

1. 運動指導等実施状況について

(1) 運動指導事業

(令和2年12月末現在)

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
ウォーキング教室	健幸プラザ	健幸プラザを拠点として設定されたウォーキングコースを中心にウォーキングと体操を実施	10回 (春季・秋季各5回)	5回 89人	10回 (春季・秋季各5回)	10回 273人
あおぞら運動教室	勝盛公園・新飯塚駅前 庄内・穎田 筑穂・	健康遊具を設置してある5か所の会場で、ウォーキングや遊具を使った体操を実施	34回 (春季・秋季各17回)	19回 281人	34回 (春季・秋季各17回)	32回 431人
ロコモ予防体操教室	①健幸プラザ・立岩・庄内 穂波・穎田・二瀬・幸袋・筑穂 ②飯塚東・菰田・鯉田・鎮西	ロコモティブシンドローム予防のための講義・体操	全216回 (①24回×6会場、 12回×2会場 ②12回×4会場) ※	152回 2,088人	全112回 (14回×8会場)	108回 2,841人
シェイプアップ教室	健幸プラザ	メタボリックシンドローム予防のための講義並びに栄養・運動指導	15回 (5回×3クール)	4回 11人	15回 (5回×3クール)	14回 168人
健康運動教室	健幸プラザ	テーマ別に集団運動教室を実施	120回(通年)	120回 1,203人	220回(通年)	207回 3,499人

※新型コロナウイルス感染予防のため、1開催の定員数を減らし、1会場同日2回実施。

(2) 運動啓発事業

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
健幸ウォーキング	本庁駐車場	イベントを開催し、ウォーキングの普及を図る	R3年3月開催	未開催	R2年3月開催	コロナウイルス感染症 予防対策のため中止
脚筋力測定及び運動指導	市内各所	脚筋力測定および結果に応じた運動指導を行い、運動実践への啓発を図る	30回	8回 77人 (11月から開始)	25回	25回 852人
体組成測定及び運動指導	12交流センター、他	体組成測定及び運動指導を行い、健康増進への啓発を図る	12回(各交流センターR3年3 月開催予定)、他(不定期)	未開催	12回(各交流セン ター)、他(不定期)	10回 706人
イオンブース運動指導	穂波イオン2F 飯塚市PRブース	体操や体力測定を実施し、運動実践への啓発を図る	6回(12~2月)	中止予定※	6回(12~2月)	6回 172人
体操DVD作成・配布	健幸スポーツ課・健幸プラザ	新型コロナウイルス感染症拡大防止の外出自粛要請による運動不足の解消を目的とし、家庭で運動を実践することで健康維持を図る	200枚配布(5~6月) 対象：市民	277枚	100枚配布(5~6月) 対象：グループや職場で活用、または、ボランティアとして普及していただける方	56枚

※会場が狭く、新型コロナ感染者数が増加しているため中止予定

2. 健康相談事業等実施状況について

(1) 健康相談事業

(令和2年12月末現在)

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
街なか健康相談	健幸プラザ	保健師・栄養士・運動指導員による心身の健康に関する個別の相談	年6回	3回 27人	年12回	10回 延べ192人
イオン健康相談	穂波イオン		年5回	2回 171人	年5回	5回 延べ881人
JA健康相談	JA		年2回	-	年2回	2回 延べ504人

(2) 健康教育事業

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
生活習慣病予防教室	健幸プラザ	保健師・栄養士・運動指導員による生活習慣病の改善や健康に関する正しい知識の普及・啓発教室	1クール2回×2セット	2回 14人	1クール3回×2セット	1クールうち3回×2セット 延べ77人
働き盛り世代の健康出前講座	市内各所	市内の職場等に出向いて働き盛りの世代に健康意識向上のための講座を実施	年1～2回	未開催	年1～2回	7回 117人

(3) 健康啓発事業

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
ニーズ健康啓発事業	市内各所	自治会や県などの依頼により開催 (百緑市・手話の会など)	適宜開催	6回 57人	適宜開催	17回 延べ644人

(4) 食育事業

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			開催予定	開催状況	開催予定	事業実績
健幸レストラン	健幸プラザ他	健全な食習慣の推進のためのレストランを実施、1食500kcal前後のレシピでヘルシーランチを提供	1食500円 年14回	未開催	1食500円 年12回	11回 計1,031人

(5) 健幸ポイント事業

事業名	会場	事業内容	令和2年度		令和元年度	
			ポイント還元	状況	ポイント還元	事業実績
健幸ポイント	市内各所	市などが実施する健康づくり事業に付加価値をつけて積極的な参加を促す事業	健幸ポイント合計30ポイントをためた方に素敵な賞品(商品券)を抽選で400名に送付	710人	健幸ポイント合計30ポイントをためた方に素敵な賞品(商品券)を抽選で400名に送付	応募数 903人
いいづか健幸ポイント2020		運動を行うきっかけ、運動を続ける動機づけを行い、健康づくりを応援	年間最大5,000ポイントを上限に、500ポイント単位でQ.U.Oカードと交換	参加者 763人	-	-

3. トレーニング室利用状況について

(1) 健幸プラザ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	30	0	82	157	211	209	195	125	139				1,148
女性利用者数	111	0	195	409	360	454	591	508	435				3,063
合 計	141	0	277	566	571	663	786	633	574				4,211
前年度利用者	1,703	1,852	1,965	1,795	1,681	1,629	1,670	1,645	1,579	1,625	1,699	286	19,129
前年度対比	8%	0%	14%	32%	34%	41%	47%	38%	36%				28%

(2) 飯塚第1体育館

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	159	0	413	783	786	802	872	803	780				5,398
女性利用者数	86	0	176	498	479	443	528	477	440				3,127
合 計	245	0	589	1,281	1,265	1,245	1,400	1,280	1,220				8,525
前年度利用者	2,168	2,327	2,632	2,559	2,549	2,144	2,284	2,051	1,954	2,136	2,043	516	25,363
前年度対比	11%	0%	22%	50%	50%	58%	61%	62%	62%				42%

(3) 健康の森公園多目的施設

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	299	0	681	1,460	1,276	1,157	1,263	1,185	1,073				8,394
女性利用者数	49	0	134	371	313	295	363	323	270				2,118
合 計	348	0	815	1,831	1,589	1,452	1,626	1,508	1,343				10,512
前年度利用者	3,592	3,585	3,868	4,140	3,918	3,899	3,664	3,345	2,960	3,365	3,432	790	40,558
前年度対比	10%	0%	21%	44%	41%	37%	44%	45%	45%				32%

(4) 筑穂保健福祉総合センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	60	0	111	290	216	0	270	265	262				1,474
女性利用者数	42	0	62	169	166	0	260	209	253				1,161
合 計	102	0	173	459	382	0	530	474	515				2,635
前年度利用者	782	621	745	838	739	749	907	745	635	790	746	169	8,466
前年度対比	13%	0%	23%	55%	52%	0%	58%	64%	81%				38%

※9月は空調設備の不具合のため休館

(5) 庄内ハーモニー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	45	0	115	271	218	217	206	221	169				1,462
女性利用者数	61	0	177	412	330	345	410	409	333				2,477
合 計	106	0	292	683	548	562	616	630	502				3,939
前年度利用者	952	1,024	980	1,019	959	1,027	963	827	720	835	927	231	10,464
前年度対比	11%	0%	30%	67%	57%	55%	64%	76%	70%				48%

(6) 穂波福祉総合センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	296	0	605	1,587	1,429	1,253	1,480	1,390	1,141				9,181
女性利用者数	79	0	232	582	546	505	586	545	412				3,487
合 計	375	0	837	2,169	1,975	1,758	2,066	1,935	1,553				12,668
前年度利用者	3,040	3,244	3,298	3,428	3,288	3,440	3,238	3,271	2,955	3,267	3,474	733	36,676
前年度対比	12%	0%	25%	63%	60%	51%	64%	59%	53%				43%

○新型コロナウイルス感染症対策のため、令和2年3月5日から3月24日、4月9日から6月14日まで利用中止

●健幸づくり事業

【令和2年度】

運動無関心層または不十分な中年層・高齢者など幅広い層が参加できるアプローチとして「いづか健幸ポイント2020」と、医療と連携したスポーツ療法を導入し、生活習慣病患者（糖尿病、高血圧等）や、リスクを予防すべき者へのアプローチとして「個別運動プログラム教室」を展開している。

今回、事業の一環として、まちづくり行政と健康行政の一本化による施策発現に向け「いづか健幸カフェ2020」を立岩交流センターにて実施しました。

■「いづか健幸カフェ2020」

健幸ポイント事業参加者を対象とし、「体組成計測定会」にあわせ「タニタの珈琲、ケーキ」を提供し、日常生活に密着した健幸相談や健康教室の場（健幸ステーション）としての活用可能性調査、健康二次被害が懸念される新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛などのアンケート調査を実施しました。

また、当日は同会場にて「健幸アンバサダー養成講座」も実施し、事業連動による成果もあげることができました。

○実施日：令和2年12月18日（金） 13：00～17：00