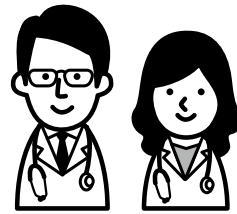


医療あれこれ



飯塚市立病院
リハビリテーション室

理学療法士

さるわたり まさひろ
猿渡 将弘

テーマ：運転寿命を延ばすために

高齢社会により高齢者の運転人口は増えています。それに伴い高齢者の運転による交通事故も増えています。今回は「運転寿命」という視点からこの問題を考えてみます。

自動車は、飯塚市では約 2.4 人に 1 台登録してある身近な移動手段の一つです。しかしその反面、1 日に約 2 件の交通事故が発生する危険な移動手段でもあります。

自動車の運転を分析すると、周囲の状況を認識し、今後起こりうる変化を予測し、次に行うべき行動を判断する。それに基づき、ハンドルやブレーキ、アクセルを操作する一連の動作を瞬時にかつ連続して行うことと言えます。これは「認識・予測・判断」の認知機能面と、「操作」の身体機能面の能力に分けられます。この身体機能面の能力に関しては、加齢や病気、ケガなどで低下していきます。実際に時速 30km でのブレーキテストでは、反応が早い人で停車するまでに約 4m かかるのに対し、多くの高齢者では約 10m か

ったというデータがあります。

一方で「運転は元気の秘訣」とも言われています。それは運転をやめると、10 年以内の要介護認定の割合が 2.2 倍増えたというデータからも窺えます。以前は「運転をやめさせたい」という家族の思いも、「安全に長く運転してほしい」と変化してきています。

運転寿命を延ばすためには、自身の認知身体機能や運転能力の見つめ直しが必要と思われます。これらを客観的に一人で行うことは難しいので、車体のキズやヘコミを確認したり、同乗した時に運転操作をチェックするなど、家族や周囲の人の協力も大切です。また、ドライブレコーダーの活用も一つの手段です。そして、安全運転サポート車への乗り換えや、踏み間違い防止装置の設置など車体側へのアプローチも有効かと思われま

す。これを機に、運転寿命を延ばすために自身の運転を振り返ってみたり、家族で相談する機会を持っていたと幸いです。

休日在宅当番医のご案内 (診療時間 9:00 ~ 17:00)

【凡例】(内)…内科、(小)…小児科、(外)…外科、(整)…整形外科、(リ)…リハビリテーション科、(耳)…耳鼻咽喉科、(胃)…胃腸科、(胃内)…胃腸内科、(消)…消化器科、(消内)…消化器内科、(消外)…消化器外科、(循)…循環器科、(循内)…循環器内科、(糖内)…糖尿病内科、(呼)…呼吸器科、(皮)…皮膚科、(脳)…脳神経外科、(神)…神経内科、(泌)…泌尿器科、(眼)…眼科、(産)…産婦人科、(ア)…アレルギー科、(総)…総合診療科、(放)…放射線科

9月5日 (日)	松浦医院 (内)(小) 0948-22-3657	大庭クリニック (内) 0948-25-5678	田中クリニック (産) 0948-22-3280	麻生耳鼻咽喉科 医院(耳) 0948-28-1122	大塚内科クリニック (内)(小) 0948-62-5757	
9月12日 (日)	まつなり医院 (内)(小) 0948-22-0643	兼田循環器内科 医院(内)(循) 0948-82-3456	田中耳鼻咽喉科 医院(耳) 0948-29-8474	青山医院 (内)(小) 0948-22-6328	山田の大塚医院 (内)(外) 0948-52-0871	済生会飯塚嘉穂 病院(内) 0948-22-3740
9月19日 (日)	弥永内科小児科 医院(内)(小) 0948-24-8680	児嶋病院 (内)(外)(脳) 0948-22-1498	青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	あそう内科 クリニック(内) 0948-29-1666	大森外科医院 (外) 0948-42-0606	
9月20日 (月・祝)	あい内科・消化器科 クリニック(内)(消) 0948-22-0703	坂本医院 (内)(皮) 0948-21-0076	青山外科医院 (外)(整) 0948-22-0212	石田病院 (内) 0948-62-2788	金丸医院 (内) 0948-42-0035	
9月23日 (木・祝)	いづかこども 診療所(小) 0948-80-5630	坂元クリニック (外)(内) 0948-25-1881	中武眼科 クリニック(眼) 0948-22-8082	内田外科内科医院 (内) 0948-65-2121	嘉麻赤十字病院 (内)(小) 0948-52-0861	
9月26日 (日)	大庭医院 (内)(小)(循) 0948-22-1009	佐藤医院 (内) 09496-2-0006	長谷川整形外科 医院(整) 0948-23-0035	内野内科 クリニック(内) 0948-52-6600	鎌田病院 (内)(外) 0948-57-3522	済生会飯塚嘉穂 病院(内) 0948-22-3740

医療機関、診療科等が変更となったり、やむを得ず休診となる場合がありますので、当日の新聞紙面もしくは医療機関への連絡など、今一度ご確認をお願いします。