けんこう
健幸づくり

【健幸】個々人が健康かつ生きがいを持ち、
安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

MR（麻しん・風しん）予防接種について

MR（麻しん・風しん）予防接種は、第１期と第２期の２回接種制度になっています。

●対象者　飯塚市に住民票がある下記に該当する人
第１期　１歳～２歳未満（２歳の誕生日の前日まで）
第２期　年長児（令和４年度は平成28年４月２日～平成29年４月１日生）

※令和４年度の第２期のお子さんのMR（麻しん・風しん）定期予防接種の実施期間は、令和５年３月31日までとなっています。

申し込み・問合せ先
（母子手帳・予防接種）
子育て支援課 母子保健係　新立岩５番５号　電話 0948-43-3305　FAX 0948-21-9508

健康相談

●と　き／5月17日（火）13時半～15時
●ところ／飯塚市保健センター健康増進室（穂波庁舎）
●内　容／血圧測定、保健師による健康相談

離乳食教室（個別相談）

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、
栄養士が個別で相談に応じます。

●と　き／5月13日（金）10時半～15時
6月10日（金）10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
●ところ／飯塚市保健センター（穂波庁舎）
●申込期限／開催日の３日前まで
※電話での相談は随時受け付けています

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか？

●とき・内容

5月17日（火）14時～15時半	大福
6月21日（火）14時～15時半	いなり寿司

●ところ／飯塚市保健センター（穂波庁舎）
●参加費／300円　●定　員／各10人
●持参品／エプロン・三角巾・手ふき
●申込期間／5月17日分 / 4月19日（火）から
6月21日分 / 5月24日（火）から

イオン健康相談

●と　き／5月24日（火）10時00分～12時00分
●ところ／イオン穂波店1階　エーブック前ふれあいひろば
●内　容／血管年齢測定・栄養相談

フレイル予防事業「ロコトレ教室」

フレイル・ロコモ予防のためのトレーニングを行います

●対　象
40歳以上の市民で医師から運動制限を受けていない人
●内　容
ストレッチ、筋力アップ体操など
●参加料／無料
●申込期間
5月12日（木）から受付開始
●申し込み・問合せ先
0948-22-0380
（内線2167～2169）

●会場・日時等（全12回シリーズ）

・参加希望者が少ない場合は開催を見合わせることがあります。
・マスク着用、動きやすい服装でお越しください。

会　場	A	B	定員	曜日	1回目	2回目
二瀬交流センター 第5・6研修室	9:30～10:20	10:40～11:30	30人	月	6月 6日	6月27日
立岩交流センター 第2・3研修室	9:30～10:20	10:40～11:30	15人	金	6月17日	7月 8日
鯰田交流センター 第2・3会議室	9:30～10:20	10:40～11:30	15人	火	6月28日	7月12日
飯塚東交流センター 大研修室	9:30～10:20	10:40～11:30	20人	月	6月13日	7月 4日
鎮西交流センター 大研修室	13:30～14:20	14:40～15:30	20人	火	6月21日	6月28日
菰田交流センター 大研修室	13:30～14:20	14:40～15:30	20人	月	6月20日	7月25日
幸袋交流センター 大研修室	13:30～14:20	14:40～15:30	20人	火	6月14日	7月 5日
頴田交流センター 第2・3研修室	13:30～14:20	14:40～15:30	20人	金	6月17日	7月 1日
庄内ハーモニー 多目的ホール	13:30～14:20	14:40～15:30	30人	金	6月10日	6月24日
筑穂保健福祉総合センター 多目的ホール	9:30～10:20	10:40～11:30	30人	木	6月23日	7月 7日
健幸プラザ 多目的室	9:30～10:20	10:40～11:30	17人	火	6月 7日	6月21日
穂波福祉総合センター 多目的ホール	13:30～14:20	14:40～15:30	30人	月	6月13日	6月27日

※室内用シューズが必要です

フレイルとは：「虚弱」という意味で健康と要介護の中間の状態のこと　ロコモとは：加齢や運動不足が原因でからだを動かす機能が衰え、要介護になったり、なりそうな状態のこと

申し込み・問合せ先
（がん検診・特定健診・高齢者肺炎球菌予防接種・フレイル予防教室・料理教室）
健幸保健課 成人保健係　忠隈523番地　電話 0948-24-4002　FAX 0948-25-8994

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。
※健幸づくり事業・トレーニングなどで健幸プラザにお車でお越しの方は、健幸プラザ駐車場（旧市営本町駐車場）をご利用ください。
市営立体駐車場の利用は有料となっています。