



令和7年度 1月献立



月	火	水	木	金
			1	2
			《元日》	
5	6	7	8	9
				牛乳 ご飯 海そうサラダ カレー麻婆豆腐
12	13	14	15	16
《成人の日》	《中3リクエスト:メロンパン》	《正月料理》	《郷土料理:佐賀県》	《中3リクエスト:キムチ鍋》
	牛乳 メロンパン 大豆とツナのごまドレサラダ じゃが芋とミートボールのスープ煮	牛乳 麦ご飯 ぶり照り焼き 炒めなます 水炊き	牛乳 ご飯 れんこん入り平つくね 小松菜と天ぶらの炒め物 のっぺい汁 アセロラゼリー	牛乳 麦ご飯 春巻き いんげん炒め キムチ鍋
19	20	21	22	23
《いいづかの台所:大根》 《食育めざしの日》	《世界の料理:イギリス》			
牛乳 ご飯 チンゲン菜とじゃこの炒め物 大根と厚揚げの煮物 ヨーグルト(中学校のみ)	牛乳 ワンローフパン いちごミックスジャム ハンバーグきのこソース スコッチブロス	牛乳 大根葉飯 切干大根の炒り煮 みそ煮込みうどん	牛乳 カレーライス (麦ご飯 ポークカレー) フルーツカクテル 	牛乳 ご飯 ホキフライ 白菜のごま酢和え 高野豆腐の煮物
26	27	28	29	30
《かみかみデー:れんこん》 《給食週間:昭和10年頃》	《カルシウムデー:牛乳》 《給食週間:昭和20年頃》	《中3リクエスト:ブロッコリーのごま和え》 《旬の食材:白菜》 《給食週間:昭和20年頃》	《給食週間:昭和30年頃》	《給食週間:昭和50年頃》
牛乳 ご飯 卵焼き れんこんのきんぴら 豆腐のそぼろ煮	牛乳 コッペパン マーガリン キャロットサラダ 大豆入りクリームシチュー	牛乳 ご飯 しそふりかけ さばみぞれ煮 ブロッコリーのごま和え 白菜のみそ汁	牛乳 ご飯 鶏肉と鯨の揚げからめ すいとん	牛乳 麦ご飯 シューマイ 春雨の中華炒め コーンと卵のスープ