



令和7年度 12月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			《いいづかの台所:里芋》	
牛乳 麦ご飯 じゃが芋のカレーきんぴら うずら卵入りおでん	牛乳 コロッケサンド (胚芽柏型パン かぼちゃコロッケ ソース キャベツソテー) 豆乳スープ ミルメーカー	牛乳 麦ご飯 れんこんのオイスターソース炒め つくねと春雨のスープ みかんゼリー	牛乳 ご飯 いわし甘露煮 いんげんのごま和え 里芋と厚揚げのみそ煮	牛乳 ご飯 厚焼き卵 キャベツとささみの梅和え 豚肉と水菜のすまし汁
8	9	10	11	12
		《郷土料理:鹿児島県》	《かみかみデー:切干大根》 《食育めざしの日》	《カルシウムデー:ヨーグルト》
牛乳 麦ご飯 さばみそ煮 干びょうのきんぴら かぶのそぼろ汁	牛乳 コッペパン レーズンクリーム ほうれん草のツナマヨサラダ キャベツの和風スパゲティ	牛乳 ご飯 ししゃもフライ 小松菜とさつま揚げの炒め物 さつま汁	牛乳 ご飯 切干大根と白す千のごま酢和え 麻婆豆腐	牛乳 カレーライス (麦ご飯 ポークカレー) フルーツヨーグルト
15	16	17	18	19
	《世界の料理:ドイツ》 《中3リクエスト:ジャーマンポテト》		《旬の食材:ほうれん草》	《セレクト給食》 《中3リクエスト:照り焼きチキン》
牛乳 ご飯 春雨の酢の物 高野豆腐の卵とじ	牛乳 ライ麦食パン りんごジャム ハンバーグケチャップソース ジャーマンポテト コンソメスープ	牛乳 麦ご飯 鮭ふりかけ ごぼうサラダ 五目ラーメン さつまポテト(中学校のみ)	牛乳 ご飯 さんまかぼす煮 すき昆布の炒り煮 ほうれん草のみそ汁	牛乳 コーンライス 照り焼きチキン キャベツのサラダ ミネストローネ セレクトデザート
22	23			
《冬至:かぼちゃ》				
牛乳 ご飯 平つくね 白菜のゆず香和え かぼちゃのごまみそ汁	牛乳 黒糖食パン プロッコリーとアーモンドのサラダ ポークビーンズ			