



令和7年度 12月献立



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			《いづかの台所：里芋》	
牛乳 麦ご飯 じゃが芋のカレーきんぴら うずら卵入りおでん	牛乳 コロッケサンド (胚芽柏型パン かぼちゃコロッケ ソース キャベツソテー) 豆乳スープ ミルメーク	牛乳 麦ご飯 れんこんのオイスターソース炒め つくねと春雨のスープ みかんゼリー	牛乳 ご飯 いわし甘露煮 いんげんのごま和え 里芋と厚揚げのみそ煮	牛乳 ご飯 厚焼き卵 キャベツとささみの梅和え 豚肉と水菜のすまし汁
8	9	10	11	12
		《郷土料理：鹿児島県》	《かみかみデー：切干大根》 《食育めざしの日》	《カルシウムデー：ヨーグルト》
牛乳 麦ご飯 さばみそ煮 干びょうのきんぴら かぶのそぼろ汁	牛乳 コッペパン レーズンクリーム ほうれん草のツナマヨサラダ キャベツの和風スパゲティ	牛乳 ご飯 ししゃもフライ 小松菜とさつま揚げの炒め物 さつま汁	牛乳 ご飯 切干大根と白す干のごま酢和え 麻婆豆腐	牛乳 カレーライス (麦ご飯 ポークカレー) フルーツヨーグルト
15	16	17	18	19
	《世界の料理：ドイツ》 《中3リクエスト：ジャーマンポテト》		《旬の食材：ほうれん草》	《セレクト給食》 《中3リクエスト：照り焼きチキン》
牛乳 ご飯 春雨の酢の物 高野豆腐の卵とじ	牛乳 ライ麦食パン りんごジャム ハンバーグケチャップソース ジャーマンポテト コンソメスープ	牛乳 麦ご飯 鮭ふりかけ ごぼうサラダ 五目ラーメン さつまポテト(中学校のみ)	牛乳 ご飯 さんまかぼす煮 すき昆布の炒り煮 ほうれん草のみそ汁	牛乳 コーンライス 照り焼きチキン キャベツのサラダ ミネストローネ セレクトデザート
22	23			
《冬至：かぼちゃ》				
牛乳 ご飯 平つくね 白菜のゆず香和え かぼちゃのごまみそ汁	牛乳 黒糖食パン ブロッコリーとアーモンドのサラダ ポークビーンズ			