

# ☆年間予定☆

ミニ講座		福祉センターで遊ぼう!	
4月	26日(水)「親子エアロビ!」江上静香先生	4月	10日 24日
5月	18日(木)「子育てアドバイス」其田寿枝先生	5月	8日 22日
6月	5日(月)「幼児の歯磨き指導」松岡朋子さん	6月	12日 26日
7月	19日(水)「親子エアロビ!」江上静香先生	7月	10日 24日
8月	18日(金) おもいでアルバム制作(夏編)	8月	28日
9月	13日(水) ポプリをつくろう(モイスト)	9月	11日 25日合同講座
10月	23日(月)「ミニうんどうかい」	10月	23日 ミニうんどうかい
11月	15日(水) ポプリをつくろう(ドライ)	11月	13日 27日
12月	25日(月)「クリスマス会」 筑穂保健福祉総合センターにて	12月	11日 25日クリスマス会
1月	18日(木) おもいでアルバム制作(冬編)	1月	22日 (食育合同講座)
2月	3日(土) 豆まきをしよう!	2月	26日
3月	1日(金) ひなまつり会	3月	11日 25日
10:30~11:30 予定		毎月第2、第4月曜日 10:30~11:30	



月曜日～土曜日 8:30～17:00  
ランチタイム 12:00～13:00

飯塚市長尾 1242 番地の 1 (筑穂支所3階)

TEL/FAX 72-2970



1Fにふれあいcaféがあります  
ランチなどにご利用ください。

## 保健師さんの育児相談

6/23 (金) 9/22 (金)  
12/22 (金) 3/22 (金)

## 木藤先生の育児相談

6/28 (水) 8/23 (水)  
10/25 (水) 1/31 (水)

# ☆毎月の予定☆

2023年 合同講座


☆9月25日(月)





城石恭子先生の 親子リトミック★

☆令和6年1月22日(月)

栄養士の 食育講座★

〈筑後保健福祉総合センターにて〉




<p>おはなしかい</p> <p><u>楽しい絵本の読みかせの時間です。</u></p> <p>情緒がしっかり育ちます♡</p> 	<p>幼稚園保育園</p> <p>ごっこ</p> <p><u>幼稚園・保育園</u></p> <p>はとねばとを してるのかな? 保育体験を してみませんか?</p> 
<p>たのしい! ペーパーサート</p> <p><u>トキトキわくわくのお話</u>★</p> <p>是非、見に来て下さい♡</p> 	<p>おたんじょうかい 身体測定</p> <p><u>お誕生日のお友だちをみんなでお祝いしよう!!</u></p> <p>手製のプレゼントが あります♡</p> 

葉の花助産院

稲富さんのおはなしかい

出産後子育てについて  
悩んでもらってあげませんか?  
引き出しをたくさん  
稲富さんはママたちの  
心強い味方です♡




〈奇数月★2木曜日〉

坂本鷹也先生のお絵かきワークショップ

いろいろなことにチャレンジしたのしい作品をたくさん作りまます。

優しい坂本先生との1時間は、ママたちも癒されますよ♡




〈偶数月★3火曜日〉

城石恭子先生の親子リトミック

恭子先生のあそびは声、あそびはヒール、プロティの、リトミック!


先生に癒される最高の時間です♡



〈偶数月★2木曜日〉

木藤先生の育児相談


家庭教育アドバイザーの木藤先生がニコニコ笑顔で質問に答えてくれます! ママたちにも癒しの時間をプレゼント♡



亜紀先生の親子ヨガ

いつもあそびは亜紀先生が! ママたちの身体をしっかりとケアサポートしてくれます!

心も身体もリフレッシュ!!




〈4月と奇数月★1月曜日〉

わらべうたベビーマッサージ

2か月から1歳までの赤ちゃんのベビーマッサージです!

わらべうたをききながらリラックスして楽しい時間を過ごしましょう♡



〈奇数月★4水曜日〉