

# 健幸づくり

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。

## 【申込み・問合せ】

(育児相談・子どもの予防接種・乳幼児健診)  
子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号  
電話 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508  
(がん検診・特定健診・  
高齢者肺炎球菌予防接種・料理教室)  
健幸保健課 忠隈523番地(穂波支所)  
電話 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

### 子宮頸がん・乳がん検診クーポンについて

クーポンの有効期限は、令和5年2月28日(火)です  
●対象者生年月日(対象者は、市の集団検診や指定の医療機関で無料で受診できます。)

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成13年4月2日～ 平成14年4月1日	昭和56年4月2日～ 昭和57年4月1日

クーポンが届いていない人や紛失した人、年度途中で飯塚市に転入した人はお問合せください。

### オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

●対象／就学前のお子さんの保護者

●とき／2月8日(水)、3月8日(水)

※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



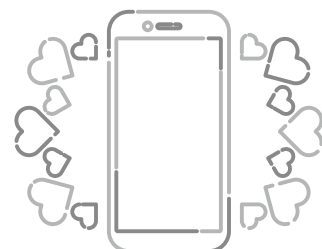
### 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう！

令和4年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人には、令和4年4月上旬に高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)を郵送しています。(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象となりません。) 予防接種を受けることにより、肺炎球菌による肺炎の予防をすることができます。接種期間は令和4年4月1日～令和5年3月31日までになっています(誕生日を迎えていなくても接種可能)。かかりつけ医に相談し、なるべく早く接種を受けましょう。

### 3月は『自殺対策強化月間』です

自殺対策基本法に基づき、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

①眠れない ②怒りやすくなった ③口数が減った ④食欲がない  
⑤不安を感じる ⑥引きこもりがちなどの不調や悩みを感じたらご相談ください。(よりそいホットライン ☎0120-279-338)



### 離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？  
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

●とき／2月10日(金)10時半～15時  
3月10日(金)10時半～15時

※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ／飯塚市保健センター(穂波支所2階調理室)

●申込期限／開催日の3日前まで

※電話での相談は随時受け付けています。

### 和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。  
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

①「おはぎ」作り

3月14日(火) 14時～15時半	飯塚市保健センター (穂波支所2階調理室)
3月22日(水) 10時～11時半	筑穂交流センター

②「いちご大福」作り

4月13日(木) 14時～15時半	飯塚市保健センター (穂波支所2階調理室)
----------------------	--------------------------

●参加費／300円

●定員／12名(筑穂交流センターは6名)

●持参品／エプロン・三角巾・手拭き

●申込期間／

①おはぎ………2月14日(火)から

②いちご大福…3月16日(木)から