

1. 運動指導等実施状況について

令和元年11月12日提出

(1) 運動指導事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
ウォーキング教室	健幸プラザ	健幸プラザを拠点として設定されたウォーキングコースを中心にウォーキングと体操を実施	10回 (春季・秋季各5回)	5回 129人	5回 129人	10回 264人
あおぞら運動教室	勝盛公園・新飯塚駅前・筑穂・庄内・穎田	健康遊具を設置してある5か所の会場で、ウォーキングや遊具を使った体操を実施	34回 (春季・秋季各17回)	17回 277人	20回 304人	29回 383人
ロコモ予防体操教室	健幸プラザ・立岩・庄内・穂波・穎田・二瀬・幸袋・筑穂	ロコモティブシンドローム予防のための講義・体操	全112回 (14回×8会場)	18回 519人	52回 1,452人	112回 2,674人
ロコモ予防講習会	菟田・飯塚東・鎮西・鯉田	次年度以降のロコモ予防体操教室開催に向けた講習会	4回 10月～2月：各会場1回	未開催	1回 22回	なし
シェイプアップ教室	健幸プラザ	メタボリックシンドローム予防のための講義並びに栄養・運動指導	15回 (5回×3クール)	5回 109人	10回 133人	8回 79人
健康運動教室	健幸プラザ	テーマ別に集団運動教室を実施	220回 (通年)	62回 1,100人	115回 2,015人	320回 5,133人
体力づくり	健幸プラザ・保健センター	科学的なデータに基づき、個別に運動メニュー作成、運動・栄養指導を実施	通年 (随時)	5人	10人	22人

(2) 運動啓発事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
健幸ウォーキング	本庁駐車場 (予定)	イベントを開催し、ウォーキングの普及を図る	R2年3月開催予定	未開催	未開催	10月：100人 (みんなの健康・福祉の集い) 3月：雨天中止
脚筋力測定及び運動指導	市内各所	脚筋力測定および結果に応じた運動指導を行い、運動実践への啓発を図る	25回	2回 16人	6回 57人	15回 564人
体組成測定及び運動指導	12交流センター、他	体組成測定及び運動指導を行い、健康増進への啓発を図る	12回 (各交流センター)、他 (不定期)	3回 189人	5回 225人	17回 732人
イオンブース運動指導	穂波イオン2F 飯塚市PRブース	体操や体力測定を実施し、運動実践への啓発を図る	6回 (12～2月)	未開催	未開催	6回 195人
体操DVD作成・配布	健幸スポーツ課・健幸プラザ	運動実践の啓発のため、家庭でできる運動教材として作成・配布を行う	100枚配布 (7～12月) 対象：グループや職場で活用、または、ボランティアとして普及していただける方	-	47枚	57枚配布 (健幸ポイント事業賞品として)

2. 健康相談事業等実施状況について

(1) 健康相談事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
街なか健康相談	健幸プラザ	保健師・栄養士・運動指導員による心身の健康に関する個別の相談	年12回	3回 延べ50人	6回 延べ127人	12回 延べ318人
イオン健康相談	穂波イオン		年5回	2回 延べ276人	3回 延べ432人	5回 延べ816人
JA健康相談	JA		年2回	-	-	3回 延べ245人

(2) 健康教育事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
生活習慣病予防教室	健幸プラザ	保健師・栄養士・運動指導員による生活習慣病の改善や健康に関する正しい知識の普及・啓発教室	1クール3回 ×2セット	1クールうち2回 延べ36名	1クールうち3回 延べ50名	1クール4回 ×2セット 延べ107名
働き盛り世代の健康出前講座	市内各所	市内の職場等に出向いて働き盛りの世代に健康意識向上のための講座を実施	年1～2回	1回 20名	3回 58名	2回 延べ35人

(3) 健康啓発事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
ニーズ健康啓発事業	市内各所	自治会や県などの依頼により開催(百縁市・手話の会など)	適宜開催	6回 延べ389人	12回 延べ508人	年16回 延べ469人

(4) 食育事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末)	開催状況 (R元年9月末)	事業実績 (H30年度)
健幸レストラン	健幸プラザ	健全な食習慣の推進のためのレストランを実施、1食500kcal前後のレシピでヘルシーランチを提供	1食500円 年12回	3回 計272名	6回 計566名	年12回 1,084人

(5) 健幸ポイント事業

事業名	会場	事業内容	令和元年度 開催予定	開催状況 (R元年6月末) *平成31年1月～	開催状況 (R元年9月末) *平成31年1月～	事業実績 (H30年度)
健幸ポイント	市内各所	市などが実施する健康づくり事業に付加価値をつけて積極的な参加を促す事業	健幸ポイント合計30ポイントをためた方に素敵な賞品(商品券)を抽選で400名に送付	応募数 132人*	応募数 314人*	応募数 519人

3. トレーニング室利用状況について

(1) 健幸プラザ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	432	415	423	419	392	297							2,378
女性利用者数	1,271	1,437	1,542	1,376	1,289	1,332							8,247
合 計	1,703	1,852	1,965	1,795	1,681	1,629							10,625
前年度利用者	1,835	1,852	2,000	1,730	1,565	1,890	1,892	1,847	1,470	1,554	1,652	1,899	21,186
前年度対比	93%	100%	98%	104%	107%	86%							98%

(2) 飯塚第1体育館

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	1,367	1,444	1,554	1,534	1,565	1,276							8,740
女性利用者数	801	883	1,078	1,025	984	868							5,639
合 計	2,168	2,327	2,632	2,559	2,549	2,144							14,379
前年度利用者	3,188	3,499	3,305	3,005	2,764	2,878	2,684	2,476	2,203	2,410	2,444	2,703	33,559
前年度対比	68%	67%	80%	85%	92%	74%							78%

(3) 健康の森公園多目的施設

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	2,450	2,475	2,631	2,915	2,813	2,727							16,011
女性利用者数	1,142	1,110	1,237	1,225	1,105	1,172							6,991
合 計	3,592	3,585	3,868	4,140	3,918	3,899							23,002
前年度利用者	3,735	3,943	4,020	3,797	3,713	3,644	3,479	3,237	2,829	3,350	3,384	4,028	43,159
前年度対比	96%	91%	96%	109%	106%	107%							101%

(4) 筑穂保健センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	392	300	367	421	376	377							2,233
女性利用者数	390	321	378	417	363	372							2,241
合 計	782	621	745	838	739	749							4,474
前年度利用者	742	768	895	784	745	799	806	718	579	607	672	760	8,875
前年度対比	105%	81%	83%	107%	99%	94%							95%

(5) 庄内ハーモニー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	332	353	342	398	367	369							2,161
女性利用者数	620	671	638	621	592	658							3,800
合 計	952	1,024	980	1,019	959	1,027							5,961
前年度利用者	962	1,048	1,047	912	881	1,007	996	871	704	875	979	1,051	11,333
前年度対比	99%	98%	94%	112%	109%	102%							102%

(6) 穂波福祉総合センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	累計
男性利用者数	1,917	2,030	2,020	2,196	2,221	2,273							12,657
女性利用者数	1,123	1,214	1,278	1,232	1,067	1,167							7,081
合 計	3,040	3,244	3,298	3,428	3,288	3,440							19,738
前年度利用者	3,233	3,279	3,351	3,084	3,305	3,467	3,353	3,086	2,624	3,000	3,016	3,115	37,913
前年度対比	94%	99%	98%	111%	99%	99%							100%

イオン健康フェア（フレイル予防啓発イベント）

10月8日（火）イオン穂波ショッピングセンターで実施したフレイル予防啓発イベント「介護予防してみんしゃい」内で健康度測定を開催しました。イベント会場であるセンターコートには多くの市民が訪れ、当健幸・スポーツ課では血管年齢、体脂肪率・脚筋力を測定し、健康づくりについての啓発を行いました。

また、同時にかん啓発パネルを掲示し、集団がん検診のお知らせを配布して市民にかん検診受診の大切さを周知しております。

血管年齢測定	281人		
体脂肪率測定	270人		
脚筋力測定	242人	延べ人数計	793人

みんなの健康・福祉の集い2019

10月20日（日）市役所新庁舎にてみんなの健康・福祉のつどい2019を開催しました。屋外・屋内のブースには多くの市民が訪れ、大変にぎやかな催しとなりました。当健幸・スポーツ課では肌年齢、血管年齢、リアクションタイム、体脂肪率・筋肉量を測定する健康チェックコーナーや食育カルタ、食生活改善推進員によるピザ作り体験コーナーなどを設け、健康や食についての啓発を行いました。

【健康チェックコーナー】

肌年齢測定	129人		
血管年齢測定	169人		
リアクションタイム測定	154人		
体脂肪率/筋肉量測定	157人	延べ人数計	609人

【食育かるたコーナー】

161人

【食生活改善推進員によるピザづくり体験コーナー】

65人