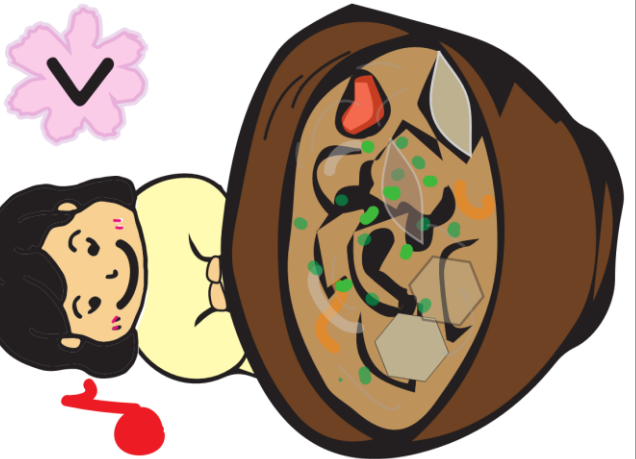
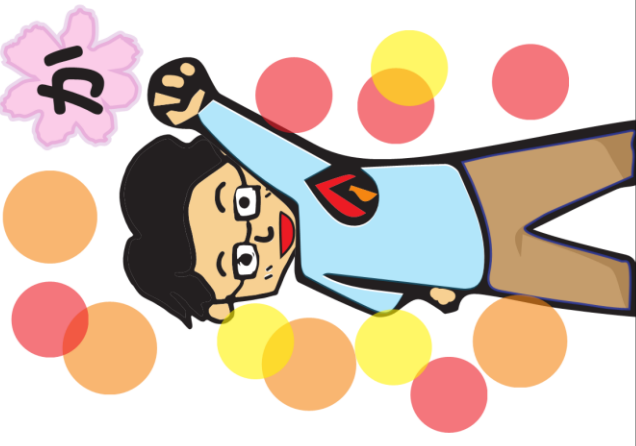
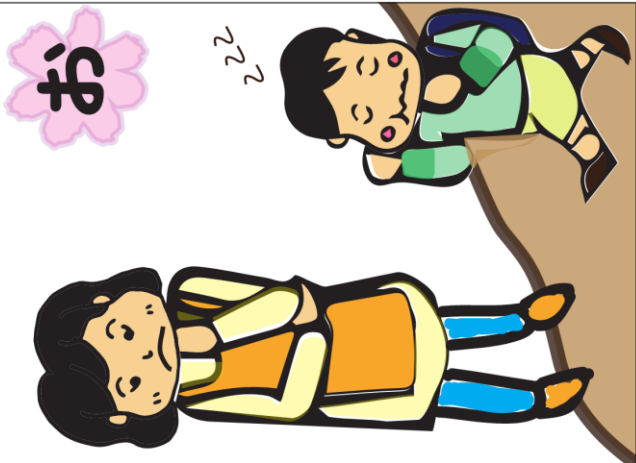


朝ごはん
あさめし
今日も元気の
けふもげんきの
スナッチオン
すなっちおん

いただきます
いたadakimasu
感謝の気持ち
かんしゃのきもち
忘れずに
わすれずに

朝ごはん
あさめし
家族で食べる
かぞくたべる
うれしいな
うれしいな

笑顔とね
えがおとね
元気を作る
げんきをつくる
朝ごはん
あさめし

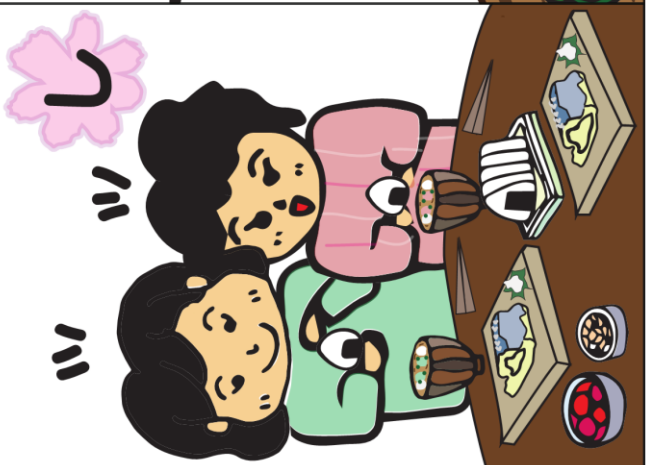


朝あさごはん
 それでも大切だいせつ
 おくれそう
 お

朝あさごはん
 元げん気にするよ
 体からだも心こころも頭あたままで
 か

野菜やさいの言ことばが
 食たべて、食たべて!!!と
 聞きこえてくるよ
 き

朝あさごはん
 みそ汁みそじゆ1杯はい
 景けいだべらん
 く



け

け

朝ごはん
あさ
元気
げんき
でる
カマフラな色の
かまふらな
いろ

こ

こ

元気の
げんき
もと
毎日
まいにち
3食
さんしょく
心がけ
こころが
け

さ

さ

食べる
た
まじゅう
郷土の野菜を
きょうとのやさいを
とあ
みんな

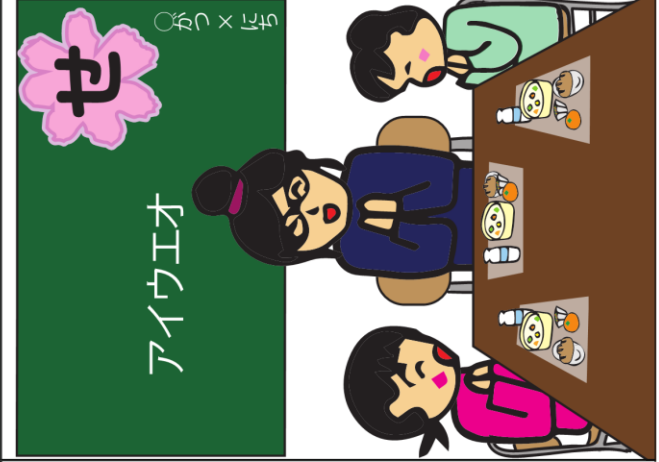
し

し

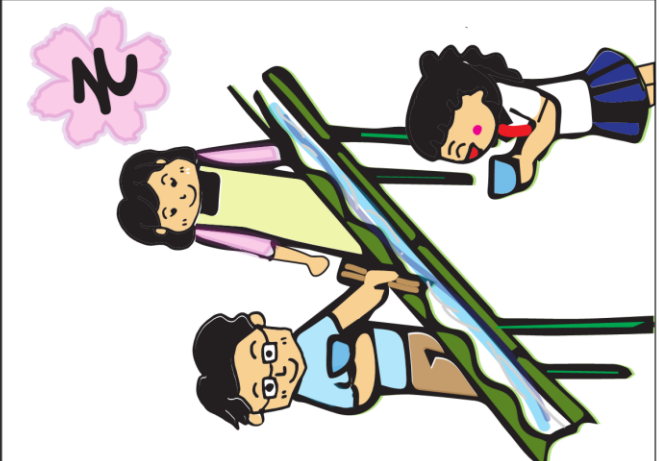
食卓に
しょくだん
笑顔
えがお
あふれる
おいしごはん



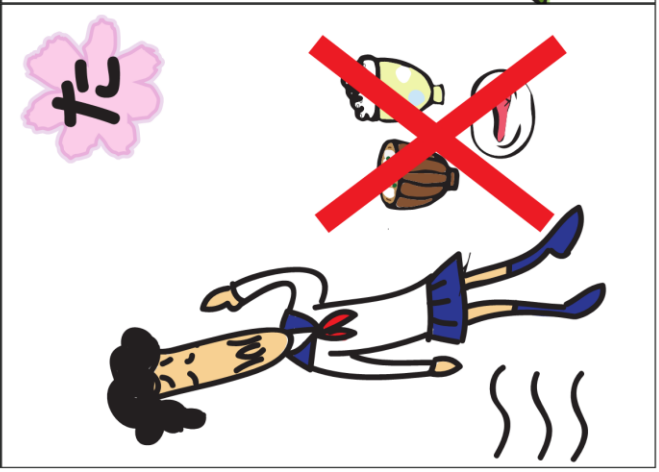
す
 すいせん
 すいせん
 すいせん



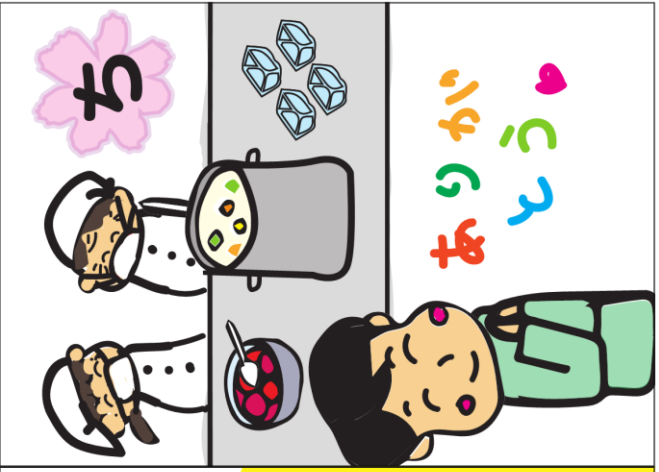
せ
 先生と
 伊田さん
 給食だ



そ
 ソーメンを
 流して楽しむ
 夏の涼



た
 タイム
 朝めし食べぬは
 逆効果



ち

あひがしん
 みなわんしつお
 調理場の
 ち



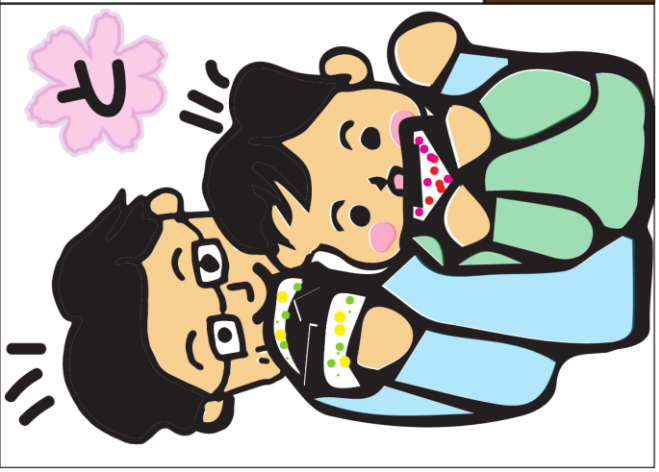
し

野菜たち
 生お生おしだ
 土おの
 し



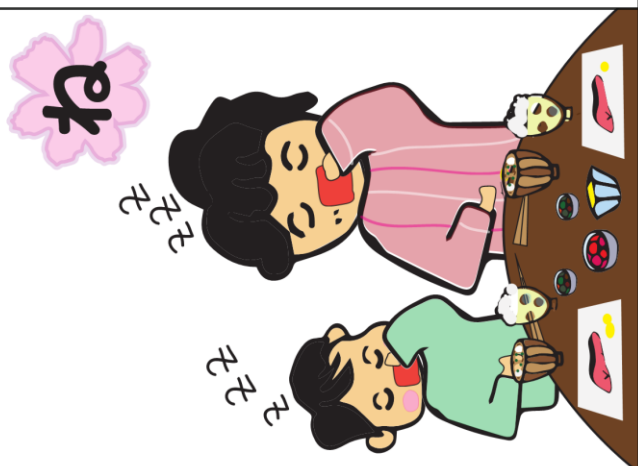
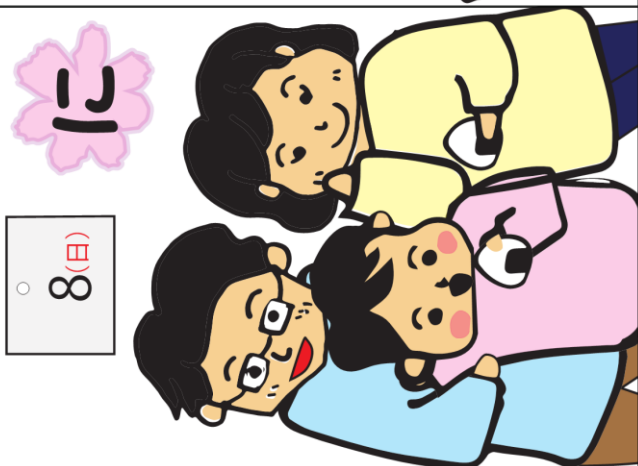
ち

かじら
 朝食 食って
 できるかな
 ち



ち

朝しはん
 横で食べたい
 父ちゃん
 の
 ち

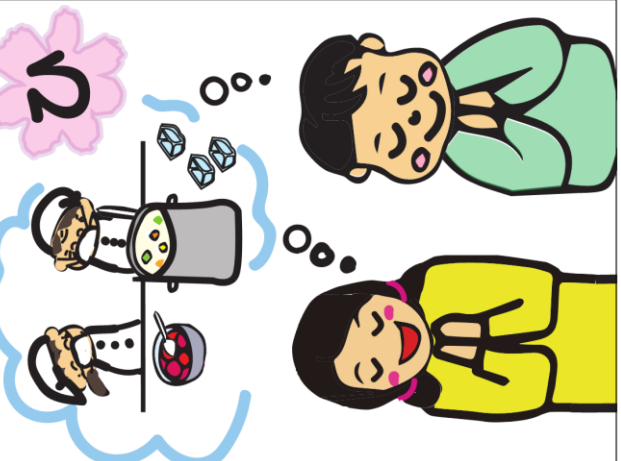
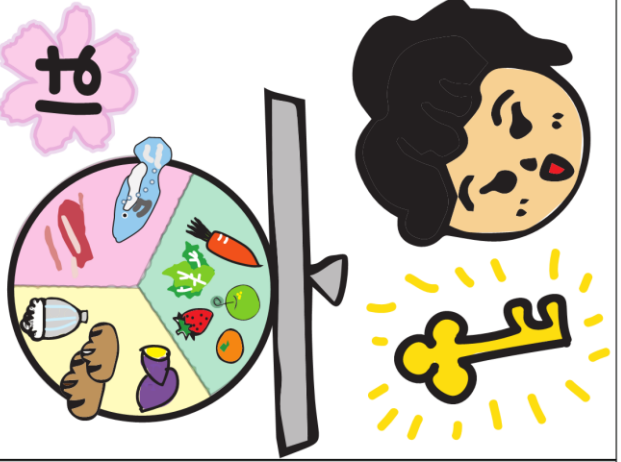
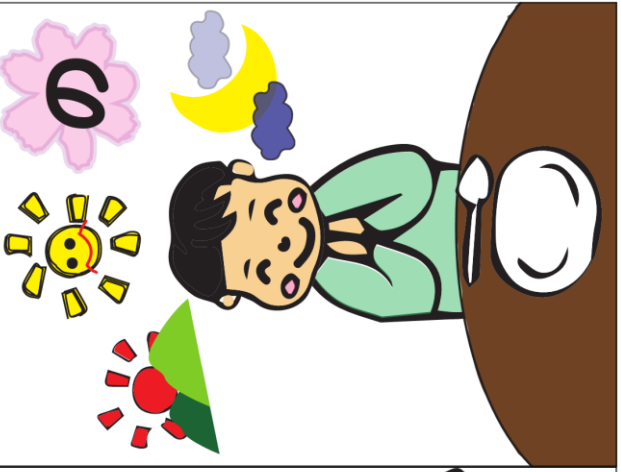


な
なつじん
なつば
なつぽん

に
にゅうにん
にゅうじん
にゅうじん

ぬ
ぬかみそで
ぬらぶしもち
ぬかのこ

ね
ねむり
ねむり
ねむり



の

は

ひ

い

朝
晩
あさ
ゆふ

残り
のじ
のこ

おなか
と
た
くは
ん
を
く
ら
い
ま
し
よ
う

健康
けん
こう
の
か
ぎ

それ
が
た
べ
た
あ
じ
り
な
し
の
あ
じ
り

バランス
ばらんす
の

感謝
かん
しゃ
し
よ
う

みんな
な
か
ら
あ
い
あ
い
し
よ
う

毎日
まい
にち
は
ん

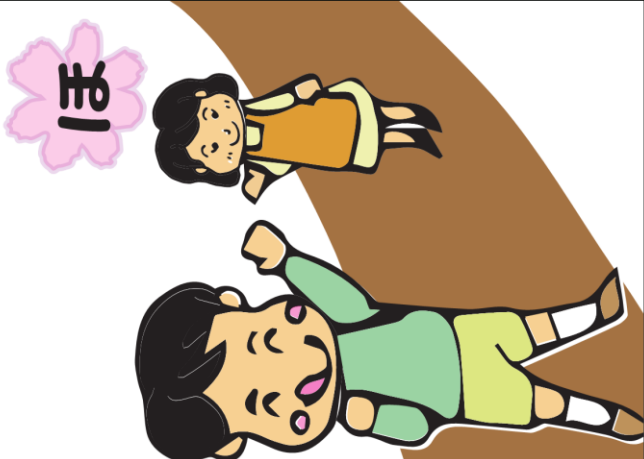
い
ま
を
い
ま
を
い
ま
を

お
な
か
ら
あ
い
あ
い
し
よ
う

い
ま
を
い
ま
を
い
ま
を



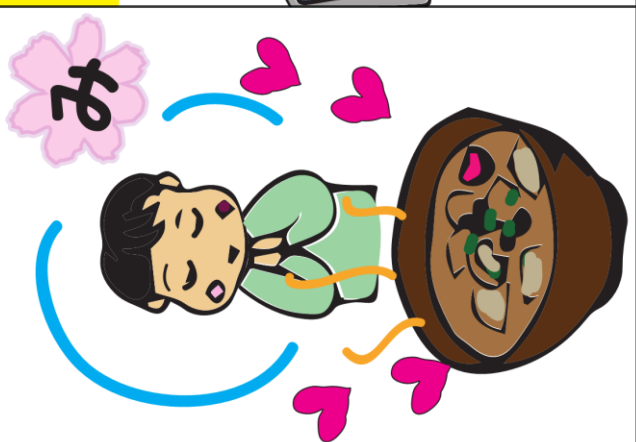
宝物 たからもの
自立のための じりつのため
弁当は べんとうは



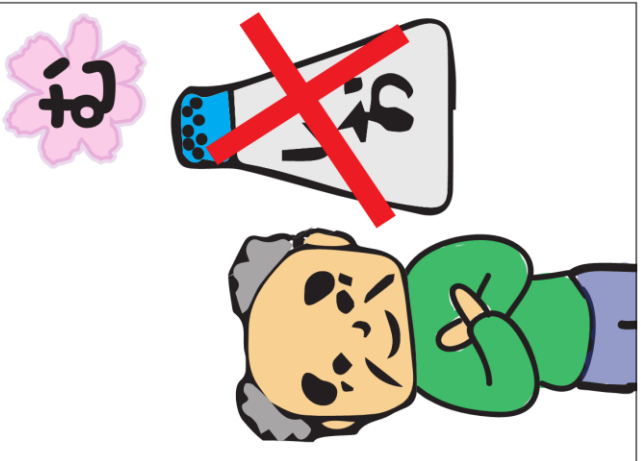
ほかほかの
ごはんを食べて ごはんとをたべて
いってきませう



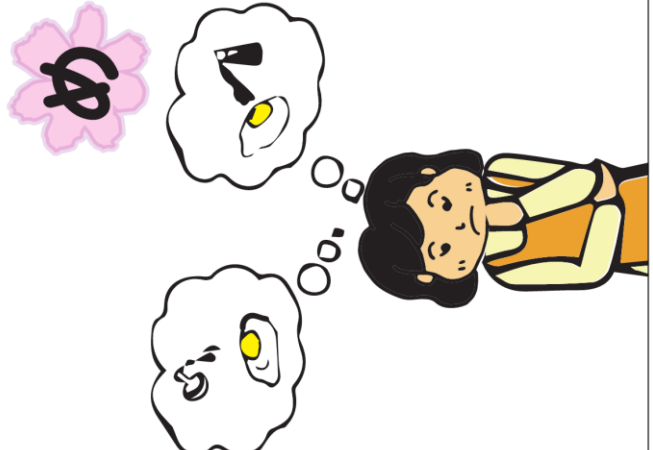
朝ごはん あさごはんと
健康のばさ けんこうのばさ
街ぐるみ まちぐるみ



みぞ汁に みぞじゆ
心も体も こゝろもからだ
あたたまる



無理しない
むりしない
減塩習慣
げんえんじゆんかん
大切です
だいせつ



目玉焼き
めだまやき
迷っちゃった
まよっちゃった



朝ごはん
あさごはん
元気が出るよ
げんきが出るよ
モリモリ
もりもり



野菜も肉も
やさいもにくも
ぜんぜん自分に
ぜんぜんじぶん
なるんだよ
なるんだよ



ゆ

ゆめいしじゅい
 ひよ
 ピロロとから
 おじ
 かへし味

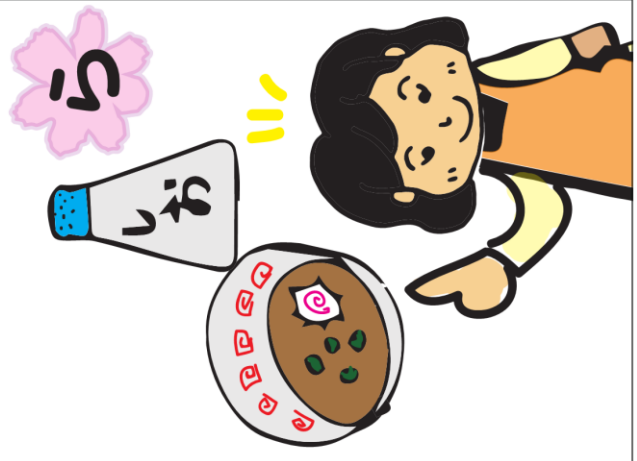
ゆ



よ

よかかじで
 た
 食べるおかし
 き
 気をつかちん

よ



ら

らめん
 の
 ラーメン
 の
 汁は残して
 げんえん
 減増を

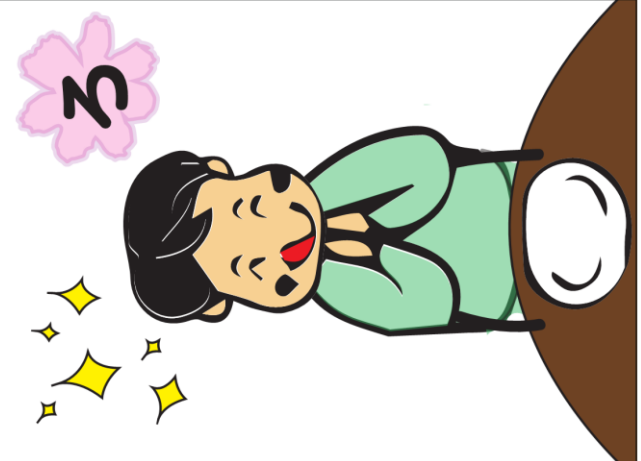
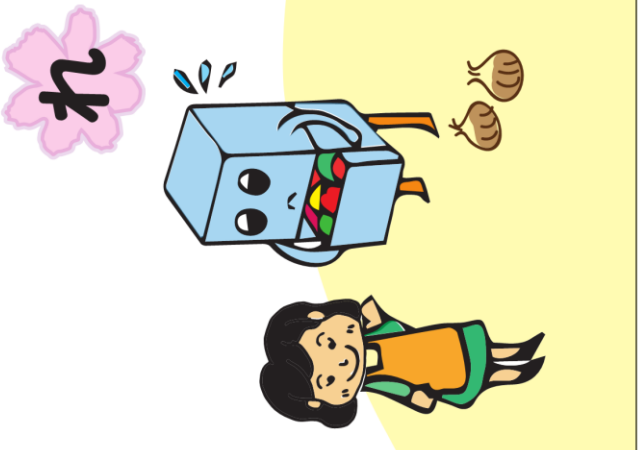
ら



り

り
 の
 緑黄色野菜を
 と
 摂るに
 かんじん
 世に
 カロチン豊富

り



る

れ

る

わ

る

れ

る

わ

カシューナッツ
かしーだも
とろとろもち
ルーとけて

期限切れ
ぎげん切れ
詰め込みすぎて
つ
冷蔵庫
れいぞうこ

する心
しるこころ
食べ物の大事に
た
だいじ
ロスなくし
ろすなくし

福が来る
ふくがくる
楽しんで食べたら
たの
たのしみ
ワイワイと
わいわいと