

# 健幸 フェア



フレイル予防でイキイキ長寿

## 「フレイル」ってなに??

いつまでもイキイキと過ごせるように、「フレイル」を正しく理解し、「健康づくり」を始めるきっかけを提供するため、健幸フェアを開催します。ご自身の身体をきちんとチェックしませんか？  
たくさんの方のご来場、お待ちしております!!

10月31日(火) 10:00~16:00

イオン穂波ショッピングセンター 1Fセントラルコート

## ステージイベント

フレイルや健康情報について楽しく学べるステージイベントを開催します  
11:00~/13:00~/15:00~

## フレイルチェック

簡単なフレイルチェックや体組成測定などを  
実際に体験することができます

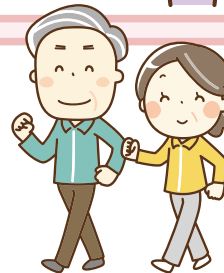


## シニアのスマホ相談会

スマホの事ならなんでもご相談ください



## フレイル予防に取り組む 協賛企業によるPRコーナー



**主催** 飯塚市、(株)福岡ソフトウェアセンター、(株)麻生 飯塚病院、イオン九州(株)

**協賛** 大塚製薬(株)、(株)明治、キューサイ(株)、(株)ジーフット