

# けんこう 健幸づくり

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。

料理教室・健康相談 健幸保健課 成人保健係  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-24-4002 FAX：0948-25-8994

予防接種 感染症対策室  
住所：忠隈 523 番地 電話：0948-22-0380 FAX：0948-25-8994  
(内線 / 2165・2166)

オンライン育児相談 子育て支援課 母子保健係  
住所：新立岩 5 番 5 号 電話：0948-43-3305 FAX：0948-21-9508



## 離乳食教室（個別相談）

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

●とき / 12月15日（金）10時半～15時  
1月19日（金）10時半～15時

※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ / 穂波交流センター

●申込期限 / 開催日の3日前まで

\*電話での相談は随時受け付けています



## オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

●対象 就学前のお子さま

●とき 12月13日（水）、1月10日（水）、  
2月14日（水）、3月1日（金）

※全日程 13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までに

QRコードからふくおか電子申請サービスへ  
アクセスしてお申込みください。

お使いの機器によってはZoomの

アカウント（無料版も可）が必要な場合があります。



## 健康相談

●とき 1月9日（火）13時半～15時

●ところ 穂波支所 201 会議室

●参加料 無料

●内容 血圧・血管年齢測定、保健師による健康相談  
※予約不要

## こころとからだのセルフケア講座

●とき 12月17日（日）10時～11時半

●ところ 穂波交流センター（秋松 408）

●定員 50名※定員になり次第締切

●内容 1回の講座です。保健師・管理栄養士・運動指導士  
が日常生活のストレス解消法やリラックス方法につ  
いての講話とストレッチ等を行います。

●持ち物 動きやすい服装・筆記用具・水分

●申込先 健幸保健課成人保健係 0948-24-4002

## 脳年齢測定会

●とき 12月21日（木）

認知症のお話を聞いていただいた後、脳年齢測定となり  
ます。脳年齢測定には必ず講話の受講が必要です。

	受付	講話	脳年齢測定
①	9時15分～9時半	9時半～9時40分	9時40分～10時
②	9時45分～10時	10時～10時10分	10時10分～10時半
③	10時15分～10時半	10時半～10時40分	10時40分～11時
④	10時45分～11時	11時～11時10分	11時10分～11時半
⑤	11時15分～11時半	11時半～11時40分	11時40分～12時
⑥	11時45分～12時	12時～12時10分	12時10分～12時半

●ところ 飯塚市役所 本庁 1階多目的ホール

●内容 脳年齢測定 ●参加費 無料

●定員 1枠6名（先着順）（定員になり次第締切）

●申込方法 要予約 電話でお申込みください。

●申込開始 12月7日（木）から

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

高齢者の方を対象にインフルエンザの予防接種を実施して  
います。

接種期間は令和5年12月30日までとなっています。

インフルエンザが流行していますので、お早目の接種をお  
勧めします。

詳細については感染症対策室にお問合せください。

## 二種混合予防接種

●対象 飯塚市に住み票がある11歳以上13歳未満のお子さま

●内容 ジフテリア・破傷風を予防する定期予防接種です。乳幼児期に接種を受けた三種混合（四種混合）の基礎免疫の効果を持続させるものです。

※小学6年生のお子さまに6月接種案内を郵送しています。定期接種の期間に早めに接種を済ませましょう。

## 12月1日は世界エイズデーです。

キャンペーンテーマは「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV！」

HIV/エイズは感染の早期把握、治療の早期開始・継続を行うことで発症を防ぐことができるなど治療法が大きく進歩しましたが、あまり知られていません。一人でも多くの方に HIV/エイズを自分のこととしてとらえていただき、最新の知識の普及を通じ、検査の受診促進や差別・偏見の解消を目指します。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。