申込方法 参加希望人数、氏名、所属名、電話番号を明記し、市が委託する事業者(viet.bridge2020@gmail.com)宛にメールでお申込みください。
※オンラインで参加を希望される方は、申込時にその旨を明記してください。
申込完了後にZoomのURLをメールで送付します。

申込締切 7月20日(木) 17:15まで



ベトナム(ハノイ)で飯塚市内事業者の商品を紹介します。

ベトナム現地日本食スーパーでの物産展に出展する事業者を募集します。

日時 12月22日(金)～24日(日)

場所 ベトナム社会主義共和国 ハノイ市 現地日本食スーパー店舗内(AKURUHIハノイ店)

目的 市内事業者が取り扱う商品の認知度を高め、ベトナムでの販路開拓を支援するため、ベトナム現地の日本食スーパーにおいて物産展を開催し、市場調査等を行います。

参加対象者 飯塚市内に事務所又は事業所を置く事業者

参加費用 無料

申込方法 意向書を市が委託する事業者(viet.bridge2020@gmail.com)宛にメールでご提出ください。
詳しくは市HPをご覧ください。

申込締切 8月18日(金) 17:15まで

詳しくは市ホームページをご覧ください。



セミナーについて



物産展について

※この事業は、一般財団法人自治体国際化協会の
助成事業により実施いたします。



●申込み・問合せ先
合同会社ベトハシ(飯塚市が委託する事業者)
☎0948-55-1184 ✉viet.bridge2020@gmail.com

主催:飯塚市(国際政策課) 共催:独立行政法人 中小企業基盤整備機構

住民票の写し等の第三者交付による 登録型本人通知制度をご利用ください!!

本人通知 制度とは?

本籍が記載された住民票の写しや全部事項証明書等(戸籍の謄本等)が本人等の代理人など本人等以外の方に交付された場合、交付したことを通知する制度です。この制度は、委任状の偽造等による住民票の写し等の不正請求の抑止や防止につながります。この制度を利用するには、**事前登録の申請**が必要です。

※**第三者による証明書の取得を禁止する制度ではありませんので、ご注意ください。**

事前登録の方法

① 登録できる人

登録の日において飯塚市に住民登録がある人

② 受付窓口

本庁市民課および各支所市民窓口課

申請書は、窓口にご用意しています。市ホームページからでもダウンロードできます。

また、郵送による申請も可能です。

○登録手数料は無料です。

○本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)は不要です。

○代理人による申請も可能です。



【「住民票が同一世帯員」または「同一戸籍」の方が代理人になる場合】⇒委任状は不要

【同じ職場の方向士等で申請書を取りまとめて、代表者の方が代理で申請する場合】⇒委任状は不要

【法定代理人(未成年の保護者や成年後見人)の場合】⇒法定代理人であることが分かる書類

(戸籍謄本、登記事項証明書など資格が証明できる書類。ただし、飯塚市に本籍がある方で、当該事実が確認できる場合は資格を証明する書類を省略することができます。)

【上記以外の代理人の場合】⇒委任状が必要

通知書の郵送

登録された方に係る住民票の写し、全部事項証明書等(戸籍の謄本等)を第三者に交付した場合に、通知書(第三者に交付した年月日、その種類および通数を記載したもの)が郵送されます。

ご注意 ください!

通知書は住民票の写し等を交付した事実を通知するものです。詳しい内容については、飯塚市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、第三者へ交付した住民票の写し等の申請書を開示請求することができます(手数料が必要です)。ただし、第三者の個人情報などは開示できない場合があります。また、**即日の開示はできません**。あらかじめご了承ください。

その他、詳細については、下記お問合せ先へご連絡ください。

●お問合せ 市民課 窓口係(☎内線1014)

梅雨明けまであと少し ～梅雨末期の大雨に向け最終確認～

飯塚市も大きな被害を受けた「平成30年7月豪雨」のように、九州では、梅雨末期にあたる7月の雨量が多くなる傾向があります。

梅雨明けまで気を抜かず、梅雨末期の大雨に向け、非常時の対応を最終確認しておきましょう。

避難に関するお願い

以下の2点をご理解いただき、いざという時に命を守るための準備を行ってください。

- ①災害から命を守るには、**危険な場所から安全な場所へ避難することが最も重要です。**
市の避難所だけでなく、親族宅、知人宅、ホテルなどへの避難も検討してください。
- ②市の避難所の備蓄品には限りがあります。**自分が必要なものは持参していただくようお願いいたします。**
(例) 食料、飲料水、寝具、薬、おむつ、生理用品、衣類、メガネ、貴重品など

令和5年度の風水害における開設避難場所

市の指定緊急避難場所は、災害の状況に応じて随時開設していきます。

警戒レベル3(高齢者等避難)を発令した地区ごとに、下記の避難場所を一挙に開設します。

分散した避難のご協力をお願いします。

地区名	避難場所	地区名	避難場所	
飯塚片島	中央公民館(コミュニティセンター)	鎮西	鎮西交流センター	
	飯塚片島交流センター		穂波	椋本小学校
	片島小学校			穂波支所 *1
菰田	菰田交流センター	穂波交流センター		
	立岩	飯塚市役所	忠隈住民センター	
立岩交流センター		穂波福祉総合センター		
飯塚東	飯塚東交流センター	筑穂	筑穂支所	
鯉田	鯉田交流センター		筑穂人権啓発センター	
	飯塚市総合体育館		筑穂交流センター	
二瀬	二瀬交流センター	庄内	庄内交流センター	
	九州工業大学		(別館及び庄内保健福祉総合センター含む)	
幸袋	小中一貫校幸袋校	穎田	小中一貫校穎田校	
	幸袋交流センター		穎田交流センター	
	健康の森公園多目的施設			

※上記は、6月号に掲載した避難所一覧のうち、警戒レベル3(高齢者等避難)を発令した段階で開設される避難場所のみを掲載しています。上記以外の避難場所については、災害の状況や地区の避難者数に応じて追加開設する避難場所となります。

※震災における「指定緊急避難場所」や避難が長期間となった場合に開設する「指定避難所」等については、本市ホームページに掲載しています。

*1 7月下旬から順次、庁舎の改修工事予定です。



日頃から災害時に備えて準備をしましょう。

災害時は、情報を待つだけでは間に合いません。自分から積極的に調べることが重要です。また、いざ避難するときに荷物を準備しても間に合いません。必要なものを日頃から用意しておきましょう。

日頃の準備

1. 災害情報の調べ方

<p>避難情報</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飯塚市ホームページ <input type="checkbox"/> 飯塚市SNS <input type="checkbox"/> 防災行政無線 <input type="checkbox"/> 防災メールまもるくん <input type="checkbox"/> テレビのdボタン 	<p>気象情報</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 防災メールまもるくん <input type="checkbox"/> テレビのdボタン <input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト 	<p>河川水位の情報</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> キキクル <input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト <input type="checkbox"/> 飯塚市河川監視カメラライブ画像
<p>土砂災害の危険度情報</p>	<p><input type="checkbox"/> キキクル</p>	<p><input type="checkbox"/> 九州防災ポータルサイト</p>

2. 避難に必要なもの

必要なものは、それぞれ異なります。自分が生活するうえで必要なもの、特にメガネや薬など、災害時に入手しにくいものは、準備しておきましょう。

<p>携帯電話 またはスマートフォン等</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯電話、スマートフォン <input type="checkbox"/> バッテリーパック、ACアダプター 	<p>懐中電灯</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯(できれば一人にひとつ) <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意) 	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 衣類(下着・上着など) <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> カップ <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ライター <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> メガネ <input type="checkbox"/> ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
<p>携帯ラジオ</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意) 	<p>救急医療品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> さず薬 <input type="checkbox"/> かぜ薬 <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> お薬手帳 	<p>追加記入欄</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>非常用食品など</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 非常用食品 <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> 紙コップ <input type="checkbox"/> 割りバシ <input type="checkbox"/> 紙皿 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 栓抜き <input type="checkbox"/> ミネラルウォーター 	<p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印かん <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 預金通帳 	

※火を通さないで食べられるもの、食器など

備蓄品の準備・活用しましょう！

ローリングストック法について

備蓄という長期保存できる食料や水を購入して蓄えておくというイメージがありますが、気が付けば消費期限が過ぎていたり、購入したこと自体忘れてしまうこともあるかもしれません。備蓄には、日頃食べたり使ったりしているものを多めに購入し、減ったら買い足すことで常に一定量を確保する「ローリングストック法」があります。この方法は食料品だけに限らず、ラップやティッシュペーパーなどの生活用品でも活用することができます。

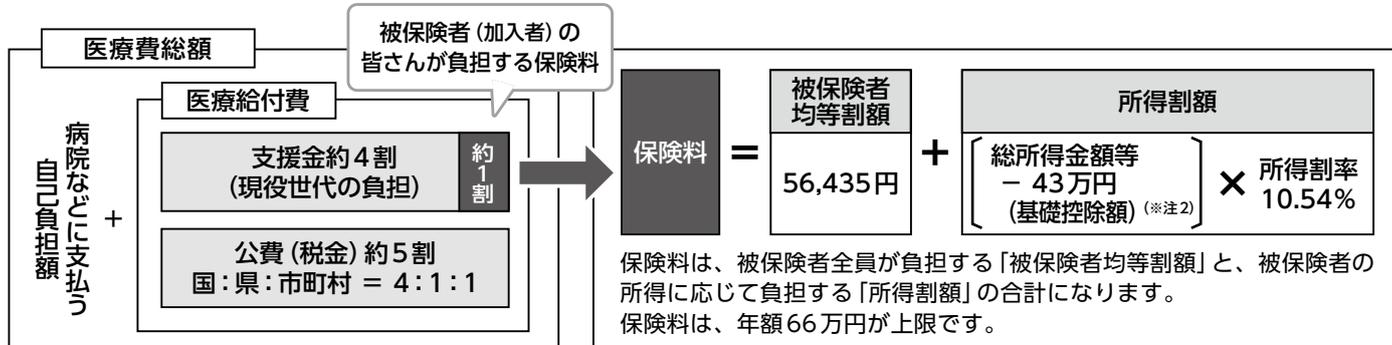
①最初に多めに購入
②消費期限の短いものから順番に使用
③消費した分を補充し、常に一定量を確保

②と③を繰り返す!

令和5年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

被保険者（加入者）の皆さんへ「令和5年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬にお届けします。保険料は、令和4年中の所得金額と世帯^(※注1)の状況を基に算定を行い、決定します。保険料は、県内どの地域でも同じ基準で算定され、加入者一人ひとりにかかります。

●保険料の決まり方（計算方法）



(※注1)「世帯」とは、令和5年4月1日時点の世帯（年度途中で75歳になる人、県外からの転入者などはその時点）を基準にしています。

(※注2) 合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円です。2,400万円を超える場合は異なります。

保険料の軽減

●均等割額の軽減

世帯の所得に応じて均等割額（年額56,435円）が軽減されます。

対象者の所得要件 （「同一世帯内の被保険者及び世帯主の軽減対象所得金額」の合計額）	軽減割合（均等割額の年額）	
	本則	令和5年度
【43万円（基礎控除額） + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) ^(※注3) 】以下	7割	7割 (16,930円)
【43万円（基礎控除額）+ 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) ^(※注3) 】以下	5割	5割 (28,217円)
【43万円（基礎控除額）+ 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) ^(※注3) 】以下	2割	2割 (45,148円)

(※注3) 下線部の計算式は、同一世帯内の被保険者または世帯主が、給与所得「給与収入55万円超」または公的年金等に係る所得「公的年金等収入60万円超（65歳未満）または125万円超（65歳以上）」を有する場合に適用されます。

保険料の減免制度について

災害、事業の休廃止による収入の著しい減少など保険料を納めることが困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免については令和5年度から廃止となっています。ご注意ください。

保険料の納め方

原則として年金天引き（年金が振り込まれる前に保険料が引かれる仕組み）です。ただし、年度途中の資格取得や年金額などによっては口座振替、納付書払いやスマホ収納で納めていただきます。年金天引きは口座振替に変更できませんが、これまでの保険料に滞納がある場合は認められないことがあります。

市税等をスマホ収納でお支払いの方へ

納付書のバーコードを読み取ることでスマートフォン決済アプリの「PayPay 請求書払い」または「LINE Pay 請求書払い」のいずれか一方で納付ができます。アプリの操作方法や税金等の支払いに利用できるチャージの方法、ポイントの取扱い等については、各アプリ事業者へお問合せください。



市ホームページ

自己負担割合

前年中の所得をもとに自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合	負担区分	要件
3割	現役並みⅢ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が690万円以上
	現役並みⅡ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が380万円以上 ^(※注4)
	現役並みⅠ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が145万円以上 ^(※注4)
	^(※注4) 現役並みⅠ・Ⅱの人で、次のどれかに当てはまる場合は、申請すると1割か2割負担となります。 1. 同じ世帯の被保険者が2人以上で、その人たちの収入合計額が520万円未満 2. 同じ世帯の被保険者が本人のみで、①本人の収入が383万円未満 または ②本人の収入が383万円以上で、同じ世帯の70歳～74歳までの人の収入合計額が520万円未満	
2割	一般Ⅱ	同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる方で、下記①または②に該当する人 ① 単身世帯で「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が200万円以上 ② 複数世帯で被保険者全員の「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上 ※3割負担の方は除く
1割	一般Ⅰ	「現役並みⅠ・Ⅱ・Ⅲ」、「一般Ⅱ」、「区分Ⅰ・Ⅱ」以外の人
	区分Ⅱ	世帯全員の住民税が非課税で「区分Ⅰ」以外の人
	区分Ⅰ	世帯全員の所得が0円である世帯の人（公的年金等控除額は80万円として計算）、または世帯全員が住民税非課税である世帯に属し、老齢福祉年金受給者の人

一部負担金の減免について

災害や失業等の理由で一部負担金の支払いが困難となった場合、事前の申請により一部負担金を減免できる場合がありますのでご相談ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在の認定証の有効期限は令和5年7月31日までです！

認定証をすでに持っている人で、令和5年度も同じように認定証を発行できる条件の方には、8月1日から使用できる新しい認定証を被保険者証とは別に7月下旬に郵送します。認定証を新たに希望する場合は、申請手続が必要です。

認定証が出る人は、負担区分が現役並みⅡ・Ⅰ、区分Ⅱ・Ⅰに該当する人です。

◆自己負担限度額（月額）

負担区分	外来（個人）	外来＋入院（世帯単位）
現役並みⅢ	252,600円＋（総医療費－842,000円）×1%〈多数回 140,100円 ^(※注5) 〉	
現役並みⅡ	167,400円＋（総医療費－558,000円）×1%〈多数回 93,000円 ^(※注5) 〉	
現役並みⅠ	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1%〈多数回 44,400円 ^(※注5) 〉	
一般Ⅱ	18,000円 ^(※注6) 一般Ⅱの方には負担を抑える措置あり ^(※注7)	57,600円〈多数回 44,400円 ^(※注5) 〉
一般Ⅰ	18,000円 ^(※注6)	57,600円〈多数回 44,400円 ^(※注5) 〉
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

^(※注5) 過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降。

^(※注6) 一般区分の人の外来分に対して、年間144,000円の限度額が設けられています。

^(※注7) 一般Ⅱの方について、負担割合の引き上げに伴う1か月の外来医療の負担の増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外）令和7年9月診療分まで実施予定です。

8月から被保険者証が新しくなります

新被保険者証の目印はうす緑色です！（7月下旬郵送）

◆現在の被保険者証（桃色）の有効期限

令和5年7月31日

◆新しい被保険者証（うす緑色）の有効期限

令和5年8月1日～令和6年7月31日

8月1日以降に医療機関で受診する際は、うす緑色の被保険者証を窓口に表示してください！

☆7月31日までに新しい被保険者証が届かない場合はお問合せください。

☆保険料の滞納があると、通常より短い有効期限の被保険者証が交付される場合があります。

●お問合せ・申請窓口 本庁 医療保険課（☎内線 1033～1035）

介護保険料のお知らせ

～納入通知書を7月中旬に送付します～

介護保険制度は、介護が必要になった人が安心して自立した生活が送れるよう、社会全体で支えていく制度です。介護保険は、皆さんが納めた保険料が財源になっていますので、介護サービスを利用する人も利用しない人も、法律の定めにより保険料を納付していただく必要があります。

介護保険制度の安定的な運営と適切な介護サービスの提供のため、納付へのご協力をお願いします。

介護保険料の決まり方

飯塚市の介護保険料は、20段階に区分されており、収入・所得・住民税の課税状況に応じて年間保険料額が決まります。今回お送りする納入通知書には、属する段階区分や計算方法、納付方法などを詳しく記載していますので、ご確認ください。

※毎年6月に年金保険者から送付される「年金振込通知書」には、通知日時点での介護保険料の予定額が記載されているため、飯塚市から通知される介護保険料額とは異なる場合があります。確定した介護保険料額については、今回送付する納入通知書にてご確認ください。

介護保険料の納付方法

納付方法は法律で定められており、任意で変更することはできません

年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則「特別徴収(年金からの天引き)」となります。年金の受給額が年額18万円以上であっても、65歳になって間もない人や年度途中で飯塚市に転入した人などは、当分の間は「普通徴収(納付書または口座振替)」となり、年金天引きの準備が整い次第、自動的に特別徴収に切り替わります。

●納付方法別の納付回数

納付方法	普通徴収(納付書または口座振替)	特別徴収(年金からの天引き)
納付回数	8月から翌年3月までの計8回 (各期別の納期限があります)	4月・6月・8月・10月・12月・2月の計6回 (年度途中で特別徴収が始まる場合は6回とは限りません)

※取扱期限内であれば、コンビニエンスストア及びスマホ決済(PayPay請求書払い、LINE Pay請求書支払い)で納付できます。PayPay請求書払いの場合、2023年4月1日から【PayPayマネー】【PayPayあと払い】でのみ支払いが可能です。詳しくは、各アプリ事業者へお問合せください。

※納付方法が普通徴収の方は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替をご希望の場合は、納入通知書の最終ページにある「口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項をご記入の上、返送してください。

介護保険料を滞納していると

介護保険料は、介護サービスの利用有無にかかわらず、必ず納めなければならないものとして、法律で定められています。特別な理由もなく、保険料を滞納していると、介護サービス利用時に費用を一旦全額支払うことになったり(支払方法の変更)、利用者負担の割合が引き上げられたりします(給付額の減額)。

納付が困難な場合は、分割納付や減免制度もありますので、お早めにご相談ください。

※滞納をそのままにしていると、延滞金等が加算されたり、差押を受ける場合があります。

介護保険料の減免制度

申請は年度ごとに必要です

特別な事情または恒常的生活困窮により、保険料の納付が困難な場合は、申請によって、保険料の減免を受けることができる場合があります。詳しい内容は、下記の担当部署へお問合せください。

(1) 「特別な事情」の例

- ・主たる生計維持者が、災害(震災、風水害、火災等)により、住宅や家財等の財産に著しい損害を受けた場合
- ・主たる生計維持者が、死亡・長期入院・重篤な障がいを負ったことにより所得が激減し、生活が困難になった場合
- ・主たる生計維持者が、失業により所得が激減し、生活が困難になった場合

(2) 減免には審査があります。申請したことによって、無条件に減免が承認されるものではありません。

国民年金だより

令和5年度の保険料は
月額16,520円です。

ご存知ですか？「保険料の免除・納付猶予制度」

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が難しい場合、本人が申請して審査を通過すれば、保険料の「免除」または「猶予」の対象となります。（※免除申請には、前年所得の申告が必要です。）

☆国民年金保険料の令和5年度（令和5年7月～令和6年6月）の免除申請の受付を7月3日（月）から開始します。

令和5年度の 免除等の種類と保険料額など	免 除				納付猶予 (50歳未満の方対象)	未納
	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除		
月々の保険料	0円	4,130円	8,260円	12,390円	納付猶予	
受給資格期間に…	含まれる				含まれる	含まれない
全額納付の場合に対する 免除期間分の年金額増加割合	1/2	5/8	6/8	7/8	年金額は増えない(※1)	
所得審査の対象者	本人・配偶者・世帯主				本人・配偶者	
申請可能な期間	申請時点から2年1か月前までの期間 (納付期限から2年を経過すると時効により免除等の申請ができません)					

(※1) 納付猶予の場合、追納すれば年金額に反映されます。

★学生には「学生納付特例制度」がありますので、詳しくはお問合せください。

★令和4年度の免除申請時に、翌年度以降の継続希望を行い、かつ「全額免除」または「納付猶予」が承認された人は、あらためて免除申請をする必要はありません。

◆申請時に必要なもの◆

- ▷ 本人確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など）
- ▷ 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書、納付書など）
- ◎ 失業を理由とする場合は…
 - ▶ 離職年月日が確認できる『雇用保険被保険者離職票』『雇用保険受給資格者証』など
- ◎ 代理人が申請する場合は…
 - ▶ 代理人本人の確認ができるもの ▶ 委任状



新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続により、国民年金保険料免除申請が可能です。

○申請期間

令和3年7月分から令和4年6月分まで（令和3年度分）

令和4年7月分から令和5年6月分まで（令和4年度分）

※臨時特例措置は、
令和4年度分で終了のため、
令和5年度はありません。



- ▲一部免除の承認を受けた期間でも、月々の指定の保険料を納めなければ未納期間となります。
- ▲保険料を未納のままにしておくと、将来の年金（老齢年金）や、障がいや死亡といった不測の事態が生じたときに「障がい年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。

◆保険料の追納ができます◆ ※追納の受付・問合せは直方年金事務所となります。

「免除」「納付猶予」「学生納付特例」の期間がある場合には、保険料を全額納付した場合に比べ、受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば、その分の保険料を後から納めること（追納）ができます。ただし、免除等の承認を受けた期間の年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。

●お問合せ 医療保険課 年金係（☎内線1031・1032）・各支所市民窓口課
直方年金事務所 ☎0949-22-0891（自動音声案内が流れます）

自宅でできる!! ペットボトルトレーニング

肩・腕編

1. ペットボトルトレーニングとは

今回はペットボトルを使った、肩や腕のトレーニングをご紹介します。ペットボトルは握りやすい形に作られているので、ダンベルの代わりに最適です。自宅で簡単に始めることができます。

- ① ゆっくり動作で
- ② きつくなるまで繰り返すがポイントです

※ケガをしないよう無理にならない範囲で実施しましょう

2. 準備するもの

ペットボトルと水だけです。ペットボトルの大きさや、水の量を変えるだけで、負荷を簡単に変わることができます。



2kg

1kg

0.5kg

約0.3kg

※トレーニングする部位は矢印の部分です。

トライセップス・キックバック

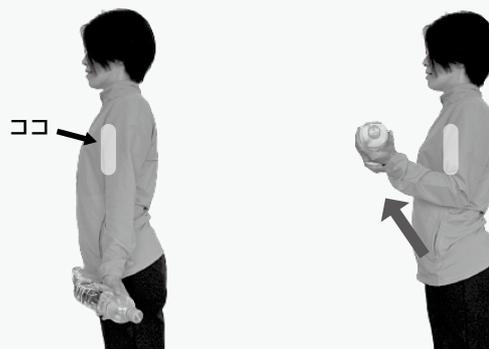
1. 片手にペットボトルを握る
2. 前傾姿勢になり、空いている手は反対側の膝の外側にそえる
3. 体の横で肘を90度くらいに曲げ、脇を締める
4. 腕を後方に引き上げ、肩から手までを一直線にするようなイメージで行う
5. きつくなるまで繰り返す



できるだけ肘を動かさないようにすると、二の腕の引き締めにも効果的です!

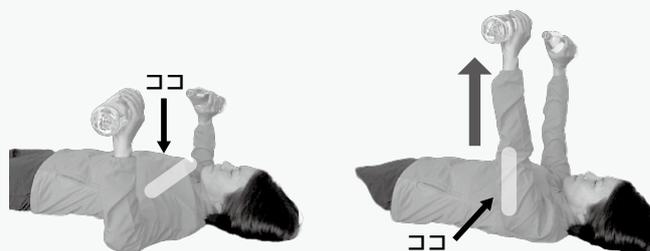
アームカール

1. 両手でペットボトルを握る
2. 肘がなるべく動かないように腕を曲げる
3. ゆっくりと元の位置へ下ろす
4. きつくなるまで繰り返す



チェストプレス

1. 仰向けになり、両脇を開き、腕は床に対して垂直にペットボトルを握る
2. 胸の前で腕をゆっくり伸ばす
3. ゆっくりと元の位置へ下ろす
4. きつくなるまで繰り返す



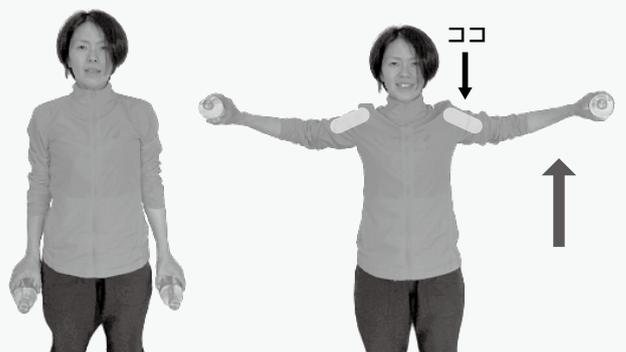
ショルダープレス

1. 椅子に座って、両手でペットボトルを握る
2. ペットボトルを肩の高さまで上げる (てのひらは前に向けた状態)
3. ゆっくり真上に上げる
4. ゆっくりと元の位置へ下ろす
5. きつくなるまで繰り返す



サイドレイズ

1. 両手でペットボトルを握る
2. ペットボトルを肩の高さまで上げる (肘を軽くまげておく)
3. ゆっくりと元の位置へ下ろす
4. きつくなるまで繰り返す



夜のウォーキング講座 ～目指せ!ウォーキングマスター～

ウォーキング、ただ歩けばいいと思っていませんか？
歩き方を変えるだけで、ウォーキングの効果が上がります！
「エクササイズウォーキング」を体験しましょう。



- 日程等 ①7月21日(金)
穂波B&G海洋センター穂波野球場(平恒1-6)
②7月24日(月)
飯塚市総合体育館(総田1560-5)
※①②ともに同じ内容です。
- 時間 19:00～20:00 ※①野球場の場合雨天中止
- 定員 各回100人
- 参加料 無料
- 申込 7月20日(木)17時までにお電話でお申込みください。
- 服装・持ち物 動きやすい服装、靴(②体育館の場合、室内用シューズ)、飲みものなど

いづか健幸ポイント新規参加者説明会(7月)

新規参加者を引き続き募集しています。事前に下記までお電話にて申込みをお願いします。

	時間	会場
7月21日(金)	18:00～19:00	穂波B&G海洋センター 会議室
7月23日(日)	10:00～11:00	飯塚市総合体育館 多目的室
7月24日(月)	18:00～19:00	飯塚市総合体育館 多目的室

- 定員 各回20～30人程度
- 申込 7月20日(木)17時までにお電話でお申込みください。



←いづか健幸ポイントについて詳しく知りたい方

●お問合せ 健幸保健課 健幸都市係(☎内線2167～2169)

健幸づくり

【申込み・問合せ】

(オンライン育児相談)

子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号

☎ 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

(がん検診・健康相談・骨密度測定・料理教室)

飯塚市健幸保健課 忠隈523番地

☎ 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

(予防接種)

感染症対策室 忠隈523番地

☎ 0948-22-0380 (内線2165・2166) FAX 0948-25-8994

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

離乳食教室

始め方が分からない、どんな風に作るのかな?今後の進め方は?など離乳食に不安のある方参加しませんか。

●とき/7月21日(金)、8月18日(金)

個別相談 10時~15時

※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ/穂波交流センター

●申込期限/開催日の3日前まで

*電話での相談は随時受け付けています

おやこ料理教室 =飯塚市食生活改善推進会事業=

●とき・ところ/ ※時間:10時~13時

8月4日(金)	穂波交流センター
8月5日(土)	庄内保健福祉総合センターハーモニー

●対象/3歳~小学生とその保護者

●募集人員/各10組程度 ●参加費/1組500円

●持参品/エプロン、三角巾、手ふきタオル

●申込期限 各開催日の1週間前まで

骨密度測定

●とき/7月22日(土)

骨粗しょう症の講話後、骨密度測定となります。
骨密度測定には必ず講話の受講が必要です。

	受付	講話	骨密度測定	定員
①	13:15~13:30	13:30~13:40	13:40~14:00	10人
②	13:45~14:00	14:00~14:10	14:10~14:30	10人
③	14:15~14:30	14:30~14:40	14:40~15:00	10人

●ところ/飯塚市役所本庁1階多目的ホール ●参加費/無料

●申込期間/7月12日(水)~7月20日(木)※要予約(定員になり次第締切)

当日は乳がん・子宮頸がん検診を15時より実施します。がん検診受診者は予約なしで骨密度を測定することができます。がん検診の受診には予約が必要です。お申込みは集団検診予約コールセンター(☎0948-22-5527)にて予約受付中です。

二種混合予防接種

ジフテリア・破傷風を予防する予防接種です。乳幼児の頃に接種を受けた三種混合の基礎免疫の効果を持続させるための予防接種で、11歳以上13歳未満のお子さんが対象です。夏休みを利用して早めに接種しましょう。

日本脳炎予防接種

昨年の日本脳炎のワクチン供給量減少については解消され、日本脳炎対象年齢となっている方への通知を再開しています。定期接種期間は1期7歳6か月の前日まで、2期9歳~13歳の誕生日前日までです。また、令和5年度に18歳になる(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)方で日本脳炎2期の接種がお済みでない方に案内を送っています。20歳の誕生日前日まで定期接種として無料で接種ができます。

定期接種の期間を超えての接種は全額自己負担になります。体調が良い時に早めに済ませましょう。

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

●対象/就学前のお子さま

●とき/7月12日(水)、8月9日(水)、9月13日(水)、10月11日(水)、11月8日(水)、12月13日(水)、1月10日(水)、2月14日(水)、3月1日(金)

※全日程13時~14時、14時~15時、15時~16時

ご希望の方はQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか。

●とき/8月3日(木)14時~15時半

●ところ/穂波交流センター

●内容/「わらびもち」作り ●参加費/300円

●定員/12人 ●持参品/エプロン・三角巾・手ふき

●申込期間/7月13日(木)から

健康相談

●とき/7月11日(火)13時半~15時

●ところ/穂波支所201会議室

●内容/血圧測定・血管年齢測定・
保健師による相談(※予約不要)

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう!!

令和5年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人には、令和5年度4月上旬に高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)を郵送しています。(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象となりません。)

接種期間は令和5年4月1日~令和6年3月31日までになっています。かかりつけ医に相談し、なるべく早く接種を受けましょう。

令和5年度 集団検診(健診) 会場および申込み開始日



©TANITA HEALTH LINK

いづか健康ポイント
「行きましたよポイント」
対象事業

申込先	電話	予約受付コールセンター (平日 8:30 ~ 17:15) 電話 0948-22-5527 Fax0948-25-8994
	ネット	ふくおか電子申請サービス 右記飯塚市ホームページから予約 受付時間 24時間 (予約受付開始日は8:30~)
	LINE	右記 QR コードから飯塚市の公式 LINE を友達登録後、集団検診のご予約をお願いします。 ①友達登録 ②トーク画面の下の予約機能から予約 ※予約枠が定員を満たしている場合はお申込みができない場合があります。

飯塚市
ホームページ▶



飯塚市
公式LINE ◀

7月22日(土)子宮・乳がん検診を15:00から実施し当日は骨密度測定も無料で受診できますので、この機会に受診をご検討ください!

検診当日の受付時間

★8月31日(木)★12月5日(火)の子宮頸がん・乳がん検診は夜間に実施します。お仕事終わりなどに女性特有のがん検診の受診をご検討ください。7月22日、1月31日は15:00から受付を開始いたします。その他の日程は8:30からの受付になります。申込後は受診の5日前を目途に受付時間の案内はがきを送付します。

申込期間	日程	実施予定会場	胃	肺結核	大腸	前立腺	肝炎	子宮	乳	特定	若年	
申込受付中! 検診日1週間前まで	7月 4日 (火)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	7月15日 (土)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	7月17日 (月・祝)	庄内保健福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	7月18日 (火)	幸袋交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	7月22日 (土)	市役所本庁	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
★ ナイト検診	8月31日 (木)	穂波交流センター	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
8/8(火) 8:30~検診日 1週間前まで 託児あり	9月 9日 (土)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9月10日 (日)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9月13日 (水)	飯塚市総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9月14日 (木)	庄内保健福祉総合センター	×	×	×	×	×	○	○	○	○	
	9月18日 (月・祝)	穂波福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	9月30日 (土)	庄内保健福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9/5(火) 8:30~検診日 1週間前まで 託児あり レディースデー 託児あり	10月 9日 (月・祝)	二瀬交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10月10日 (火)	筑穂交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10月26日 (木)	飯塚市総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	10月29日 (日)	医師会検診検査センター	○	○	○	○	○	×	×	○	○	
	11月11日 (土)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11月16日 (木)	幸袋交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11月17日 (金)	飯塚市総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11月19日 (日)	庄内保健福祉総合センター	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	11月22日 (水)	穂波福祉センター	○	○	○	×	○	○	○	○	○	
	11月23日 (木・祝)	顕田交流センター別館(旧サンシャインかいた)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
11/7(火) 8:30~検診日1週間 前まで 託児あり	11月28日 (火)	飯塚市総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11月29日 (水)	二瀬交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11月30日 (木)	庄内保健福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	12月 3日 (日)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	★ ナイト検診	12月 5日 (火)	飯塚市総合体育館	×	×	×	×	×	○	○	×	×
	12月10日 (日)	市役所本庁	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	12月25日 (月)	穂波交流センター	×	×	×	×	×	○	○	×	×	
	1月13日 (土)	穂波福祉センター	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	1月16日 (火)	庄内保健福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	1月19日 (金)	穂波福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	1月21日 (日)	市役所本庁	×	×	×	×	×	×	×	○	○	
	1月23日 (火)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
1月27日 (土)	市役所本庁	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
1月29日 (月)	穂波交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
1月31日 (水)	穂波福祉総合センター	×	×	×	×	×	○	○	×	×		
8/26(土)、10/7(土)、12/19(火)、 12/20(水)、12/22(金)、12/23(土)		協会けんぽ被扶養者健診	詳細は協会けんぽからの案内をご参照ください。									

口腔がん検診 口腔がんの早期発見や、異形成段階(がんになる前の状態)を早期発見し治療するために、お口の中をチェック(検診)します。

申込期間	日程	実施予定会場	料金・対象者について
1 8月8日(火)~	8月27日(日)	市役所本庁	料金600円 対象者:40歳以上

※庄内保健福祉総合センター・ハーモニー及び穂波福祉総合センターは靴を脱いだでの検診(健診)となります。スリッパ等必要な方はご用意ください。



人権いいづか ぬくもり

7月は「同和問題啓発強調月間」です

私たち一人ひとりに関わる問題として、人権の大切さについて考えてみませんか。

同和問題啓発強調月間とは

福岡県では、部落差別問題の早期解決をめざして、1981年（昭和56年）から毎年7月を「同和問題啓発強調月間」と定め、差別をなくす取り組みを進めています。

本市でも、市民の皆さんが部落差別問題に対する理解を進めるため、講演会など各種啓発事業を実施しています。

部落差別問題の解決に向けて

1922年（大正11年）部落差別に苦しんだ人たちが差別をなくすために「全国水平社」を創立しました。翌年の1923年（大正12年）5月には福岡で九州水平社が創立されました。その後多くの人たちと連携・継承しながら、部落差別をはじめあらゆる差別をなくす活動を続けています。創立100年を迎える今でも、結婚・就職差別、インターネットによる差別書き込みなど、様々な差別事象が発生しています。

今、私たち一人ひとりが求められていることは、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくっていくことが必要なのではないでしょうか。

同和問題啓発強調月間講演会のお知らせ

と き		ところ	演題・講師
7月8日(土)	14時～15時30分	穂波交流センター 大ホール	「部落差別問題は解決する」 ～全国・全九州水平社創立100年を迎えて～  <small>もりやま せんいち</small> 講師：森山 沾一さん 福岡県立大学名誉教授 部落差別問題の解決を中心に人権・人間の解放を考え続けておられ、教育・啓発論を中心に近代部落史を含む生涯学習、人権講演会を行っておられます。 ※講演会は入場無料・ 託児（要予約）・手話通訳あり 多数の市民の皆様のご参加をお待ちしています。
	19時～20時30分	筑穂ふれあい交流センター 多目的ホール（筑穂支所5階）	
7月13日(木)	14時～15時30分	飯塚市総合体育館 多目的ホール	
	19時～20時30分	イイズカコスモスコモン 中ホール	
7月27日(木)	14時～15時30分	庄内交流センター 大研修室	
	19時～20時30分	小中一貫校穎田校 小アリーナ （入口は交流センター側）	

◆7月初旬は、市内各地で街頭啓発を行います。

人権相談事業 新型コロナウイルス感染症による偏見や差別は許されません。困り事があれば相談を！

部落差別問題をはじめとするさまざまな人権問題に関する相談をお受けします。（相談無料・秘密厳守・出張可能）

【人権相談員などによる「人権相談」】

【弁護士による「法律相談」】

◆申込み：人権・同和政策課 ☎0948-43-4764

◆「人権相談」窓口

平日	本庁4階 人権・同和政策課	8時半～17時15分
毎月第1・3木曜日	筑穂人権啓発センター	10時～正午
	穂波人権啓発センター	14時～16時
毎月第2・4月曜日	庄内交流センター別館	10時～正午
	穎田交流センター	14時～16時

●みんなの人権 110番 ☎0570-003-110 ●子どもの人権 110番 ☎0120-007-110 ●女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
インターネットでも相談を受け付けています。ホームページ、または右のQRコードからご覧いただけます。



きらり飯塚

太田 瑞穂子 さん

【ご役職】

国際ソロプチミスト飯塚 会長
公益財団法人ソロプチミスト日本財団 理事
嘉飯日赤紺綬会 副会長

【座右の銘】

私たち一人ひとり 何らかの使命をもって生まれてきたと思う
自分の中にある「無限の力」を信じ
自分の場所で 自分のできることを
精いっぱい果たしていく



飯塚市男女共同参画推進条例、飯塚市男女共同参画プランを策定した頃

52歳で子育てが一段落した頃、社会に貢献するのもしいのではないかと夫が背中を押してくれたことがきっかけで、国際ソロプチミスト飯塚に入会しました。

国際ソロプチミストは、世界122カ国に72,000人の会員をもつ、女性と女兒を支援している団体です。飯塚市役所の本庁舎にパープルリボンツリーなどを飾るリボンツリー運動などをはじめとする、様々な取組を行っています。

その後、いづか女性ネットワークにも加入し、男女共同参画に関する勉強会や寸劇による出前講座などで精力的に活動していましたが、いづか女性ネットワークの会長をしていたときに、市長の諮問を受け団体の代表として飯塚市男女共同参画条例策定に関わることとなりました。

条例をつくるにあたって、男女共同参画社会基本法について一から勉強をしました。当時の九州大学名誉教授の斎藤文男氏にご指導を賜るなど、男女共同参画基本法に忠実で、飯塚市にあった条例をと、公聴会開催や公募でも意見を募り多くの市民の意見を反映できたと思います。条例には性差別などの人権侵害を救済する第三者機関の「オンブズパーソン」の設置を、他自治体に先駆けて盛り込むことができました。

男女共同参画、いわゆるジェンダー平等はすべてに関わる基本であり重要なことです。



市の審議会に参画して感じたこと

家と職場の往復だけでは、女性が市の政策に関わるチャンスはなかなかありません。

審議会委員とかたちであれば、普段市の事業などに関わる機会がない女性も、市政に関わることができます。毎月発行される市報にも審議会委員の募集が出ています。こういうものが自分の考えを市政に反映させる1番最初のチャンスです。

自分にはわからないからとか、素人だからできないなどと尻込みせず、女性も思い切って審議会の委員に応募してみてください。素人の意見は生活者の意見。あらゆる経験が全て自分の生きる力になると思って挑戦してみてください。

私はこれまで、さまざまな審議会を経験させていただきましたが、自分にとって無駄なものは何一つありません。政治倫理審査会、事業仕分けなどの色々な審議会等に関わったことで、路線バスの維持や企業誘致など、日頃、女性に関わることが少ない市の事業を知ることができました。自分のまちの長所も短所も、自分の目で再確認できると思います。

女性へのメッセージ

審議会委員の公募のチャンスがあれば、応募してみてください。自分の自信につながり必ず心の力になりますし、たとえ失敗してもそれは貴重な経験となります。

女性は平和、人権、男女共同参画の大切さを身をもって知っています。その知恵は多くの体験を重ねることで活きてきます。仲間と連携していくことで女性の力は倍増しますので、社会に出て一緒にパワーアップしていきましょう。

本市では、政策・方針決定の場への参画を進めるため、第2次飯塚市男女共同参画後期プランに基づき、審議会等における『女性委員の割合40%～60%』を目指し女性委員の登用に取り組んでいます。子育て中の女性も参画しやすいように、審議会開催時には託児の用意もしますので、審議会委員等の公募がありましたら、女性の皆様の応募をお待ちしています。

●お問合せ 男女共同参画推進課 (☎内線 1425)

HPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチンの予防接種について (厚生労働省リーフレットより)

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮けいがんになり、20歳代から増え始めて30歳代までに治療で子宮を失ってしまう人も、1年間に約1,000人います。

子宮けいがんの原因はHPV (ヒトパピローマウイルス) の感染が原因と考えられています。

子宮けいがん予防のために、できることが2つあります。

1

今からできること

HPVの感染を防ぐワクチンの接種。HPVの感染を防ぐことで、将来の子宮けいがんを予防できると期待されています。

2

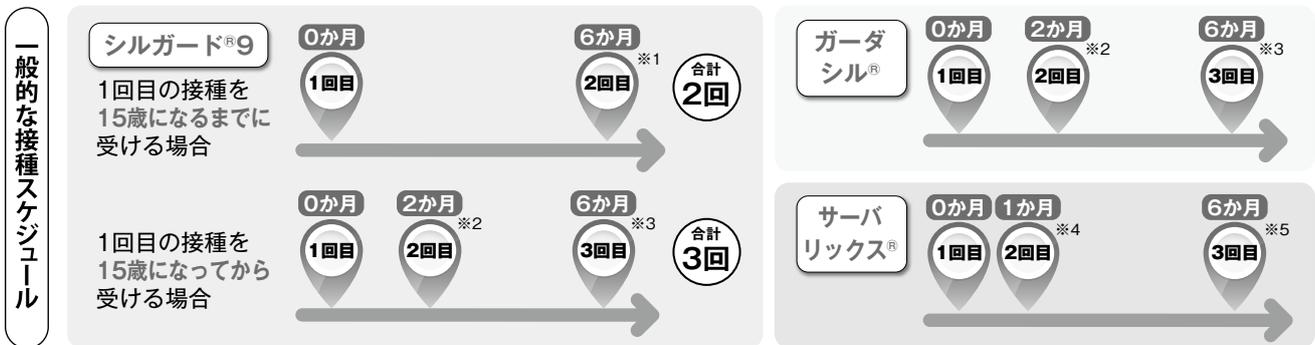
20歳になったらできること

HPVワクチンを受けていても、子宮けいがん検診は必要です。2年に1度検診を受けることが大切です。

対象者: 小学校6年生～高校1年生相当の女子

※積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった女子 (平成9年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれ) は令和7年3月31日まで接種することができます。

標準的な接種方法: ワクチンの種類や接種する年齢によって、接種の回数や間隔が少し異なりますが、半年～1年の間に決められた回数、接種します。



3種類いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい。

※1 1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上 (※2)、3回目は2回目から3か月以上 (※3) あけます。

※4・5 2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上 (※4)、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上 (※5) あけます。

風しん予防のための対策を継続して実施しています

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、症状は不顕性感染 (感染症状を示さない) から、重篤な合併症併発まで幅広く、特に成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続く、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群 (先天性心疾患、難聴、白内障など) の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。下記に該当する方は費用の助成があります。

風しん第5期定期予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に、風しん抗体検査、予防接種を無料で受けることができます。

風しん予防接種 (任意接種)

風しん抗体検査の結果、抗体価が低い下記に該当する方が接種する場合の費用を一部助成します。

① 妊娠希望者 (妊婦は除く)

② 妊娠希望者及び妊婦の配偶者 (パートナー含む)、同居者 (妊娠希望者及び妊婦と生活空間を同一にする頻度が高い家族) ※②の対象者は、妊娠希望者及び妊婦の抗体価が低い場合に限りです。

※制度の利用には条件がありますので、必ず事前にご相談ください。

●お問合せ 感染症対策室
電話 0948-22-0380 (☎内線2165・2166)
FAX 0948-25-8994

飯塚市予防接種は
こちらから→



Information

- ▶ 飯塚市役所
☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
- ▶ 穂波庁舎・支所
☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
- ▶ 筑穂支所
☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
- ▶ 庄内支所
☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
- ▶ 頼田支所
☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

市役所情報コーナー

お知らせ

穂波庁舎大規模改修工事のお知らせ

穂波庁舎1階及び2階の改修工事を行います。工事期間中は、庁舎内にて場所を一部移転しながら通常通り業務を行います。大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

時 7月下旬～令和6年9月(予定)
 問 穂波支所市民窓口課
 (☎内線2113)

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間(19時まで)による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

飯塚市民意識調査にご協力ください

これからのまちづくりを考えていくうえで、皆さんが感じている現在のまちづくりの満足度や今後の取組の重要度などを伺うアンケートを実施します。ご協力をお願いします。
 対 無作為に抽出した18歳以上の6000人
 問 総合政策課 (☎1352)

民生委員・児童委員への住民情報提供について

地域で行う相談や見守りなどの活動に必要な住民情報(住所・氏名・性別・生年月日・世帯主を、5月25日に飯塚市民生委員・児童委員に対して提供しましたのでお知らせします。
 問 社会・障がい者福祉課 (☎内線1154)

電動キックボードなどのナンバープレート交付について

令和5年7月1日施行の改正道路交通法において、新たに「特定小型原動機付自転車」と定義される電動キックボードなどに取り付けるナンバープレートの交付を7月から開始します。

① 原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするものであって、次の①～③までの全ての要件に該当するもの

- ① 原動機の定格出力が0.6キロワット以下であること
 - ② 長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下であること
 - ③ 最高速度が20キロメートル毎時以下であること
- ※年税額2000円(令和6年度から)
 ※必要書類など詳しくはお問合せください。
 問 税務課 (☎内線1060)

サン・アビリティーズいづか屋内プール利用開始

時 7月25日(☎)～8月31日(☎)
 10時～17時、18時～20時半
 ※毎週月曜日は休館日
 ※18時以降は高校生以上のみ利用できます。
 ※障がい者の専用利用日は水曜日と金曜日です。
 問 2時間の基本料金
 ● 幼児 30円
 ● 小中学校児童・生徒 50円
 ● 一般、高校生以上 110円
 ただし、障がい者は無料です。
 ※温水シャワー、温水プールはありませんので、あらかじめ

めごと承ください。問 サン・アビリティーズいづか (☎・FAX 0948・29・3087)

愛の献血にご協力ください

- ① 時 7月25日(☎)
10時～正午、13時～15時半
所 庄内保健福祉総合センター1ハーモニー
 - ② 時 8月4日(☎)
10時～正午、13時～15時半
所 飯塚市役所本庁
- 問 社会・障がい者福祉課／飯塚市献血推進協議会
 (☎内線1154)
 FAX 0948・21・6356

農地パトロールについて

問 農業委員会では、遊休農地の発生防止や解消、無断転用の防止や早期発見のため、市内すべての農地を対象に利用状況調査(農地パトロール)を実施しています。調査に当たり、農地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。
 ● 調査の期間 9月下旬まで
 問 農業委員会事務局
 (☎内線1481・1482)

飯塚市国民健康保険からのお知らせ 飯塚市国民健康保険に加入の皆様へ

令和5年8月1日から飯塚市国民健康保険被保険者証が更新されます。有効期間は原則として **8月1日から翌年7月31日まで**となります。
 新しい国民健康保険被保険者証を7月中旬から下旬に世帯主宛へ『簡易書留』で郵送します。配達時にご不在だった場合、郵便受けに「郵便物等ご不在連絡票」が入りますので、郵便局の保管期間内にお受け取りください(受取方法について詳しくは、郵便局へお問合せください)。

●お問合せ 医療保険課 (☎内線 1033)

人権標語

●ぼくたちは

権利をもって生きている(飯塚東小)

●いじめはね

みんなでいっしょに

なくすもの(飯塚東小)

飯塚市ブロック塀等撤去補助金
 および飯塚市木造戸建て住宅性
 能向上改修補助金交付申請受付

各補助金の交付申請受付を行
 っています。詳細はお問合せ、
 または市ホームページをご覧
 ください。

問 建築課 (☎内線1514)

募集

これからの嘉穂劇場について考
 える市民ワークショップ(全6
 回連続) 参加者募集

対 市内在住者、市内通勤、通学
 者、嘉穂劇場に関心のある方
 等

時 ①8月5日 ②8月26日

③9月30日 ④10月28日

⑤11月25日 ⑥12月23日

いずれも13時半~15時半

※できる限り多くの回への参加
 をお願いします。

所 イイツカコミュニティセンター

定 30人(先着順)

期 7月26日 迄まで

問 文化課(飯塚市歴史資料館内)

(☎0948・43・3448)

℡0948・25・2930

※歴史資料館等に備付け(市ホ
 ームページからもダウンロー

ド可)の用紙に必要事項を記
 入し、メール、FAX、郵送、
 持参または電子申請から応募
 ください。

※電子申請は

こちら↓



令和6年度奨学生の予約募集

【飯塚市奨学資金】

対 市内に引き続き1年以上居住
 し、奨学生の生活費および学
 資を負担する者の子など

●対象校

①私立高等学校・高等専門学校

②専修学校・短期大学・大学

定 対象校① 10人

対象校② 20人

期 7月31日 迄まで

問 教育総務課 (☎内線1616)

※詳細はお問合せ、または市

ホームページをご確認ください。

シルバー農園利用者募集

対 市内に住所を有し、60歳以上
 の人

所 相田農園(相田805-1)

定 15人(先着順)

料 年間額 760円

期 7月24日 迄まで

申 農林振興課 (☎内線1472)

介護予防教室参加者募集

飯塚市に住民登録がある65歳
 以上の人(送迎はありません)

※全回参加が可能な人

定 各教室25~30人程度

教室名	会場	回数	開催時期	時間
筋力アップ教室 (運動強度:弱~中)	立岩交流センター	12回	8月24日(木)~	10時~11時半
	二瀬交流センター	12回	8月28日(月)~	14時~15時半
	二瀬交流センター	12回	8月30日(水)~	10時~11時半
足元気教室 (運動強度:弱)	庄内交流センター	12回	8月24日(木)~	14時~15時半
	穂波交流センター	12回	8月30日(水)~	10時~11時半
脳元気教室	ふれあい交流センター (筑穂支所内)	7回	8月23日(水)~	14時~15時半

期 7月3日 月~18日 迄

申 高齢介護課 (☎内線1141)

※初参加、会場付近にお住まい
 の人を優先的に案内(先着順
 ではありません)

栽培レポート募集(緑のカーテ
 ンエコプロジェクト)

飯塚市では、地球温暖化防止
 や省エネに有効な緑のカーテン
 の設置を推進しており、緑のカ
 ーテンエコプロジェクトの一環
 として、栽培レポートを募集し
 ています。緑のカーテンをうま
 くつくれた人も、そうでない人
 も是非ご応募ください。

※詳細は問合せ

またはHPへ



対 今年度、市内でつる性の植物
 を育て、緑のカーテンの設置
 に取り組んだ個人、事業所及
 び団体など

期 8月25日 迄まで

問 環境整備課 (☎内線1653)

市営住宅(空き家)入居者募集

対 市内に住民登録がある人、ま
 たは市内勤務者

② 申込者および同居予定者が市

町村税を滞納していないこと

③ 政令で規定する所得要件に該

当すること

※その他、単身入居などの場合

には資格要件があります。詳

しくはお問合せください。

時 8月1日 月~7日 月

※毎週木曜日の窓口延長では、
 受け付けしていません。

問 住宅課 (☎内線1523)

各支所経済建設課

※同課に備付けの申込案内書に
 必要事項を記入し、直接窓口
 に持参してください。

※入居者以外が代理で申込み
 に来る場合は委任状が必要
 です。

飯塚市中小企業振興円卓会議委
 員募集

中小企業振興施策の推進に関
 する審議、調査、研究や、振興
 施策の提案、検証等を行うため、
 飯塚市中小企業振興基本条例に
 基づき設置している「飯塚市中
 小企業振興円卓会議」の委員を
 募集します。

対 市内の中小企業(会社及び個
 人の経営者等

定 女性3人

● 選考 申込多数の場合は面接

● 任期 9月1日から2年間

期 7月21日 迄まで

問 経済政策推進室産学振興担当

(☎内線1453)

℡0948・22・6062

※同課に備付けの申込用紙(市

ホームページからもダウンロー

ード可)に必要な事項を記入し、



メール、FAX、郵送、ご持参または左記電子申請からご応募ください。



イベント

伝統文化体験能(仕舞・謡)教室

飯塚総合文化祭での発表会に向けて仕舞・謡のお稽古を実施します。

対 幼児～高校生

※保護者も謡のお稽古に参加可
※幼児の年齢については要相談
時 7月29日(土)～(全9回)
10時～正午(予定)

所 イツカコミュニティセンター

定 15人(先着順)

持 白足袋
料 文化祭参加者はプログラム代600円が必要
期 7月26日(木)まで

申 文化課

(☎0948・22・3274)

おもしろ体験歴史館

昔の人々のものづくり・知恵を学び、ふるさとの歴史について、実際に体験してみませんか。

対 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

時 ①7月22日(土)はにわ作りⅠ

②8月6日(日)古代の布編み

③8月19日(土)はにわ作りⅡ

(野焼き)

※いずれも13時半～15時半

所 飯塚市歴史資料館

(☎0948・25・2930)

定 15人

料 はにわ作り300円(2回分)

古代の布編み100円

期 7月14日(金)

申 飯塚市歴史資料館
(☎0948・25・2930)

企画展「兵士の回想録と戦前・戦後のくらし展」

平和教育の一環として戦時資料等を展示し、戦争の悲惨さと平和の大切さについて考える企画展を行います。

時 7月20日(木)～8月22日(火)

9時半～17時

(入館は16時半まで)

※休館日 水曜日

所 飯塚市歴史資料館

料 大人230円(160円)

高校生110円(70円)

小学生無料

※()内は20人以上の団体

※土曜日は高校生以下無料

問 飯塚市歴史資料館

(☎0948・25・2930)
※展示替え作業のため、7月18日(火)・19日(水)、8月23日(火)・24日(水)は休館します。

飯塚市少年の主張大会

飯塚市内の12中学校代表各2人、合計24人が発表します。

時 8月6日(日)13時半

所 イツカコスモスコモン

問 NPO法人飯塚市青少年健全育成会連絡協議会 事務局

(☎0948・52・5501)

※「少年の主張福岡県大会」が

8月27日(日)13時からイツカ

コスモスコモンで開催されます。

県内各地より選ばれた中学生が発表します。

打ち水を実施します

夏の風物詩のひとつである「打ち水」は、夏の暑さを和らげるエコな取組です。お申込みは不要で、可能な人はお風呂の残り湯等持参すれば、更にエコな活動となります。また、参加できない人もご自宅や事業所で「打ち水」をして、地球にやさしく涼んでみましょう。

時 8月4日(金)17時～

所 市役所本庁2階屋上広場

問 環境整備課(☎内線1653)

筑穂人權啓発センター子ども料理教室 参加者募集

対 市内居住の小中学生

(要保護者同伴)

時 7月28日(金)10時～13時

内 料理教室(調理後、試食)

●講師 栗木 千代香さん

定 16人(先着順)

料 300円(保護者も同額)

持 エプロン・三角巾・マスク・上靴

期 7月14日(金)8時半～

所 申 筑穂人權啓発センター

(☎0948・72・1110)

竹の水鉄砲を作ろう

水鉄砲を工作しながら、クールシェアしてみませんか?工作後は、作った水鉄砲を使って、本庁2階屋上広場にて打ち水を行います。※工作は要申込

対 小学校1年生～(小学校3年生までのお子様は保護者の同伴が必要です。)

時 8月4日(金)16時～

所 市役所本庁2階多目的ホール

定 50人(保護者含む)

期 7月10日(土)28日(金)

申 環境整備課(☎内線1653)

※電話または飯塚市公式ラインの予約機能よりお申込みください。

その他

令和5年毎月勤労統計調査特別調査へご回答をお願いします

厚生労働省と福岡県は、労働者の賃金や労働時間などの変化について調査を実施しています。調査地区の各事業所を、県知事が任命した調査員が訪問し、常用労働者数などをお聞きします。ですのでご回答をお願いします。

お聞きした内容を本調査以外に使用することはありません。

時 8月～9月

所 相田、枝国

問 福岡県調査統計課調査第二班

(☎092・643・3187)

みんなで防ごう!熱中症

― 高齢者は特に注意を ―

① 熱中症は予防が大切です
② エアコン、扇風機を使いましょう

③ 水分補給をしましょう

④ バランスの良い食事で体調を整えましょう

⑤ 涼しくして寝ましょう

問 飯塚消防署救急係

(☎0948・22・7602)

社会を明るくする運動強調月間

時 7月1日(土)～31日(月)

内 社会を明るくする運動とはすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行が生まれるのは地域社会であり、また罪を犯した人や非行をした少年の更生を促す場合も地域社会に他なりません。そして、その更生には、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。

住民の皆様が、罪を犯した人たちや非行をした少年の立ち直りを温かい目で見守りつつ、援助の手を差し伸べ、明るい社会を作りましょう。

問 飯塚保護区保護司会
 (☎0948・24・7273)

飯塚の歴史を語る会「日有喜(ひゆうき)」ボランティア会員募集

郷土の歴史を学び、ボランティア活動を通じてその普及に努め、後世に語り継ぐ活動をしています。入会希望、ボランティア活動に関心のある人はご連絡

ください。

● 主な活動内容

● 活動見学会
 ① 7月22日(土)はにわ作りⅠ
 ② 8月6日(日)古代の布編み
 ③ 8月19日(土)はにわ作りⅡ(野焼き)
 ※いずれも13時半～15時半
 所 飯塚市歴史資料館
 (☎0948・25・2930)

● 活動見学会
 料 会費 月300円

学ぶ自主研修会、歴史資料館の解説ガイド、飯塚の歴史や昔のくらしの説明・体験実習、古代体験講座の指導、史跡散策会のガイドなど

月1回の例会、飯塚の歴史を学ぶ自主研修会、歴史資料館の解説ガイド、飯塚の歴史や昔のくらしの説明・体験実習、古代体験講座の指導、史跡散策会のガイドなど

筑豊若者サポートステーション

対 15歳～49歳の人とその家族

内 筑豊若者サポートステーションでは、学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、長期間働いていない人に求職活動に踏み出していただくための支援を行っています。個別相談、心理相談、各種セミナー、就労体験等を行っていますので、お気軽にお電話ください。

問 筑豊若者サポートステーション
 (☎0948・21・6830)

ひとり親サポートセンター各種相談(生活の困りごと、養育費等)

内 来所相談と出張相談(各市町村役場等) 随時受付。
 ※養育費相談は、内容によって弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行します。
 ※就労支援については、福岡県子育て女性就職支援センターをご案内し、支援を行います。

問 ひとり親サポートセンター
 飯塚プラチナ
 (☎0948・21・0390)

就業支援講習「医療事務」

対 ひとり親家庭の母、父または寡婦の人

期 8月29日(火)～9月28日(木)間の平日(10日間)
 9時半～15時半
 所 飯塚市立岩交流センター
 定 8人(託児有)
 料 8000円(教材費等)

期 8月8日(火)必着
 問 マンパワープグループ株式会社
 (☎092・741・9531)

甲種防火管理新規講習

時 9月26日(火)・27日(水)
 (2日間)
 所 福岡県消防学校

期

① 優先受付(飯塚市・嘉麻市・桂川町に居住または勤務している人)
 7月31日(月)～8月4日(金)
 ② 一般受付
 8月7日(月)～9月1日(金)

定 60人
 料 2500円
 申 飯塚地区消防本部予防課
 (☎0948・22・7607)
 8時半～17時(土、日、祝日を除く)
 ※申込書は、飯塚地区消防本部ホームページに掲載

赤十字救急法 基礎講習会
 対 満15歳以上
 時 8月22日(火)10時～16時
 所 飯塚市総合体育館
 内 けが人等に対する救命・応急手当の知識と技術の習得
 定 30人
 料 1500円
 ※全課程修了者に対して受講証を交付します
 期 7月24日(日)～8月7日(月)
 問 社会・障がい者福祉課／嘉飯日赤紺綬会
 (☎内線1154、
 FAX 0948・21・6356)

精神障がい者家族による家族学習会

精神疾患を発症した人の家族が差別や偏見を恐れて相談できず孤立するのを防ぐため、学習会を開催します。
 対 精神疾患のある人の家族
 定 10人
 時 8月12日(土)、9月9日(土)、10月21日(土)、11月11日(土)、12月16日(土)13時半～16時半
 所 サン・アビリティーズいづか多目的室
 料 1820円(資料代等)
 問 嘉飯山地区精神障害者家族会
 いづみ会事務局
 (☎090・5386・4116)
 ※申込書は社会・障がい者福祉課においています

求職者説明会・個別面談会
 対 働きづらさを抱えた週20時間未満で働きたい方
 時 7月5日(火)14時～14時半(終了後、個別面談会)
 所 飯塚市役所1階多目的ホールまたはオンライン
 内 短時間で働きたい方への無料支援事業について説明します。説明会終了後は個別面談会を行います。(事前予約制)
 定 40人程度



(オンラインは定員なし)
申請 福岡県就労支援協同組合
 (☎092・406・7697)

飯塚地域雇用創造協議会講習会

「デジタルスキルアップ講習会」
 時 7月15日(土)・22日(土)・29日(土)・
 8月5日(土)

9時半～12時半(全4回)
 ※後日録画視聴可
所 福岡ソフトウェアセンター

※無料駐車場完備

内 WEB業界を知るところから制作・集客・ツールの活用、対話型AIの活用など押さえておくべきデジタルスキルのポイントを学びます。
定 10人(要申込)
託有(要予約)

「DXキャリアアップセミナー」
 時 7月15日(土)・22日(土)・29日(土)・
 8月5日(土)

14時～17時(全4回)
 ※後日録画視聴可

所 福岡ソフトウェアセンター

※無料駐車場完備

内 あらゆる企業で必要とされるDXについて理解するとともに社内でデジタル化を推進していく方法について学びます。
定 15人(要申込)
託有(要予約)

申請 飯塚地域雇用創造協議会
 (☎0948・26・5520)
 ※詳細は飯塚地域雇用創造協議会HPでご確認ください。

中小企業に関する全国一斉無料法律相談会&シンポジウム

時 7月20日(木)

「シンポジウム」17時～19時
 「法律相談会」19時～20時

所 飯塚法律相談センター

内 事業承継に関するシンポジウム、事業者を対象とした弁護士による無料法律相談会を実施します。
 ●講師 林田 茉優さん(吉開のかまぼこ 代表取締役)

申請 福岡県弁護士会ホームページ

問 福岡県弁護士会

(☎092・741・6416)

シニアのための就業支援セミナー

対 おおむね60歳以上で就労の意欲のある人
時 8月8日(火)14時半～16時
定 30人(事前予約制)

所 宮若市生涯学習センター「宮若リコリス」研修室1・2

●講師 末原 好徳 さん

(福岡県生涯現役チャレンジセンター 統括専門相談員)

内 仕事探し、就職活動のポイント

ト、履歴書の作成、面接のポイント等

申請 福岡県生涯現役チャレンジセンター事務局
 (☎092・432・2512)

(☎092・432・2513)

福岡県認知症医療センター

『第1回 一般市民&専門職向け研修会』のご案内

時 7月22日(土)13時～16時

所 のがみプレジデントホテル4階 王朝・大和の間

内 『認知症の方々を支援するシステムとは?』100BLGとミーティングセンターの取り組み

●講師 前田隆行さん(DAYS B L G代表)・猿渡進平さん(医療法人静光園 白川病院 医療連携室室長)

定 対面100人

オンライン500人

(事前申込制・先着順)

期 7月15日(土)まで

申請 飯塚記念病院 福岡県認知症医療センター 担当:江頭

(☎0948・22・2316)

(☎0948・28・8109)

第4戦 人工芝スキー・スノーボード大会

対 小学生～大人

時 7月23日(日)8時20分～正午

所 サンビレッジ茜

内 大回転競技

料 小・中学生: 2250円(会員) 1650円

高・大学生: 3700円(会員) 3040円

大 人: 4200円(会員) 3540円

申請 サンビレッジ茜
 (☎0948・72・3331)

第6回チアスケート

車椅子やイス型のソリでの滑走や、氷上でゲームを行います。

車椅子・ストレッチャのままリンクへ入れます。イス型のソリを用意するので、滑れない人も参加できます。

時 7月29日(土)

18時15分～20時15分

所 飯塚アイスパレス

料 大人 2500円

小人 1250円

※保険料込み、別途貸し靴代500円

問 チアスケート協会 小池
 (☎080・1057・6278)

アートフェア飯塚2023

時 7月19日(木)～8月6日(日)
 ※7月24日(土)・25日(日)、8月1日(土)・2日は休み

所 ギャラリー青(本町17番43号)

内 地元で活躍する画家による絵画展です。4人グループで3週に渡ってリレー形式で開催

します。来場者には、数量限定で飯塚の風景画絵はがきをプレゼントします。似顔絵コーナーもあります。

問 飯塚美術協会 野田

(☎090・2096・9557)

※飯塚市協働のまちづくり応援補助金(チャレンジing事業) 採択事業

九工大わくわく科学教室「キラキラ万華鏡を作って学ぶ」光の反射実験

対 小学3年生～小学6年生

時 8月5日(土)13時～15時

内 光の反射やミラーの性質について、自分だけのキラキラ万華鏡を作りながら学びます。

定 20人(申込多数の場合抽選)

期 7月20日(木)

申請 九州工業大学ホームページより申込み

問 九州工業大学高大接続センター STEAM教育推進室

(☎0948・29・7527)

第17回福岡県景観大会

福岡県の美しい景観やまちづくりについて、『見て・聴いて・体験して』一緒に考えてみませんか。
期 7月22日(土)10時～16時
所 アクロス福岡(福岡市中央区)
内 表彰、パネルディスカッション、NPO団体によるまちづくり活動発表、花の苗植え体験、風景画を描こうコーナー等 ※申込不要
問 福岡県都市計画課
 (☎092・643・3712、
 FAX 092・643・3716)

はじめてのお使いin商店街

商店街のアーケード街で、飯塚版「はじめてのお使い」を開催します。2人1組で、買い物とスタンプラリーをしながらゴールを目指します。
対 3歳～小学3年生
時 7月22日(土)10時半～
所 本町・東町・昭和通の4店舗
定 8組16人(2人1組で申込)
料 1人600円
 ※特典として買物した商品(1200円以上)を差し上げます。
期 7月12日(木)まで
申 飯塚商工会議所商工振興課
 (☎0948・22・1007)

自衛官等採用試験案内

一般曹候補生
時 9月16日(土)～17日(日)
所 WEB試験
期 7月1日(土)～9月5日(火)
【自衛官候補生】
時 9月16日(土)～17日(日)
所 WEB試験
期 9月5日(火)まで
問 自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所
 (☎0948・22・4847)

第99回遠賀川川開き 飯塚納涼花火大会

時 8月1日(火)20時～21時(雨天時は8月3日(木)に延期)
所 遠賀川中之島 河川敷
問 飯塚商工会議所(☎0948・22・1007)



※交通混雑が予想されますので公共の交通機関をご利用ください。
 ※違法駐車防止にご協力ください。
 ※堤防道路での座り込み、シートを敷いての観覧はご遠慮ください。
 ※その他詳細は、飯塚商工会議所のホームページをご覧ください。

マイナポイント専用コールセンターを開設しました！

マイナポイントに関するお問合せは「0120-32-0041」におかけください。

※マイナポイント専用コールセンターの受付時間は平日の8時30分から17時15分までです。
 ※マイナポイントの申込期限は「令和5年9月末」までです(マイナンバーカードの申請を令和5年2月末までに行った方が対象になります)。

●コールセンター設置に関するお問合せ:業務改善・DX推進課(☎内線1341)

マイナポイント 第2弾

マイナポイント事業




手話コーナー

「私の家族を紹介します。」

「手話」は、動きのある言語です。その動きを伝えるために、動画にまとめているのでご覧ください



私



自分を指すしぐさ

家族



左手で家の屋根の形を作り、右手親指と小指を立て、手首を回すしぐさ

紹介



親指を立て、口元で左右に動かすしぐさ



飯塚市の人口と世帯(前月比)

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	125,282	(+10)
男	59,682	(+9)
女	65,600	(+1)
世帯数	63,648	(+61)

令和5年5月末現在

本場	飯塚	3日(月)～7日(金)	チャリロト杯 G II ミッドナイトチャンピオンカップ
		18日(火)～20日(木)	チャリロト杯ミッドナイトオートレース
		28日(金)～8/1日(火)	庄内のやきにく王国 presents G II オーバルチャンピオンカップ
場外発売	伊勢崎	8日(土)～11日(火)	普通開催(ナイター)
		21日(金)～23日(日)	普通開催(ナイター)
	浜松	3日(月)～5日(水)	普通開催
		14日(金)～17日(月)	普通開催(アーリー)
	山陽	10日(月)～12日(水)	普通開催
川口		6日(木)～9日(日)	普通開催
		13日(土)～17日(月)	G I キューポラ杯(ナイター)
		21日(金)～24日(月)	普通開催

飯塚オート開催日程

7月

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9:00~17:00)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

7月2日 (日)	飯塚市吉原町537 いづかこども 診療所(小) 0948-80-5630	飯塚市柏の森946-6 新飯塚診療所 (内) 0948-22-2680	飯塚市柏の森618 越智外科胃腸科医院 (外)(胃) 0948-22-9081	飯塚市楽市131-1 松口循環器科・ 内科医院(内)(循) 0948-26-0800	嘉麻市鴨生824 有松病院 (産) 0948-42-1108
7月9日 (日)	飯塚市飯塚18-27 大庭医院 (内)(小)(循) 0948-22-1009	飯塚市新飯塚21-21 そばしま内科 循環器科(内)(循) 0948-26-9900	飯塚市川津405-1 泌尿器科C.U. クリニック(泌) 0948-23-1249	飯塚市太郎丸742 穂波整形外科医院 (整) 0948-25-0066	嘉麻市牛隈2510-4 健康リハビリテーシ ョン内田病院(内) 0948-57-3268
7月16日 (日)	飯塚市口原1061-1 穎田病院 (総) 0948-92-2131	飯塚市新立岩4-10 西原内科消化器科 クリニック(内)(消) 0948-25-0070	飯塚市柏の森1-1 よしかわ整形外科 (整)(リ) 0948-30-2009	飯塚市楽市243-11 三宅脳神経外科病院 (脳) 0948-25-5052	嘉麻市上山田1440-7 山田の大塚医院 (内)(外) 0948-52-0871
7月17日 (月・祝)	飯塚市横田649-10 こどもクリニック もりた(小) 0948-26-6650	飯塚市横田334 ナワタ消化器外科 医院(内)(消) 0948-24-2303	飯塚市吉原町10-6 青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	飯塚市忠隈380 宮嶋医院 (内)(外)(小) 0948-22-1477	嘉麻市鴨生532 西野病院 (外)(内) 0948-42-1114
7月23日 (日)	飯塚市菟田西1-4-3 近藤医院 (内)(小)(消) 0948-22-2899	飯塚市柏の森92-103 石川クリニック (脳) 0948-22-0019	飯塚市柏の森1-46 飯塚東耳鼻 いんこう科(耳) 0948-43-8191	嘉穂郡桂川町土師2431-3 青柳医院 (内)(小)(外) 0948-65-0013	嘉麻市漆生1603 金丸医院 (内) 0948-42-0035
7月30日 (日)	飯塚市新飯塚18-12 津川診療所 (小) 0948-22-1466	飯塚市片島2-5-4 林田胃腸科医院 (内)(胃)(放) 0948-22-8656	飯塚市上三緒889-1 西田内科クリニック (内) 0948-24-8555	飯塚市南尾400-1 宮嶋耳鼻咽喉科 (耳) 0948-28-3347	嘉麻市上山田1237 嘉麻赤十字病院 (内)(外)(小) 0948-52-0861

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関への連絡など、今一度ご確認をお願いします。

医療あれこれ

テーマ:細菌と抗菌薬(抗生物質)について

丸い顔のヒーローアニメの普及で、「ばいきん」が人に悪さをするという認識は幼少期から持っていると思います。悪さをして人を困らせた後は、たいていヒーローのパンチでやっつけられていますね。

「ばいきん」とは、病原性微生物と言われる細菌・ウイルス・真菌(かび)などを指すことが多く、これらは生き物に感染して病気を引き起こすことがあります。そしてヒーローによるパンチの役割を担うのが抗微生物薬です。

「ばいきん」とひとくくりにされていますが、細菌とウイルスと真菌では大きさも構造も異なり、感染の仕方も違います。そのため効果を発揮する薬も違ってきます。細菌に効果がある薬を抗菌薬(抗生物質)、ウイルスには抗ウイルス薬、真菌には抗真菌薬というふうに分類されます。今回は細菌に対して使用される抗菌薬の話です。

細菌は、人間とは違った構造や機能を持っていて自力で増えることができます。そのため、人間に影響することなく、細菌の構造や機能にのみダメージを与える薬を作ることができるのです。ちなみに、ウイルスは私達の細胞の中

に入り込んでその機能を借りて増えるため、ウイルスのみをターゲットにした薬を作るのは難しいそうです。

細菌は種類によって構造が違うため、それぞれに合った抗菌薬を選ぶ必要があります。もしも適正な抗菌薬を必要な期間使用しなければ、細菌は退治されないだけでなく、その抗菌薬に抵抗できる力を獲得してしまうことにもなります。この力を薬剤耐性と言います。細菌が色々な抗菌薬に耐性を持ってしまうのは恐ろしいことです。なぜなら、細菌に効く薬がなくなってしまうからです。

病原性微生物の世界はヒーローアニメの世界とは違います。いつでも必ず細菌がやっつけられるとは限りません。細菌を最強にしないためにも、処方された抗菌薬は途中で止めずにきちんと飲み切りましょう。また、手元に残っている抗菌薬を自己判断で服用しないようにしましょう。

飯塚市立病院よりお願い

はじめて当院を受診される方は、かかりつけ医からの紹介状を持参してくださいませようお願いします。



飯塚市立病院
薬剤室

主任薬剤師

なかもと はるみ
中本 晴美

7月子育て支援センターイベント



【開所日】月曜日～土曜日(街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています)

【開所時間】8時半～17時

イベントの内容は7月11日～8月10日の一部抜粋です

イベント参加には予約が必要なものがあります

	住 所	TEL & FAX
街なか子育てひろば	本町 11-10 (よかもん通り)	0948-22-3809
筑穂子育て支援センター	長尾 1242-1 (筑穂支所 3階)	0948-72-2970
庄内子育て支援センター	綱分 791-4 (庄内図書館横)	0948-82-0089
顕田子育て支援センター	鹿毛馬 2328-2 (旧サンシャインかいた)	0948-92-0333
穂波子育て支援センター	秋松 408 (穂波交流センター 2階)	0948-21-0066

※の問合せ、予約申込等は立岩交流センターへ 0948-23-6000

日	曜	時間	イベント内容	予約受付開始日	場所	問合せ先
7/11	火	10時半～	制作「かきごおり」	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね！)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
		10時～10時45分	ベビーマッサージ (ベビーオイル・バスタオル持参)	7/4 (火)	庄内ハーモニー 和室	庄内
		15時～16時半	保健師さんによる育児相談	7/4 (火)	庄内子育て支援センター	庄内
12	水	10時半～11時半	おはなし会	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
		10時半～11時	かててDEおはなし！穂波図書館とコラボおはなし会	予約不要	穂波交流センター 1階キッズスペース	穂波
13	木	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		10時半～11時半	かててひろば「夏まつり」	7/6 (木)	庄内ハーモニー 大研修室	庄内
14	金	10時半～11時半	稲富さんのおはなし会	7/6 (木)	筑穂子育て支援センター	筑穂
		8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
15	土	10時半～11時半	幼稚園・保育園ごっこ	7/7 (金)	筑穂子育て支援センター	筑穂
		8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
19	水	10時～11時半	木藤先生の発達相談	7/8 (土)	顕田子育て支援センター	顕田
		10時15分～11時半	かててひろば「夏まつり」	7/12 (水)	穂波交流センター大ホール	穂波
20	木	10時半～	親子エアロビクス	7/12 (水)	筑穂子育て支援センター	筑穂
		10時半～	お散歩	予約不要	街なか子育てひろば出発	街なか
24	月	10時半～	お誕生日会(7月生まれ)	7/1 (土)	穂波支援センター	穂波
		10時半～11時半	かててDEおやつづくり！(エプロン、手拭きタオル、持ち帰り容器)	7/18 (火)	穂波交流センター 1階調理実習室	穂波
25	火	10時半～11時半	福祉センターで遊ぼう	予約不要	筑穂保健福祉総合センター	筑穂
		10時半～	お話し会・お誕生会	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
26	水	10時～13時	プレーパーク	7/18 (火)	庄内生活体験学校	顕田
		14時半～16時	保健師さんの育児相談&身体測定	いつでも	穂波交流センター 第4研修室	穂波
27	木	10時～11時半	プレーパーク「水あそび」	7/18 (火)	庄内生活体験学校	庄内
		10時半～11時半	お誕生会・身体測定	7/19 (水)	顕田子育て支援センター	顕田
28	金	10時15分～11時15分	親子ヨガ(6組限定)	7/19 (水)	穂波交流センター 2階和室	穂波
		10時半～11時半	わらべうたベビーマッサージ	7/19 (水)	筑穂子育て支援センター	筑穂
29	土	10時～10時45分	ベビーマッサージ(初めての方優先、4組限定)	7/20 (木)	穂波交流センター 2階和室	穂波
		10時半～11時半	たのしいペープサート	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
31	月	10時～	きらきらひろば	7/21 (金)	穂波福祉総合センター	街なか
		9時半～11時半	出張支援センター「おとなに絵本の時間」	7/10 (月)	立岩交流センター	※
8/1	火	10時半～	おはなし！おはなし！	予約不要	庄内図書館	庄内
		10時半～11時半	おたんじょう会・身体測定	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
8/1	火	10時～11時半	ハハコの何でも相談室 (助産師:梶嶋陽子さん)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
		～11時	身体測定	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
8/1	火	10時～11時半	保健師さんの育児相談(10組)	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
		10時～11時半	みんなであそぼう in かいた(えだめちゃんコラボ)	7/25 (火)	顕田子育て支援センター前広場	顕田
2	水	10時～11時半	ハハコの何でも相談室	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
4	金	9時半～11時半 13時～16時	スクラップブック(写真だけ持参してね)	予約不要	庄内子育て支援センター	庄内
		10時半～	きらきらサークル「英語で遊ぼう」	7/26 (水)	穂波福祉総合センター	街なか
5	土	10時半～11時半	合同育児講座「知りたい！ききたい！飯塚市の保育施設」	7/22 (土)	穂波交流センター 2階和室、研修室1、2、3	穂波
		8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
7	月	9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね！)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
		10時半～	制作「大きな絵を描こう」	予約不要	街なか子育てひろば	街なか
8	火	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		9時半～11時半 13時～15時	スクラップブック(写真を持って来てね！)	予約不要	穂波子育て支援センター	穂波
8	火	10時～10時45分	ベビーマッサージ (ベビーオイル・バスタオル持参)	8/1 (火)	庄内ハーモニー 和室	庄内
		10時半～11時半	おはなし会	予約不要	筑穂子育て支援センター	筑穂
9	水	8時半～17時	手形・足形アート	予約不要	顕田子育て支援センター	顕田
		10時半～11時	かててDEおはなし！穂波図書館とコラボおはなし会	予約不要	穂波交流センター 1階キッズスペース	穂波
10	木	10時半～11時半	親子リトミック	8/2 (水)	筑穂子育て支援センター	筑穂
		10時半～11時半	かててひろば「親子フラダンス」	8/3 (木)	庄内ハーモニー 大研修室	庄内

悠々クラス新規開設！

テニススクール
「レッツ！テニス
パーク飯塚」

体力に自信がない方でも
ゆっくりレッスンしますので
安心して通えるクラスです！

60歳以上限定クラス！

無料体験レッスン受付中！

火～金 14時～15時20分まで！

右記のQRコードを読み取るとホームページがご覧いただけます。
無料体験のご予約は、「0948-82-3131」で承っております。





休館日のお知らせ

【飯塚】2日(日)・10日・18日(火)・24日・31日
【ちくほ・庄内・穂波】3日・10日・18日(火)・24日・31日
【穎田】土・日・祝日

そうだ、図書館へ行こう



なんでだろう？ わかったぞ！

? を ! にしよう

飯塚市 図書館を使った調べる学習コンクール サポート教室

あなたの好きな事、身のまわりの気になる事
について調べてみませんか？
図書館がアドバイスをします！

①調べ方教室 ②まとめ方教室 (全2回)

飯塚：①7月 9日(日) 10時～/14時～
②7月30日(日) 10時～/14時～

ちくほ：①7月22日(土) 10時～
②8月12日(土) 10時～

庄内：①7月23日(日) 10時～
②8月 6日(日) 10時～

穂波：①7月27日(木) 10時～
②8月10日(木) 10時～

対象：市内在住・在学の小学生
※①②ともに参加できる人
※3年生以下は保護者同伴

募集人数：各館10人

申込開始：7月1日(土) 9時半～

申込み：受講を希望する図書館



今年も開催！

※詳細はHPにて随時更新

サイエンスモール in 飯塚2023

8月19日(土)

*科学広場 *リフレッシュ理科教室

『夏の自然観察会』参加者募集

と き：7月30日(日)

9時10分(受付)～15時(少雨決行)

※雨天の場合：8月6日(日)に延期

場 所：飯塚市八木山溪流公園

駐車場：宮若市筑前日吉バス停
(宮若市三ヶ畑1677)

集合場所：八木山溪流公園駐車場

定 員：先着20人

※子ども連れ限定(溪流での活動のため)

資料・保険代：中学生以上200円・小学生以下100円

申込み：飯塚図書館

7月4日(火) 9時半～

7月21日(金) 18時まで

※事前受付のみ(当日、現地受付不可)

問合せ：飯塚図書館または

くぼやま ゆうじ
筑豊博物研究会 久保山 雄二

(☎090-8351-6578)



夏の子ども読書スタンプラリー

本を30冊借りてスタンプを集めよう！
ゴールした人にはプレゼントがあるよ！



対象：小学生以下

と き：7月20日(木)～8月31日(木)

場 所：飯塚市立図書館 全館

問合せ：各図書館



夏のスペシャルおはなし会

ボランティアによる
絵本の読み聞かせや手あそびをするよ

対象：乳幼児～大人

と き：7月8日(土) 14時～1時間程度

場 所：庄内図書館2階ロビー・視聴覚室

定 員：13組(先着順)

申込み：6月15日(木) 9時半～

問合せ：庄内図書館



飯塚市立図書館に関する
「もっと知りたい!」はこちら
お電話・FAXでの
お問合せもどうぞ

飯塚市立図書館
ホームページ
www.iizuka-library.jp



公式 Twitter
「ぼたぼんのつぶやき」
@iizukacity_lib



公式 Instagram
iizuka_library_official



飯塚図書館 (☎0948-22-5552/FAX0948-22-5770) 9時半～19時
ちくほ図書館 (☎0948-72-3849/FAX0948-72-3854) 9時半～18時
庄内図書館 (☎0948-82-4155/FAX0948-82-2188) 9時半～18時
穂波図書館 (☎0948-29-1172/FAX0948-29-1172) 9時～17時
穎田図書館 (☎0948-92-3760) 9時～17時
☑ info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

飯塚市民のマイナンバーカード申請 及び交付の休日窓口を開設します

日時：7月30日（日） 受付時間 9:00～16:00

場所：飯塚市役所1階 市民課

- ◎ 休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の方も飯塚市役所市民課窓口でお受取りができます。
詳しくは、市から郵送する交付通知書をご覧ください。



顔写真は窓口で無料で撮れます。

- ◎ マイナンバーカード申請時に必要なもの

本人確認書類（Aのうち1点、またはBのうち2点）

A 運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、母子手帳など

※ 有効期限の定めがあるものは有効期限内のものに限ります。

※ 通知カードをお持ちでなくても申請できます。

- ◎ 混雑の状況などにより、長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

●お問合せ 本庁市民課（☎内線1013・1014）・各支所市民窓口課

無料相談コーナー 7月

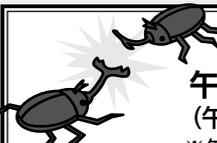


相談内容	予約	とき	ところ	申込み・問合せ	
夜間納税相談（納付受付、口座振替、納税に関する相談など）	不要	6日・13日 17時15分～19時 20日・27日 17時15分～20時	税務課（☎内線1062～1068） ※今月の納期は「固定資産税・国民健康保険税」です。		
女性のための 女性弁護士による 法律相談 女性相談員による 一般相談 女性相談員による 職場の悩み相談 女性相談員による 就業支援相談	要	13日・27日 13時～16時	イイツカ コミュニティセンター または飯塚市役所本庁	男女共同参画推進センター 「サンクス」 ☎0948-22-7058	
	優先	5日・12日・19日・26日 13時～16時			
	要	5日 10時～正午			
	要	20日 10時～正午			
行政相談 （行政に関する苦情、意見・要望など）	不要	13日 13時～15時 19日 13時～15時	市民交流プラザ 飯塚市役所本庁	市民活動支援課 ☎内線1437	
法律相談※年度（4～3月）で1人1回 （相続、離婚、借金、交通事故など）	要	平日 13時～16時 毎週木曜日 17時～19時	飯塚法律相談センター（☎0948-28-7555） 飯塚市役所本庁	市民活動支援課（☎内線1437）	
くらしの手続き無料相談会（成年後見制度、相続、官公庁署への許可申請手続きなど）	不要	28日 13時～16時	飯塚市役所本庁	市民活動支援課 ☎内線1437	
法テラス無料法律相談会 （※予約の電話の際に要件等を確認します）	要	20日 13時～16時 （相談時間30分）	福岡法務局 飯塚支局	法テラス福岡 ☎050-3383-5502	
司法書士による無料法律相談会 （相続、会社設立、借金、悪質商法などの問題、成年後見などの身近な法律トラブル）	要 （7/3～） （先着6人）	22日 10時～13時	立岩交流センター	福岡県司法書士会筑豊相談センター ☎0947-44-2530	
専門家による外国人無料相談会 （外国人ビザ、雇用、国際結婚など）	不要	18日 13時～16時	飯塚市役所本庁5階 北会議室	国際政策課 ☎内線1647	
年金相談	要	4日・11日・25日 10時～正午、13時～16時	立岩交流センター	直方年金事務所 ☎0949-22-0891	
精神障がい者家族相談員による相談会	不要	8日 13時半～16時	サン・アビリティーズ いづか	いづみ会 ☎090-5386-4116	
養育費の無料電話相談 （母子家庭、父子家庭、離婚協議中の人）	不要	平日 9時～16時	福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚ランチ ☎0948-21-0390		
家庭児童相談室（子どもに関する相談、ひとり親家庭に対する相談）	不要	平日 8時半～17時15分	子育て支援課（☎内線1127・1128） 子どもなんでも相談（☎0948-26-7733）		
人権について 人権相談出張窓口	不要	6日・20日 10時～正午 14時～16時	筑穂人権啓発センター 穂波人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎ 0948-43-4764 FAX 0948-23-7048	
		10日・24日 10時～正午 14時～16時	庄内交流センター別館 頼田交流センター		
		要	平日 8時半～17時15分		飯塚市役所本庁4階
		不要	平日 8時半～17時		NPO法人人権ネットワークいづか

エコ工房 7月8月環境教室案内 (持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。)

日時	教室名	内容	定員	参加費	申込期限
7月22日(土) 19時半～21時	自然体験プログラム 夜「いいねん！」	夜の勝盛公園で夏のいきものさがし！	20人	1人200円 資料費含む	7月20日 (木)
7月23日(日) ①10時～正午 ②13時～15時	そば打ち教室	手打ちそばを作ります。 ※材料1組で5人前程度できます。 ※1組はご家族でもお一人でも参加できます。	午前・午後 各12組	1組 1500円	7月18日 (火)
7月25日(火) 10時～正午	ハーバリウム作り	季節に合わせたハーバリウムを作ります。	10人	1100円 材料費含む	7月21日 (金)
8月5日(土) 19時半～21時	自然体験プログラム 夜「いいねん！」	夜の健康の森公園で夏のいきものさがし！	20人	1人200円 資料費含む	8月3日 (木)
8月6日(日) 10時～正午	フジツルリース作り	フジのツルを使ってリースを作ります。	10人	600円 材料費含む	7月23日 (日)

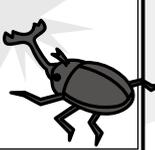
シェアデイ(第三金曜日は分け合う日) 7月21日(金) 9時～15時 ※詳細はお電話でお問合せください。



第10回カブトムシ相撲大会 7月30日(日)

午前の部・午後の部:国産カブトムシ部門・国産クワガタムシ部門 各16組
 (午前の部 受付開始 9時～競技開始10時～ 午後の部 受付開始 正午～競技開始13時～)
 ※午前の部と午後の部およびカブトムシとクワガタムシの重複エントリーはできません。(1人1エントリー制)

参加費:国産カブトムシおよび国産クワガタムシともに、持ち込み400円、虫付き800円
 ※お申込みはお電話のみ受け付けます。(毎週月曜日・第三日曜日を除く10時～17時)





※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了します。※詳しくはエコ工房ホームページ(<http://eco-kobo.com>)をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2 (☎/FAX 0948-22-5679)

市民交流プラザ 7月イベント

あいタウン2階
(☎0948-21-6711)
毎週水曜日休館

日時	名称	内容	問合せ先
2日(日) 13時半～15時半	バラ講座	バラの育て方からバラ庭の作り方。 資料代500円	宮川ローズガーデニングクラブ (☎090-2513-9544)
6日(木)27日(木) 10時～13時	遺言・相続等よろず相談	遺言・相続等の心配ごとや手続についての専門家による無料相談。予約不要(先着順)	飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948-26-0555)
9日(日) 13時～17時	パソコンつなごう会 (ゆうゆうコース)	パソコンでデジタル終活リスト作成に挑戦しよう!! パソコンは持参。資料代500円	パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)
11日(火) 10時半～12時半	初級者パソコン・ スマホ質問会	初級者パソコン・スマホ質問会。 要予約	楽々パソコン 高松(☎090-4775-0395)
13日(木) 13時～15時	行政相談	行政に関する苦情、意見、要望などご相談ください。	市民活動支援課 (☎0948-22-5500 内線1437)
16日(日) 13時～17時	パソコンつなごう会 (スマ・タブ研修会)	スマホ・タブレットでSNSボイス機能を楽しもう!! スマホ・タブレットは持参。資料代500円	パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)

申元 穂波福祉総合センター
(☎0948-2121-6330)
(FAX 0948-2121-6332)
休館日 火曜日



【季節の湯 レモンの湯】
7月21日(金)10時～21時
※入浴料が必要です。

【料 定 所 調 理 室】
一人500円
持エプロン・三角巾・水筒
タオル・持ち帰り用袋

【夏休み親子パン教室】
8月12日(土)10時～12時半
※事前予約が必要ですよ

【ロビーコンサート】
田上良二 他
みんなで歌う昭和歌声広場
7月9日(日)13時半～

【筑豊手話カメラサークル 写真展】
7月16日(日)～31日(月)
最終日17時まで

【池田 明 水彩画と写真展】
7月2日(日)～7月15日(土)
最終日15時まで

穂波福祉総合センター
イベント

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。



嘉麻ボーイズが全国大会出場

中学生硬式野球チーム「嘉麻ボーイズ」が、今年も7月に東京で開催される全国大会（「マルハングループインビテーション大倉カップ第49回全日本選手権大会」）に出場することが決まりました。

5月29日、飯塚市内の中学校に通う選手7名が飯塚市役所を訪れ、片峯市長と武井教育長に全国大会出場の報告を行いました。



JAふくおか嘉穂様から防犯カメラを贈呈いただきました

JR新飯塚駅西口の「防犯」・「子どもたちの見守り」対策のため、福岡嘉穂農業協同組合様から防犯カメラ（1台）がJR新飯塚駅西口駅前広場に設置・寄贈されることとなり、4月19日、市役所にて防犯カメラ目録贈呈式が行われました。



ウエイトリフティング競技で全国優勝

八幡工業高校3年の山口耀太さん（筑穂地区在住）が、3月に石川県で行われた「令和4年度第38回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子67キログ級」に出場し、見事に優勝を決めました（スナッチ3位、クリーン&ジャーク1位）。

5月30日、山口さんが飯塚市役所を訪れ、藤江副市長に全国大会優勝の報告を行いました。



「ポタヤマテレビ」の(有)システムハウジングタイセイと情報発信に関する公民連携協定を締結

ICT関連事業を手がける(有)システムハウジングタイセイと飯塚市は、4月28日に「動画制作及び動画配信支援による地域情報発信サービスの無料提供に関する連携協定」を締結しました。

行政情報・地域情報、まちづくりやスポーツ、健康（健康）、防災に関する情報などの発信を推進することを目的とし、相互に協力していく予定です。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月1枚を「広報いづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請（右記QRコード）でご応募できます。

●Instagram #飯塚探し から掲載します。



フリフリ

撮影場所：
立岩

撮影日：
令和5年
4月10日

撮影者：
高野さきみ



今月の
飯塚市の風景

vol.
046

HAPPY BIRTHDAY

はじめてのお誕生日

7月

申込み 電子申請(右記QRコード)または
情報管理課 情報発信係(☎内線
1674・1675)まで電話でお申込みください。
(誕生日の前月1日受付。ただし、土・日・祝日は翌開庁日。
電話:8時半~9時まで 電子申請:0時~9時まで)



2日

川島 こんどう きほ
近藤 葵歩ちゃん

お誕生日おめでとう!これからかわいい
笑顔をたくさん見せてね!



31日

立岩 さくま こうすけ
佐久間 恒介ちゃん

お誕生日おめでとう!これからも元気いっ
ぱいスクスク育ってね☆

受付日時内に申込みをいただいた方
すべてを掲載します。
※応募者の人数により、写真などの大きさが
変更となる場合があります。ご了承ください。

飯塚市議会だより 令和5年5月臨時会において新正副議長が決まりました

令和5年5月15日から臨時会が開かれ、15日に正副議長の選挙が行われた結果、議長に江口徹議員、副議長に兼本芳雄議員が就任しました。

江口議長は就任のあいさつで「議会は、二元代表制の一翼を担い、民意を酌み取り、多様な議論を交わし、市長の提案の審議や議会としての政策立案をしていく場所だ。そういった機能をしっかりと発揮し、市民に信頼される議会、開かれた議会を、皆様方と一緒につくっていきたい」と抱負を述べました。また、監査委員には、瀬戸元議員が選任されました。

●お問合せ 議会事務局(☎内線1704)

議会運営委員会・常任委員会委員名簿

委員会名	委員名 (◎委員長・○副委員長)		
議会運営委員会	◎小幡 俊之	○藤間 隆太	赤尾 嘉則
	奥山 亮一	田中 武春	川上 直喜
	田中 英美	吉田 健一	城丸 秀高
総務委員会	◎吉松 信之	○赤尾 嘉則	江口 徹
	奥山 亮一	田中 武春	吉田 健一
	上野 伸五		
福祉文教委員会	◎金子 加代	○藤堂 彰	兼本 芳雄
	光根 正宣	川上 直喜	永末 雄大
	田中 博文		
協働環境委員会	◎土居 幸則	○藤間 隆太	佐藤 清和
	鯉川 信二	秀村 長利	小幡 俊之
	守光 博正		
経済建設委員会	◎田中 英美	○道祖 満	深町 善文
	田中 裕二	城丸 秀高	瀬戸 元
	坂平 末雄		



議長
江口 徹 議員

平成12年飯塚市議会議員に初当選、現在7期目。この間、議会運営委員会委員長、福祉文教委員会委員長を歴任。57才。



副議長
兼本 芳雄 議員

平成27年飯塚市議会議員に初当選、現在3期目。この間、総務委員会委員長、議会運営委員会副委員長を歴任。54才。



監査委員
瀬戸 元 議員

平成12年飯塚市議会議員に初当選、現在5期目。この間、飯塚市議会副議長、建設委員会委員長を歴任。66才。

広告

有松病院 検索 診療科目 産科・婦人科・小児科

有松病院

嘉麻市鴨生824 ☎0948(42)1108

診療内容 産科:妊婦健診、母乳外来、産後ケア、産後手術 婦人科:婦人科一般診療、がん検診、更年期相談、婦人科良性腫瘍手術、不妊相談(タイミング法)

診療時間 午前 9:00~12:00 【産科・婦人科】月~土 【小児科】火
午後14:00~17:30 【産科・婦人科】月・火・木・金 【小児科】火・木

●子宮頸がん健診クーポンをお持ちの方、お気軽にお電話ください。

広告

おかげさまで38年 信頼と実績 施工実績 10,000件
住まいのことならおまかせ下さい。

◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付 等々

増築 改築
改装 修繕

見積 無料

(株)三協増改築センター

飯塚市目尾657-3 (三協技建棟内) ISO9001:2015 認証取得
TEL(0948)24-8888 三協増改築センター 検索

広告

医療保険で、
自宅や施設で
マッサージが
受けられます。

あなま・マッサージ
福の神
治療院

※マッサージを希望される場合、
医師の同意が必要です。
※詳しくはお電話ください。

グツー ナシナン
飯塚店/飯塚市横田821-4 ☎0120-92-7474

広告

きたい
以上のことを。
私たちは、Q-SANです。

九州酸素株式会社 TEL:0948-25-2134
株式会社九酸 TEL:0948-22-0417
株式会社九酸ガス住設 TEL:0948-22-6024
株式会社小竹ガス商会 TEL:09496-2-0425
有限会社筑穂プロパン TEL:0948-72-1225

九酸・直方ガス
企業グループ

広告

筑豊住建 & タカラ
リフォーム&リノベーション
相談会

日時 7月22日・23日
会場 タカラ筑豊ショールーム
飯塚市弁分61-1
TEL0948-23-9100

これからの人生を楽しむ家づくり。
株式会社 筑豊住建 ☎0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10 筑豊住建 検索

広告

ヘアサロン CARAT カラット
椿110-1 ドン・キホーテ飯塚店
☎050-5438-7737

男性
カット ¥750
根元染(ハーブ)
カラーグントリートメント付

女性
カット ¥1000 ¥1500

求人専用 ☎060-7000-2187 高齢者・ブランク有歓迎 1日3HからOK

広告

調査・見積り無料
灯りに集まり
羽を落とします

シロアリの活動が盛んな季節
羽アリを見たら
お電話ください!

アントス株式会社
福岡県飯塚市上三緒172-1
http://antoss.jp
メールでの問合せも受付中

アントス シロアリ 検索 ☎0120-888-498

広告

エコキュート買い替え
キャンペーン!!

三菱エコキュート370L
フルオートSRT-S376A
浴室・台所リモコン・脚部カバー付
メーカー希望小売価格 1,078,550円(税込)
35.2万円

工事費 7.7~9.9万円(税込) ※工事費はエコキュートからエコ
キュートへの取替をした場合です。
★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む

営業所/直方・福岡・北九州・唐津 ☎0948-22-2119
龍王ガス株式会社 龍王ガス 検索

広告

四季折々の花苗や植木やガーデン雑貨
など数多く取り揃えております!
当店のオリジナル雑貨が創造する
心地いい空間に足をお運びください!

新商品やイベント情報など随時お知らせします!

詳しくは、
Instagram
ホームページ
にて

ID: @shikinatosato

ガーデニングショップ 四季の里
【店舗住所】福岡県飯塚市三奈木3412
【HP】http://www.shikinatosato.com/
【来店時】TEL 0946-28-7525
水曜定休 FAX 0946-22-3306