

# 令和6年度 飯塚市国民健康保険

## 特定健康診査のお知らせ

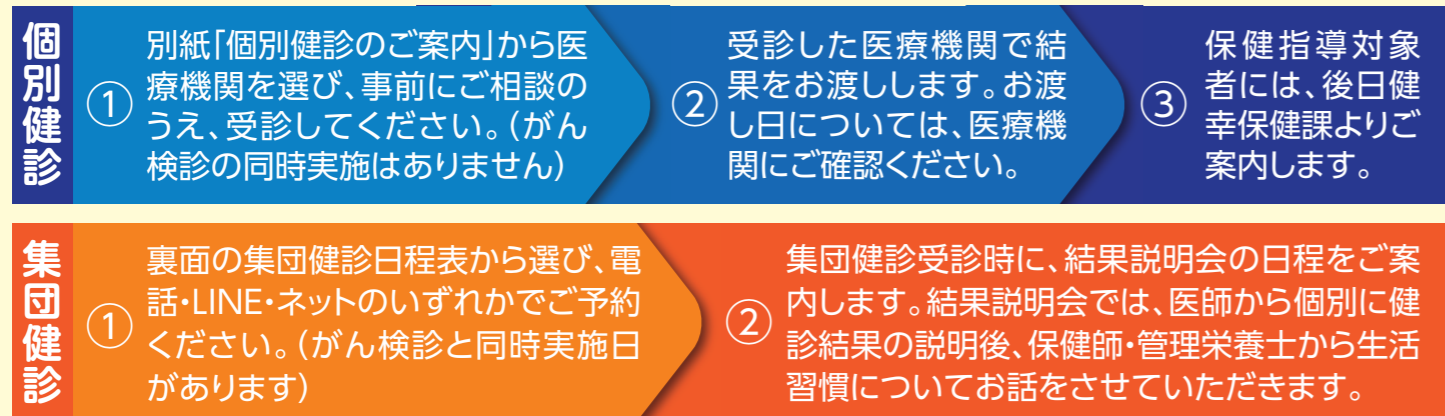


### 特定健康診査(特定健診)とは?

メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病予防のための健診です。

<b>受診期間</b>	<b>令和6年5月1日(水)~令和7年1月31日(金)</b> 特定健診を受診できるのは、受診期間内に1度だけです。 また、今年度75歳になる人は、誕生日の前日まで特定健診が受診できます。(※1)
<b>対象者</b>	<b>40~74歳</b> の飯塚市国民健康保険加入者(※2) 現在治療中の人も対象です。治療中の人は、主治医にご相談ください。
<b>料金</b>	<b>500円</b> 下記の方は健診料金が無料になります。 ●令和5年度に特定健診を受診した人 ●今年度中に40歳・50歳・60歳になる人 ●非課税世帯証明書を提出した人(※3) ] 受診券に「0円」と記載されています。
<b>健診項目</b>	問診・診察・身体計測(身長、体重、腹囲)・血圧・心電図・尿検査・血液検査(脂質、血糖、肝機能、貧血、血清クレアチニン、尿酸)・眼底検査(※4)
<b>当日の持ち物</b>	●受診券(桃色) ●国民健康保険被保険者証(保険証) ●健診料金 ●前年度の健診結果(お持ちの場合)

### 【特定健診の流れ】



- (※1) 75歳の誕生日以降は、後期高齢者健康診査を受診することができますが、同一年度内にはどちらか一方しか受診できません。  
【後期高齢者健康診査に関するお問い合わせ】☎092-651-3111(福岡県後期高齢者医療広域連合)
- (※2) 妊産婦・海外在住・医療機関に6か月以上入院している人は対象となりません。障がい者・高齢者の施設に入所している人については、施設の種類によっては受診できないことがあります。
- (※3) 非課税世帯証明書を申請する時は、本庁市民課、各支所市民窓口課で「特定健診のため」と伝えることで発行手数料が免除されます。申請時は、マイナンバーカード・保険証・運転免許証など、公的機関発行の証を担当窓口へ提出してください。コンビニでは発行できません。令和5年1月2日以降に飯塚市に転入した人は、転入前の市町村での証明書が必要になることがあります。(転入前の市町村で発行する場合は費用がかかります。)また、健診受診時に証明書がない場合は、非課税世帯であっても健診料金500円がかかります。健診料金は返金できませんのでご了承ください。非課税世帯に該当するか電話でお答えすることはできません。
- (※4) 眼底検査は医師が必要と判断した場合のみ実施します。



人間ドックと特定健診を同時受診するとお得な制度があります。  
詳しくは別紙のチラシをご覧ください。

### 職場健診を受診している人や治療中の人へのお願い

- 職場健診など特定健診以外の健康診断を受診し、特定健診を受診しない人は、健診結果のご提出にご協力をお願いします。返信用封筒をお送りいたしますので、健幸保健課までご連絡ください。
- 医療機関で受診中の人に、検査結果の情報提供をお願いする場合があります。案内が届いた際は、ご協力をお願いします。

### ご注意ください!

- 受診日時点で飯塚市国民健康保険の資格がなくなっている場合(飯塚市外へ転出した場合や、社会保険など他の保険に加入した場合)は受診券が有効期限内であっても特定健診の受診はできません。
- 新しい保険証が手元に届いていなくても、新しい保険の加入日から飯塚市国民健康保険の資格はなくなりますので、新しい保険の加入日を加入先にご確認ください。
- 飯塚市国民健康保険以外の保険に加入したあとに特定健診を受診した場合は、健診料金の全額(約1万円)をお支払いいただく場合があります。
- 仕事を始めて社会保険に加入した場合や、家族の扶養に入る手続きをする場合は、ご自身で飯塚市国民健康保険の資格喪失手続きをする必要があります。資格喪失の手続きがお済みでない人は、手続きをお願いします。

### 今年の健診で要チェック!HbA1cで糖尿病の危険度が分かります

令和4年度に特定健診を受診した**約3人に1人**が、糖尿病境界型または糖尿病型でした。これはHbA1c(※)という検査結果で判断することができます。今年の特定健診でぜひHbA1cの値を確認してみてください。HbA1cを改善するひと工夫をご紹介します。

- 食事の1口目は野菜から食べる(ベジファースト)
- 食事と食事の間はしっかり空ける(間食注意!)

HbA1c5.9以下	非該当
HbA1c6.0~6.4	境界型
HbA1c6.5以上	糖尿病型

※HbA1c…過去1~2ヶ月の血糖値の状態を示す値のこと



### お問い合わせ ご不明な点等ございましたらご連絡ください。

- 特定健診・若年者健診・がん検診に関すること  
健幸保健課 特定健診係・健康づくり係  
☎0948-24-4002(直通) Fax 0948-25-8994

### ●国民健康保険に関すること

本庁	医療保険課	☎0948-22-5500(内線1033)	Fax 0948-25-0560
穂波支所	市民窓口課	☎0948-22-0380	Fax 0948-26-4733
筑穂支所	市民窓口課	☎0948-72-1100	Fax 0948-31-3100
庄内支所	市民窓口課	☎0948-82-1200	Fax 0948-82-3520
頼田支所	市民窓口課	☎0948-92-2211	Fax 0948-92-0332







# 集団健診について

集団健診は、**事前に予約**が必要です。定員になり次第締め切ります。

**【電話からの予約】**  
☎0948-22-5527  
[健診予約コールセンター] 受付時間/平日8:30~17:15


**【LINEからの予約】**  
 [予約機能]→ [集団健診予約]

**【ネットからの予約】**  
 ホームページに電子申請のリンクがあります。

**がん検診について**

検診項目	対象者	料金
胃がん検診	40歳以上	900円
肺がん検診	40歳以上	500円
喀痰検査	65歳以上・結核検診を含む 問診結果で必要な人のみ	無料
大腸がん検診	40歳以上	600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	800円
乳がん検診	40~49歳の女性 50歳以上の女性	1,400円 900円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円
肝炎ウイルス検診	40歳以上	600円

詳細は、4月号の「広報いいづか」と一緒に配布される「令和6年度集団検診(健診)のお知らせ」または、飯塚市ホームページをご覧ください。



**若年者健診について**

**【健診対象者】**  
飯塚市に住み票がある **19歳~39歳**  
(昭和60年4月1日~平成18年3月31日生)

**【健診料金】700円**

  詳細は、ホームページをご覧ください。

**注意事項**

- 特定健診、若年者健診は食前・食後を問わず受診できます。ただし、当日胃がん検診を受診する場合は食事制限がありますので、ご予約時にお確かめください。
- 健診当日の受付時間は、30分ごとの時間予約制となっています(午前中)。
- レディースデーは、女性限定の健診日です。ただし、診察医・放射線技師・看護師・その他スタッフは女性とは限りませんのであらかじめご了承ください。
- 託児は予約が必要です(定員があります)。
- 後半は混み合いますのでお早めの受診をお願いします。
- 子宮頸がん検診・乳がん検診は2年度に1回の受診になります。

# 集団健診日程表

ご希望の日程を下記からお選びください。

予約受付開始日(8:30~)	健診日	会場	特定健診	若年者健診	検診						
					胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	子宮頸がん	乳がん
4/16(火)	5月	17日(金)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		20日(月)	筑穂交流センター(長尾1340)	○	○	○	○	○	○	○	○
		22日(水)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
		26日(日)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		30日(木)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	×	○	○
5/7(火)	6月	1日(土)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
		8日(土)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		10日(月)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
		14日(金)	幸袋交流センター(目尾1020-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		17日(月)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	×	○	○
6/4(火)	7月	20日(木)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
		23日(日)	飯塚医師会検診検査センター(吉原町1-1)	○	○	○	○	○	○	×	×
		2日(火)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		6日(土)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		15日(月)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
8/6(火)	9月	24日(水)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
		25日(日)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
		28日(水)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	×	×	×	×	×	×	×	○
		1日(日)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		3日(火)	二瀬交流センター(横田809)	×	×	×	×	×	×	×	○
9/3(火)	10月	7日(土)	穂波交流センター(秋松408)	○	○	○	○	○	○	○	○
		16日(月)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		24日(火)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		27日(金)	幸袋交流センター(目尾1020-1)	○	○	○	○	○	○	○	×
		28日(土)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	×
10/1(火)	11月	30日(月)	穂波交流センター(秋松408)	○	○	○	○	○	○	○	○
		2日(水)	幸袋交流センター(目尾1020-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		4日(金)	筑穂交流センター(長尾1340)	○	○	○	○	○	○	○	○
		12日(土)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
		15日(火)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
11/5(火)	12月	16日(水)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		24日(木)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	×	×	×	×	×	×	×	○
		27日(日)	幸袋交流センター(目尾1020-1)	○	○	○	○	○	○	○	×
		2日(土)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
		10日(日)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	×	○	○
12/3(火)	1月	20日(水)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
		1日(日)	★飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	×	×	×	×	×	○
		2日(月)	穂波交流センター(秋松408)	×	×	×	×	×	×	×	○
		3日(火)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
		7日(土)	穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	○	○	○	○	○	○
12/3(火)	1月	15日(日)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		17日(火)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	×	○	○
		11日(土)	飯塚市役所(新立岩5-5)	○	○	○	○	○	○	○	○
		13日(月)	★庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	×	×	×	×	×	○
		15日(水)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	○	○	○	○	○	○	○	○
12/3(火)	1月	19日(日)	穂波交流センター(秋松408)	○	○	○	○	○	○	○	○
		22日(水)	庄内保健福祉総合センターハーモニー(綱分771-1)	×	×	×	×	×	×	×	○
		25日(土)	二瀬交流センター(横田809)	○	○	○	○	○	○	○	○
12/3(火)	1月	30日(木)	穂波交流センター(秋松408)	○	○	○	○	○	○	○	○
		31日(金)	★穂波福祉総合センター(枝国402-100)	○	○	×	×	×	×	×	×