広報

人が輝き まちが飛躍する 住みたいまち 住みつづけたいまち
～ 共に創り 未来につなぐ 幸せ実感都市 いいづか ～

いいづか

2022年
9月号
No.198号

秋だ！運動を始めよう♪

2～5ページ 健幸特集

健幸都市特集号
Health and Wellness City IIZUKA

取り戻せ、体力

▼体力と健康

体力（行動体力）は身体を動かし行動する身体的な能力を指します。積極的にからだを動かし、日常動作をスムーズに行うために欠かせない能力です。体力の低下が進むと疲れやすくなるだけでなく、生活習慣病や介護・寝たきりにつながる恐れもあり、健康な生活を維持することが難しくなります。

▼50代から要注意！

「体力は一般的に20歳前にピークを迎えます。20歳過ぎから40歳くらいまで緩やかに低下していきますが、50～60歳代にかけて急激に低下していきます。加齢による衰えは避けられませんが、日ごろの運動実践の有無などによって個人差が大きくなります。

▼体力の要素

体力はいくつかの要素で構成されています。

持久力：一般的にスタミナと呼ばれる要素です。肥満や高血圧、糖尿病などと関連性が高いとされています。

筋力：立つ、歩く、姿勢を保つなど日常の基本動作に関連し、衰えると疲れやすくなったり、膝・腰痛などをおこしやすくなります。

柔軟性：生活動作をスムーズにし、筋肉や関節のけがを予防します。衰えると特に高齢者においては転倒のリスクが高まります。

身体組成：からだに占める筋肉や脂肪の量などを表します。筋肉量が減れば筋力低下につながり、体脂肪の割合が増えると肥満・生活習慣病へとつながるリスクが高まります。

▼取り戻せ！体力

衰えた体力も適度な運動の実践や食事の摂取によって取り戻すことができます。何歳から始めても大丈夫！無理なく楽しく健康づくりに取り組みましょう！

体力を取り戻す３つの運動

①**有酸素運動**
（ウォーキング、ステップ運動など）

②**筋トレ**
（スクワット、腹筋運動など）

③**ストレッチ**
（前屈、体側伸ばしなど）

若返る「体力年齢」（2022年度個別運動プログラム教室より）　適切な運動習慣により体力を取り戻すことができます

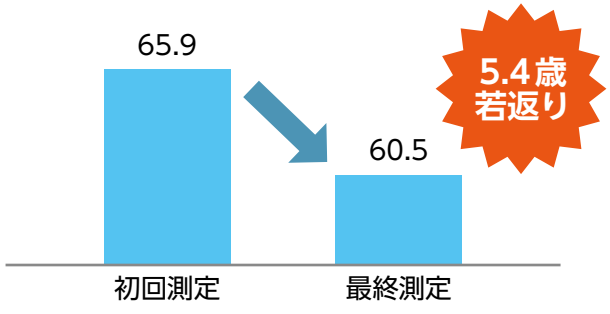


図１　体力年齢（歳）

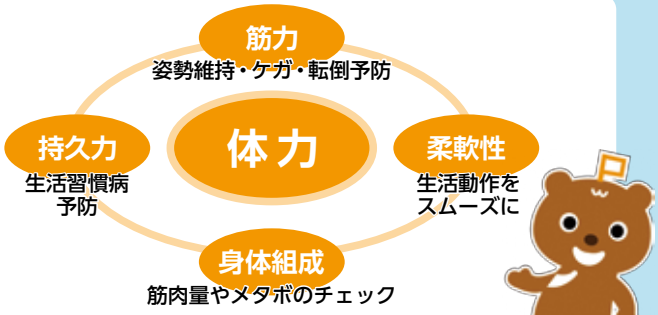


図２　体力の要素

※体力年齢とは…体力テストや身体組成から算出される体力の指標

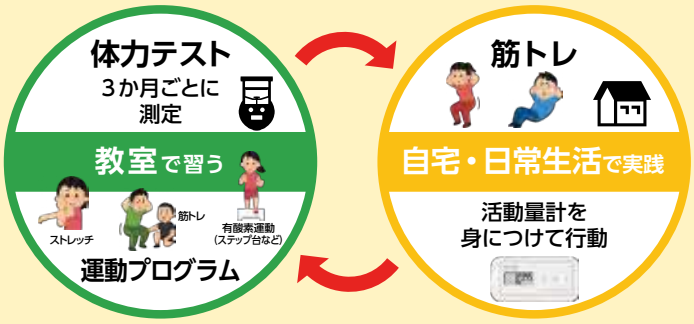
いいづか健幸ポイント参加者対象
個別運動プログラム教室

年齢を重ねるごとに筋肉はどんどん衰えていきます。ウォーキングの健康増進効果は大きいものの、それだけでは筋肉の衰えを防ぐことはできません。本教室では一人ひとりの体力や体組成、ライフスタイルに合わせた運動プログラムを作成し、安全で効果的なステップ運動や筋力トレーニングを行っています。個人毎に適した強度で運動できるので、体力に自信がない方も安心して参加できます。

健康診断の結果が悪かった方や運動不足を感じている方、仲間と楽しく運動したい方、ぜひご参加ください！

歩くだけでは筋力低下は防げない！

個別運動プログラムのしくみ



個別運動プログラム教室参加者を募集します

参加条件	40歳以上の飯塚市民でいいづか健幸ポイントに参加している方、もしくは新たに参加できる方
会　　場	保健センター（穂波支所内）
開催曜日	水曜日
時　　間	①9:30～11:00　②13:00～14:30　③15:30～17:00
参加料金	5ヶ月分 7,500円
期　　間	令和4年11月～令和5年3月
申込方法	電話にて申込み 健幸保健課　健幸都市係　☎0948-22-0380（内線2167～2169）
申込期間	令和4年9月15日（木）～10月5日（水）まで
定　　員	各回20人（計60人）※応募多数の場合は抽選となります。
そ の 他	※月4回、1回90分の教室となります。 ※医師から運動制限をされている方は参加できません。 参加にあたり医師の許可が必要な場合があります。

無料体験会、実施します！
体験会については
次のページをご覧ください♪

個別運動プログラム教室に参加して

西園雅代さんのコメント

教室に参加して、教室内で行われる体組成測定の結果、体重が減り、筋肉量が増えてきたことが励みになり、継続して頑張ることができています。運動だけでなく栄養面にも気を付けるようになりました。

西園清志さんのコメント

先に健幸ポイントに参加していた妻に誘われて参加しました。教室に参加して健康に気をつけるようになり、体調管理ができるようになりました。目標歩数1日1万歩です。到達していない時はウォーキングに行くようになりました。素晴らしい企画なので多くの方に参加してほしいと思います。

個別運動プログラム教室
無料体験会のお知らせ

会　場	保健センター（穂波支所内）
定　員	各20名（定員になり次第締切ります）
申込方法	電話にて予約申込み 健幸保健課　健幸都市係　☎0948-22-0380（内線2167 ～ 2169）
申込期間	令和4年9月15日（木）～ 9月27日（火）まで
内　容	ストレッチ・筋力トレーニング・ステップ運動など個別運動プログラムのご紹介

日　程

日　程	開始時間（各60分）		
9月28日（水）	9：00	11：00	14：00
10月1日（土）	9：00	11：00	14：00

お知らせ
— INFORMATION —

9 ～ 10月の健幸ポイント説明会

いいづか健幸ポイント参加者を随時募集しています。
事前にお電話にて申込み（説明会への予約）を
お願いします。

●日程・時間

日　時		会　場
9月2日（金）	10：00～11：30	保健センター（穂波支所内）
	14：00～15：30	
9月4日（日）	10：00～11：30	
9月16日（金）	10：00～11：30	
9月28日（水）	15：30～17：00	
10月1日（土）	15：30～17：00	
10月17日（月）	10：00～11：30	
	14：00～15：30	

健幸プラザからのお知らせ

右のQRコードから、健幸プラザで開催されている、
健康運動教室の日程表がご覧いただけます。
https://iizuka-taikyo.jp/pages/83/

いいづか健幸ポイントのデータ送信できる場所が増えました！

New!

くすりのハッピー
庄内店
（有安691）

利用可能時間 9:00～23:00
（年末年始は営業日や時間が異なります）

歩数と体組成の
データ送信ができます

今月のおすすめ動画

立位で筋力アップ（約6分）

道具を使わず、どこでもできる筋力アップトレーニングを運動指導員がご紹介します。

★体調に合わせて無理をしないようにしましょう。

９月は健康増進普及月間です
― 健康寿命を延ばすには ―

「１に運動　２に食事　しっかり禁煙　最後にクスリ」

上記の標語は、「まず、からだを動かすことと適切な食事をとること、そして禁煙すること。この生活習慣が身につくことでほとんどの生活習慣病は予防できるので実践しましょう。」ということを表しています。

運動すれば健康に…ということはわかっていても実際は実施・継続することは難しいものです。以前の調査では飯塚市民で運動習慣のある人は４割程度（図１）ということがわかりました。

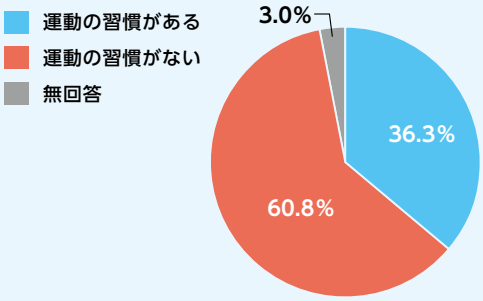


図1　飯塚市民の運動習慣の有無（全世代）

▼飯塚市民の歩数は？

以前の調査では飯塚市民の平均歩数は１日あたり5,840歩でした。国の指針では生活習慣病を予防するためにも、男性で 9,000 歩、女性で 8,000 歩が目安とされています。飯塚市民はかなり歩数が少ない状況であることがわかりました（図２）。

その要因の一つとして日常生活で車やバイクを使用する人が多い（図３）ため「歩くこと」も少なく、身体活動が不足気味になっている人が多いと考えられます。

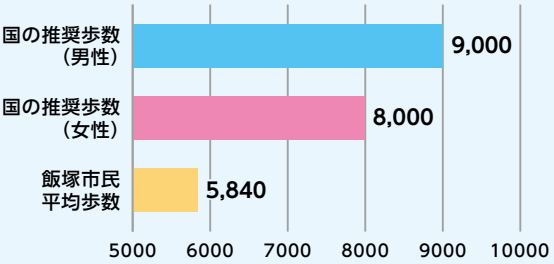


図2　国の推奨歩数と平均歩数の比較

▼まずは「プラス１０分」動きましょう！

国の目標歩数はわかっても普段の歩数をベースにして取り組まないと無理になってしまいます。まずは、１日10分（1,000歩相当）、今よりも歩いたり、からだを動かすことを目指しましょう。じっとしている時間を短く、座りっぱなし、横になりっぱなしを減らしましょう。こまめに動いて健康づくりにつなげましょう。

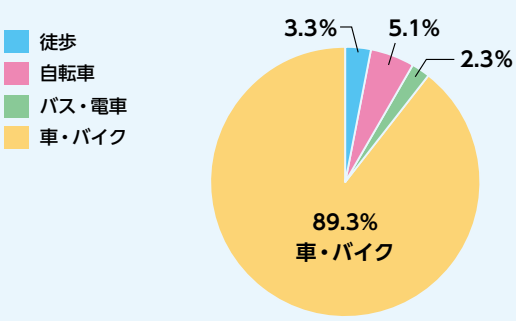


図3　飯塚市民の日常の主な移動手段

▼「プラス１０分」で健康長寿を目指しましょう！

「健康寿命」とは介護を必要とせず、自立して暮らせる期間のことを指します。日本人の平均寿命と健康寿命の差、いわゆる不健康な期間が男性で約９年、女性で約12年もあるとされています。目指すは元気で長生き！プラス10分の運動で不健康な期間を短く、健康長寿を目指しましょう。

いいづか健幸都市基本計画より

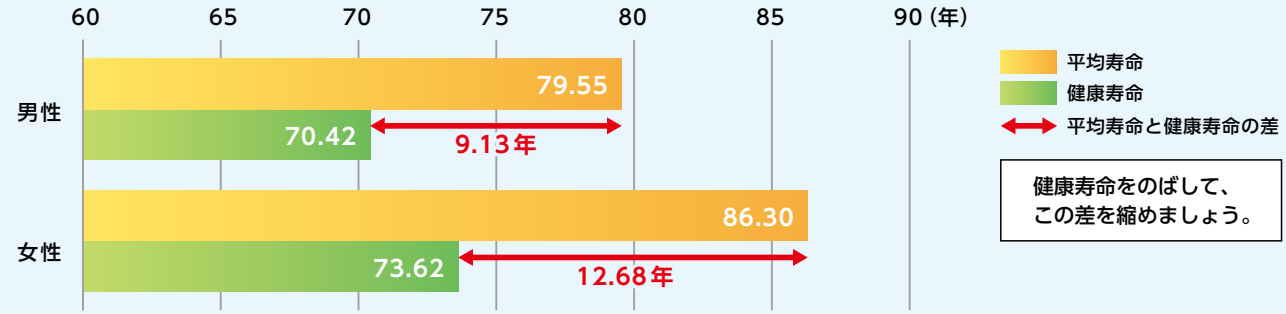


図4　平均寿命と健康寿命の差

厚生労働省「健康日本21（第２次）の推進に関する参考資料」

●お問合せ　健幸保健課　健幸都市係（☎内線2167～2169）

健幸（けんこう）づくり

【健幸】個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

【申込み・問合せ】

（育児相談・子どもの予防接種・乳幼児健診）
子育て支援課・母子保健係　新立岩5番5号
電話 0948-43-3305　FAX 0948-21-9508

（がん検診・特定健診・
高齢者肺炎球菌予防接種・料理教室）
健幸保健課　忠隈523番地（穂波支所）
電話 0948-24-4002　FAX 0948-25-8994

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種（HPV：子宮頸がんワクチン）を定期接種の期間を超えて、自費で接種した場合に支払った費用を払い戻す事業が始まりました（上限があります）。

HPV予防接種は、小学６年生～高校１年生相当の頃に接種の機会を逃した女性を対象に、令和４年４月～令和７年３月までの期間、不足回数分の定期接種（キャッチアップ接種）を実施しています（対象となる方には5月に個別通知を発送しています）。
定期接種の期間を過ぎてキャッチアップ接種が始まるまでの期間に、任意接種（全額自己負担）で接種をした場合の接種費用を飯塚市が定める金額を上限に払い戻す制度の運用が始まりました。詳しくは飯塚市ホームページ「ヒトパピローマウイルス感染症（HPV）の定期予防接種について」に掲載しています。ご確認ください。

健康相談

●と　き／9月13日（火）13時半～ 15時
●ところ／飯塚市保健センター　健康増進室（穂波庁舎）
●内　容／血圧測定・血管年齢測定・保健師による健康相談
※予約は不要です

離乳食教室（個別相談）

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

●と　き／ 9月　9日（金）10時半～ 15時
10月14日（金）10時半～ 15時
※30分間隔で予約を受け付けます
●ところ／飯塚市保健センター（穂波庁舎）
●申込期限／開催日の３日前まで
※電話での相談は随時受け付けています

フレイル予防歯周病検診を実施しています

歯周病の早期発見とオーラルフレイルの予防のためフレイル予防歯周病検診を実施しています。60歳・70歳の対象者の方には４月上旬に受診券を送付しています。早めに受診をしましょう。

●対象者／令和４年度に以下の年齢になる人
60歳（昭和37年４月２日～昭和38年４月１日生まれ）
70歳（昭和27年４月２日～昭和28年４月１日生まれ）
※受診券を紛失した方や４月以降に転入した方は、受診券を郵送しますので、お問合せください。
●検診内容／問診・お口の検査・結果説明・歯とお口を健康に保つための指導
●受診料／無料
●実施期間／令和５年３月31日まで

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

●とき

10月18日（火）14時～ 15時半	みそ
11月15日（火）14時～ 15時半	花びらもち

●ところ／飯塚市保健センター（穂波庁舎）
●参加費／300円　●定　員／各10人
●持参品／エプロン・三角巾・手ふき
●申込期間／10月18日分/9月20日（火）から
11月15日分/10月18日（火）から

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう!!

令和４年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人には、令和４年４月上旬に高齢者肺炎球菌接種券（圧着ハガキ）を郵送しています。（過去に１度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象となりません。）予防接種を受けることにより、肺炎球菌による肺炎の予防をすることができます。接種期間は令和４年４月１日～令和５年３月31日までになっています（誕生日を迎えていなくても接種可能）。かかりつけ医に相談し、なるべく早く接種を受けましょう。

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

●対　象／就学前のお子さまの保護者
●と　き／9月14日、10月12日、11月9日、
12月14日、1月20日、2月8日、3月8日
※全日程13時～16時

ご希望の方はQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。
お使いの機器によってはZoomのアカウント（無料版も可）が必要な場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる可能性があります。中止・延期の際はホームページ等でお知らせします。
※相談・教室等に参加する方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

※健幸づくり事業・トレーニングなどで健幸プラザに車でお越しの方は、健幸プラザ駐車場（旧市営本町駐車場）を利用ください。市営立体駐車場の利用は有料となります。

令和4年度 集団検診（健診）のお知らせ
会場および申込み開始日

いいづか健幸ポイント
「行きましたよポイント」
対象事業

がん検診・特定健診・若年者健診 申込先	健幸保健課　保健センター（平日8:30～17:15） 電話0948-24-4002　Fax0948-25-8994 がん検診　内線2160～2164 特定健診・若年健診　内線2155～2159
ネットでの申込先	ふくおか電子申請サービス飯塚市トップページ（右記QRコード） 分類 〉 健康・福祉 〉 集団検診

飯塚市電子申請　検索

検診当日の受付時間

★11月30日（水）の子宮頸がん・乳がん検診は、夜間（18時～受付開始）に実施します。その他の日程は、午前中（時間は、会場により異なりますのでご予約の際にお伝えします）に実施します。また、受診の5日前を目途に受付時間の案内はがきを送付します。

	申込期間	日程		実施予定会場	胃	肺結核	大腸	前立腺	肝炎	子宮	乳	特定	若年
1	申込受付中 検診日 1週間前まで	9月 4日	日	医師会検診検査センター	○	○	○	○	○	×	×	○	○
2		9月 8日	木	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3		9月11日	日	飯塚市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4		9月14日	水	幸袋交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5		9月16日	金	筑穂交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6		9月19日	月・祝	二瀬交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7		9月22日	木	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8	9/5（月） 8:30～ 検診日 1週間前まで	10月 1日	土	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9		10月 5日	水	二瀬交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10		10月 6日	木	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11		10月10日	月・祝	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12		10月22日	土	穂波支所（飯塚市保健センター）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
13		11月 3日	木・祝	医師会検診検査センター	○	○	○	○	○	×	×	○	○
14		11月 6日	日	飯塚市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	○
15		11月12日	土	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
16		11月20日	日	飯塚市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	○
17		11月23日	水・祝	嶺田交流センター別館（旧サンシャインかいた）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18		11月25日	金	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	レディースデー 託児あり	**11月28日**	**月**	**穂波福祉総合センター**	○	○	○	×	○	○	○	○	○
20		11月29日	火	筑穂交流センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
★	ナイト検診	**11月30日**	**水**	**飯塚市役所**	×	×	×	×	×	○	○	×	×
21	11/7（月） 8:30～ 検診日 1週間前まで	12月 3日	土	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22		12月 9日	金	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
23		1月23日	月	穂波福祉総合センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○
24		1月26日	木	庄内保健福祉総合センターハーモニー	○	○	○	○	○	○	○	○	○
25		1月28日	土	穂波支所（飯塚市保健センター）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
26		2月 5日	日	穂波支所（飯塚市保健センター）	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		令和5年1月16日（月）～20日（金） 医師会検診検査センター			○	○	○	○	○	×	×	○	○
	10/3（月）・11/18（金）・12/18（日） ・1/22（日）　全日程託児あり			会場等詳細については健幸保健課にお問合せください。	×	×	×	×	×	×	×	○	○
	12月15日（木）～17日（土） 12月19日（月）～21日（水）			協会けんぽ被扶養者健診	詳細は協会けんぽからの案内をご参照ください。								
	8月23日（火）～	10月30日	（日）	穂波支所（飯塚市保健センター）	口腔がん検診（専門医の視診・料金600円・40歳以上対象）								

※庄内保健福祉総合センターハーモニー及び穂波福祉総合センターは靴を脱いで検診（健診）を受けていただきます。スリッパ等必要な方はご用意ください。

レディースデーのご案内
11月28日（月）、11月30日（水）【ナイト検診】の検（健）診は、女性限定の検（健）診日になります。
※診察医、放射線技師、看護師その他のスタッフは女性とは限りませんのであらかじめご了承ください。

子宮頸がん（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）、乳がん（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）の方には6月上旬に無料クーポン券を郵送しています。※令和3年度に市の集団検診を受診された人は、対象となりません。

託児のご案内　託児あり の日は、託児があります（定員あり）。予約が必要ですので、申込時にお伝えください。

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

令和4年10月1日から、1割負担の方のうち一定の所得・収入のある方は、窓口負担割合が2割になります。

自己負担割合

令和4年10月からの窓口負担割合 **(2割負担の創設)** について
前年中の所得をもとに自己負担割合の判定を行います。

自己負担割合	負担区分	要　件
3割	現役並みⅢ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が690万円以上
	現役並みⅡ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が380万円以上(※注1)
	現役並みⅠ	本人、もしくは世帯内の被保険者の住民税課税所得が145万円以上(※注1)
	(※注1) 現役並みⅠ・Ⅱの人で、次のどれかに当てはまる場合は、申請すると1割負担か2割負担となります。 1. 同じ世帯の被保険者が2人以上で、その人たちの収入合計額が520万円未満 2. 同じ世帯の被保険者が本人のみで、①本人の収入が383万円未満　または ②本人の収入が383万円以上で、同じ世帯の70歳～74歳までの人の収入合計額が520万円未満	
2割	一　般Ⅱ	同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる方で、 下記①または②に該当する方 ①単身世帯で「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が200万円以上 ②複数世帯で被保険者全員の「年金収入＋その他の合計所得金額」の合計額が320万円以上 ※3割負担の方は除く
1割	一　般Ⅰ	「現役並みⅠ・Ⅱ・Ⅲ」、「一般Ⅱ」、「区分Ⅰ・Ⅱ」以外の人
	区分Ⅱ	世帯全員の住民税が非課税で「区分Ⅰ」以外の人
	区分Ⅰ	世帯全員の所得が0円である世帯の人(公的年金等控除額は80万円として計算)、または世帯全員が住民税非課税である世帯に属し、老齢福祉年金受給者の人

自己負担限度額(月額)

負担割合	負担区分	外来(個人)	外来＋入院(世帯単位)
3割	現役並みⅢ	252,600円＋(総医療費－842,000円)×1%〈多数回140,100円(※注2)〉	
	現役並みⅡ	167,400円＋(総医療費－558,000円)×1%〈多数回93,000円(※注2)〉	
	現役並みⅠ	80,100円＋(総医療費－267,000円)×1%〈多数回44,400円(※注2)〉	
2割	一　般Ⅱ	18,000円(※注3) 一般Ⅱの方には負担を抑える措置あり	57,600円〈多数回44,400円(※注2)〉
1割	一　般Ⅰ		
	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ		15,000円

(※注2)　過去12か月以内に世帯単位の高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降。
(※注3) 一般区分Ⅱ、Ⅰの人の外来分に対して、年間144,000円の限度額が設けられています。

負担を抑える配慮措置(一般Ⅱ)

窓口負担が2割になる方について、負担割合の引き上げに伴う1か月の外来医療の負担の増加額を3,000円までに抑えます。(入院の医療費は対象外)。令和7年9月診療分まで実施予定です。
該当された場合は、高額療養費として後日払い戻します。口座登録の手続きが必要な方には申請書を郵送します。

◆配慮措置が適用される場合の計算方法

例：1か月の外来医療費全体額90,000円の場合

窓口負担（1割のとき）①	9,000円
窓口負担（2割のとき）②	18,000円
窓口負担の増加額③（②-①）	9,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し（③-④）	6,000円

※端数調整等により実際の支払額と一致しない場合があります。

10月から被保険者証が新しくなります

10月からの窓口負担割合の見直し（2割負担の創設）により、現在交付している被保険者証（水色）の有効期限は**令和4年9月30日**です。

令和4年10月1日からの新しい被保険者証（桃色）は9月中旬頃に郵送します。

●現在の被保険者証（水色）の有効期限　令和4年9月30日

●新しい被保険者証（桃色）の有効期限　令和4年10月1日～令和5年7月31日（9月中旬郵送）

10月1日以降に医療機関で受診する際は、桃色の被保険者証を窓口に提示してください！

☆10月に入っても新しい被保険者証（桃色）が届かない場合はお問合せください。
☆保険料の滞納があると、通常より短い有効期限の被保険者証が交付される場合があります。

●お問合せ　医療保険課（☎内線1033）、各支所市民窓口課

マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナポイント第2弾の対象になるには、「マイナンバーカードの申請」を「令和4年9月末」までに行う必要があります。

※マイナポイントの申請は「令和5年2月末」まで申込できます。

※マイナポイントの申込支援コーナーは市役所本庁に設置しています。

※マイナポイントの申込支援コーナーでは、来庁された順にご案内しています。お一人あたりの申込には約15～20分程度かかりますので、状況によっては数十分から1時間以上お待ちいただくことがあります。

マイナポイントの申込に必要なもの

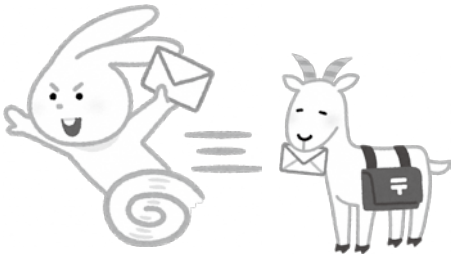
◆マイナンバーカード
◆マイナンバーカードを交付するときに設定した暗証番号（4桁）
◆マイナポイントを申し込むキャッシュレス決済サービスの決済サービスID及びセキュリティコード
◆（公金受取口座を登録する場合）通帳または預貯金口座の番号が分かるもの

マイナンバーカードの申請はこちら

マイナポイント申込の支援も行っています

●お問合せ　業務改善・DX推進課　マイナポイント事業支援担当（☎内線1036・1037）

国民年金だより



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは？

消費税率の引上げ分を活用し、一定所得以下の年金受給者を支援するために、年金に上乗せする形で支給されるものです。支給を受けるには請求書の提出が必要です。案内や事務手続は、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる人

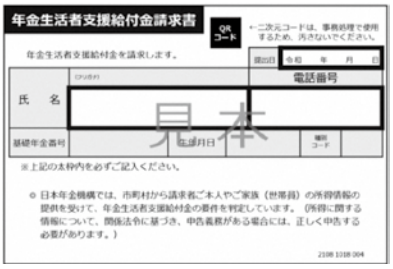
○老齢基礎年金を受給していて、以下の要件をすべて満たす人

- 65 歳以上である
- 同じ世帯の人全員の市町村民税が非課税である
- 前年の年金収入額とその他の所得額の合計が 881,200 円以下である

○障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給しており以下の要件を満たす人

- 前年の所得額が 4,721,000 円以下である

※扶養している親族がいる場合は、扶養人数等に応じて所得制限の上限が上がります。



請求方法について

○すでに年金生活者支援給付金を受給している人

支給要件に該当している間は、引き続き年金と同時に支給されます。

○年金を受給しているが、年金生活者支援給付金を受給していない人

支給要件を満たしているのに年金生活者支援給付金を受給していない人に向けて、日本年金機構から緑色の封用で請求の案内が送付されています（8 月末から順次発送）。

案内が届きましたら、同封の請求書（ハガキ）に必要項目を記入し、切手を貼って返送してください。

※令和 4 年 4 月 1 日時点で支給対象外の人へは送付されません。

※令和 4 年 4 月 1 日以降に支給要件に該当するようになった場合の請求方法については、「ねんきんダイヤル」にお問合せください。

○今から年金を請求する人

年金の請求を行う際に、年金生活者支援給付金の請求も同時に行うことができます。

●お問合せ●

『ねんきんダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和 3 年 1 月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた国民年金保険料免除申請が可能です。

〇申請期間

令和4年7月分から令和5年6月分まで（令和4年度分）

※令和2年度・3年度の申請も可能です。詳細は本庁年金係または直方年金事務所にお問合せください。

●お問合せ／申請先●

●医療保険課 年金係（☎内線 1031・1032）
●直方年金事務所 ☎0949-22-0891（自動音声案内が流れます）

「飯塚市コミュニティ交通」の「エリアワゴン」走ってます！

身近なお買い物や通院などの外出の時に便利！
どなたでも利用できます。

運　賃

1回100円
（小学生以下無料）

回数券

100円券14枚綴り
（1,400円分）を
1,000円で車内販売！

「エリアワゴン」とは…

地区内の停留所を
運行ダイヤに合わせて、
10人乗りのワゴン車等で
運行します。

各地区の停留所は利用ガイドに
記載しています。

運行日

運行地区	運行日（曜日）
嶺田地区	水・土
鯰田地区	火・土
幸袋地区	木・土
鎮西地区	火・金・土
二瀬地区	火・金・土
穂波地区・菰田地区	月～金・土
穂波地区（高田系統）	水・木・土
飯塚東地区	月・水・金・土
飯塚東地区（柏の森ヒルズ系統）	月～金
庄内地区	火・木・土
庄内地区（赤坂橋系統）	月～金
筑穂地区（大分線、内野線、上穂波線）	火・木・土
筑穂地区（内野・内住線）	土

◇詳細は、「令和４年度版　飯塚市コミュニティ交通利用ガイド」をご確認ください。

◇利用ガイドは、各交流センターや主要施設にお持ち帰りできる分を設置しているほか、飯塚市HPでも確認できます。

◇各交流センターには、その地区の運行ダイヤ等を置いていますので、ご利用ください。
（お持ち帰りできます）

なお、祝日、8月13日～15日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休。

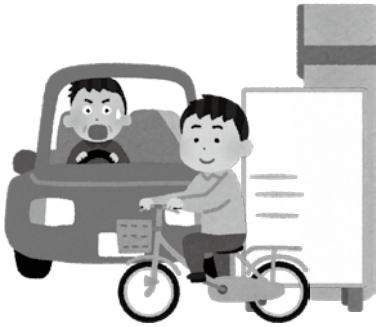
●お問合せ　地域公共交通対策課（☎内線1441・1442）　FAX:0948-22-5526

9月10日は「屋外広告の日」です
～知っていますか？違法広告物～

屋外に表示・設置される看板やのぼり旗等の広告物（屋外広告物）は、道行く人々にさまざまな情報を提供するほか、街のにぎわいを演出する重要な役割を果たしています。しかしながら、広告物が無秩序に氾濫すると、街の景観を損ねるほか、適正な維持管理を欠いた場合には周辺の人に危害を及ぼすおそれがあります。

屋外広告物を出すには、ルールがあります

なぜルールがあるの？



屋外広告物の乱立や大型化を防ぎ、まち並みや自然の美しさを守るためです。また、屋外広告物が道路の見通しを妨げたり、倒れたりすることがないようにして、事故を未然に防止するためです。
ルールがないと、電柱に違法に取り付けられた看板によって死角が生じ、事故の原因になることも…。

どんなルールがあるの？違反したらどうなるの？

市内で屋外広告物を表示、設置する場合には許可が必要です。また、<u>街路樹、信号機などへの表示や設置は原則的に禁止しています</u>。破損したもの、落下の恐れがあるものなどの設置も禁止です。
違反した屋外広告物の設置者または管理者に対して、除却や改修・移転・修繕などを命じたり、罰金を科したりします。また、はり紙・はり札・立看板で、禁止された場所に表示されているものや許可を受けていないもの、管理されずに放置されているものは除却します。

屋外に広告物を表示、設置するときに気を付けることは？

表示、設置をしようとする多くの屋外広告物は、条例に基づく許可が必要です。申請書類や基準などは市のHPまたは都市計画課窓口で確認してください。また、屋外広告物のしおりをHPで確認できます。

いいづか　屋外広告　検索

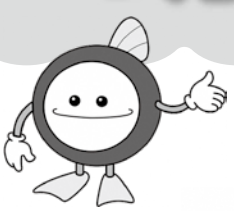
9月10日前後に市内全域を対象とした違法広告物の除却作業を行います。

屋外広告物を違法に設置している場合は
自主的な撤去をお願いします。

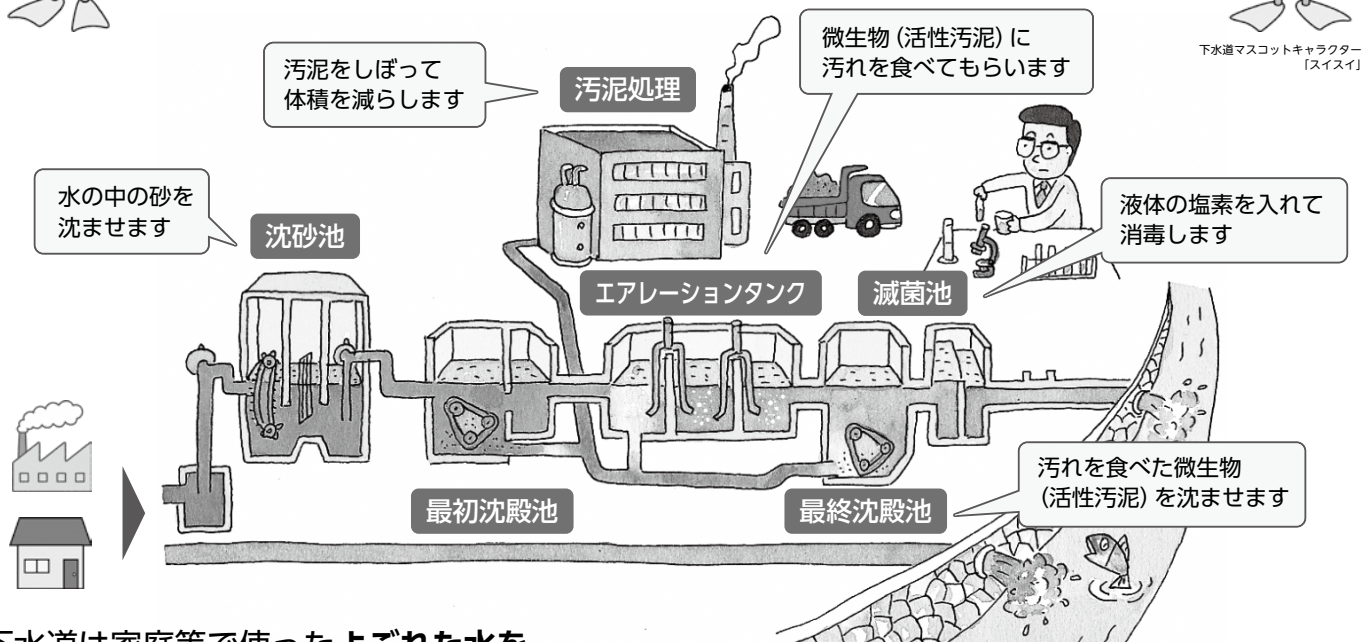
●お問合せ　都市計画課　都市政策係（☎内線1553・1554）

9月10日は下水道の日です

下水道について考えてみましょう



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道は家庭等で使った**よごれた水を**
集めてきれいにして　川や海へ戻します

下水道整備済みの地区では、
ぜひ早めの接続をお願いします。

下水道接続への助成について

○水洗化改造に対して補助を行っています。
居住用（新築・建替工事を除く）で、浄化槽またはくみ取り便所を廃止し、
下水道へ接続する世帯に予算の範囲内で10万円の補助を行っています。

○水洗化改造費用の補助を行っています。
宅内の公共下水道接続の改修費用について、80万円まで融資のあっせんを行います。
◆融資額　　工事費用が限度額（上限80万円・万円単位）
◆借入利子　　全額企業局が負担
◆返済方法　　月々最低1万円
※銀行での審査を通過した場合に融資できます。

●お問合せ
飯塚市企業局　企業管理課　経営係（☎内線2211）

合併浄化槽の補助金について

公共下水道事業計画の区域外では、合併浄化槽の設置に予算の範囲内で補助金を交付しています。
単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、処分費と配管設置費に対する補助金の加算があります。

●お問合せ
飯塚市企業局　下水道課　管理係（☎内線2241）

※補助金等については、必ず着工前にお問合せください。

ひとりで悩まないで、誰かと話してみませんか。

あなたとあなたの大切な人の命を守るために

～9月10日から16日は「自殺予防週間」です～

○自殺は、「さまざまな悩みが原因で、心理的に追い込まれた末の死」です。
○悩みを抱えている人のこころのサインに気づいて、支えあうことが大切です。
○みんなで支え合い、「心理的に追い込まれない」社会を目指しましょう。

こころの健康をチェックしてみませんか?

この2週間、ほとんど毎日続いているときにチェックをつけましょう。

□ ①毎日の生活に充実感がない
□ ②これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
□ ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
□ ④自分が役に立つ人間と思えない
□ ⑤わけもなく疲れたような感じがする
□ ⑥不眠が続き、生活に支障がある
□ ⑦気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある

次のどれかに当てはまる場合は、相談窓口等に相談してください。

◇ ①～⑤のうち2項目以上該当し、毎日の生活に支障がある場合
◇ ⑥に該当する場合
◇ ⑦に該当する場合

ひとりで悩まず、ご家族だけで抱え込まずにご相談ください。

▶ふくおか自殺予防ホットライン	☎092-592-0783（24時間365日対応）
フリーダイヤル	☎0120-020-767（月～金16時～翌日9時、土日祝24時間対応）
▶福岡いのちの電話	☎092-741-4343（24時間365日対応）
▶北九州いのちの電話	☎093-653-4343（24時間365日対応）
▶いのちの電話フリーダイヤル	☎0120-783-556（毎日16時～21時、毎月10日8時～翌11日8時）
▶いのちの電話インターネット相談	https://www.inochinodenwa-net.jp/
▶飯塚市健幸保健課　成人保健係	☎0948-24-4002
▶福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課	☎0948-21-4875

NO.99 人権いいづか ぬくもり

パワハラは重大な人権侵害です!みなさんの職場環境を考えてみましょう!

中小企業に対する「職場のパワーハラスメント防止措置」は、2022年4月1日から義務化されました。「改正 労働施策総合推進法」

職場における「パワーハラスメント」(パワハラ)の定義

職場で行われる、①～③の要素すべてを満たす行為をいいます。

① 優越的な関係を背景とした言動

② 業務上必要かつ相当な範囲を超えたもの

③ 労働者の就業環境が害されるもの

※客観的にみて、業務上必要かつ相当な範囲で行われる適正な業務指示や指導は該当しません。

《代表的な例》

(身体的な攻撃)
殴る蹴るなどの暴行・傷害

(精神的な攻撃)
ひどい暴言や侮辱・脅迫・名誉棄損

(人間関係からの切り離し)
仲間外れ・無視・隔離

(過大な要求)
明らかに達成不能なノルマを課す

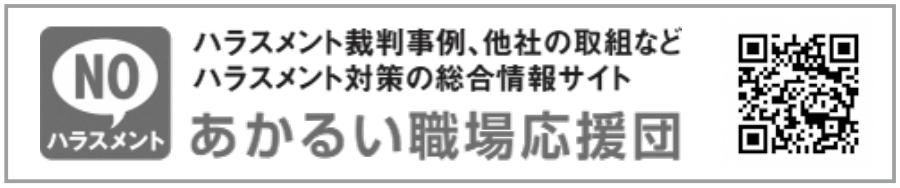
(過小な要求)
能力や経験とかけ離れた程度の低い仕事を命じる・仕事を与えない

(個の侵害)
私的なことに過度に立ち入る

パワハラを受けたら

★ どんなことをされたのか記録する →「いつ どこで 誰が 何を 何のために」を記録しましょう。
★ 周囲に相談する → ひとりで悩まず、会社の相談窓口や信頼できる上司・同僚に相談しましょう。
★ 外部の相談窓口に相談する → 全国の労働局・労働基準監督署にある総合労働相談コーナーは、無料で相談を受け付けており、電話でも相談できます。

パワハラを防ぐには、職員一人ひとりが日頃から
コミュニケーションを図り職場を良くしていこうとする意識が大切ですね。
パワハラのない働きやすい職場をつくっていきましょう。



人権相談事業　新型コロナウイルス感染症による偏見や差別は許されません。困り事があれば相談を！

部落差別問題をはじめとするさまざまな人権問題に関する相談をお受けします。(相談無料・秘密厳守・出張可能)

【人権相談員などによる「人権相談」】
【弁護士による「法律相談」】
◆申込み：人権・同和政策課(☎0948-43-4764)

◆「人権相談」窓口

平日	本庁4階 人権・同和政策課	8時半～17時15分
毎月第1・3木曜日	筑穂人権啓発センター	10時～正午
	穂波人権啓発センター	14時～16時
毎月第2・4月曜日	庄内交流センター別館	10時～正午
	頴田交流センター	14時～16時

●みんなの人権 110 番☎0570-003-110 ●子どもの人権 110 番☎0120-007-110 ●女性の人権ホットライン☎0570-070-810
インターネットでも相談を受け付けています。ホームページ、または右の QR コードからも受け付けできます。

いいづか市民マナビネットワーク（e-マナビ）について

e-マナビとは、「いつでも」・「どこでも」・「だれとでも」をキャッチフレーズに、学べる機会「学縁」を提供する事業です。あなたの「学び♪」「楽しみ♪」を見つけてみませんか？
★1回2時間350円（※4回で1セットとなります）

【開講中の学級一覧】 ～※印の学級は定員を満たしているため、追加募集はしていません～

No.	教室名	開催曜日	学習時間	場　所
1	絵手紙	毎月第2月曜	13時～15時	中央公民館（イイヅカコミュニティセンター）
2		毎月第4月曜	13時～15時	
3	吟　詠	毎月第2・4水曜	13時～15時	
4	料　理	毎月第3水曜	10時～正午	
5	パソコン	毎週火曜	13時～15時	
6		毎週金曜	13時～15時	
7	太極拳	毎週月曜	18時～20時	
8	※ストレッチ体操	毎週土曜	12時半～14時半	
9	英会話	毎月第1・3火曜	13時～15時	
10	安来節	毎月第2・4火曜	13時～15時	
11	フラダンス	毎月第1・3金曜	19時～21時	
12	バードウォッチング	年4回鳥の飛来に合わせて	10時～正午	中央公民館集合
13	ズンバ・ゴールド	第1・2・3月曜日	14時～16時	二瀬交流センター
14	※ヨガ	毎月第1・3土曜	9時半～11時半	
15	パソコン	毎週木曜	13時～15時	幸袋交流センター
16	骨盤リンパストレッチ	毎週月曜	13時半～15時半	
17	フラダンス	毎月第1木曜	13時半～15時半	鎮西交流センター
18	フラダンス	偶数月第4木曜	12時半～14時半	菰田交流センター
19	※卓　球	毎週木曜	9時半～11時半	立岩児童センター
20	デジタルカメラ	毎月第1・3水曜	13時～15時	飯塚東交流センター

No.	教室名	開催曜日	学習時間	場　所
21	パソコン	毎週火曜	10時～正午	穂波交流センター
22		第1・3・5日曜 第2・4土曜	10時～正午	
23	※ストレッチ体操	毎週土曜	10時～正午	
24	民　踊	第1・3・4火曜	14時～16時	
25	民　舞	毎週木曜	19時～21時	筑穂交流センター
26	リンパ体操	毎月第1・3水曜	10時～正午	
27		毎月第2・4水曜	10時～正午	
28	英会話	基本・毎週火曜（不定）	10時半～12時半	庄内交流センター
29		基本・毎週金曜（不定）	13時半～15時半	
30	骨盤リンパストレッチ	毎月第1・3金曜	12時半～14時半	
31		毎月第2・4金曜	10時～正午	
32	パソコン	毎月第1・3土曜	13時半～15時半	
33	※沖縄三線	毎月第1・3水曜	14時～16時	
34		毎月第1・3土曜	10時～正午	
35	フラダンス	偶数月第1火曜	14時～16時	
36		奇数月第4木曜	14時～16時	
37		奇数月第4金曜	14時～16時	

●申込み・お問合せ　飯塚市中央公民館（イイヅカコミュニティセンター内）（☎0948-22-3274）

コミュニティ助成事業で子ども山笠を製作

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業により、相田団地自治会では子ども山笠事業備品を購入しました。

このコミュニティ助成事業は、
宝くじの助成金により実施されました。

Information
▶飯塚市役所
☎0948-22-5500・FAX0948-21-2066
▶穂波庁舎・支所
☎0948-22-0380・FAX0948-26-4733
▶筑穂支所
☎0948-72-1100・FAX0948-31-3100
▶庄内支所
☎0948-82-1200・FAX0948-82-3520
▶頴田支所
☎0948-92-2211・FAX0948-92-0332

※市報9月号の内容は新型コロナウイルス感染症拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。

お知らせ

飯塚市ブロック塀等撤去補助金および飯塚市木造戸建て住宅性能向上改修補助金交付申請受付

各補助金の交付申請受付を行っています。
詳細はお問合せまたは、市ホームページをご覧ください。
問 建築課（☎内線1514）

重度障がい者医療証をお送りします

現在交付している「重度障がい者医療証」の有効期限は令和4年9月30日までです。所得判定等の結果により10月1日以降も助成対象となる人につきましては、9月下旬に新しい「重度障がい者医療証」を郵送します。
問 医療保険課（☎内線1034）

大分の獅子舞の奉納中止

令和4年度の福岡県指定無形民俗文化財「大分の獅子舞」の大分八幡宮放生会での奉納につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止となりました。ご理解のほどよろしくお願いします。
問 文化課（☎・FAX0948・25・2930）

ごみの散乱防止について

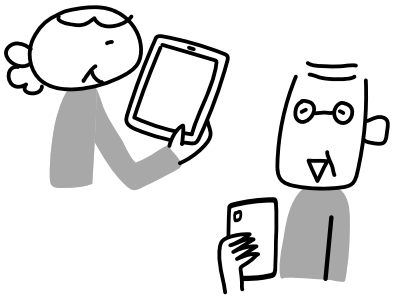
排出されたごみがカラスなどの小動物に荒らされ、ご近所や通行人の方から苦情が寄せられることがあります。ごみを出す場合は小動物等に荒らされないよう、ポリバケツやごみネットなどの散乱防止対策をお願いします。
問 飯塚市クリーンセンター（☎0948・22・7272）

不要園芸用土の受入れについて

4月から、飯塚市内の一般家庭でプランター等で利用され不要になった園芸用土の受入れを行なっています。
所 飯塚市クリーンセンター
●受入量　一回概ね20kg（概ねプランター2個分）
料 10kgにつき90円（消費税を除く。）
●受入れ時間　飯塚市クリーンセンター開場日
問 飯塚市クリーンセンター（☎0948・22・7272）

高齢者のモバイル端末購入費用を一部補助します

対 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人（昭和33年4月1日以前に生まれた人）で市民税の滞納がない人
内 市が指定する店舗で、初めてスマートフォンやタブレットを購入し、通信契約を行うこと（フィーチャーフォンからの買替も対象）
※デジタルツール活用教室を受講し、市SNSと福岡県防災メールまもるくんの登録を行う必要があります。
期 9月1日木～3月31日金
申 左記の市が指定する店舗
・ドコモショップ飯塚店（☎0948・21・3311）
・ドコモショップ穂波店（☎0948・21・6868）
・auショップ飯塚川津（☎0948・26・9830）
・auショップ柏の森（☎0948・25・7332）
・auショップ若菜（☎0948・25・3363）
●補助金の額　一人あたり3万円
問 高齢介護課（☎内線1142・1143）



就業構造基本調査にご協力ください

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。
9月下旬から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解のうえ、ご回答をお願いします。
問 総務課（☎内線1312）

本庁舎廃食用油回収ボックスの利用について

現在、市内各所において廃食用油の回収を行っています。回収した廃食用油は塗料などに再利用されています。
内 家庭にて発生した廃食用油を、食用油の入っていた容器やペットボトルに入れて持ち寄りください。廃食用油の回収にご協力をお願いします。
所 市役所本庁舎・各支所・各交流センター（一部交流センターを除く）・エコ工房
※本庁舎の廃食用油回収ボックスに大量の廃油（約5ℓ以上）を持ってくる場合は、廃食用油回収ボックスに入れずに環境整備課まで連絡をお願いします。
問 環境整備課（☎内線1653）

●本庁と穂波支所では、毎週木曜日に窓口業務の一部を延長しています。延長時間（19時まで）による取扱い業務は、所管課までお問合せください。

対 対象　時 とき　所 ところ　内 内容　定 定員　料 料金・費用　託 託児　持 持ってくるもの　期 申込期限・申込期間
申 申込み　問 問合せ　✉ メール　※料 の記載がないものは参加無料　※募集で申込方法の記載がないものは電話受付

人権標語　●じさつだめ　いのちだいじに　生きようよ（立岩小）　●いのちはね　おやにもらった　たからもの（立岩小）

資産等報告書審査会意見書公開

市長等や市議会議員の令和4年資産等報告書の審査経過や内容をまとめた意見書が、8月2日に資産等報告書審査会から市長に提出されましたので、次のとおり意見書を公開しています。

所 市役所本庁3階　人事課
市役所本庁7階　議会事務局
期 市長等や市議会議員の任期満了の日まで
問 人事課（☎内線1320）

人権擁護委員の委嘱について

令和4年7月1日付で、次の方が人権擁護委員に委嘱されましたので、お知らせします。

○山本　峰子さん
（再任　飯塚地区）
○岩永　昌子さん
（新任　筑穂地区）

●任期
7月1日～令和7年6月30日

※人権擁護委員は、地域の皆さんの人権相談を受け問題解決のお手伝いをする、地域に密着した活動をしています。

問 人権・同和政策課（☎内線1422）

募集

飯塚市文化振興審議会委員を公募します

対 市内在住の20歳以上の人で、文化振興に関し、知識、経験、関心等のある人

●任期　令和4年12月1日～令和6年11月30日

定 2人（男女各1人・応募者多数のときは抽選）

期 9月22日木まで

※備付けの用紙（市ホームページからも印刷可）に必要事項を記入し、文化課（イイヅカコミュニティセンター内）に直接持参するか郵送で提出してください。

申 文化課（☎0948・22・3274）

個人情報保護条例の改正に関する市民意見募集

個人情報の保護に関する法律が改正されることに伴い、飯塚市個人情報保護条例を改正するにあたって、市民の皆様から広く意見を募集します。

所 市役所本庁情報公開コーナー、各支所市民窓口課、市ホームページ

期 9月21日水～10月12日水
問 総務課（☎内線1315）

飯塚市立特認校へ転・入学しませんか

飯塚市の特認校制度により、小規模校および小中一貫校への転・入学ができます。

【募集校】

●小規模校（少人数学級によるきめ細やかな教育活動を実施）
八木山小・内野小・高田小

●小中一貫校（義務教育9年間を見通した教育活動を実施）
幸袋小・飯塚鎮西小・嶺田小・穂波東小

対 市内に住所がある児童（令和5年度新1年生を含む）

※小中一貫校は令和5年度新5年生までの募集となります。

※原則、卒業まで学校を変更することはできません。

※通学方法および通学に係る経費などは保護者の責任・負担です。

期 12月28日水まで

※申込み多数の場合は抽選。

●学校見学　随時受付

※詳細は、各募集校にお問合せください。

申 学校教育課（☎内線1624）

※申請書類は同課および各募集校にあります。

訪問型サービスA従事者研修受講者募集

介護予防・日常生活総合事業における「訪問型サービスA（生活援助サービス）」のヘルパーとして就労を希望する方が、就労の資格を取得するための研修です。詳細はホームページにも掲載しています。

時 ①10月11日火、②10月18日火、③10月25日火、④11月1日火　13時～17時（全4回）

※11月8日火に変更になる場合あり

所 市役所本庁201会議室

※オンライン研修に変更の場合あり

定 20人程度（先着順）

期 9月30日金※必着

申 電話・メール・郵送又はFAX

問 高齢介護課事業所係（☎内線1131　FAX0948・25・6214　✉koureikaigo@city.iizuka.lg.jp）

介護予防教室参加者募集

対 飯塚市に住民登録がある65歳以上の人（送迎はありません）

※全回参加が可能な人

定 各教室15～25人程度

期 9月2日金～9月16日金

申 高齢介護課（☎内線1141）

教室名	会場	回数	開催時期	時間
音楽サロン	コミュニティセンター	6回	10月11日(火)～	10時半～正午
音楽サロン	穂波福祉総合センター	6回	10月27日(木)～	14時～15時半
筋力アップ教室（運動強度：弱～中）	立岩交流センター ※午前・午後	12回	10月5日(水)～	10時半～正午
				14時～15時半
足元気教室（運動強度：弱）	筑穂保健福祉総合センター	12回	10月20日(木)～	14時～15時半

※初参加、会場付近にお住まいの人を優先的に案内（先着順ではありません）

筑穂人権啓発センター料理教室参加者募集

対 市内在住の人

時 9月30日金10時～13時

内 からだ温まるヘルシーメニュー
●講師　栗木　千代香先生
定 先着16名
料 500円
持 エプロン・三角巾・上靴・作った料理を持ち帰れる容器（参加者の方はマスクの着用をお願いします。）
期 9月12日月～
※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて行います。
所申 筑穂人権啓発センター（☎0948・72・1110）

あすなろ日帰りキャンプ参加者募集

対 市内居住の療育手帳をお持ちの心身障がい児・障がい者で保護者が同伴できる人
時 10月30日日
所 北九州市スペースラボ、小倉城他
定 障がい児・障がい者とその保護者各1人で1家族として25家族
料 1人2千円
期 9月1日木～30日金
申問 サン・アビリティーズいいづか（☎・FAX0948・29・3087）

講演・講座等

（サンクス講座）更年期もPMSも吹き飛ばし、ハッピーキャリアを築きましょう

対 市内在住、在学、在勤の人（男性も参加可能です。）
時 10月7日金18時～19時半
所 市役所本庁1階多目的ホール
内 更年期障害やPMS（月経前症候群）によって多くの女性がキャリアに影響を受けており、仕事にもマイナスの影響を及ぼしています。不調への対策を知り、健康で豊かなキャリアを築きましょう。
●講師　大塚製薬㈱　西山　和枝さん
九州経済産業局　春口　浩子さん
定 40人程度
託 有（無料、6カ月～就学前まで。9月30日金までに要予約）
問 男女共同参画推進課（☎内線1425　FAX0948・22・5526　✉danjyo@city.iizuka.lg.jp）

福岡県外国人材受入れ企業講習会～不法就労助長罪に関する注意喚起～

時 9月20日火10時～11時半
所 市役所本庁6階北会議室
内 外国人材を受入れる際に遵守すべき法令や適切な雇用管理についての講習です。外国人雇用についての大切な法律を学びましょう。
定 10人程度
●講習会形式　録画ビデオ上映
※ビデオ上映後、13時より個別無料相談会も実施。
申問 福岡県外国人材受入企業相談窓口（☎0120・86・2905　✉kenshuu@gyosei-fukuoka.or.jp）

市民向け手話講座

手話に関心のある方を対象に簡単な手話講座を開催します。
【筑穂地区対象】
時 10月21日金19時～21時
所 筑穂交流センター
【二瀬・鎮西地区対象】
時 10月29日土14時～16時
所 二瀬交流センター
申 社会・障がい者福祉課（☎内線1152　FAX0948・21・6356）

認知症サポーター養成市民講座

「認知症サポーター」とは、認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。本講座は認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、認知症について正しく理解するための講座です。
対 飯塚市内に在住または在勤、在学の方
時 10月1日土10時～11時半
所 庄内交流センター
定 20人（定員になり次第締切）
期 9月30日金
問申 飯塚市社会福祉協議会　担当：髙野（☎0948・23・2210）

イベント

旧伊藤伝右衛門邸秋の企画展

時 10月6日木～11月23日水祝
※期間中無休
所 旧伊藤伝右衛門邸
内 「長崎街道　シュガーロード～炭鉱王も愛したお菓子～」と題し、長崎街道の歴史と筑豊地区の菓子文化に関する品々を展示します。10月9日日には、平戸市の松浦史料博物館の岡山芳治館長を招き、シュガーロードにまつわる講演会を実施する予定です。詳細は、飯塚市旧伊藤伝右衛門邸ホームページをご覧ください。
料 大人　310円（250円）　小中学生　100円（80円）
※カッコ内は20人以上の団体料金。土曜日は高校生以下無料。
駐車場有。
※感染拡大の状況によっては、内容が変更になる場合があるため、ホームページ等で予めご確認ください。

その他

法テラス　無料法律相談会

時 9月15日木13時～16時
所 福岡法務局　飯塚支局
定 先着6名、相談時間30分
申問 法テラス福岡
（☎050・3383・5502）
※受付時間　平日9時～17時
※法律相談を利用するためには、収入等が一定額以下であること等の利用条件があります。予約のお電話の際に要件等を確認します。ご了承ください。

調停手続相談会

時 9月30日金10時～15時
所 飯塚市役所
内 民事・家事調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じます。
金銭・土地・建物・交通事故・夫婦間の問題・遺産分割などのトラブルでお悩みの人は、この機会にぜひご相談ください。
※秘密厳守、予約不要
問 福岡地方裁判所飯塚支部庶務課
（☎0948・22・1150）

筑豊フェア2022 ～おどりと食の祭典～

時 9月23日金祝11時～16時
所 天神中央公園
内 筑豊地域の自慢のグルメや特産品が大集合するほか、踊りや歌などのステージイベントを実施します。来て見て食べて、あなたも筑豊の魅力を再発見してみませんか。
問 福岡県　政策支援課
（☎092・643・3180　FAX092・643・3164）

シニアのためのしごと・ボランティア相談セミナー

対 おおむね60歳以上の人
時 9月28日水①10時～正午、②13時半～15時半
所 稲築地区公民館　講堂
内 様々な働き方やボランティア活動の紹介を行う支援機関に直接相談できるセミナーです
定 各回30人（要事前申込）
申問 福岡県生涯現役チャレンジセンター
（☎092・432・2512）

職場のハラスメント集中相談会

時 9月27日火及び28日水
9時～20時（受付は19時半）
内 福岡県労働者支援事務所では、電話と面談による職場のハラスメント（パワハラ、セクハラ、マタハラ等）集中相談会を実施します。
相談は無料、秘密厳守、予約優先（予約なしでも可）、労働者・使用者どちらからもご相談をお受けします。また、相談内容により弁護士相談も連携して行います。
所問 筑豊労働者支援事務所
（☎0948・22・1149）

労働組合と使用者とのトラブルの解決をサポートします！

内 福岡県労働委員会は、労使交渉が進展しない、使用者から不当な取扱いを受けた場合等に、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあっせん、不当労働行為の審査等を行っています。
※労働委員会は、公益委員（弁護士・大学教授など）、労働者委員（労働組合の役員など）及び使用者委員（会社、使用者団体の役員など）の三者で構成される公正・中立な行政機関です。
問
・労使紛争の調整（あっせんなど）→調整課
（☎092・643・3980）
・不当労働行為の審査、労働組合の審査→審査課
（☎092・643・3982）

高齢者のための派遣・職業紹介事業の登録者及び求人企業募集

●登録者募集
対 おおむね60歳以上の人
内 当センターに登録後、就業条件が合う企業へ派遣または職業紹介を行います。
●求人企業募集
内 幅広い分野で即戦力となる高齢者が9千名以上登録されています。
問 はつ・らつ・コミュニティ公益社団法人福岡県高齢者能力活用センター
（☎092・451・8621）

防火・防災川柳2022募集

対 嘉飯地区に居住、またはお勤めの方
内 「家庭、学校及び職場における防火・防災に関すること」をテーマとする川柳を募集します。
期 9月22日木必着
申 嘉飯地区危険物安全協会（飯塚地区消防本部予防課内）
ハガキに住所、名前、年齢、性別、電話番号、句についてのコメントやメッセージを記入の上、お送りください。
※1人3句まで。未発表のものをお願いします。
問 飯塚地区消防本部予防課
（☎080・3999・7607）

消費生活サポーター育成講座

対 県内在住者で消費者問題に関心のある方
時 令和5年3月10日金まで実施
内 消費生活サポーターを育成するための講座を、ウェブ上で動画配信します。詳しくは福岡県消費生活センターホームページをご覧ください。
問 福岡県消費生活センター
（☎092・632・1600）

令和4年度第2回危険物取扱者試験準備講習会

時 10月2日㈰ 8時20分～17時
所 飯塚地区消防本部
内 乙種第4類
定 25人
期 9月5日㈪～22日㈭
問 嘉飯地区危険物安全協会（飯塚地区消防本部予防課内）（☎080・3999・7607）
※申込書は、飯塚地区消防本部ホームページに掲載しています。

第9回市民公開講座&シンポジウム&個人相談会のお知らせ

対 福岡県内居住者
時 10月15日㈯13時～16時半
所 久留米大学旭町キャンパス筑水会館イベントホール
内 講演「新時代の肝臓治療」福岡県肝疾患相談支援センター長　井出達也先生　他
肝臓病の治療に関する講演、肝臓病に関するシンポジウム・個人相談会を行います。
定 250人（要申込）
期 10月2日㈰まで
問 久留米大学病院　福岡県肝疾患相談支援センター（☎0942・31・7968）

はじめてのお使いin商店街

対 3歳～小学3年生
時 9月17日㈯10時半～
所 本町・東町・昭和通の4店舗
内 商店街のアーケード街で、飯塚版「はじめてのお使い」を開催します。2人1組で、買い物とスタンプラリーをしながらゴールを目指します。参加してみませんか？
料 1人500円
※特典として買物した商品（1000円以上）を差し上げます。
定 8組16人（2人1組で申込）
期 9月7日㈬まで
申 飯塚商工会議所商工振興課（☎0948・22・1007）

穂波福祉総合センターイベント

【新講座『0からはじめるピラティス』】
時 9月26日㈪10時～11時
※事前予約が必要です。
内 無料体験会開催！姿勢改善・代謝アップなどの効果があり、体力に自信がない方、初心者も参加しやすいクラスです。
●講師　金村　真美さん
定 先着9人
持 運動出来る服装・ヨガマット

【オカリナラルゴ　ロビーコンサート】
時 9月19日㈪㊗13時～14時

【ギャラリーYYA　水彩画展】
時 8月20日㈯～9月10日㈯ 9時～22時（最終日は13時）

【野田博生　写真展】
時 9月11日㈰～9月19日㈪㊗ 9時～22時（最終日は15時）

【本多常夫・ひろ子夫婦展】
時 9月21日㈬～9月30日㈮ 9時～22時（最終日は17時）

【季節の湯　ひのきの湯】
時 9月23日㈮㊗（秋分の日）10時～21時まで
※入浴料が必要です。

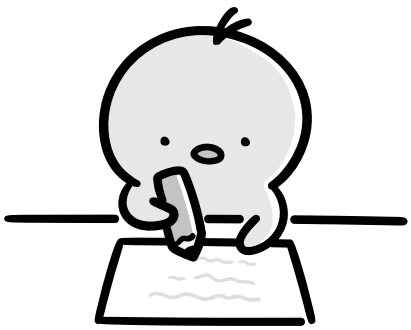
申問 穂波福祉総合センター（☎0948・21・6330 FAX0948・21・6332）
※休館日　火曜日

自衛官等採用試験案内

【防衛医大看護学科学生（1次）】
時 10月15日㈯
所 北九州市立大学
期 10月5日㈬

【防衛医大医学科学生（1次）】
時 10月22日㈯
所 北九州市立大学
期 10月12日㈬

【防衛大学校（1次）】
時 11月5日㈯・6日㈰
所 西日本工業大学
期 10月26日㈬
問 自衛隊福岡地方協力本部　飯塚地域事務所（☎0948・22・4847）



【手話コーナー】

体の前で本を開いて勉強する様子

学校

両手人差し指と中指を二本立てて、肩の上で交互に前後させる。

会社

両手で「2」と「4」を作り、体の前で円を描くようにまわす。

コンビニエンスストア

第2回 いいづか環境ワークショップ

～2050年の飯塚の環境を考える～

心地よい住みやすいまち「人＋自然＋やさしいまち＝いいづか」づくりのため、わたしたちのできること、やりたいことをみんなで考える。そんな「いいづか環境ワークショップ」に参加してみませんか？

日　　時	令和4年10月3日（月）　14：00～16：00（2時間程度）
会　　場	飯塚市クリーンセンター　2階　研修室
定　　員	20名程度（申込順）
実施内容	○クリーンセンター内見学 ○グループワーク（ごみの分別方法について）
申込締切	令和4年9月22日（木）

●申込み・問合せ　環境整備課 環境推進係（☎内線1653・1655）　メール：k-seibi@city.iizuka.lg.jp

LINEで飯塚市の情報どんどん飛んでくる！

※コロナ情報・災害情報・
制度やイベントのお知らせetc…

LINEの友だち追加から
ID検索（@iizuka_city）または、
QRコードからお友達登録！

高齢者の交通事故防止

秋から冬にかけて、夕暮れから夜間時間帯に高齢歩行者の死亡事故が増加!!

歩行者の皆さん

● 反射用品の着用で事故防止

夕暮れから夜間時間帯は、視界が悪く交通事故が起こる危険性が高まります。
「明るい服装」と「反射材」を活用し、自分の存在をアピールし交通事故を防ぎましょう。

● 交通ルールを守って事故防止

信号無視や無理な道路の横断は大変危険です。
交通ルールを守り事故防止に努めましょう。

● 自らの安全を守るための行動で事故防止

近くに横断歩道があるときは横断歩道を渡りましょう。
横断する際は、止まって車が来ていないかをしっかりと見て、手を上げて渡りましょう。
横断中も周囲の確認を忘れないでください。

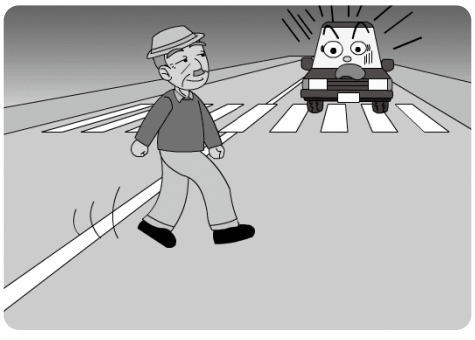
ドライバーの皆さん

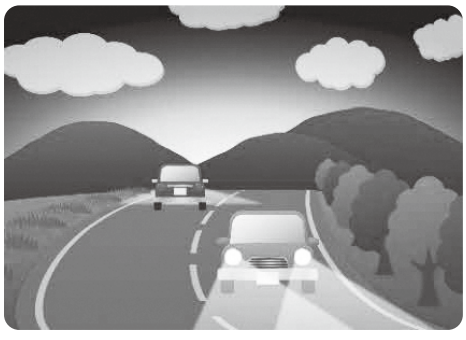
● 歩行者優先の安全運転で事故防止

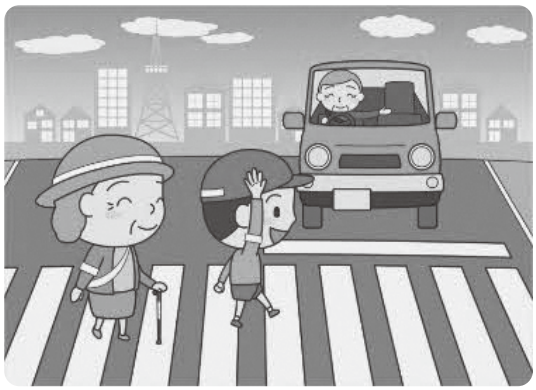
横断歩道の近くに歩行者がいる場合は減速や必要に応じ停車して、
歩行者の横断を妨げないようにしてください。

● 早めのライト点灯とハイビームの活用で事故防止

周囲が暗くなり始めたら早めにライトを点灯させてください。
前方や対向車線に車がいない場合は積極的にハイビームを活用し、
歩行者を出来るだけ早く発見するようにしましょう。







地域包括支援センターだより

知って防ごう高齢者虐待

すべての人が安心して住み慣れた家庭や地域で暮らし続けていけるよう、高齢者虐待を防ぎましょう。

虐待には様々な形態があります

身体的虐待 …… 殴る・蹴る・つねる・無理やり食事を口に入れる・意に反して身体を拘束する・外出を制限し、外部と接触させない　など

介護・世話の放棄・放任 … 劣悪な住環境で生活させる・食事を与えない・入浴をさせない・オムツを交換しない・受診させない　など

心理的虐待 …… 怒鳴りつける・ののしる・悪口を言う・無視する・侮辱をこめて子どものように扱う　など

性的虐待 …… わいせつな行為をする・性的行為を強要する・排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する　など

経済的虐待 …… 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない・本人の年金や預貯金を勝手に使う・本人の自宅等を無断で売却する　など

虐待は、必ずしも虐待者が悪者だから起こるものではありません。虐待をしている養護者（※）には、認知症や介護に対する知識・理解がなかったり、経済的に余裕がない、相談する人がいないなど養護者自身が何らかの支援を必要としている場合も少なくありません。「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」には、虐待をしている養護者への支援も明記されています。「高齢者虐待」は、発生の予防と早期発見が重要です。ささいなことでも早期に相談・連絡があれば、高齢者本人に対して医療や介護サービスの利用など適切な対応がなされ、本人だけでなく、養護者の世話や介護の負担軽減となり、虐待の深刻化を防ぐことにつながります。

※「養護者」とは、「高齢者（65歳以上）を現に養護する者であって要介護施設従事者等以外の者」とされ、高齢者の世話をしている家族、親族、同居人等が該当します。

●相談窓口　高齢介護課（☎内線1140～1143）、各地区の地域包括支援センター

飯塚市の人口と世帯（前月比）

※住基と外国人の合計人口・世帯数

総人口	126,106	(-26)
男	59,964	(-5)
女	66,142	(-21)
世帯数	63,410	(+69)

令和4年7月末現在

飯塚オート開催日程 9月

本場	飯塚	4日(日)～6日(火)	牛島青果杯ベジタブルアタック（ナイター）
		12日(月)～15日(木)	スポニチ杯フルスロットルバトル（ナイター）
		23日(金・祝)～26日(月)	チャリロト杯ミッドナイトオートレース
場外発売	伊勢崎	8/31日(水)～3日(土)	普通開催（ナイター）
		7日(水)～11日(日)	ＧⅠムーンライトチャンピオンカップ（ナイター）
		16日(金)～19日(月・祝)	普通開催（ナイター）
		27日(火)～30日(金)	普通開催（ナイター）
	浜松	2日(金)～4日(日)	普通開催
		9日(金)～11日(日)	普通開催（アーリー）
		21日(水)～25日(日)	特別ＧⅠ共同通信社杯プレミアムアップ
		30日(金)～10/2日(日)	普通開催
	山陽	17日(土)～19日(月・祝)	普通開催

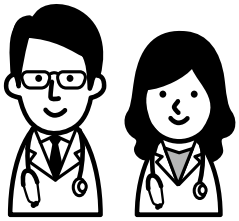
休日在宅当番医のご案内（診療時間 9:00～17:00）

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

9月4日（日）	飯塚市口原1061-1 頴田病院 (総) 0948-92-2131	飯塚市吉原町6-1 小川内科・循環器内科 (内) (循内) 0948-22-2010	飯塚市川津360-3 明治記念医院 (整) 0948-25-2345	飯塚市高田972-1 青山医院 (内) (小) 0948-22-6328	嘉麻市鴨生192 馬郡医院 (内) (小) 0948-42-0107	
9月11日（日）	飯塚市横田649-10 こどもクリニック もりた(小) 0948-26-6650	飯塚市鯰田2219-20 らそうむ内科リハビリテーションクリニック(内) (リ) 0948-43-3151	飯塚市川津405-1 泌尿器科C.U. クリニック(泌) 0948-23-1249	飯塚市楽市309-8 あそう内科 クリニック(内) 0948-29-1666	嘉麻市上山田431-10 松井医院 (内) 0948-52-0465	飯塚市太郎丸265 済生会飯塚嘉穂病院 (内) 0948-22-3740
9月18日（日）	飯塚市菰田西1-4-3 近藤医院 (内) (小) (消) 0948-22-2899	飯塚市有井355-12 兼田循環器内科医院 (内) (循) 0948-82-3456	飯塚市吉原町10-6 青山外科医院 (外) (整) 0948-22-0212	嘉穂郡桂川町土師28 石田病院 (内) 0948-62-2788	嘉麻市上山田1287 松岡病院 (内) 0948-52-1105	
9月19日（月・祝）	飯塚市西町4-38 千手医院 (内) (呼) 0948-22-3363	飯塚市花瀬87-1 児嶋病院 (内) (外) (脳) 0948-22-1498	飯塚市柏の森1-46 飯塚東耳鼻いんこう科(耳) 0948-43-8191	嘉穂郡桂川町土居1270-10 内田外科内科医院 (内) 0948-65-2121	嘉麻市飯田157 吉國医院 (小) 0948-62-2074	
9月23日（金・祝）	飯塚市菰田東1-10-6 立神医院 (内) (小) (外) 0948-26-3225	飯塚市目尾1256-14 坂本医院 (内) (皮) 0948-21-0076	飯塚市柏の森92-103 石川クリニック (脳) 0948-22-0019	飯塚市長尾884-22 内野内科クリニック (内) 0948-52-6600	嘉麻市鴨生824 有松病院 (産) 0948-42-1108	
9月25日（日）	飯塚市新飯塚18-12 津川診療所 (小) 0948-22-1466	飯塚市目尾720-3 坂元クリニック (外) (内) 0948-25-1881	飯塚市片島2-6-8 いしこ整形外科 (整) 0948-52-3595	飯塚市枝国長浦666-48 前田眼科クリニック (眼) 0948-43-3558	嘉麻市鴨生22-5 いわみハート クリニック(内) (循内) 0948-42-0326	飯塚市太郎丸265 済生会飯塚嘉穂病院 (内) 0948-22-3740

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関への連絡など、今一度ご確認をお願いします。

医療あれこれ



飯塚市立病院
臨床検査室

臨床検査技師
森永（もりなが）　朱音（あかね）

テーマ：結核『中進国』日本

結核は、かつての日本では「亡国病」と言われるほど高いまん延状況を示していました（結核死亡率はだいたい現在の 200 倍）。戦後は急速に減少し、一時は「結核の流行は終わった」といわれるほどになりました。ところが 1996 年から 1997 年にかけて結核患者の発生件数が増加し、その後 3 年間増加し続けたため、国も「結核緊急事態宣言」を出し注意を呼びかけました。その後ようやく減少傾向に転じましたが、結核は「再興感染症」として再び注目されるようになりました。現在の日本の結核り患率は 2018 年人口 10 万人当たり 12 人（約 8,000 人に 1 人）で他の先進国の数倍であるため、日本は「結核中進国」と位置付けられています。飯塚市の結核り患率は人口 10 万人当たり約 25 人と高い数値です。

結核菌の検査では、初期に胸部 X 線撮影やＣＴ撮影、培養や鏡検検査が行われますが、今回は結核感染検査（インターフェロンγ遊離試験：Ｔスポット）を紹介します。血液検査によって結核に感染したかどうかを判定するものです。人が結核に感染すると血液中にインターフェロンγ（INF-γ）という物質が増えます。その物質を測定して、感染しているかどうかを判断します。Ｔスポット検査では BCG 接種の有無に左右されず、結核菌に感染したかどうかを判定することができます。（ツベルクリン反応という検査は BCG 接種をしたことがあると結核に感染していなくても陽性になることが多いです）Ｔスポット検査の結果が陽性となった場合、それが過去の感染か、それとも最近の感染かまで区別することは困難です。このため、過去の結核に感染している可能性の高い高齢者などでは、結果の判断は慎重に行わなければなりません。

結核が減らない原因として高齢化の進行、医学的リスクのある患者の増加などが挙げられます。例えば、最近の結核患者の 20％近くが糖尿病を患っています。他にじん肺やがん、エイズウイルス感染、免疫抑制薬治療中の人などが結核になる例が多く見られます。また、ホームレスや生活困窮者、外国人労働者ら社会的弱者と言われる方の、り患率が高いことも指摘されています。2 週間以上の長引く咳や微熱、痰（たん）のからみや身体のだるさ、急に体重が減ってきたなどの症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

9月 子育て支援センター イベント

施設のご利用・
イベント参加には
予約が必要です。
（1週間前から受付開始）

【開 所 日】 月曜日～土曜日（街なか子育てひろばは、日曜・祝日も開いています）
【開所時間】 8時半～17時（11時半～13時、16時半～は清掃タイム）
イベントの☆印は10時～、★印は10時半～です。イベントの内容は9月11日～10月10日の一部抜粋です。

街なか よかもん通り TEL・FAX 0948-22-3809

●街なか子育てひろば内
★13日（火）製作（たぬきのお月見だんごいれ）
★22日（木）お散歩
☆26日（月）こんにちは あかちゃん
★27日（火）お話会・お誕生会
☆10月4日（火）身体測定と保健師さんの育児相談
☆10月5日（水）おんぶと抱っこの話　助産師：梶嶋陽子さん

●穂波福祉総合センター
☆16日（金）きらきらひろば（元気にあそぼう）
★30日（金）きらきらサークル　親子ヨガ　幸野亜紀先生
予約受付：16日（金）から

筑穂 筑穂支所3階 TEL・FAX 0948-72-2970

●筑穂子育て支援センター内
★14日（水）お話会・折り紙製作
★21日（水）親子リトミック　城石恭子先生
★28日（水）木藤先生の育児相談・身体測定・お誕生会

●筑穂保健福祉総合センター
★26日（月）ミニ運動会

穂波 穂波交流センター2階 TEL・FAX 0948-21-0066

●穂波子育て支援センター内
※12日（月）・13日（火）スクラップブッキング（写真持参）
※9時半～11時半、13時～15時

●穂波交流センター1階　キッズスペース
★14日（水）かててDEおはなし会（予約不要）

●穂波交流センター2階　第4研修室
※20日（火）保健師さんの育児相談＆身体測定
※14時30分～16時
★22日（木）ベビーマッサージ
（初めての方優先、バスタオル・ベビーオイル持参）

●穂波交流センター1階　大ホール
★21日（水）かててひろば　運動会

庄内 庄内図書館横 TEL・FAX 0948-82-0089

●庄内子育て支援センター内
☆26日（月）ハハコの何でも相談室　助産師：梶嶋陽子さん
※27日（火） 保健師さんの育児相談※15時～16時半
☆10月1日（土）・3日（月）スクラップブッキング（写真持参）

●庄内ハーモニー　和室
★6日（火）ベビーマッサージ（初心者対象）

●庄内ハーモニー　大ホール
★10月5日（水）ハロウィンパーティー

●庄内生活体験学校
☆20日（火）防災訓練と外遊び

●庄内図書館
★22日（木）お話会（予約不要）

嶺田 旧サンシャインかいた TEL・FAX 0948-92-0333

●嶺田子育て支援センター
※14日（水）・15日（木）・17日（土）・20日（火）
製作～手形＆足形アート～※9時半～11時半、13時～15時
★15日（木）保健師さんの育児相談
☆22日（木）お誕生会・身体測定・木藤先生の発達相談

●支援センター前広場
☆27日（火）プレーパーク　（雨天時は室内遊び）

●立岩交流センター（予約申込みは0948-23-6000まで）
※16日（金）赤ちゃんうっとりベビーマッサージ
講師：白土麻衣さん※9時半～11時半
※30日（金）赤ちゃんの予防接種　講師：稲冨博美さん
※9時半～11時半

●高齢者福祉センター
☆13日（火）・10月4日（火）親子ビクス　講師：儘田衣恵さん

5つの支援センターによる合同育児講座

●筑穂保健福祉総合センター
★12日（月）坂本鷹也先生の「お絵かきワークショップ」
予約受付：9月1日（木）から筑穂子育て支援センターにて
（親子15組程度）

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から掲載内容の変更等を行う場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、広報いいづか9月号に掲載している内容は変更になる場合があります。

図書館だより

飯塚市立図書館キャラクター ぼたぼん

休館日のお知らせ

【飯塚】4日(日)・12日・20日(火)・26日
【ちくほ・庄内・穂波】5日・12日・20日(火)・26日
【頴田】土・日・祝日

＼ わくわく★どきどき ふしぎの入り口 ／

サイエンスモール in飯塚2022

9月17日(土)～18日(日)
イイヅカコミュニティセンター

参加無料　**事前申込制**

17日(土)

理科読　テーマ:『みずって なに？』

『本の読み聞かせ』とあっとおどろく科学実験で「水」のふしぎにせまる！

出演:理科読いいづか
主催:理科読いいづか実行委員会/福岡大学
申込み・問合せ:庄内図書館

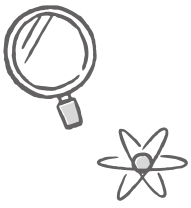
リフレッシュ理科教室

親子でチャレンジ！
理科のわくわく実験・工作！

主催:公益社団法人 応用物理学会
申込み・問合せ:ちくほ図書館

18日(日)

科学広場



とき:10時～15時

ふしぎで楽しい科学の世界へ！
今回は、規模を小さくして
事前申込制で行います。

申込み・問合せ:飯塚図書館

★申込方法などの詳細はHP、Twitter、Instagram、チラシをご覧ください。
内容や予約の方法など随時更新します！

第5回　飯塚市

図書館を使った調べる学習コンクール作品受付中！！

夏の間に頑張って調べ、作り上げた作品をコンクールに応募してみませんか？

募集期間:9月1日(木)～9月19日(月・祝)
対　　象:飯塚市内在住、在学の小学生
募集作品:公共図書館や学校図書館を使って調べまとめた作品(サイズ等規定あり)
問 合 せ:飯塚図書館
※詳細は図書館ホームページまたはチラシをご覧ください

名前を教える会②

植物・昆虫・岩石・鉱物などの採集品の名前や、採集標本の作り方、自由研究記録の進め方などを教えます。

と　き:9月25日(日)14時～16時
場　所:飯塚図書館 2階 資料準備室
持参品:採集品(標本)・筆記用具

『秋の自然観察会』参加者募集

身近な自然に触れ合い、植物や昆虫、野鳥などを観察してみませんか？

と　き:10月2日(日)9時10分～15時(少雨決行)
※雨天の場合:10月9日(日)に延期
場　所:嘉麻市古処山
集合場所:古処山キャンプ村「遊人の杜」
(嘉麻市千手3628-7)
定　員:先着30人
資料・保険代:200円(小学生以下100円)
申込み:飯塚図書館
9月6日(火)9時半～9月30日(金)18時まで
※事前受付のみ(当日、現地受付不可)

問合せ:飯塚図書館　または、
筑豊博物研究会　久保山(くぼやま)　雄二(ゆうじ)
(☎090-8351-6578)

飯塚市立図書館に関する「もっと知りたい!」はこちら お電話・FAXでのお問合せもどうぞ

飯塚市立図書館ホームページ
www.iizuka-library.jp

公式 Twitter
「ぼたぼんのつぶやき」
@iizukacity_lib

公式 Instagram
iizuka_library_official

飯塚図書館(☎0948-22-5552/FAX0948-22-5770) 9時半～19時　穂波図書館(☎0948-29-1172/FAX0948-29-1172) 9時～17時
ちくほ図書館(☎0948-72-3849/FAX0948-72-3854) 9時半～18時　頴田図書館(☎0948-92-1034/FAX0948-92-2425) 9時～17時
庄内図書館(☎0948-82-4155/FAX0948-82-2188) 9時半～18時　✉info@iizuka-library.jp

※イベントは中止となる可能性があります。最新の情報はホームページでご確認ください。

飯塚市民のマイナンバーカード申請及び交付の休日窓口を開設します

日時：9月25日（日）　受付時間 9:00 ～ 16:00

場所：飯塚市役所１階 市民課

◎ **休日窓口開設日に限り、交付場所（交付通知書「ハガキ」に記載）が本庁以外の人も飯塚市役所市民課窓口でお受取りができます。**
詳しくは、市から郵送する交付通知書をご覧ください。

顔写真は窓口で無料で撮れます。

◎ **マイナンバーカード申請時に必要なもの**

本人確認書類（Aのうち１点、またはBのうち２点）

A　運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など

B　健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療証、母子手帳など

※ 有効期限の定めがあるものは有効期限内のものに限ります。

※ 通知カードをお持ちでなくても申請できます。

◎ 混雑の状況などにより、長時間お待たせする場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎ 新型コロナウイルス感染防止の観点から、日程を変更する場合があります。ご確認の上来庁ください。

【お問合せ】　飯塚市役所市民課（☎1013・1014）・各支所市民窓口課

無料相談コーナー　9月

相談内容		とき		ところ	申込み・問合せ
夜間納税相談（納付受付、口座振替、納税に関する相談など）		1日・8日・29日㈫17時15分～19時 15日・22日㈫17時15分～20時		税務課（☎内線1062 ～1068） ※今月の納期は「固定資産税・国民健康保険税」です。	
女性のための	法律相談（要予約）	8日・22日㈫13時～16時		イイヅカコミュニティセンター	男女共同参画推進センター「サンクス」（☎0948-22-7058）
	一般相談（予約優先）	7日・14日・21日・28日㈬13時～16時			
	職場の悩み相談（要予約）	7日㈬10時～正午			
	就業支援相談（要予約）	15日㈫10時～正午			
行政相談（予約不要）（行政に関する苦情、意見・要望など）		8日㈫13時～15時		市民交流プラザ	まちづくり推進課（☎内線1434）
		21日㈬13時～15時		飯塚市役所本庁	
法律相談※年度（4 ～3月）で1人1回（相続、離婚、借金、交通事故など／要予約）		平日13時～16時		飯塚法律相談センター（☎0948-28-7555）	
		毎週木曜日 17時～19時		飯塚市役所本庁	まちづくり推進課（☎内線1434）
くらしの手続き無料相談会（予約不要）（成年後見制度、相続、官公庁への許認可申請手続など）		30日㈮13時～16時		飯塚市役所本庁	まちづくり推進課（☎内線1434）
専門家による外国人無料相談会（外国人ビザ、雇用、国際結婚など）		毎月第3火曜日 13時～16時		飯塚市役所本庁6階北会議室	国際政策課（☎内線1647）
年金相談（要予約）		6日・13日・27日㈫ 10時～正午、13時～16時		立岩交流センター	直方年金事務所（☎0949-22-0891）
養育費の無料電話相談（母子家庭、父子家庭、離婚協議中の人）		平日9時～16時		福岡県ひとり親家庭等就業・自立支援センター飯塚ブランチ（☎0948-21-0390）	
家庭児童相談室（子どもに関する相談、ひとり親家庭に対する相談）		平日8時半～17時15分		子育て支援課（☎内線1127・1128） 子どもなんでも相談（☎0948-26-7733）	
人権について	人権相談出張窓口	1日・15日㈫	10時～正午	筑穂人権啓発センター	人権・同和政策課 人権相談ダイヤル ☎　0948-43-4764 FAX 0948-23-7048
			14時～16時	穂波人権啓発センター	
		12日・26日㈪	10時～正午	庄内交流センター別館	
			14時～16時	頴田交流センター	
	人権相談	平日8時半～17時15分（要予約）		飯塚市役所本庁4階	
		平日8時半～17時		NPO法人人権ネットいいづか	☎/FAX 0948-24-7582

エコ工房 9月10月環境教室案内

持参品、対象年齢等の詳細は下記までお問合せください。

日時	教室名	内容	定員	参加費	申込期限
9月13日(火) 10時～15時	古布ぞうり編み教室	不要なシーツや浴衣でぞうりを編みましょう。 ※全2回で完成、2回目は20日(火)の予定です。	10名	全2回で600円 材料費含	9月8日 (木)
9月15日(木) 13時～15時	押し花教室	押し花をあしらった作品を作りましょう。	10名	100円 材料費1500円	9月9日 (金)
9月17日(土) 16時～17時半	自然体験プログラム 夕方「いいねん！」	勝盛公園で夏のいきものさがし！	20名	200円 資料費含	9月15日 (木)
9月17日(土) 19時～21時	自然体験プログラム 夜「いいねん！」	勝盛公園で夜のいきものさがし！	20名	200円 資料費含	9月15日 (木)
9月25日(日) 10時～15時	そば打ち教室	手打ちそばを作りましょう。 ※材料一組で約5人前できます。	午前午後 各12組	1組1300円 材料費含	9月17日 (土)
9月27日(火) 10時～正午	牛乳パック石鹸作り	牛乳パックを利用して廃食油から石鹸を作りましょう。	10名	200円 材料費含	9月23日 (金)
10月2日(日)・4日(火) 10時～正午	子ども服交換会	サイズが合わない子ども服を交換しましょう。	-	無料	当日可
10月8日(土) 10時～正午	親子で石鹸作り	牛乳パックを利用して、親子で石鹸を作りましょう。	10名	200円 材料費含	10月4日 (火)
10月9日(日) 10時～正午	自然体験プログラム 「いいねん！」	サンビレッジ茜でいきものさがし！	20名	200円 資料費含	10月7日 (金)
10月9日(日) 13時～15時	自然体験プログラム 「いいねん！」	サンビレッジ茜でいきものさがし！	20名	200円 資料費含	10月7日 (金)
10月11日(火) 10時～15時	クラフトバンドかご 作り教室	紙製のクラフトバンドでかごを作りましょう。 ※全2回で完成、2回目は18日(火)の予定です。	10名	全2回で1300円 材料費含	10月6日 (木)

※新型コロナウィルス感染拡大防止のために、中止する場合があります。予めご了承ください。

シェアデイ(第三金曜日は分け合う日) 9月16日(金) 9時～15時 ※詳細はお電話でお問合せください。

※申込期限前でも、定員になり次第、参加の申込受付を終了します。

※詳しくはエコ工房ホームページ(http://eco-kobo.com)をご覧ください。

●申込み・問合せ 飯塚市リサイクルプラザ エコ工房 飯塚市吉北118-2(☎/FAX 0948-22-5679)

市民交流プラザ 9月イベント

あいタウン2階
(☎0948-21-6711)
毎週水曜日休館

日時	名称	内容	問合せ先
3日(土) 17日(土) 14時～16時	英語で楽しく話しませんか？	限られた時間内で自分の考えを英語で伝える練習をします。18歳以上。見学無料。	飯塚トーストマスターズ 馬場(☎090-4474-3884)
8日(木) 13時～15時	行政相談会	行政に関する苦情、意見、要望などご相談ください。	まちづくり推進課 (☎0948-22-5500内線1434)
9日(金) 29日(木) 10時～13時	遺言・相続等よろず相談	遺言・相続等の心配ごとや手続についての専門家による無料相談。予約不要(先着順)	飯塚市高齢者あんしんサポート 松岡(☎0948-26-0555)
10日(土) 11日(日) 13時半～15時半	バラ講座	1年を通したバラの手入れ方法とバラ花壇の作り方、バラと草花・樹木の混植方法。資料代500円。	宮川ローズガーデンクラブ (☎090-2513-9544)
11日(日) 13時～17時	パソコンつなごう会 (ゆうゆうコース)	Excelで防災対策緊急連絡先を作成しよう！！ パソコンは持参。資料代500円。	パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)
18日(日) 13時～17時	パソコンつなごう会 (スマ・タブ研修会)	スマホのNo.1アプリなどを楽しもう！！ スマホ・タブレットは持参。資料代500円。	パソコンつなごう会 三上(☎0948-28-7860)

まちの話題

市内で行われたイベントや活動などを掲載しています。

飯塚市在住のクラシックギタリスト森田さん ～難関パリ国立高等音楽院に留学決定～

飯塚市在住の森田莉子さんが、フランスのパリ国立高等音楽院ギター科に見事合格、今秋からの３年間の留学報告を兼ね、片峯市長を表敬訪問しました。

歓談後、「アルハンブラの思い出」の演奏がありました。

「(仮称) ゆめタウン飯塚」の新築起工式が行われました

７月７日、旧地方卸売市場跡地にて、「(仮称) ゆめタウン飯塚」の新築工事開始にあたり起工式が行われました。㈱イズミから九州３番目となるIMAXシアター導入を予定しているシネマコンプレックスを含む施設の様々な概要が発表されました。

安部写真館を営む安部宣秀さんが 日本写真館賞大賞を受賞しました

安部写真館を営む安部宣秀さんが、「第15回日本写真館賞」(応募者155名、応募総数1,485点) において大賞(経済産業大臣賞) を受賞、７月７日に片峯市長を表敬訪問しました。

全日本選手権大会へ嘉麻ボーイズが出場

中学生硬式野球チーム「嘉麻ボーイズ」は、７月23日～ 27日の間、東京都で開催された「第48回全日本選手権大会(日本ポニーベースボール協会主催)」に出場しました。出発前の７月19日、飯塚市の中学校に通う９名の選手たちが市役所を訪れ、大会出場報告を行いました。

飯塚市内で撮影した風景写真を募集します。

飯塚市では地域の魅力を発信していくため、皆さまが撮影した飯塚市内の写真を下記のとおり募集します。お寄せいただいた写真の中から、毎月１枚を「広報いいづか」にて掲載いたします。

- 募集する写真：飯塚市内で撮影した風景写真
- 応募期間：随時募集

◎電子申請(「飯塚市電子申請」で検索か右記QRコード)でご応募できます。

●Instagram ＃飯塚探し からも掲載します。

今月の飯塚市の風景

ボタ山の上のUFO雲

撮影場所：穂波コスモス店駐車場

撮影日：令和４年８月１日　撮影者：高山 ひろみ

コメント：ボタ山の上に、不思議な雲が出てたので思わずパシャリ

vol. 036

HAPPY BIRTHDAY

はじめてのお誕生日

9月

申込み 電子申請（「飯塚市 電子申請」で検索か右記QRコード）または情報管理課 情報発信係（☎内線1674・1675）まで電話でお申込みください。

（誕生日月の前月１日８時半～９時まで受付。ただし、土・日・祝日は翌開庁日。）

6日

楽市 福本（ふくもと） 寛太（かんた）ちゃん

お誕生日おめでとう。これからもたくさん食べてすくすくと元気に育ってね。

7日

立岩 元永（もとなが） 縁（えん）ちゃん

人とのご縁を大切にして、周りの人に感謝できる人になってね。縁、いっぱい好きー!

9日

川津 大坪（おおつぼ） 千紘（ちひろ）ちゃん

お姉ちゃんに負けず強く育ってね！

17日

柏の森 中村（なかむら） 彩七（さな）ちゃん

毎日笑顔と幸せをありがとう。最高の癒し!これからも笑顔がかわいい彩七でいてね。

25日

新飯塚 高鍋（たかなべ） 颯弥（そうや）ちゃん

そうちゃんの笑顔、みーんな大好き。このままスクスク育ってね。

28日

弁分 吉永（よしなが） 華菜（かな）ちゃん

華菜の日々の成長がとても嬉しい♡うまれてきてくれてありがとう♡パパとママの宝物♡

29日

柏の森 滝本（たきもと） 章人（あきと）ちゃん

一歳のお誕生日おめでとう!これからも、元気いっぱい遊ぼうね!大好きだよ☆

30日

有安 加藤（かとう） 寛太（かんた）ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!お姉ちゃんと仲良くにこにこ笑顔いっぱい元気に育ってね♪

30日

相田 茅野（かやの） 誉乃（ほの）ちゃん

寿乃お姉ちゃん詩乃お姉ちゃんと仲良く三姉妹のびのび大きくなってね。

受付日時内に申込みをいただいた方すべてを掲載します。 ※応募者の人数により、写真などの大きさが変更となる場合があります。ご了承ください。

広告

◆発行・編集　飯塚市役所総務部情報管理課　〒820-8501 新立岩5番5号（☎0948-22-5500 FAX 0948-21-2066）◆印刷　ダイワ印刷株式会社　〒820-0046 飯塚市大日寺1419-1

広告

飯塚校・田川校　受講生募集中　随時開講
介護職員初任者研修
介護のスタート資格
＊介護の入門資格（介護の基本を学びます）
＊就職に有利な資格（就職実績90%以上）
介護福祉士実務者研修
＊介護福祉士受験で修了が必要な研修
＊医療ケアの知識習得
＊サービス提供責任者として従事できる。
㈱マネージメントバンク
飯塚市幸袋526番地1　福岡ソフトウェアセンター3階
☎0948-26-8181　http://www.mb81.com/

広告

塗り替えをする前に聞きたい！知りたい！予備知識　参加費 無料!!
屋根・外壁塗り替えセミナー開催
簡単オンライン「スマホで勉強会」
スマートフォンやパソコンで気軽に参加・視聴できる
日時　9/17(土)・28(水)　10:00～11:00 / 14:00～15:00
開催　お手持ちのスマホ、パソコン、タブレットで送られてくるYouTubeのURLをクリックして視聴
申込　①スマホ申込み（QRコードを読み込む▲専用申込みフォーム▲）　②電話申込み　216開催
セミナー講師　皆川 一　一級塗装技能士
●お問い合わせ・お申し込みはこちら
0120-963-657
※本講座は専門家が解説するスクリーン映像によるセミナーです。
※当日のセミナー映像は2021年8月に撮影した映像です。

広告

有松病院　検索　診療科目　産科・婦人科・小児科
有松病院
嘉麻市鴨生824　☎0948(42)1108
診療内容　産科：妊婦健診、母乳外来、産後ケア、産後手術　婦人科：婦人科一般診療、がん検診、更年期相談、婦人科良性腫瘍手術、不妊相談（タイミング法）
診療時間　午前 9:00～12:00【産科・婦人科】月～土　【小児科】火　午後14:00～17:30【産科・婦人科】月・火・木・金　【小児科】火・木
● 子宮頸がん健診クーポンをお持ちの方、お気軽にお電話ください。

広告

おかげさまで37年　信頼と実績　施工実績10,000件
住まいのことならおまかせ下さい。
◆オール電化システム◆水廻りのリフォーム◆室内の段差解消、手摺の取付 等々
増築　改築　改装　修繕　見積無料
㈱三協増改築センター
飯塚市目尾657-3（三協技建株内）　ISO9001:2015 認証取得
TEL(0948)24-8888　三協増改築センター　検索

広告

あれま・マッサージ　福の神　治療院
医療保険で、自宅や施設でマッサージが受けられます。
ご存知ですか?
※マッサージを希望される場合、医師の同意が必要です。
※詳しくはお電話ください。
飯塚店／飯塚市横田821-4　0120-92-7474（クツー ナシ ナシ）

広告

きたい以上のことを。
私たちは、Q-SANです。
九州酸素株式会社　TEL:0948-25-2134
株式会社九酸　TEL:0948-22-0417
株式会社九酸ガス住設　TEL:0948-22-6024
株式会社小竹ガス商会　TEL:09496-2-0425
有限会社筑穂プロパン　TEL:0948-72-1225
九酸・直方ガス企業グループ

広告

おかげさまで 創立40周年
リフォーム・リノベーション相談会
〈日時〉9月10日(土)・11日(日) 10:00～17:00
〈会場〉弊社ショールーム
これからの人生を楽しむ家づくり。
株式会社筑豊住建
0120-28-3323
飯塚市片島2-5-10　筑豊住建　検索

広告

ヘアサロン CARAT カラット
あいタウン飯塚店　☎050-6874-1750
吉原町6-1 あいタウン（ゆめマート飯塚）2階
男女カット ¥1020
根元染（ハーブ）コラーゲントリートメント付 ¥1510
求人専用☎080-7000-2187　高齢者・ブランク有歓迎 1日3Hから OK

広告

シロアリ調査見積り無料
日本しろあり対策協会正会員
ANTOSS
アントス株式会社
飯塚市上三緒172-1　TEL 0948-29-3535
http://antoss.jp　アントス　飯塚市　検索
0120-888-498

広告

エコキュート買い替えキャンペーン!!
まずはお気軽にお電話を!!
■三菱エコキュート370L
フルオート SRT-S375A
浴室・台所リモコン・脚部カバー付
メーカー希望小売価格 977,350円(税込)
31.9万円(税込)
工事費目安 7.7～9.9万円(税込) ※工事費はエコキュートからエコキュートへの取替をした場合です。
★搬入・設備工事・電気工事・既設撤去処分全て含む
故障しても　取替えまでガス給湯器で対応します!
■営業所/直方・福岡・北九州・唐津　☎0948-22-2119
龍王ガス株式会社　龍王ガス　検索