



令和6年度 1月献立



月	火	水	木	金
		1	2	3
		《元日》		
6	7	8	9	10
			牛乳 ご飯 さんま甘露煮 いんげんの炒め物 豚じゃが	牛乳 わかめご飯 ささみとごぼうのサラダ すきやきうどん
13	14	15	16	17
《成人の日》	《中3リクエスト: ムース》	《行事食: 正月 かみかみデー: れんこん》		《食育めざしの日》
	牛乳 揚げパン ブロッコリーとウインナーのソテー ミネストローネ ムース	牛乳 ご飯 いわし梅煮 炒めなます 白玉入り雑煮	牛乳 麦ご飯 春雨の中華炒め 麻婆豆腐	牛乳 親子丼(ご飯) 切干大根とじゃこの香り和え
20	21	22	23	24
《郷土料理: 鳥取県》	《世界の料理: フィンランド》		《いづかの台所: 大根 中3リクエスト: ブロッコリーのごま和え》	《給食週間: 初めての給食 旬の食材: 白菜》
牛乳 どんどろけ飯 ひじきと根菜のごま酢和え つくねのみそ汁 ハニーピーナッツ	牛乳 ライ麦食パン いちごジャム ミートボール(①②: 1個、③~中: 2個) 人参とツナのサラダ シエニケイト	牛乳 ご飯 ししゃもフライ(①②: 1尾、③~中: 2尾) 昆布と野菜のオイスターソース炒め ビーフンスープ	牛乳 ご飯 厚焼き卵 ブロッコリーのごま和え 大根と大豆の煮物	牛乳 麦ご飯 味付のり さば生姜煮 甘酢和え 白菜のみそ汁
27	28	29	30	31
《給食週間: 昭和10年代》	《給食週間: 昭和40年代》	《給食週間: 昭和50年代》	《給食週間: 昭和30年代》	《カルシウムデー: 厚揚げ》
牛乳 ご飯 平つくね 茎わかめの和え物 すいとん	牛乳 コッペパン ほうれん草とツナのソテー スパゲティミートソース ミルメーク	牛乳 チキンカレー(麦ご飯) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 あじフライ 玉ねぎのマヨソース いなか汁	牛乳 ご飯 野菜のアーモンド炒め 厚揚げの磯煮 ヨーグルト(中のみ)