

健幸(けんこう)づくり

【申し込み・問い合わせ】

●飯塚市保健センター 忠隈523番地(穂波庁舎)
☎ 0948-24-4002 FAX 0948-25-8994
Eメール kenkou-h@city.iizuka.lg.jp

健幸／個々人が健康かつ生きがいを持ち、安心して豊かな生活を営むこと。飯塚市は健幸都市を目指しています。

母子健康手帳の交付

- 対象者／飯塚市に住民票のある妊婦
- と き／8時半～17時15分
月～金曜日(祝日を除く)
- ところ／保健センター(穂波支所1階)
- 必要書類
 - ①妊娠届出書
 - ②マイナンバー(個人番号)の確認書類(aまたはb)
 - a. マイナンバーカード
 - b. 通知カードまたはマイナンバーの記載された住民票と下記の本人確認書類
- 運転免許証、パスポート等顔写真付きの公的書類1点
- 保険証や年金手帳などであれば2点
- ※通知カードは最新情報と一致する場合にのみ使えます
- ◎妊婦健康診査補助券も同時に交付します。
- ◎代理申請の場合は、上記の必要書類①(原本)②(コピー可)に加え、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。



離乳食教室(個別相談)

- 始め方がわからない、どんな風に作るのかな？
今後の進め方は？など離乳食に不安のある人を対象に、栄養士が個別で相談に応じます。
- と き／4月16日(金)10時半から15時
5月14日(金)10時半から15時
 - ※30分間隔で予約を受け付けます
 - ところ／保健センター(穂波庁舎)
 - 申込期限／開催日の3日前まで
 - ※電話での相談は随時受け付けています



風しん予防接種(任意接種)の助成をしています

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると赤ちゃんにも感染し、「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。風しんを予防するために下記の対象者に予防接種を実施しています。

- 接種対象者
飯塚市に住所(住民票登録)を有する風しん抗体検査の結果、抗体価が低い下記の①または②に該当する人(過去に風しんにかかったことが明らかである人を除く)
※助成対象となる抗体価の値は、保健センターにお問い合わせください。
- ① 妊娠希望者(妊婦は除く)
- ② 妊娠希望者および妊婦の配偶者(パートナー含む)、同居者(妊娠希望者および妊婦と生活空間を同一にする頻度が高い家族)
※②の対象者は、妊娠希望者および妊婦の抗体価が低い場合に限りです。
- 接種回数…1回 ●接種場所…飯塚市・嘉麻市・桂川町の受託医療機関(要予約)
- 自己負担額…MRワクチン[4,043円]・風しん単抗原ワクチン[479円]
- ただし、次に該当する人は無料になりますので、必ず()内の証明書をお持ちください。①生活保護世帯に属する人(医療カード)②本人および世帯全員が市民税非課税の人(非課税世帯証明票発行日より3か月以内)

令和3年度フレイル予防教室の参加者を募集します

新型コロナウイルス感染症の影響により外出の自粛が続き、体を動かす機会や人と話す機会が減ってきていませんか？動かなかったり、話さなかつたりする生活が続くと、フレイル(心身の活力が低下し、要介護へ移行する中間の状態)が進行する恐れがあります。フレイル予防教室ではフレイルの進行状態を測定したり、運動や口腔、栄養などの講義・実技を実施しています。参加をご希望の人はお住まいの地域包括支援センターにお問い合わせください。料金は無料です。

地域	教室実施期間	場所	定員	申し込み先
筑穂	5月12日(水)～11月24日(水)(全12回)	筑穂保健福祉総合センター	20人	筑穂地域包括支援センター(0948-72-3155)
庄内	5月13日(木)～11月25日(木)(全11回)	庄内交流センター	15人	庄内地域包括支援センター(0948-82-0410)
鎮西	5月11日(火)～12月14日(火)(全12回)	鎮西交流センター	10人	鎮西地域包括支援センター(0948-24-0033)
穂波東	5月27日(木)～12月16日(木)(全15回)	飯塚市保健センター ※初回のみ穂波交流センター	20人	穂波東地域包括支援センター(0948-26-6761)

※その他の地域は6月以降に開始予定です。次号にて改めてご案内します。

※相談・教室などに参加される人は、マスクを着用の上、お越しください。また、当日体調の悪い人は参加をお控えください。



※健幸づくり事業・トレーニングなどで健幸プラザにお車でお越しの人は、健幸プラザ駐車場(旧市営本町駐車場)をご利用ください。なお、4月より市営立体駐車場の利用は有料となります。