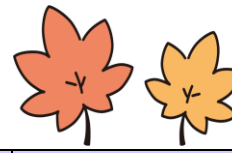


令和6年度 9月献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	《いくつかの台所:かぼちゃ》	《旬の食材:さつま芋》		《世界の料理:インド》
牛乳 ご飯 キャベツの炒め物 厚揚げの肉みそ煮	牛乳 食パン いちごジャム ハンバーグトマトソース かぼちゃの豆乳スープ	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 アスパラのマヨ和え さつま芋のみそ汁	牛乳 ご飯 春巻き もやしのごま炒め つくね入り中華スープ	牛乳 ドライカレー(カレーピラフ) フルーツカクテル 
9	10	11	12	13
《重陽の節句》				
牛乳 ご飯 さんまゆず味噌煮 茎わかめの炒め物 菊花汁	牛乳 キャロットコッペパン ツナサラダ じゃが芋のトマト煮 ぶどうゼリー	牛乳 麦ご飯 ホキフライ 小松菜とコーンの炒め物 きのこと厚揚げのみそ汁	牛乳 ご飯 肉団子(①②:1個、③~中:2個) もやしとにらの炒め物 豆腐と鶏肉の旨煮 ヨーグルト(中のみ)	牛乳 麦ご飯 のりかつおふりかけ ブロッコリーとアーモンドの和え物 五目ラーメン
16	17	18	19	20
《敬老の日》	《十五夜》		《食育めざしの日》	《カルシウムデー:ひじき》
	牛乳 カツサンド(胚芽丸パン・トンカツ・ソース・キャベツソテー) 秋野菜のコンソメスープ	牛乳 ご飯 春雨の酢の物 麻婆豆腐 アセロラゼリー	牛乳 ご飯 キャベツと白す干のレモン和え 豚じゃがのごま煮	牛乳 わかめご飯 さばおろし煮 大豆とひじきの炒め煮 鶏団子のすまし汁
23	24	25	26	27
《秋分の日 振替休日》		《かみかみデー:小魚》		
	牛乳 食パン マーシャルビーンズ 人参のツナマヨサラダ 和風きのこスパゲティ	牛乳 ご飯 いわしかりかりフライ(①②:1尾、③~中:2尾) 切干大根のソース炒め なすのみそ汁	牛乳 麦ご飯 キムチと厚揚げの炒め物 ワンタンスープ チーズ	牛乳 ご飯 卵焼き いんげん炒め 鶏肉とじゃが芋の煮物
30				
《郷土料理:長崎県》				
牛乳 麦ご飯 シューマイ(①②:1個、③~中:2個) 浦上そばろ ヒカド				