



令和6年度 6月献立



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	《歯と口の健康週間:チーズ》	《歯と口の健康週間:切干大根》	《歯と口の健康週間:カシューナッツ》	《歯と口の健康週間:きのこ》
牛乳 ご飯 ひじきのごまドレサラダ じゃが芋の南蛮煮	牛乳 ご飯 マーガリン チーズ入りオムレツ ひよこ豆のカレーソテー コンソメスープ	牛乳 ご飯 切干大根のサラダ 豆腐のチリソース煮 ミニフィッシュ(中のみ)	牛乳 麦ご飯 わかめふりかけ 豆とカシューナッツの炒め物 ちゃんぽん	牛乳 ご飯 枝豆と豆腐のミンチカツ 野菜のソース炒め きのこわかめのみそ汁
10	11	12	13	14
《歯と口の健康週間:ごぼう》			《いづかの台所:キャベツ》	《旬の食材:ごぼう》
牛乳 麦ご飯 さば生姜煮 ごぼうとこんにゃくの炒め物 つくねのすまし汁	牛乳 ワンローフパン いちじくジャム フレンチサラダ ポークビーンズ	牛乳 ご飯 厚揚げのみそ炒め 水ぎょうざ レモンゼリー(中のみ)	牛乳 ご飯 のり佃煮 野菜の卵焼き キャベツとツナの梅肉和え 鶏じゃが	牛乳 ご飯 シイラフライ 甘酢マヨソース ごぼうのみそ汁
17	18	19	20	21
	《カルシウムデー:牛乳》	《食育めざしの日》		《郷土料理:沖縄県》
牛乳 麦ご飯 コーンシューマイ (①②:1個、③~中:2個) もやしと小松菜の炒め物 八宝菜	牛乳 キャロットコッペパン 鶏肉と野菜のハニーマスタードソテー ラビオリスープ 牛乳プリン	牛乳 じゃこ入り枝豆ご飯 ささみとごぼうのマヨサラダ 焼きうどん	牛乳 ご飯 ししゃも磯の香フライ (①②:1尾、③~中:2尾) 春雨の高菜炒め 干びょうのみそ汁	牛乳 タコライス(麦ご飯 タコスの具 野菜炒め) もずくスープ シークワーサーゼリー
24	25	26	27	28
			《世界の料理:韓国》	
牛乳 ご飯 いわし甘露煮 アスパラのきんぴら 豚肉と水菜のすまし汁	牛乳 揚げパン ブロッコリーのソテー ミネストローネ	牛乳 ご飯 ハンバーグ野菜あんかけ キムチ入り豚汁	牛乳 ご飯 ビビンバ うずら卵とわかめのスープ ヨーグルト	牛乳 チキンカレー(麦ご飯) フルーツカクテル

