



令和7年度 7月献立



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
		《かみかみデー:たくあん》 《旬の食材:冬瓜》		
	牛乳 コッペパン いちごジャム ハンバーグデミグラスソース レンズ豆入り野菜スープ	牛乳 麦ご飯 さばおろし煮 たくあん和え 冬瓜のみそ汁	牛乳 ご飯 ごぼうのメンチカツ すき昆布の炒り煮 じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 麦ご飯 厚揚げのみそ炒め うずら卵入り中華スープ アーモンドフィッシュ(中学校のみ)
7	8	9	10	11
《行事食:七夕》		《食育めざしの日》	《郷土料理:大分県》	《いづかの台所:なす》
牛乳 ちらし寿司 ししゃもフリッター いんげんのマヨ和え 魚そうめん汁	牛乳 食パン マーシャルビーンズ ブロッコリーとウインナーのソテー 大豆とペンネのケチャップ煮	牛乳 ご飯 切干大根と白す干の炒めナムル チムタク	牛乳 ご飯 いわし生姜煮 キャベツのかぼす和え 団子汁	牛乳 ガパオライス (麦ごはん、ガパオライスの具) かぼちゃの豆乳スープ
14	15	16	17	18
	《世界の料理:ベトナム》	《カルシウムデー:ごま》		
牛乳 カレーライス(麦ごはん、チキンカレー) フルーツアセロラジュレ 	牛乳 バインミー (胚芽背割りパン、チキンサラダ) フォー ヨーグルト	牛乳 ご飯 あさりと野菜のごま酢和え 塩麻婆豆腐	牛乳 ご飯 五目厚焼き卵 人参とツナの炒め物 厚揚げの煮物	
21	22	23	24	25
《海の日》				
	29	30	31	