

# 令和4年度 和食文化講習会

四季の和菓子や保存食やおせちなど・・・  
郷土料理や伝承料理をとおして和食の文化と一緒に学びませんか！

とき	内容	とき	内容
4月19日(火)	 ちらし寿司	10月18日(火)	みそ 
5月17日(火)	大福 	11月15日(火)	花びらもち 
6月21日(火)	いなり寿司 	12月13日(火)	 がめ煮・黒豆
7月12日(火)	 水ようかん	1月17日(火)	蒸しまんじゅう 
8月9日(火)	まさめごはん 	2月21日(火)	だぶ 
9月13日(火)	梅が枝もち 	3月14日(火)	おはぎ 

◆ところ:飯塚市保健センター(穂波庁舎内)

◆時 間:14時からです。 \* おおむね1時間～1時間30分

◆参加費:各300円

◆持参品:エプロン、三角巾、手拭き

申し込みは1か月前から開始します。  
定員になり次第締め切ります。(定員10名)

※ 新型コロナウイルス感染対策を行って調理実習を行います。

飯塚市食生活改善推進会主催事業

申込・問合せ先 健幸保健課成人保健係 ☎0948-24-4002