

# 健幸づくり

けんこう

## 【申し込み・問合せ】

### (予防接種・健康相談・料理教室)

飯塚市保健センター 忠隈523番地(穂波庁舎)  
電話 0948-24-4002 ファックス 0948-25-8994  
Eメール kenkou-h@city.iizuka.lg.jp

### (運動)

飯塚市健幸都市推進課 忠隈523番地  
電話 0948-22-0380 ファックス 0948-25-8994  
Eメール kenkou-s@city.iizuka.lg.jp

健幸/個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。  
飯塚市は健幸都市をめざしています。

## MR (麻しん・風しん) 予防接種を受けましょう！！

麻しん・風しんは、MR (麻しん・風しん) 予防接種第1期・第2期の2回接種を完了することで免疫を獲得することができます。対象となる期間での接種は定期予防接種となり、接種費用は公費負担(無料)です。お子様の健康が気になるときだからこそ、予防接種は遅らせずに受けましょう。

### ●対象者/飯塚市に住民票があり、下記に該当する人

第1期 1歳～2歳未満(2歳の誕生日の前日まで)

第2期 年長児(令和3年度は平成27年4月2日～平成28年4月1日生)

※第2期対象のお子さんのMR(麻しん・風しん)予防接種の接種期間は令和4年3月31日までとなっています。

※接種の際には母子手帳が必要です。紛失された人は保健センターへお問合せください。

## 健康相談

- とき/9月14日(火)13時半～15時
- ところ/飯塚市保健センター健康増進室
- 内容/血圧測定 血管年齢測定  
保健師による健康相談

## 離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、どんな風に作るのかな？  
今後の進め方は？など離乳食に不安のある方を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。

- とき/10月8日(金)10時半～15時  
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ/飯塚市保健センター(穂波庁舎)
- 申込期限/開催日の3日前まで  
\*電話での相談は随時受け付けています

## オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

- 対象/就学前のお子さま
- とき/9月15日、10月13日、  
11月17日、12月15日、  
1月17日、2月14日、3月16日  
※全日程13時～16時

ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードから  
ふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込み  
ください。お使いの機器によってはZoomのアカウント  
(無料版も可)が必要な場合があります。



## 和食文化講習会

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」  
伝統的な日本の食文化にふれ、調理体験しま  
せんか

### ●とき・内容/

10月19日(火) 14時～15時半	だんご汁
11月16日(火) 14時～15時半	石垣まんじゅう (さつまいも蒸しパン)

- ところ/飯塚市保健センター(穂波庁舎)
- 参加費/300円 ●定員/各10人
- 持参品/エプロン・三角巾・手ふき
- 申込期間/10月19日分/9月21日(火)から  
11月16日分/10月19日(火)から

## 高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう！！

令和3年度において65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人には、令和3年6月上旬に高齢者肺炎球菌接種券(圧着ハガキ)を郵送しています。(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンを接種した人は対象となりません。)現在、新型コロナウイルス感染症予防のため、外出等を控えている人も多いとは思いますが、予防接種を受けることにより、肺炎球菌による肺炎の予防をすることができます。接種期間は令和3年4月1日～令和4年3月31日までとなっています。かかりつけ医に相談し、なるべく早く接種を受けましょう。

※上記事業は新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる可能性があります。中止・延期の際はホームページ等でお知らせいたします。

※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をお見合わせください。

※健幸づくり事業・トレーニングなどで健幸プラザにお車でお越しの方は、健幸プラザ駐車場(旧市営本町駐車場)をご利用ください。市営立体駐車場の利用は有料となっております。