

健幸づくり

けんこう

健幸/個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。
飯塚市は健幸都市をめざしています。

【申し込み・問合せ】

(予防接種・健康相談・料理教室)

飯塚市保健センター 忠隈523番地(穂波庁舎)
電話 0948-24-4002 ファックス 0948-25-8994
Eメール kenkou-h@city.iizuka.lg.jp

(運動)

飯塚市健幸都市推進課 忠隈523番地
電話 0948-22-0380 ファックス 0948-25-8994
Eメール kenkou-s@city.iizuka.lg.jp

離乳食教室(個別相談)

始め方が分からない、
どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？
など離乳食に不安のある方
を対象に、栄養士が個別で
相談に応じます。



- と き／8月20日(金) 10時半～15時
9月10日(金) 10時半～15時
※30分間隔で予約を受け付けます
- ところ／飯塚市保健センター(穂波庁舎)
- 申込期限／開催日の3日前まで
*電話での相談は随時受け付けています

オンライン育児相談

Zoomを使用したオンライン育児相談を実施しています！

- 対象／就学前のお子さま
- と き／8月18日、9月15日、
10月13日、11月17日、
12月15日、1月17日、
2月14日、3月16日
※全日程13時～16時



ご希望の方は希望日の2日前までにQRコードからふくおか電子申請サービスへアクセスしてお申込みください。
お使いの機器によってはZoomのアカウント(無料版も可)が必要な場合があります。



イオン健康相談

- と き／8月24日(火) 10時～正午
- ところ／イオン穂波店1階
エーブック前ふれあいひろば
- 内容／血管年齢測定・脚筋力測定

食生活改善推進員養成講座

- 対象／市内居住者で食生活改善に理解があり、講座修了後食生活改善推進員として活動できる人
(修了するためには8割以上の出席が必要です)
- と き／8月31日、9月7日・14日・21日・28日、
10月5日・12日・19日・26日、11月2日
* (いずれも火曜日) 10時～正午
- ところ／飯塚市保健センター(穂波庁舎)
- 内容／食生活改善推進員になるための学習会
(健康づくりや栄養の話、実習など)
- 料金／無料 ●定員／20名
- 持参品／筆記用具(初回)
- 申込期限／8月24日(火)まで

遅らせないで!子どもの予防接種と乳幼児健診

お子さまの健康が気になるときだからこそ、
予防接種と乳幼児健診は、遅らせずに予定どおり受けましょう。

また、乳幼児健診は中止になりました集団健診の代わりに個別健診を実施しています。市から通知が来た際は、受診を差控えることのないようにお願いします。

口腔がん検診

- 対象／40歳以上の男女
 - と き／10月10日(日) 9時～12時半(予約制)
 - ところ／飯塚市保健センター(穂波庁舎1階)
 - 内容／専門医による視診
 - 定員／先着40人 ●料金／600円
 - 申込期間／8月5日(木)から
- ※下記に該当の人は料金が無料です。
- ①75歳以上の人
 - ②75歳未満で次に該当される人
()内の証明書を必ずお持ちください。
・後期高齢者医療被保険者証を持っている人(医療被保険者証)
・生活保護世帯の人(医療カード)
・本人および世帯員全員が市民税非課税の人(非課税世帯証明書)
当日持参されない場合は、有料になります。

※上記事業は新型コロナウイルス感染症対策のため、延期・中止になる可能性があります。中止・延期の際はホームページ等でお知らせします。
※相談・教室等に参加される方は、マスク着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い方は、参加をお見合わせください。