

健幸づくり

けんこう

健幸/個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

【申し込み・問合せ】

(予防接種・健康相談・料理教室)

飯塚市保健センター 忠隈523番地(穂波庁舎)
電話 0948-24-4002 ファックス 0948-25-8994
Eメール kenkou-h@city.iizuka.lg.jp

(運動)

飯塚市健幸都市推進課 忠隈523番地
電話 0948-22-0380 ファックス 0948-25-8994
Eメール kenkou-s@city.iizuka.lg.jp

和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しませんか

●とき・内容／

12月14日(火) 14時～15時半	がめ煮・黒豆
1月18日(火) 14時～15時半	みそ

●ところ／飯塚市保健センター(穂波庁舎)

●参加費／300円 ●定員／各10人

●持参品／エプロン・三角巾・手ふき

●申込期間／12月14日分/11月16日(火)から
1月18日分/12月21日(火)から

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談
を実施しています！



●対象／就学前のお子さま

●とき／11月17日、12月15日、
1月17日、2月14日、3月16日
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードから
ふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込み
ください。お使いの機器によってはZoomのアカウント
(無料版も可)が必要な場合があります。

健康相談

●とき／11月16日(火)13時半～15時

●ところ／飯塚市保健センター 健康増進室

●内容／血圧測定・血管年齢測定
保健師による健康相談

子どもの予防接種と乳幼児健診

予防接種やお子さんの乳幼児健診は、感染症
の予防、健康や成長を確認するためにとっても
大切です。望ましい時期に受けましょう。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加を見合わせてください。

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方
を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

●とき／11月12日(金)10時半～15時
12月10日(金)10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます

●ところ／飯塚市保健センター(穂波庁舎)

●申込期限／開催日の3日前まで

*電話での相談は随時受け付けています

高齢者肺炎球菌予防接種

令和3年度の高齢者肺炎球菌定期予防接種の対
象者は、下記のとおりです。

期間は、令和4年3月31日までとなっていま
すので、希望される人は早めに予防接種を受
けましょう。

●対象／飯塚市に住民票があり、過去に肺炎球
菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)を受けた
ことがない人で下記の①又は②に該当する人

①令和3年度内に以下の年齢を迎える人

65歳 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
70歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
75歳 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
80歳 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
85歳 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
90歳 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
95歳 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
100歳 大正10年4月2日～大正11年4月1日生

②接種日現在、60歳以上65歳未満の人で、
心臓・腎臓又は呼吸器の機能に障がいがあり、
身の回りの生活を極度に制限される人
及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機
能に障がいがあり、日常生活がほとんど不
可能な人(身体障がい者手帳1級程度)

●予防接種を受けるには、令和3年6月に郵送
された高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)が
必要です。紛失された人はお問合せください。

※健幸づくり事業・トレーニングなどで健幸プラザにお車でお越しの方は、健幸プラザ駐車場(旧市営本町駐車場)をご利用ください。
市営立体駐車場の利用は有料となっております。