

# 令和4年度 離乳食教室

無料

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、個別相談の形で実施します。

電話相談は随時受け付けています。

そろそろ始めよう  
かなと思ったら



離乳食の進み具合  
が気になったら

離乳食ってどうやって作るの？

離乳食が始まったけど、進み具合は？量は？と心配事もさまざま。

お子さんの月齢にあわせた食材やメニューについて、勉強しませんか。

## 離乳食個別相談

◆対象者：離乳食のことが気になる乳児の保護者（飯塚市住民）

◆日 時

4月15日(金)	5月13日(金)	6月10日(金)
7月15日(金)	8月19日(金)	9月9日(金)
10月14日(金)	11月11日(金)	12月9日(金)
令和5年 1月13日(金)	2月10日(金)	3月10日(金)

10時半～15時

\*30分間隔で、予約受付します

◆ところ：飯塚市保健センター 調理室（穂波庁舎2階）

◆申込み期限：開催日の3日前まで

※個別相談参加に際しては、マスクの着用をお願いいたします。

なお当日、体調の悪い方は参加をお見合わせください。

◆申込み・問合せ先：健幸保健課

☎ 0948-24-4002 ・ fax 0948-25-8994