



令和6年度 7月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
《郷土料理:大分県》		《かみかみデー:茎わかめ》	《カルシウムデー:ごま》	《行事食:七夕》
牛乳 ご飯 とり天 キャベツのかぼす和え だんご汁	牛乳 黒糖コッペパン ほうれん草オムレツ いんげんのソテー 鶏つくねと野菜のトマト煮	牛乳 麦ご飯 さばみそ煮 茎わかめのきんぴら 豆腐のすまし汁	牛乳 ご飯 ブロッコリーとハムの和え物 ごま入り肉じゃが	牛乳 こぎつね寿司 人参のマヨサラダ 魚そうめん汁 米粉ドッグ(中のみ)
8	9	10	11	12
	《世界の料理:フランス》		《食育めざしの日》 《旬の食材:冬瓜》	
牛乳 ご飯 ひじきともやしのごま酢和え 高野豆腐とうずら卵の煮物	牛乳 コッペパン いちごジャム 白身魚のラタウイユソース ポトフ	牛乳 麦ご飯 お魚ふりかけ(中のみ) 小松菜の炒め物 豚肉と豆苗のうま煮	牛乳 ご飯 ハンバーグケチャップソース ピーマンのじゃこ炒め 冬瓜のみそ汁	牛乳 ポークカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 
15	16	17	18	19
《海の日》		《いづかの台所:なす》		
	牛乳 食パン 黒豆きなこクリーム ツナごぼうサラダ 焼きスパゲティ	牛乳 麦ご飯 中華炒め和え なす入り麻婆豆腐	牛乳 ご飯 いわしおろし煮 干びょうとごぼうのきんぴら かぼちゃのみそ汁	
22	23	24	25	26
29	30	31		