

健幸づくり

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

【申込み・問合せ】

(育児相談・子どもの予防接種・乳幼児健診)
子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号
電話 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508
(がん検診・特定健診・
高齢者肺炎球菌予防接種・料理教室)
健幸保健課 忠隈523番地(穂波支所)
電話 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

測って改善!血管若返り教室 ※3回シリーズの教室です。

- と き / ①2月2日(木)②2月9日(木)③2月16日(木)
※各10時～11時半
- ところ / 飯塚市保健センター(穂波支所2階機能訓練室)
- 内 容 / 血管年齢測定、血液検査データの見方
食事についての話、プチ体力測定 など
- 持参品 / 健康診断結果、筆記用具、水分
- 参加費 / 無料 ●定員 / 10人

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな?
今後の進め方は?など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

- と き / 1月13日(金)10時半～15時
2月10日(金)10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ / 飯塚市保健センター(穂波支所2階調理室)
- 申込期限 / 開催日の3日前まで
※電話での相談は随時受け付けています。

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対 象 / 就学前のお子さんの保護者
- と き / 1月20日(金)、2月8日(水)、3月8日(水)
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードから
ふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申
込みください。お使いの機器によってはZoomの
アカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



健康相談 ※骨密度、血管年齢測定します!

- と き / 1月17日(火)13時半～15時半
- ところ / 飯塚市保健センター(穂波支所1階健康増進室)
- 参加費 / 無料
- 内 容 / ①骨密度測定 先着50人
②血管年齢測定 ③保健相談
※骨密度は先着順の為、13時半から30分毎に
受付を行います
- 申込期間 / 1月5日(木)から
- 申込方法 / 要予約。電話でお申込みください。
(定員になり次第締め切り)

子宮頸がん・乳がん検診クーポンについて

クーポンの有効期限は、令和5年2月28日(火)です
●対象者生年月日(対象者は、市の集団検診や指定の
医療機関で無料で受診できます。)

子宮頸がん検診	乳がん検診
平成13年4月2日～ 平成14年4月1日	昭和56年4月2日～ 昭和57年4月1日

クーポンが届いていない人や紛失した人、年度途中で
飯塚市に転入した人はお問合せください。

フレイル歯周病検診は令和5年3月31日までです

- 対 象 / 令和4年度に以下の年齢になる人
60歳(昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれ)
70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)
対象者には、4月に受診券を郵送しています。紛失や転入の人
は、受診券を郵送しますので、お問合せください。
- 受診料金 / 無料
- 受診方法 / 飯塚市フレイル予防歯周病検診実施歯科医
院で事前に予約をしてから受診してください。(受診で
きる歯科医院は、受診券と一緒に郵送しています)。

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか?

①「だぶ」作り

2月21日(火)14時～15時半	飯塚市保健センター
------------------	-----------

②「おはぎ」作り

3月14日(火)14時～15時半	飯塚市保健センター
3月22日(水)10時～11時半	筑穂交流センター

- 参加費 / 300円
- 定 員 / 各12名(筑穂交流センターは6名)
- 持参品 / エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期間 / ①だぶ……1月24日(火)から
②おはぎ……2月14日(火)から

第5期定期予防接種(風しん抗体検査・予防接種)について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた
男性は、風しん抗体検査・予防接種を公費で令和7年3月
まで受けることができます。

*受ける際には、風しんクーポン券が必要になります。クー
ポンは令和4年4月に発送しています。紛失した人は、子育て支
援課までご連絡ください。