

健幸づくり

【申込み・問合せ】

(母子手帳・予防接種)

子育て支援課・母子保健係 新立岩5番5号
電話 0948-43-3305 FAX 0948-21-9508

(がん検診・特定健診・高齢者肺炎球菌予防接種
・フレイル予防教室・料理教室)

飯塚市健幸保健課 忠隈523番地
電話 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994

【健幸】 個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

離乳食教室 (個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

- と き / 7月15日(金) 10時半～15時
8月19日(金) 10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- と ころ / 飯塚市保健センター (穂波庁舎)
- 申込期限 / 開催日の3日前まで
※電話での相談は随時受け付けています

健康相談

- と き / 7月12日(火) 13時半～15時
- と ころ / 飯塚市保健センター 健康増進室
- 内 容 / 血圧測定・血管年齢測定
保健師による相談

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

① 「まさめごはん」作り

- とき・ところ

8月 9日(火) 14時～15時半	飯塚市保健センター
-------------------	-----------

② 「梅が枝餅」作り

- とき・ところ

9月 8日(木) 10時～11時半	筑穂交流センター
9月 13日(火) 14時～15時半	飯塚市保健センター

- 参加費 / 300円
- 定 員 / 各12人 (筑穂交流センターは6人)
- 持参品 / エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期間 / ① まさめごはん…7月12日(火) から
② 梅が枝餅…8月16日(火) から

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう!!

令和4年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・
90歳・95歳・100歳になる人には、令和4年4月上旬
に高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)を郵送していま
す。(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は
対象となりません。)現在、新型コロナウイルス感染症
予防のため、外出を控えている人も多いとは思いますが、
予防接種を受けることにより、肺炎球菌による肺炎の予
防をすることができます。接種期間は令和4年4月1日
～令和5年3月31日までです(誕生日を迎えていなく
ても接種可能)。かかりつけ医に相談し、なるべく早く
接種を受けましょう。

おやこ料理教室＝飯塚市食生活改善推進会事業＝

- とき・ところ ※時間: 10時半～13時

8月4日(木)	保健センター
8月6日(土)	庄内保健福祉総合センターハーモニー

- 対 象 / 3歳～小学生とその保護者
- 募集人員 / 各4組程度
- 参加費 / 1組500円
- 申込期限 / 各開催日の1週間前まで
- 持ってくる物 / エプロン、三角巾、手ふきタオル

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています!

- 対 象 / 就学前のお子さまの保護者
- と き / 7月13日(水)、8月5日(金)、9月14日(水)、
10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、
1月20日(金)、2月8日(水)、3月8日(水)
※全日程13時～14時、14時～15時、15時～16時

ご希望の方はQRコードからふくおか電子申請
サービスへアクセスしてお申込みください。
お使いの機器によってはZoomのアカウント
(無料版も可)が必要な場合があります。



二種混合予防接種

ジフテリア・破傷風を予防する予防接種です。乳幼児の頃に接種を受けた三種混合の基礎免疫の効果を持続させるための
予防接種で、11歳以上13歳未満のお子さんが対象です。夏休みを利用して早めに接種しましょう。

日本脳炎予防接種

昨年の日本脳炎のワクチン供給量減少については解消され、日本脳炎対象年齢となっている方への通知を再開してい
ます。定期接種期間は1期7歳6か月の前日まで、2期9歳～13歳の誕生日前日までです。

また、令和4年度に18歳になる(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)の方で日本脳炎2期の接種がお済み
でない方に案内を送っています。20歳の誕生日前日まで定期接種として無料で接種ができます。

定期接種の期間を超えての接種は全額自己負担になります。体調が良い時に早めに済ませましょう。

※上記事業は新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる可能性があります。中止・延期の際はホームページ等でお知らせします。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。